

ISO Load Forecast

[01/26/2026](#)
[01/27/2026](#)
[01/28/2026](#)
[01/29/2026](#)
[01/30/2026](#)
[01/31/2026](#)
[01/26/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1476	1861	674	1089	1252	2215	1002	344	5689	739	1700	18041
01:00	1456	1832	648	1068	1215	2133	983	335	5517	735	1678	17600
02:00	1446	1820	633	1059	1198	2081	978	329	5392	727	1669	17332
03:00	1448	1819	622	1060	1193	2063	979	328	5344	725	1671	17252
04:00	1471	1858	628	1086	1214	2103	995	336	5398	729	1688	17506
05:00	1530	1955	662	1154	1262	2225	1042	359	5630	743	1746	18308
06:00	1638	2104	736	1251	1355	2421	1127	390	6102	765	1842	19731
07:00	1704	2196	790	1323	1429	2604	1175	412	6593	767	1929	20922
08:00	1718	2184	810	1345	1480	2717	1179	420	6885	767	1961	21466
09:00	1690	2189	827	1354	1463	2786	1156	420	7096	766	1992	21739
10:00	1665	2174	827	1360	1457	2786	1151	416	7174	761	1998	21769
11:00	1624	2102	818	1351	1420	2740	1111	411	7210	760	1986	21533
12:00	1606	2078	812	1321	1379	2755	1087	405	7211	754	1979	21387
13:00	1594	2074	808	1339	1363	2745	1082	404	7177	755	1975	21316
14:00	1601	2054	809	1310	1353	2701	1091	400	7139	754	1958	21170
15:00	1645	2075	824	1318	1383	2737	1115	408	7177	763	1961	21406
16:00	1721	2197	849	1364	1457	2839	1182	428	7299	773	1989	22098
17:00	1807	2304	889	1430	1540	3006	1239	455	7437	788	2042	22937
18:00	1814	2314	897	1437	1555	3031	1249	466	7404	784	2058	23009
19:00	1780	2277	884	1410	1542	2997	1234	460	7324	774	2041	22723
20:00	1734	2204	862	1368	1512	2928	1203	447	7189	769	2002	22218
21:00	1663	2117	829	1293	1457	2800	1154	430	6971	755	1944	21413
22:00	1578	2013	786	1220	1383	2648	1101	404	6645	746	1869	20393
23:00	1517	1944	736	1163	1311	2501	1055	378	6270	740	1803	19418

01/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1484	1894	702	1126	1252	2355	1023	358	5915	744	1766	18619
01:00	1473	1869	681	1105	1225	2279	1006	353	5722	742	1735	18190
02:00	1467	1862	668	1095	1214	2234	1002	350	5596	739	1720	17947
03:00	1475	1870	658	1094	1217	2219	1003	349	5547	738	1720	17890
04:00	1507	1911	663	1119	1236	2257	1021	360	5595	743	1736	18148
05:00	1578	2003	695	1185	1284	2380	1075	385	5821	753	1790	18949
06:00	1698	2162	772	1283	1377	2571	1165	418	6293	765	1885	20389
07:00	1769	2244	823	1347	1445	2739	1209	440	6781	775	1963	21535
08:00	1761	2209	834	1357	1452	2816	1198	443	7070	772	1988	21900
09:00	1703	2193	838	1359	1386	2832	1170	435	7257	768	2016	21957
10:00	1655	2170	835	1363	1385	2803	1165	429	7333	760	2019	21917
11:00	1596	2096	834	1350	1383	2787	1129	429	7382	756	2011	21753
12:00	1574	2071	840	1317	1375	2817	1106	430	7419	754	2003	21706
13:00	1573	2067	842	1338	1388	2838	1098	432	7414	749	1997	21736
14:00	1593	2059	845	1313	1395	2818	1111	431	7389	745	1973	21672
15:00	1654	2083	861	1329	1431	2866	1135	438	7434	752	1975	21958
16:00	1745	2207	881	1376	1512	2964	1205	457	7528	765	2005	22645
17:00	1843	2311	917	1433	1596	3135	1265	487	7632	782	2048	23449
18:00	1859	2329	929	1443	1615	3170	1278	501	7604	783	2063	23574
19:00	1832	2295	920	1421	1600	3136	1260	495	7529	776	2043	23307
20:00	1786	2232	899	1379	1571	3064	1229	484	7390	772	2008	22814
21:00	1717	2145	865	1306	1515	2927	1181	465	7155	759	1947	21982
22:00	1629	2041	818	1232	1441	2773	1125	435	6820	751	1878	20943
23:00	1568	1967	766	1174	1369	2617	1075	409	6441	746	1812	19944

01/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1538	1920	734	1134	1322	2465	1035	388	6116	742	1778	19172
01:00	1530	1896	714	1112	1295	2387	1018	384	5924	737	1747	18744
02:00	1525	1887	701	1100	1287	2338	1013	379	5800	731	1733	18494
03:00	1532	1891	691	1100	1289	2321	1013	378	5748	732	1731	18426
04:00	1560	1924	697	1124	1307	2356	1030	388	5789	740	1745	18660
05:00	1624	2013	726	1188	1351	2475	1081	414	5993	752	1795	19412
06:00	1737	2154	803	1282	1441	2659	1167	446	6437	765	1886	20777
07:00	1799	2225	852	1345	1499	2819	1214	466	6894	766	1961	21840
08:00	1766	2155	856	1352	1477	2886	1200	462	7165	764	1983	22066
09:00	1660	2089	851	1345	1357	2885	1163	444	7333	759	2003	21889
10:00	1591	2052	838	1343	1281	2833	1150	423	7371	751	2007	21640
11:00	1537	2003	820	1327	1250	2785	1103	412	7378	749	1987	21351
12:00	1520	1995	823	1292	1255	2785	1073	409	7376	744	1982	21254
13:00	1546	2017	831	1323	1335	2783	1070	418	7349	742	1978	21392
14:00	1574	2018	840	1299	1369	2749	1087	423	7314	743	1958	21374
15:00	1647	2050	857	1321	1418	2805	1116	431	7364	753	1965	21727
16:00	1744	2183	880	1371	1508	2917	1191	452	7483	764	1997	22490
17:00	1849	2296	917	1431	1594	3107	1251	480	7597	786	2043	23351
18:00	1862	2321	927	1443	1612	3149	1266	494	7571	785	2061	23491
19:00	1832	2298	918	1424	1596	3130	1253	488	7500	780	2044	23263
20:00	1784	2238	900	1388	1567	3060	1227	477	7362	772	2009	22784
21:00	1710	2156	866	1317	1512	2925	1180	459	7137	761	1950	21973
22:00	1622	2057	819	1243	1437	2770	1128	428	6808	754	1877	20943
23:00	1558	1994	766	1184	1362	2611	1084	402	6430	749	1812	19952

01/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1529	1968	728	1147	1307	2456	1054	383	6088	751	1778	19189
01:00	1518	1953	706	1127	1279	2381	1040	378	5904	748	1755	18789
02:00	1511	1940	692	1115	1272	2330	1036	372	5780	743	1742	18533
03:00	1518	1944	680	1115	1273	2310	1039	371	5726	741	1743	18460
04:00	1544	1974	686	1137	1291	2343	1056	381	5765	747	1760	18684
05:00	1608	2061	717	1200	1336	2456	1107	404	5967	755	1812	19423
06:00	1721	2205	788	1292	1425	2634	1191	436	6395	771	1905	20763
07:00	1791	2280	840	1358	1491	2797	1238	460	6851	774	1974	21854
08:00	1792	2246	855	1374	1514	2892	1231	465	7141	776	2002	22288
09:00	1745	2229	858	1377	1445	2918	1201	455	7336	771	2024	22359
10:00	1695	2194	841	1373	1376	2877	1187	436	7398	767	2022	22166
11:00	1626	2126	821	1354	1333	2826	1146	424	7416	764	2004	21840
12:00	1594	2101	818	1326	1333	2828	1119	419	7418	763	1995	21714
13:00	1593	2109	825	1345	1361	2827	1104	425	7393	760	1985	21727
14:00	1609	2079	835	1318	1376	2781	1115	427	7362	762	1959	21623
15:00	1678	2100	852	1327	1422	2831	1137	436	7403	771	1966	21923
16:00	1768	2217	873	1371	1516	2936	1205	457	7516	780	1999	22638
17:00	1866	2324	912	1433	1605	3124	1264	485	7638	798	2042	23491
18:00	1880	2345	929	1449	1628	3177	1279	501	7626	796	2068	23678
19:00	1849	2323	920	1431	1614	3160	1267	496	7558	789	2062	23469
20:00	1804	2265	903	1395	1587	3098	1241	484	7426	784	2034	23021
21:00	1731	2181	870	1326	1533	2968	1195	466	7206	774	1974	22224
22:00	1643	2080	828	1254	1459	2820	1145	438	6899	766	1903	21235
23:00	1578	2014	777	1196	1385	2669	1100	414	6538	757	1837	20265

01/30/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1544	1988	739	1153	1338	2515	1068	394	6188	758	1803	19488
01:00	1534	1965	717	1132	1312	2441	1051	387	5989	753	1774	19055
02:00	1526	1952	703	1120	1302	2392	1046	381	5853	749	1762	18786
03:00	1527	1953	691	1119	1302	2371	1046	379	5789	748	1760	18685
04:00	1552	1990	696	1142	1319	2403	1062	389	5816	748	1772	18889
05:00	1614	2075	723	1201	1362	2516	1112	412	6017	762	1818	19612
06:00	1719	2217	793	1287	1445	2692	1193	442	6440	782	1902	20912
07:00	1772	2293	841	1350	1495	2816	1239	461	6857	784	1973	21881
08:00	1719	2262	849	1370	1450	2803	1229	458	7110	787	2000	22037
09:00	1616	2211	849	1364	1332	2730	1180	445	7269	781	2014	21791
10:00	1551	2170	838	1364	1245	2623	1155	428	7287	771	2014	21446
11:00	1502	2107	820	1354	1214	2555	1112	419	7282	765	1997	21127
12:00	1483	2078	819	1312	1241	2588	1083	416	7281	755	1981	21037
13:00	1504	2072	819	1328	1287	2636	1061	419	7247	750	1973	21096
14:00	1531	2047	823	1307	1330	2659	1064	420	7216	749	1945	21091
15:00	1610	2061	834	1310	1394	2757	1095	429	7252	758	1939	21439
16:00	1693	2150	851	1338	1469	2866	1163	447	7343	770	1959	22049
17:00	1767	2226	882	1377	1532	3003	1202	467	7411	786	1984	22637
18:00	1770	2239	888	1378	1544	3043	1209	477	7358	781	1993	22680
19:00	1739	2204	877	1353	1531	3024	1193	471	7268	767	1974	22401
20:00	1698	2152	859	1315	1511	2968	1165	461	7111	765	1942	21947
21:00	1643	2092	836	1253	1475	2874	1130	447	6920	750	1888	21308
22:00	1576	2006	806	1189	1423	2767	1086	427	6681	741	1822	20524
23:00	1521	1941	764	1133	1362	2637	1041	404	6387	732	1754	19676

01/31/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1496	1880	724	1094	1282	2461	1003	384	5993	729	1715	18761
01:00	1475	1850	698	1069	1253	2373	979	376	5786	728	1684	18271
02:00	1467	1847	678	1056	1240	2314	968	369	5650	725	1666	17980
03:00	1468	1846	664	1047	1238	2282	963	370	5572	729	1659	17838
04:00	1479	1860	664	1054	1243	2285	970	372	5548	729	1661	17865
05:00	1500	1893	674	1088	1258	2326	989	381	5606	740	1678	18133
06:00	1542	1955	704	1131	1297	2414	1024	395	5765	743	1710	18680
07:00	1588	2012	727	1169	1332	2473	1070	415	5944	742	1752	19224
08:00	1593	2054	744	1204	1298	2473	1096	421	6137	750	1792	19562
09:00	1515	2043	746	1210	1209	2430	1076	414	6291	750	1809	19493
10:00	1410	2013	739	1191	1087	2357	1049	396	6390	744	1807	19183
11:00	1355	1974	738	1179	1058	2350	1024	392	6444	736	1800	19050
12:00	1330	1914	756	1174	1098	2395	1004	399	6483	730	1786	19069
13:00	1358	1877	743	1166	1134	2444	975	397	6452	727	1772	19045
14:00	1391	1924	742	1151	1188	2467	976	397	6433	726	1768	19163
15:00	1489	1957	755	1169	1281	2550	1023	410	6491	735	1780	19640
16:00	1612	2068	778	1216	1375	2674	1095	426	6564	753	1813	20374
17:00	1695	2146	809	1259	1447	2809	1140	444	6660	774	1840	21023
18:00	1697	2160	827	1278	1470	2868	1154	455	6760	771	1880	21320
19:00	1663	2129	823	1262	1455	2831	1141	447	6730	764	1882	21127
20:00	1631	2103	817	1245	1433	2782	1128	439	6648	763	1878	20867
21:00	1585	2047	798	1198	1394	2699	1104	429	6526	756	1850	20386
22:00	1531	1974	768	1150	1341	2592	1071	410	6335	754	1803	19729
23:00	1483	1909	738	1104	1290	2477	1037	388	6117	751	1753	19047