

ISO Load Forecast

[01/25/2026](#)
[01/26/2026](#)
[01/27/2026](#)
[01/28/2026](#)
[01/29/2026](#)
[01/30/2026](#)
[01/25/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1587	1909	735	1114	1328	2521	1063	386	6017	770	1752	19182
01:00	1563	1877	708	1088	1295	2428	1037	373	5803	764	1718	18654
02:00	1550	1875	687	1072	1275	2355	1026	362	5637	760	1697	18296
03:00	1547	1870	666	1060	1267	2305	1016	361	5542	758	1684	18076
04:00	1549	1880	666	1057	1264	2287	1017	362	5495	757	1677	18011
05:00	1556	1905	670	1080	1265	2308	1029	371	5520	765	1678	18147
06:00	1574	1935	688	1104	1290	2352	1047	380	5599	771	1690	18430
07:00	1617	1982	702	1136	1327	2413	1090	395	5743	771	1721	18897
08:00	1686	2030	738	1176	1401	2537	1134	418	5979	781	1762	19642
09:00	1723	2075	770	1212	1466	2656	1150	441	6238	784	1796	20311
10:00	1728	2086	798	1230	1499	2730	1155	453	6487	782	1822	20770
11:00	1748	2098	807	1241	1525	2788	1165	459	6630	781	1844	21086
12:00	1754	2085	822	1261	1529	2821	1164	461	6714	775	1857	21243
13:00	1761	2074	812	1271	1525	2833	1168	456	6757	777	1854	21288
14:00	1754	2125	814	1272	1523	2807	1167	453	6742	781	1855	21293
15:00	1761	2133	820	1279	1526	2857	1192	457	6767	790	1855	21437
16:00	1809	2205	834	1307	1550	2893	1234	462	6827	795	1902	21818
17:00	1864	2261	861	1353	1595	2995	1267	480	6892	800	1910	22278
18:00	1835	2242	860	1356	1580	2971	1260	476	6882	791	1926	22179
19:00	1781	2177	846	1324	1540	2887	1226	460	6789	779	1907	21716
20:00	1723	2119	827	1289	1489	2782	1186	443	6658	768	1884	21168
21:00	1652	2036	797	1223	1428	2650	1137	419	6469	753	1837	20401
22:00	1576	1945	753	1168	1355	2501	1086	389	6188	751	1781	19493
23:00	1520	1874	707	1116	1284	2346	1039	362	5877	741	1729	18595

01/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1471	1839	670	1080	1234	2204	1001	345	5616	731	1700	17891
01:00	1450	1811	643	1060	1198	2119	980	335	5439	727	1677	17439
02:00	1440	1798	629	1050	1180	2063	975	329	5308	721	1667	17160
03:00	1441	1796	617	1052	1174	2041	974	327	5255	719	1667	17063
04:00	1463	1834	622	1078	1193	2078	989	334	5304	721	1685	17301
05:00	1521	1929	655	1145	1239	2197	1035	356	5529	737	1744	18087
06:00	1627	2074	727	1242	1328	2388	1119	386	5990	757	1838	19476
07:00	1692	2167	779	1314	1401	2567	1169	407	6471	760	1926	20653
08:00	1708	2157	798	1341	1455	2679	1173	415	6764	760	1961	21211
09:00	1681	2176	814	1356	1438	2746	1154	415	6976	759	1993	21508
10:00	1658	2174	815	1365	1432	2731	1152	411	7061	755	2007	21561
11:00	1621	2118	807	1362	1404	2713	1120	408	7109	754	1997	21413
12:00	1606	2097	805	1332	1371	2735	1100	404	7121	749	1990	21310
13:00	1603	2091	804	1347	1363	2731	1097	405	7099	749	1984	21273
14:00	1613	2072	807	1318	1358	2691	1106	402	7056	749	1966	21138
15:00	1654	2085	822	1323	1383	2724	1126	410	7091	759	1968	21345
16:00	1722	2198	845	1366	1447	2822	1188	430	7211	769	1998	21996
17:00	1806	2299	884	1429	1528	2986	1243	456	7346	784	2049	22810
18:00	1811	2309	892	1436	1543	3008	1255	467	7313	780	2066	22880
19:00	1778	2273	879	1411	1529	2977	1240	460	7236	770	2049	22602
20:00	1732	2202	858	1371	1499	2910	1209	447	7109	765	2012	22114
21:00	1661	2115	826	1297	1443	2787	1162	431	6899	751	1957	21329
22:00	1579	2013	784	1225	1371	2643	1110	405	6582	743	1884	20339
23:00	1520	1946	735	1169	1302	2502	1065	380	6222	736	1819	19396

01/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1485	1903	700	1130	1247	2354	1031	361	5883	742	1780	18616
01:00	1474	1881	681	1109	1221	2282	1013	357	5695	740	1749	18202
02:00	1468	1875	668	1098	1211	2242	1009	354	5574	736	1733	17968
03:00	1475	1883	659	1098	1215	2229	1009	354	5529	736	1732	17919
04:00	1506	1922	666	1121	1234	2272	1028	365	5581	740	1747	18182
05:00	1575	2013	698	1187	1283	2398	1081	390	5810	749	1800	18984
06:00	1694	2170	775	1284	1377	2592	1171	423	6283	761	1892	20422
07:00	1765	2249	826	1349	1445	2762	1216	445	6776	770	1967	21570
08:00	1758	2212	834	1364	1456	2836	1207	448	7077	768	1997	21957
09:00	1704	2199	832	1371	1382	2848	1184	437	7271	765	2026	22019
10:00	1667	2176	826	1376	1350	2824	1180	427	7355	758	2031	21970
11:00	1622	2107	823	1363	1349	2813	1150	425	7402	754	2025	21833
12:00	1603	2081	832	1330	1369	2844	1129	428	7437	752	2018	21823
13:00	1602	2077	840	1348	1386	2860	1120	432	7432	747	2009	21853
14:00	1616	2076	848	1320	1399	2844	1133	435	7407	745	1984	21807
15:00	1668	2097	864	1333	1429	2891	1155	442	7459	753	1982	22073
16:00	1753	2220	884	1378	1511	2994	1220	462	7563	766	2011	22762
17:00	1851	2323	920	1438	1597	3172	1278	492	7673	785	2054	23583
18:00	1863	2341	932	1449	1616	3206	1292	505	7645	785	2072	23706
19:00	1833	2307	923	1427	1601	3176	1274	500	7577	779	2053	23450
20:00	1786	2245	902	1387	1572	3105	1244	488	7438	775	2019	22961
21:00	1715	2157	868	1313	1515	2967	1197	468	7201	762	1960	22123
22:00	1627	2056	821	1239	1441	2814	1142	439	6864	752	1890	21085
23:00	1568	1986	769	1181	1371	2662	1093	413	6489	748	1825	20105

01/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1536	1943	736	1138	1327	2505	1052	394	6172	743	1791	19337
01:00	1528	1921	717	1116	1303	2429	1035	389	5985	738	1758	18919
02:00	1524	1912	705	1104	1294	2379	1031	386	5861	733	1743	18672
03:00	1531	1916	695	1104	1298	2360	1033	385	5807	734	1739	18602
04:00	1559	1950	701	1127	1316	2393	1051	396	5845	742	1751	18831
05:00	1623	2038	730	1190	1359	2510	1103	422	6043	753	1800	19571
06:00	1738	2180	806	1284	1451	2689	1190	454	6476	766	1892	20926
07:00	1799	2255	853	1348	1511	2847	1238	474	6928	767	1965	21985
08:00	1764	2214	856	1361	1503	2911	1224	470	7204	765	1992	22264
09:00	1655	2183	848	1359	1392	2900	1186	450	7375	759	2014	22121
10:00	1578	2149	834	1358	1324	2845	1173	430	7416	748	2015	21870
11:00	1513	2091	820	1342	1300	2795	1133	421	7418	746	1991	21570
12:00	1487	2067	825	1306	1302	2800	1108	418	7407	741	1981	21442
13:00	1523	2072	825	1332	1334	2806	1101	418	7369	736	1972	21488
14:00	1566	2061	834	1305	1369	2786	1114	421	7323	740	1949	21468
15:00	1643	2073	854	1319	1422	2844	1138	431	7366	753	1952	21795
16:00	1742	2192	878	1364	1510	2950	1206	453	7481	766	1985	22527
17:00	1853	2299	916	1423	1600	3135	1265	483	7609	788	2035	23406
18:00	1870	2325	928	1437	1621	3177	1281	498	7607	788	2061	23593
19:00	1843	2301	921	1419	1608	3162	1267	493	7558	783	2047	23402
20:00	1799	2242	905	1385	1582	3094	1240	483	7435	776	2015	22956
21:00	1729	2160	871	1314	1527	2960	1194	465	7218	766	1959	22163
22:00	1644	2063	825	1242	1454	2809	1141	435	6894	760	1889	21156
23:00	1584	2001	774	1184	1383	2657	1097	410	6525	755	1825	20195

01/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1551	1979	735	1147	1331	2505	1065	393	6186	758	1790	19440
01:00	1542	1966	715	1129	1306	2438	1051	389	6006	755	1768	19065
02:00	1538	1957	702	1119	1299	2394	1049	384	5883	751	1756	18832
03:00	1545	1963	691	1120	1302	2379	1052	383	5829	750	1758	18772
04:00	1574	1996	696	1143	1318	2416	1070	394	5865	756	1775	19003
05:00	1637	2083	727	1206	1361	2531	1123	417	6061	765	1825	19736
06:00	1750	2225	798	1299	1449	2709	1208	448	6480	780	1911	21057
07:00	1820	2303	849	1365	1517	2865	1256	472	6924	783	1978	22132
08:00	1814	2287	870	1384	1568	2939	1240	481	7208	785	2007	22583
09:00	1745	2291	883	1389	1538	2925	1195	478	7392	779	2028	22643
10:00	1670	2261	878	1392	1517	2861	1180	467	7449	776	2030	22481
11:00	1584	2194	865	1374	1477	2797	1142	460	7456	772	2019	22140
12:00	1537	2162	863	1344	1457	2799	1116	454	7447	771	2012	21962
13:00	1577	2171	855	1362	1442	2792	1104	450	7404	768	2001	21926
14:00	1622	2143	854	1336	1434	2769	1121	444	7364	769	1977	21833
15:00	1715	2153	867	1344	1464	2852	1157	450	7413	778	1986	22179
16:00	1814	2259	884	1383	1550	2975	1231	469	7528	786	2023	22902
17:00	1909	2356	920	1445	1637	3151	1292	496	7647	804	2059	23716
18:00	1918	2378	937	1460	1657	3194	1307	511	7643	802	2081	23888
19:00	1883	2347	929	1438	1640	3180	1290	505	7590	794	2068	23664
20:00	1834	2286	913	1399	1611	3119	1261	491	7473	789	2034	23210
21:00	1758	2199	879	1326	1554	2988	1213	472	7257	779	1971	22396
22:00	1667	2098	836	1254	1478	2841	1160	443	6951	771	1898	21397
23:00	1602	2027	785	1195	1404	2695	1113	419	6597	760	1831	20428

01/30/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1564	1981	746	1153	1355	2539	1072	398	6246	757	1797	19608
01:00	1552	1957	724	1131	1329	2467	1053	391	6049	751	1766	19170
02:00	1543	1945	710	1118	1319	2418	1047	385	5915	745	1753	18898
03:00	1543	1947	698	1117	1318	2396	1045	383	5853	744	1751	18795
04:00	1566	1985	703	1139	1334	2428	1061	393	5880	743	1762	18994
05:00	1625	2068	729	1197	1374	2539	1110	417	6081	757	1808	19705
06:00	1727	2203	799	1281	1456	2713	1188	446	6503	776	1889	20981
07:00	1788	2282	845	1344	1510	2841	1237	466	6925	778	1960	21976
08:00	1768	2273	851	1367	1489	2834	1234	464	7172	781	1991	22224
09:00	1672	2253	838	1365	1361	2744	1192	443	7297	776	2006	21947
10:00	1595	2233	816	1370	1235	2615	1175	418	7291	766	2006	21520
11:00	1533	2182	794	1361	1177	2529	1139	406	7276	760	1989	21146
12:00	1502	2153	795	1323	1237	2557	1116	402	7284	753	1973	21095
13:00	1535	2144	807	1337	1254	2605	1097	412	7279	749	1964	21183
14:00	1569	2121	826	1313	1304	2648	1103	422	7285	749	1940	21280
15:00	1652	2127	847	1318	1403	2772	1139	438	7358	762	1941	21757
16:00	1736	2210	867	1348	1500	2907	1208	459	7459	775	1966	22435
17:00	1809	2277	898	1390	1565	3054	1249	480	7519	790	1994	23025
18:00	1811	2279	903	1395	1576	3091	1256	489	7466	787	2008	23061
19:00	1775	2233	892	1371	1558	3070	1239	482	7381	774	1993	22768
20:00	1731	2177	875	1334	1537	3013	1209	471	7228	770	1965	22310
21:00	1677	2113	851	1272	1500	2918	1172	456	7031	755	1917	21662
22:00	1610	2026	821	1210	1448	2813	1128	435	6789	747	1856	20883
23:00	1559	1961	780	1156	1392	2692	1083	412	6512	739	1793	20079