

ISO Load Forecast

[01/24/2026](#)
[01/25/2026](#)
[01/26/2026](#)
[01/27/2026](#)
[01/28/2026](#)
[01/29/2026](#)
[01/24/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1503	1923	690	1130	1258	2347	1043	364	5701	760	1814	18533
01:00	1486	1894	670	1105	1232	2276	1023	358	5520	762	1781	18107
02:00	1483	1890	653	1092	1220	2228	1017	352	5398	762	1759	17854
03:00	1488	1893	639	1083	1220	2202	1014	355	5337	767	1752	17750
04:00	1503	1915	644	1086	1227	2214	1023	359	5327	771	1752	17821
05:00	1528	1945	655	1119	1241	2265	1045	371	5402	781	1767	18119
06:00	1573	1996	686	1157	1285	2360	1080	388	5580	788	1795	18688
07:00	1617	2045	706	1198	1326	2447	1126	408	5801	783	1838	19295
08:00	1571	2072	734	1229	1326	2525	1139	422	6046	783	1878	19725
09:00	1451	2069	747	1244	1310	2554	1089	429	6247	782	1890	19812
10:00	1346	2038	757	1228	1268	2563	1039	427	6412	780	1893	19751
11:00	1332	2030	757	1221	1267	2572	1041	423	6487	779	1890	19799
12:00	1328	1992	764	1237	1261	2564	1053	420	6533	765	1880	19797
13:00	1427	1977	753	1242	1278	2559	1070	416	6526	765	1863	19876
14:00	1501	2050	759	1238	1315	2594	1074	418	6514	773	1868	20104
15:00	1613	2086	773	1263	1380	2664	1130	432	6572	782	1874	20569
16:00	1722	2193	794	1304	1449	2790	1194	446	6663	794	1904	21253
17:00	1810	2265	829	1356	1525	2962	1246	472	6788	808	1940	22001
18:00	1803	2252	838	1359	1533	2982	1250	476	6829	804	1969	22095
19:00	1764	2199	831	1333	1509	2924	1225	466	6780	800	1959	21790
20:00	1726	2156	819	1307	1479	2857	1201	455	6674	797	1942	21413
21:00	1678	2090	798	1251	1438	2769	1169	440	6524	789	1905	20851
22:00	1622	2008	766	1199	1382	2665	1129	418	6308	787	1851	20135
23:00	1577	1946	730	1150	1323	2552	1090	397	6071	784	1795	19415

01/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1561	1899	708	1106	1280	2467	1049	382	5862	778	1747	18839
01:00	1538	1867	683	1081	1249	2378	1024	369	5659	772	1715	18335
02:00	1526	1866	664	1066	1230	2307	1013	358	5497	766	1695	17988
03:00	1523	1861	644	1054	1222	2260	1004	357	5404	765	1683	17777
04:00	1527	1872	644	1052	1221	2245	1005	358	5359	764	1676	17723
05:00	1534	1896	649	1075	1223	2266	1018	367	5385	772	1677	17862
06:00	1553	1927	667	1099	1248	2312	1037	377	5465	778	1689	18152
07:00	1594	1975	682	1130	1284	2373	1079	392	5608	776	1720	18613
08:00	1657	2022	717	1171	1356	2493	1121	415	5841	785	1762	19340
09:00	1688	2066	748	1206	1422	2607	1141	437	6103	788	1798	20004
10:00	1693	2078	775	1225	1456	2688	1150	449	6356	785	1824	20479
11:00	1716	2091	784	1236	1483	2757	1161	454	6505	782	1845	20814
12:00	1726	2080	800	1256	1488	2791	1156	457	6600	774	1859	20987
13:00	1736	2070	791	1267	1486	2806	1157	452	6655	776	1857	21053
14:00	1730	2122	795	1268	1485	2787	1155	449	6650	780	1859	21080
15:00	1736	2128	802	1276	1488	2774	1180	454	6683	788	1858	21167
16:00	1783	2198	818	1305	1515	2821	1221	460	6752	794	1884	21551
17:00	1840	2253	847	1352	1565	2998	1255	478	6821	800	1914	22123
18:00	1813	2235	848	1355	1551	2975	1248	475	6810	791	1931	22032
19:00	1760	2172	833	1325	1512	2890	1215	460	6722	778	1912	21579
20:00	1704	2115	815	1290	1463	2786	1176	443	6590	767	1890	21039
21:00	1634	2033	785	1225	1403	2656	1129	421	6405	753	1843	20287
22:00	1561	1943	741	1169	1332	2508	1078	391	6129	750	1786	19388
23:00	1506	1874	696	1118	1264	2355	1033	364	5825	741	1734	18510

01/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1463	1840	665	1077	1212	2224	997	350	5572	733	1701	17834
01:00	1444	1814	642	1055	1177	2138	977	340	5393	730	1679	17389
02:00	1438	1801	626	1047	1159	2082	971	334	5262	723	1667	17110
03:00	1442	1804	615	1048	1153	2057	971	333	5208	722	1665	17018
04:00	1465	1842	620	1074	1170	2091	986	339	5254	724	1686	17251
05:00	1521	1937	652	1140	1217	2208	1033	361	5479	739	1745	18032
06:00	1625	2081	718	1237	1305	2396	1117	389	5938	759	1834	19399
07:00	1690	2182	769	1310	1377	2575	1164	411	6418	762	1924	20582
08:00	1716	2190	788	1345	1442	2671	1177	421	6704	763	1963	21180
09:00	1683	2199	807	1365	1441	2744	1163	421	6924	762	1999	21508
10:00	1654	2202	809	1376	1435	2775	1170	421	7028	757	2011	21638
11:00	1633	2137	807	1361	1420	2747	1138	415	7095	758	1999	21510
12:00	1625	2094	802	1331	1407	2751	1104	411	7097	752	1993	21367
13:00	1620	2099	799	1344	1387	2722	1090	413	7089	754	1982	21299
14:00	1614	2096	796	1313	1363	2693	1096	407	7046	754	1968	21146
15:00	1650	2101	809	1325	1374	2736	1128	413	7093	764	1974	21367
16:00	1722	2216	835	1372	1433	2847	1192	434	7215	774	2003	22043
17:00	1806	2312	875	1432	1517	3012	1246	461	7364	790	2057	22872
18:00	1809	2320	884	1436	1533	3039	1257	473	7342	786	2072	22951
19:00	1776	2286	870	1410	1520	3003	1242	467	7263	776	2052	22665
20:00	1731	2217	850	1372	1488	2930	1212	454	7123	771	2016	22164
21:00	1661	2127	816	1297	1430	2796	1165	437	6903	757	1961	21350
22:00	1583	2028	773	1226	1358	2644	1111	411	6572	749	1887	20342
23:00	1525	1957	725	1167	1292	2501	1064	384	6206	742	1824	19387

01/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1498	1914	704	1128	1248	2387	1035	371	5904	749	1782	18720
01:00	1489	1892	688	1105	1223	2312	1016	367	5711	746	1752	18301
02:00	1486	1885	673	1096	1211	2269	1011	364	5588	743	1734	18060
03:00	1496	1895	663	1095	1214	2252	1010	364	5539	743	1731	18002
04:00	1528	1935	670	1118	1232	2291	1028	373	5587	746	1748	18256
05:00	1596	2024	701	1183	1282	2416	1081	399	5813	756	1801	19052
06:00	1712	2179	773	1280	1376	2608	1170	432	6284	768	1889	20471
07:00	1783	2264	825	1344	1447	2773	1213	455	6771	777	1965	21617
08:00	1778	2228	837	1358	1483	2814	1209	461	7059	775	1996	21998
09:00	1698	2182	842	1361	1434	2816	1181	451	7247	771	2028	22011
10:00	1642	2146	838	1362	1395	2804	1177	445	7333	763	2031	21936
11:00	1607	2071	836	1339	1374	2804	1138	437	7380	760	2023	21769
12:00	1595	2022	834	1312	1378	2812	1100	435	7381	757	2018	21644
13:00	1600	2024	828	1332	1377	2781	1085	434	7371	751	2004	21587
14:00	1608	2047	829	1304	1374	2762	1098	429	7337	748	1981	21517
15:00	1663	2073	846	1326	1411	2826	1138	438	7393	756	1982	21852
16:00	1750	2210	870	1377	1490	2955	1207	459	7489	770	2009	22586
17:00	1844	2306	905	1432	1572	3137	1262	488	7607	787	2052	23392
18:00	1853	2319	917	1439	1589	3180	1272	502	7582	787	2069	23509
19:00	1822	2285	906	1416	1574	3146	1255	497	7503	780	2044	23228
20:00	1775	2223	885	1377	1541	3067	1224	484	7351	776	2010	22713
21:00	1704	2131	850	1301	1481	2920	1176	464	7110	763	1950	21850
22:00	1621	2033	801	1229	1408	2759	1117	434	6763	755	1879	20799
23:00	1563	1959	749	1169	1340	2604	1066	405	6387	750	1814	19806

01/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1540	1928	731	1129	1307	2498	1042	391	6112	746	1779	19203
01:00	1535	1909	715	1106	1286	2426	1025	387	5925	741	1749	18804
02:00	1535	1903	701	1097	1280	2384	1023	386	5807	735	1735	18586
03:00	1548	1914	693	1099	1287	2370	1026	388	5760	736	1732	18553
04:00	1579	1951	701	1125	1308	2410	1047	397	5805	745	1750	18818
05:00	1642	2039	731	1189	1357	2535	1102	426	6019	757	1801	19598
06:00	1754	2182	804	1288	1453	2721	1193	459	6472	768	1887	20981
07:00	1815	2256	854	1351	1517	2874	1240	483	6927	768	1962	22047
08:00	1772	2188	862	1351	1529	2878	1231	485	7171	767	1979	22213
09:00	1601	2086	860	1338	1407	2821	1188	465	7315	762	1988	21831
10:00	1475	2020	846	1330	1278	2755	1176	445	7348	753	1981	21407
11:00	1415	1980	830	1294	1209	2689	1123	425	7350	751	1953	21019
12:00	1401	1946	820	1259	1199	2655	1077	416	7309	747	1942	20771
13:00	1464	1979	815	1286	1256	2619	1056	420	7282	743	1930	20850
14:00	1531	2024	825	1263	1348	2638	1069	425	7250	744	1915	21032
15:00	1651	2057	846	1300	1437	2770	1126	440	7321	755	1930	21633
16:00	1774	2203	876	1362	1532	2947	1209	464	7443	767	1972	22549
17:00	1883	2311	914	1415	1618	3151	1268	494	7580	790	2024	23448
18:00	1894	2339	928	1426	1637	3205	1282	510	7597	791	2050	23659
19:00	1864	2318	919	1408	1622	3193	1266	505	7541	788	2034	23458
20:00	1818	2262	903	1377	1592	3126	1241	493	7412	781	2006	23011
21:00	1747	2176	869	1304	1533	2984	1195	474	7199	771	1953	22205
22:00	1667	2082	821	1232	1459	2825	1139	442	6862	765	1884	21178
23:00	1606	2016	768	1170	1388	2669	1091	414	6487	761	1823	20193

01/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1581	1989	747	1133	1344	2564	1065	402	6186	764	1785	19560
01:00	1573	1974	728	1110	1317	2489	1049	398	5996	762	1766	19162
02:00	1572	1960	711	1099	1306	2439	1043	392	5867	757	1751	18897
03:00	1582	1967	700	1099	1307	2417	1043	391	5810	755	1749	18820
04:00	1609	1996	705	1120	1320	2447	1061	399	5843	760	1770	19030
05:00	1669	2080	734	1181	1363	2562	1109	423	6043	769	1821	19754
06:00	1777	2216	798	1274	1449	2737	1194	454	6466	784	1903	21052
07:00	1843	2301	846	1340	1511	2877	1238	476	6894	788	1973	22087
08:00	1844	2297	855	1365	1539	2858	1237	479	7118	790	2005	22387
09:00	1770	2280	857	1375	1481	2779	1204	465	7239	784	2028	22262
10:00	1700	2256	848	1373	1415	2703	1200	454	7263	779	2026	22017
11:00	1651	2187	843	1345	1394	2651	1159	443	7266	774	2010	21723
12:00	1621	2128	841	1322	1433	2641	1115	440	7239	773	1999	21552
13:00	1631	2144	834	1339	1421	2631	1087	441	7240	769	1980	21517
14:00	1633	2134	834	1311	1422	2671	1096	435	7241	772	1958	21507
15:00	1703	2136	850	1333	1456	2801	1143	444	7344	781	1969	21960
16:00	1798	2249	874	1383	1531	2962	1217	467	7470	788	2004	22743
17:00	1893	2346	909	1445	1615	3142	1273	493	7599	807	2047	23569
18:00	1900	2364	926	1461	1635	3195	1295	508	7613	805	2075	23777
19:00	1868	2343	915	1444	1620	3176	1283	503	7545	798	2063	23558
20:00	1821	2289	899	1414	1589	3109	1260	489	7419	794	2037	23120
21:00	1747	2200	865	1345	1530	2969	1218	471	7207	785	1978	22315
22:00	1665	2108	822	1278	1457	2814	1168	442	6893	777	1909	21333
23:00	1602	2038	772	1218	1389	2664	1124	416	6547	766	1848	20384