

ISO Load Forecast

[01/23/2026](#)
[01/24/2026](#)
[01/25/2026](#)
[01/26/2026](#)
[01/27/2026](#)
[01/28/2026](#)
[01/23/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1370	1751	648	1086	1138	2087	951	310	5260	715	1728	17044
01:00	1357	1725	629	1064	1113	2013	936	305	5077	710	1696	16625
02:00	1354	1717	615	1051	1101	1966	928	302	4958	708	1676	16376
03:00	1361	1725	608	1048	1101	1950	928	304	4912	710	1674	16321
04:00	1388	1759	615	1070	1117	1989	946	312	4963	713	1701	16573
05:00	1450	1847	644	1131	1168	2111	995	337	5207	727	1752	17369
06:00	1565	1988	711	1220	1259	2308	1077	373	5703	745	1832	18781
07:00	1631	2083	761	1287	1330	2459	1119	394	6169	754	1916	19903
08:00	1626	2050	768	1279	1333	2461	1123	394	6413	758	1964	20169
09:00	1563	2016	764	1258	1283	2382	1099	387	6538	752	1996	20038
10:00	1505	1989	745	1204	1223	2276	1075	370	6528	748	1999	19662
11:00	1452	1917	741	1183	1208	2201	1044	362	6533	750	1995	19386
12:00	1400	1905	740	1209	1258	2224	1035	359	6559	746	1997	19432
13:00	1450	1884	739	1229	1235	2270	1018	365	6527	748	2005	19470
14:00	1465	1934	740	1243	1226	2300	1034	361	6471	754	1982	19510
15:00	1549	2004	756	1300	1281	2405	1079	375	6545	766	1978	20038
16:00	1645	2162	785	1358	1366	2598	1160	398	6674	781	2002	20929
17:00	1733	2247	825	1409	1445	2757	1216	422	6828	799	2054	21735
18:00	1740	2249	835	1407	1457	2793	1226	436	6827	796	2062	21828
19:00	1715	2227	825	1381	1451	2771	1209	433	6755	791	2042	21600
20:00	1680	2166	809	1347	1429	2718	1183	427	6635	786	2007	21187
21:00	1636	2102	789	1287	1398	2643	1155	421	6494	773	1966	20664
22:00	1576	2029	761	1230	1352	2546	1117	405	6263	767	1902	19948
23:00	1525	1965	725	1170	1298	2436	1075	384	5996	761	1835	19170

01/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1501	1914	704	1126	1255	2352	1049	372	5738	762	1805	18578
01:00	1485	1886	683	1101	1230	2280	1028	366	5555	764	1773	18151
02:00	1482	1882	665	1088	1218	2231	1023	359	5432	764	1752	17896
03:00	1487	1885	650	1080	1217	2205	1019	361	5367	769	1745	17785
04:00	1502	1908	655	1084	1224	2217	1029	365	5355	773	1745	17857
05:00	1526	1938	666	1116	1238	2269	1051	377	5425	783	1760	18149
06:00	1570	1989	696	1154	1280	2363	1085	393	5595	789	1786	18700
07:00	1614	2043	716	1196	1322	2447	1131	414	5809	784	1829	19305
08:00	1569	2080	744	1229	1329	2512	1150	429	6052	783	1873	19750
09:00	1452	2080	756	1247	1305	2520	1113	435	6256	782	1898	19844
10:00	1351	2048	767	1240	1260	2525	1076	433	6429	779	1904	19812
11:00	1347	2037	769	1237	1269	2572	1080	431	6516	777	1902	19937
12:00	1362	1996	777	1249	1283	2598	1087	430	6578	761	1890	20011
13:00	1483	1983	768	1251	1300	2612	1105	427	6584	764	1874	20151
14:00	1549	2057	775	1245	1336	2650	1113	431	6567	774	1875	20372
15:00	1644	2097	787	1265	1392	2701	1157	443	6613	785	1877	20761
16:00	1744	2204	806	1302	1459	2810	1211	456	6696	797	1905	21390
17:00	1828	2277	841	1354	1535	2977	1260	481	6817	809	1937	22116
18:00	1818	2262	850	1358	1543	2992	1263	485	6856	806	1964	22197
19:00	1776	2207	843	1332	1516	2933	1237	474	6809	801	1954	21882
20:00	1736	2164	831	1307	1483	2864	1213	462	6704	798	1938	21500
21:00	1687	2097	810	1251	1442	2777	1181	447	6557	790	1902	20941
22:00	1629	2015	777	1200	1385	2674	1141	424	6344	789	1848	20226
23:00	1583	1953	740	1151	1325	2560	1101	402	6109	784	1793	19501

01/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1567	1903	717	1107	1280	2470	1059	385	5892	773	1745	18898
01:00	1543	1872	691	1082	1250	2381	1033	372	5689	768	1714	18395
02:00	1531	1871	671	1067	1231	2310	1023	361	5527	763	1695	18050
03:00	1528	1868	651	1056	1223	2262	1013	360	5435	762	1684	17842
04:00	1531	1879	651	1054	1223	2248	1015	361	5390	761	1678	17791
05:00	1539	1904	656	1078	1225	2268	1027	370	5416	769	1679	17931
06:00	1557	1935	674	1102	1250	2315	1047	380	5496	776	1691	18223
07:00	1600	1984	688	1133	1287	2377	1091	395	5639	775	1722	18691
08:00	1667	2038	724	1176	1359	2500	1139	418	5871	785	1764	19441
09:00	1700	2080	754	1212	1424	2614	1166	441	6129	789	1802	20111
10:00	1708	2087	781	1231	1458	2695	1179	453	6384	787	1828	20591
11:00	1730	2099	790	1243	1485	2761	1187	459	6534	786	1851	20925
12:00	1737	2087	807	1263	1493	2787	1176	461	6628	780	1866	21085
13:00	1750	2077	799	1276	1492	2800	1172	457	6679	782	1865	21149
14:00	1747	2131	803	1279	1492	2782	1171	455	6671	786	1868	21185
15:00	1758	2138	811	1287	1496	2846	1193	460	6705	796	1867	21357
16:00	1807	2207	827	1332	1523	2895	1233	467	6776	801	1894	21762
17:00	1865	2262	856	1372	1573	3013	1266	485	6857	806	1923	22278
18:00	1837	2244	870	1374	1560	2993	1260	482	6858	797	1939	22214
19:00	1783	2179	852	1341	1520	2912	1227	474	6779	784	1920	21771
20:00	1725	2121	832	1301	1471	2811	1189	455	6655	774	1896	21230
21:00	1655	2040	800	1234	1416	2683	1139	431	6476	759	1848	20481
22:00	1580	1949	755	1177	1341	2538	1089	401	6203	757	1790	19580
23:00	1526	1881	711	1125	1276	2385	1043	373	5901	748	1738	18707

01/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1483	1844	682	1086	1225	2253	1007	358	5638	738	1706	18020
01:00	1463	1818	658	1065	1191	2170	988	351	5458	735	1681	17578
02:00	1457	1808	643	1056	1174	2117	984	346	5329	729	1670	17313
03:00	1462	1812	633	1056	1170	2095	984	345	5273	728	1669	17227
04:00	1486	1851	639	1082	1188	2131	1000	353	5323	729	1692	17474
05:00	1543	1944	670	1149	1233	2251	1047	375	5547	745	1751	18255
06:00	1651	2092	738	1245	1320	2441	1134	405	6008	764	1841	19639
07:00	1719	2197	790	1318	1395	2623	1184	428	6489	767	1930	20840
08:00	1744	2213	809	1351	1462	2723	1197	435	6781	768	1972	21455
09:00	1716	2255	827	1378	1462	2776	1193	437	7003	767	2012	21826
10:00	1688	2287	827	1389	1464	2776	1194	433	7102	761	2027	21948
11:00	1662	2223	825	1383	1458	2735	1158	428	7161	762	2018	21813
12:00	1650	2200	823	1355	1457	2734	1134	424	7192	756	2011	21736
13:00	1658	2180	819	1368	1433	2730	1124	427	7181	758	2006	21684
14:00	1660	2159	816	1339	1407	2704	1128	421	7138	757	1983	21512
15:00	1689	2132	829	1346	1412	2747	1141	429	7185	768	1978	21656
16:00	1750	2224	855	1378	1458	2882	1198	448	7318	778	2003	22292
17:00	1833	2307	895	1433	1538	3056	1248	474	7462	793	2055	23094
18:00	1834	2313	902	1437	1549	3081	1259	485	7430	790	2072	23152
19:00	1796	2280	886	1412	1532	3042	1244	478	7341	780	2054	22845
20:00	1746	2210	864	1372	1496	2964	1213	462	7193	776	2018	22314
21:00	1674	2119	828	1297	1437	2826	1167	445	6965	762	1964	21484
22:00	1591	2022	784	1226	1363	2669	1115	418	6625	754	1889	20456
23:00	1530	1953	734	1167	1297	2520	1069	391	6249	747	1823	19480

01/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1505	1919	713	1132	1260	2407	1043	375	5948	753	1787	18842
01:00	1494	1897	696	1111	1237	2336	1027	372	5758	750	1753	18431
02:00	1493	1894	682	1100	1230	2298	1025	372	5639	746	1735	18214
03:00	1505	1905	674	1099	1236	2288	1027	374	5592	746	1731	18177
04:00	1540	1945	682	1121	1258	2334	1046	385	5648	750	1749	18458
05:00	1609	2033	715	1188	1309	2465	1101	412	5882	759	1802	19275
06:00	1733	2196	790	1286	1411	2665	1196	448	6370	771	1891	20757
07:00	1800	2282	843	1349	1478	2826	1239	472	6853	780	1966	21888
08:00	1762	2236	850	1346	1492	2815	1228	473	7102	778	1990	22072
09:00	1648	2196	846	1344	1414	2697	1196	458	7230	774	2009	21812
10:00	1564	2154	828	1340	1345	2564	1176	440	7244	764	2010	21429
11:00	1509	2058	817	1315	1307	2470	1128	426	7234	759	1997	21020
12:00	1489	2006	812	1284	1316	2461	1095	420	7237	755	1987	20862
13:00	1531	1982	811	1301	1323	2513	1077	421	7218	749	1978	20904
14:00	1571	2011	819	1279	1343	2591	1088	422	7200	748	1955	21027
15:00	1654	2034	840	1312	1408	2739	1128	435	7289	758	1963	21560
16:00	1756	2177	867	1362	1500	2942	1204	458	7427	771	1999	22463
17:00	1861	2273	908	1415	1587	3145	1257	489	7573	788	2042	23338
18:00	1875	2290	923	1423	1606	3194	1269	506	7581	789	2056	23512
19:00	1846	2262	914	1400	1590	3165	1250	501	7513	781	2033	23255
20:00	1798	2202	893	1360	1559	3089	1219	489	7368	778	1997	22752
21:00	1730	2111	857	1284	1499	2944	1172	468	7135	765	1938	21903
22:00	1643	2015	808	1211	1424	2777	1115	437	6784	756	1865	20835
23:00	1582	1942	755	1152	1353	2616	1063	410	6398	751	1797	19819

01/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1561	1908	739	1116	1320	2515	1031	392	6115	745	1768	19210
01:00	1552	1886	720	1094	1295	2442	1014	389	5922	739	1735	18788
02:00	1551	1882	706	1084	1287	2395	1008	387	5800	732	1719	18551
03:00	1561	1889	697	1085	1290	2376	1008	387	5746	732	1716	18487
04:00	1588	1923	704	1110	1307	2410	1024	396	5787	741	1736	18726
05:00	1647	2010	732	1177	1349	2529	1073	424	5993	753	1789	19476
06:00	1759	2155	804	1275	1441	2716	1161	456	6449	763	1876	20855
07:00	1820	2240	856	1340	1509	2870	1205	479	6902	761	1952	21934
08:00	1801	2199	867	1342	1550	2902	1189	481	7151	754	1973	22209
09:00	1702	2158	871	1338	1504	2859	1147	472	7307	743	1989	22090
10:00	1624	2126	861	1331	1462	2784	1131	457	7331	732	1992	21831
11:00	1572	2053	848	1300	1431	2707	1084	444	7319	730	1968	21456
12:00	1537	2021	845	1264	1426	2678	1061	437	7298	727	1957	21251
13:00	1566	2007	834	1289	1417	2671	1047	435	7234	726	1952	21178
14:00	1594	2027	832	1267	1417	2661	1067	429	7158	730	1928	21110
15:00	1664	2031	842	1299	1446	2732	1113	436	7195	745	1932	21435
16:00	1754	2163	863	1347	1507	2875	1196	453	7300	759	1967	22184
17:00	1856	2258	898	1392	1583	3052	1255	477	7415	783	2011	22980
18:00	1866	2281	909	1403	1596	3095	1272	492	7416	783	2029	23142
19:00	1834	2260	898	1387	1575	3073	1259	485	7339	781	2013	22904
20:00	1784	2204	879	1357	1541	2996	1234	472	7196	774	1983	22420
21:00	1712	2118	843	1286	1482	2856	1192	453	6974	764	1929	21609
22:00	1626	2027	795	1215	1408	2692	1143	421	6631	759	1857	20574
23:00	1564	1961	745	1156	1339	2531	1100	394	6262	754	1793	19599