

ISO Load Forecast

[01/22/2026](#)
[01/23/2026](#)
[01/24/2026](#)
[01/25/2026](#)
[01/26/2026](#)
[01/27/2026](#)
[01/22/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1366	1718	649	1038	1162	2081	920	311	5322	717	1672	16956
01:00	1342	1683	623	1014	1129	1990	897	302	5114	710	1641	16445
02:00	1331	1671	603	1000	1110	1935	885	296	4983	704	1624	16142
03:00	1334	1675	593	997	1103	1907	881	294	4922	701	1620	16027
04:00	1354	1706	599	1020	1112	1935	893	300	4964	705	1645	16233
05:00	1413	1786	635	1085	1156	2053	941	322	5198	718	1703	17010
06:00	1523	1933	706	1181	1243	2244	1021	358	5691	734	1800	18434
07:00	1581	2014	759	1248	1309	2377	1057	378	6146	737	1878	19484
08:00	1542	1969	762	1247	1291	2352	1041	370	6359	735	1907	19575
09:00	1435	1880	758	1220	1196	2272	997	357	6465	728	1923	19231
10:00	1346	1833	736	1183	1119	2168	968	341	6432	722	1916	18764
11:00	1311	1778	731	1136	1094	2095	949	335	6430	721	1900	18480
12:00	1276	1769	737	1142	1122	2093	947	331	6439	718	1878	18452
13:00	1331	1747	732	1146	1104	2140	932	333	6397	717	1894	18473
14:00	1352	1781	731	1150	1117	2167	949	328	6354	727	1889	18545
15:00	1439	1865	747	1222	1190	2269	987	339	6410	738	1909	19115
16:00	1546	2000	776	1299	1289	2455	1069	357	6535	750	1952	20028
17:00	1642	2096	819	1354	1384	2628	1128	384	6663	769	2006	20873
18:00	1649	2111	825	1358	1402	2664	1137	398	6616	764	2018	20942
19:00	1623	2097	810	1338	1391	2636	1124	395	6512	757	2007	20690
20:00	1585	2041	788	1306	1366	2568	1100	385	6348	753	1976	20216
21:00	1521	1965	757	1240	1322	2462	1062	367	6162	744	1924	19526
22:00	1437	1872	717	1174	1257	2328	1015	341	5872	735	1853	18601
23:00	1376	1803	673	1116	1190	2188	970	317	5552	726	1785	17696

01/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1359	1764	651	1082	1142	2081	945	311	5269	719	1752	17075
01:00	1346	1736	630	1061	1116	2006	927	306	5081	713	1718	16640
02:00	1344	1729	615	1049	1106	1963	919	302	4963	711	1701	16402
03:00	1351	1741	607	1047	1104	1947	919	303	4917	713	1698	16347
04:00	1378	1782	614	1070	1119	1986	936	312	4968	716	1723	16604
05:00	1441	1869	648	1130	1168	2109	987	336	5209	731	1773	17401
06:00	1553	2009	713	1215	1257	2305	1069	371	5693	750	1852	18787
07:00	1619	2102	765	1281	1322	2455	1113	393	6155	760	1931	19896
08:00	1611	2088	775	1282	1320	2457	1114	394	6409	763	1974	20187
09:00	1559	2025	781	1243	1261	2396	1088	391	6555	758	1991	20048
10:00	1501	2001	763	1181	1200	2317	1059	378	6559	754	1984	19697
11:00	1454	1946	761	1155	1220	2251	1034	372	6569	756	1978	19496
12:00	1414	1931	764	1155	1275	2262	1030	370	6600	753	1960	19514
13:00	1472	1917	763	1178	1252	2313	1005	374	6573	756	1978	19581
14:00	1489	1965	761	1208	1250	2339	1015	369	6527	763	1967	19653
15:00	1561	2038	774	1275	1301	2429	1068	381	6603	774	1974	20178
16:00	1647	2162	803	1335	1370	2610	1151	402	6726	788	2001	20995
17:00	1731	2233	839	1387	1443	2757	1205	425	6850	805	2051	21726
18:00	1732	2239	841	1387	1448	2784	1215	436	6826	802	2060	21770
19:00	1706	2220	829	1362	1439	2759	1199	431	6752	797	2042	21536
20:00	1672	2167	812	1331	1419	2702	1177	424	6618	793	2013	21128
21:00	1628	2108	791	1273	1388	2628	1150	413	6466	781	1973	20599
22:00	1567	2035	762	1217	1341	2530	1111	396	6229	774	1910	19872
23:00	1516	1971	726	1159	1290	2419	1069	375	5964	767	1845	19101

01/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1492	1914	703	1121	1242	2339	1033	369	5706	759	1814	18492
01:00	1475	1884	681	1097	1216	2266	1012	363	5524	761	1781	18060
02:00	1472	1877	663	1084	1205	2217	1006	357	5401	760	1761	17803
03:00	1478	1881	649	1076	1204	2192	1004	359	5339	768	1753	17703
04:00	1494	1906	654	1080	1212	2204	1014	363	5330	771	1751	17779
05:00	1518	1938	665	1113	1225	2255	1036	375	5402	783	1765	18075
06:00	1563	1991	695	1150	1266	2347	1070	391	5571	790	1792	18626
07:00	1608	2048	716	1192	1310	2443	1117	413	5785	785	1836	19253
08:00	1565	2099	748	1228	1308	2542	1124	428	6028	785	1882	19737
09:00	1451	2101	764	1244	1251	2591	1080	433	6245	786	1901	19847
10:00	1346	2095	773	1236	1166	2604	1038	429	6433	783	1904	19807
11:00	1324	2089	774	1230	1146	2622	1038	425	6523	784	1902	19857
12:00	1314	2050	783	1238	1160	2622	1051	424	6586	770	1892	19890
13:00	1403	2049	777	1237	1244	2644	1078	427	6603	773	1875	20110
14:00	1477	2117	784	1233	1306	2681	1090	432	6595	784	1882	20381
15:00	1611	2152	796	1260	1378	2738	1140	444	6653	796	1891	20859
16:00	1742	2252	813	1302	1455	2839	1204	457	6741	806	1922	21533
17:00	1832	2322	847	1356	1534	2996	1258	482	6859	815	1954	22255
18:00	1822	2312	856	1362	1542	3007	1263	486	6901	809	1982	22342
19:00	1782	2257	848	1338	1516	2949	1238	476	6858	805	1973	22040
20:00	1745	2212	837	1314	1486	2885	1215	464	6756	803	1958	21675
21:00	1698	2144	817	1259	1446	2802	1184	450	6615	796	1923	21134
22:00	1642	2059	785	1208	1390	2703	1145	428	6403	794	1871	20428
23:00	1598	1992	748	1161	1332	2593	1106	406	6169	789	1815	19709

01/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1583	1935	721	1114	1290	2496	1069	386	5952	775	1765	19086
01:00	1560	1903	695	1089	1259	2407	1044	373	5745	770	1733	18578
02:00	1548	1900	675	1074	1241	2338	1032	363	5585	766	1712	18234
03:00	1545	1896	656	1063	1232	2291	1023	363	5495	765	1702	18031
04:00	1549	1908	656	1062	1232	2278	1024	363	5453	765	1695	17985
05:00	1556	1934	661	1086	1233	2298	1037	372	5478	774	1696	18125
06:00	1573	1966	680	1109	1257	2345	1056	381	5560	780	1706	18413
07:00	1617	2016	695	1141	1294	2406	1100	397	5699	778	1736	18879
08:00	1685	2075	730	1183	1364	2520	1145	421	5920	789	1777	19609
09:00	1719	2109	758	1216	1424	2623	1171	442	6168	792	1812	20234
10:00	1715	2114	784	1229	1446	2689	1175	454	6411	791	1835	20643
11:00	1730	2120	792	1240	1471	2742	1176	460	6552	792	1857	20932
12:00	1734	2098	807	1262	1481	2758	1163	462	6643	787	1872	21067
13:00	1750	2088	798	1273	1488	2770	1158	459	6694	789	1870	21137
14:00	1750	2148	803	1275	1493	2764	1155	458	6689	793	1874	21202
15:00	1770	2157	811	1283	1499	2769	1178	462	6735	802	1875	21341
16:00	1826	2232	827	1313	1529	2832	1220	469	6819	807	1900	21774
17:00	1885	2287	856	1364	1581	3013	1257	489	6918	810	1932	22392
18:00	1855	2267	860	1367	1568	3001	1252	487	6934	799	1952	22342
19:00	1801	2199	846	1336	1529	2932	1221	472	6863	788	1934	21921
20:00	1743	2142	831	1301	1481	2842	1185	455	6752	780	1912	21424
21:00	1674	2059	801	1235	1421	2720	1139	433	6581	767	1864	20694
22:00	1599	1965	758	1179	1351	2577	1089	404	6311	766	1806	19805
23:00	1545	1896	714	1128	1284	2429	1045	377	6012	758	1753	18941

01/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1498	1865	680	1093	1230	2303	1012	363	5744	755	1723	18266
01:00	1479	1839	659	1075	1200	2225	995	355	5569	753	1698	17847
02:00	1476	1832	644	1067	1189	2179	991	350	5449	747	1690	17614
03:00	1484	1837	636	1069	1187	2162	994	350	5399	747	1690	17555
04:00	1510	1883	645	1097	1206	2205	1011	359	5455	751	1715	17837
05:00	1572	1979	684	1165	1252	2328	1060	383	5680	764	1774	18641
06:00	1681	2127	751	1263	1343	2518	1146	414	6118	779	1866	20006
07:00	1746	2228	805	1338	1417	2700	1196	441	6588	779	1952	21190
08:00	1761	2232	825	1366	1471	2794	1207	449	6891	782	1988	21766
09:00	1729	2210	849	1363	1468	2852	1188	451	7126	781	2010	22027
10:00	1687	2194	845	1362	1451	2852	1164	447	7230	777	2007	22016
11:00	1646	2126	840	1355	1436	2812	1126	440	7277	776	1992	21826
12:00	1615	2092	833	1318	1430	2798	1105	433	7301	770	1972	21667
13:00	1627	2079	827	1323	1399	2793	1088	434	7283	769	1973	21595
14:00	1627	2092	825	1310	1385	2762	1096	429	7244	767	1960	21497
15:00	1677	2116	839	1326	1418	2796	1128	441	7299	775	1962	21777
16:00	1768	2233	869	1367	1488	2944	1209	462	7441	783	1999	22563
17:00	1869	2335	914	1423	1577	3132	1269	492	7582	799	2056	23448
18:00	1877	2354	916	1431	1589	3165	1282	502	7560	797	2077	23550
19:00	1843	2328	900	1407	1572	3125	1267	494	7472	790	2060	23258
20:00	1799	2262	878	1371	1540	3044	1239	478	7321	788	2025	22745
21:00	1730	2176	842	1296	1481	2904	1196	457	7092	777	1971	21922
22:00	1647	2078	795	1227	1406	2734	1144	427	6746	769	1895	20868
23:00	1586	2008	744	1168	1340	2579	1100	399	6363	763	1827	19877

01/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1552	1944	714	1131	1290	2468	1068	388	6013	758	1790	19116
01:00	1538	1917	694	1111	1263	2386	1051	383	5803	758	1756	18660
02:00	1536	1912	679	1101	1251	2338	1048	379	5669	755	1741	18409
03:00	1544	1922	669	1100	1251	2315	1047	378	5607	756	1737	18326
04:00	1573	1967	674	1124	1264	2348	1064	387	5646	760	1758	18565
05:00	1640	2049	711	1190	1307	2467	1117	412	5860	769	1812	19334
06:00	1755	2205	783	1287	1395	2657	1207	445	6314	781	1900	20729
07:00	1817	2284	831	1351	1447	2788	1245	465	6761	788	1972	21749
08:00	1764	2236	832	1346	1394	2724	1227	455	6984	788	1994	21744
09:00	1634	2129	825	1313	1251	2591	1184	433	7093	786	2000	21239
10:00	1518	2065	799	1301	1124	2460	1148	409	7087	779	1995	20685
11:00	1444	1970	787	1286	1080	2379	1102	394	7085	773	1984	20284
12:00	1412	1907	785	1259	1112	2367	1079	390	7103	770	1965	20149
13:00	1478	1888	788	1269	1137	2426	1054	397	7102	765	1957	20261
14:00	1534	1936	800	1256	1200	2533	1064	402	7104	764	1930	20523
15:00	1642	1993	825	1287	1331	2691	1112	422	7192	774	1936	21205
16:00	1759	2158	855	1343	1464	2905	1197	449	7322	784	1985	22221
17:00	1867	2273	898	1399	1562	3107	1256	481	7454	801	2035	23133
18:00	1875	2291	906	1410	1579	3153	1268	495	7447	801	2057	23282
19:00	1841	2263	895	1391	1562	3119	1251	491	7363	795	2036	23007
20:00	1790	2200	874	1353	1530	3038	1221	477	7204	791	2001	22479
21:00	1717	2110	838	1279	1472	2895	1176	455	6973	778	1944	21637
22:00	1627	2014	789	1209	1400	2726	1119	424	6630	769	1871	20578
23:00	1566	1942	740	1151	1335	2564	1071	396	6266	763	1803	19597