

ISO Load Forecast

[01/21/2026](#)
[01/22/2026](#)
[01/23/2026](#)
[01/24/2026](#)
[01/25/2026](#)
[01/26/2026](#)
[01/21/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1480	1887	700	1125	1255	2396	1017	357	5870	736	1808	18631
01:00	1465	1857	680	1099	1229	2315	998	351	5665	728	1770	18157
02:00	1463	1851	660	1084	1221	2265	990	346	5542	722	1750	17894
03:00	1473	1864	651	1080	1222	2239	987	344	5483	725	1743	17811
04:00	1499	1901	657	1099	1233	2270	1001	355	5525	729	1766	18035
05:00	1557	1984	685	1163	1279	2385	1058	380	5744	743	1812	18790
06:00	1661	2121	749	1255	1367	2566	1141	413	6203	759	1897	20132
07:00	1721	2200	798	1314	1423	2680	1179	436	6632	759	1962	21104
08:00	1669	2187	802	1333	1391	2627	1179	430	6843	760	1984	21205
09:00	1614	2124	795	1320	1330	2548	1159	422	6969	761	1999	21041
10:00	1593	2097	773	1297	1273	2455	1144	407	6967	757	1983	20746
11:00	1574	2044	775	1281	1293	2414	1128	403	6990	759	1973	20634
12:00	1574	1997	783	1280	1355	2434	1107	403	6982	757	1946	20618
13:00	1619	1978	773	1272	1314	2474	1080	401	6903	757	1960	20531
14:00	1609	2002	764	1278	1306	2449	1086	393	6822	758	1942	20409
15:00	1633	2026	773	1292	1360	2519	1097	402	6837	766	1932	20637
16:00	1700	2109	806	1327	1424	2678	1145	421	6940	774	1940	21264
17:00	1776	2169	841	1366	1493	2827	1187	441	7024	785	1981	21890
18:00	1759	2169	841	1358	1480	2829	1180	448	6918	780	1978	21740
19:00	1711	2124	820	1327	1448	2770	1152	437	6771	773	1950	21283
20:00	1657	2046	794	1284	1404	2669	1122	418	6567	762	1915	20638
21:00	1582	1961	758	1205	1347	2531	1076	392	6333	748	1856	19789
22:00	1486	1854	709	1130	1268	2365	1010	356	5989	740	1781	18688
23:00	1418	1771	659	1069	1196	2195	960	324	5618	729	1715	17654

01/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1388	1714	641	1030	1143	2077	927	314	5302	718	1682	16936
01:00	1365	1679	615	1006	1112	1989	903	304	5098	711	1653	16435
02:00	1354	1666	595	992	1095	1937	889	299	4971	705	1635	16138
03:00	1359	1677	585	989	1089	1912	883	297	4913	703	1633	16040
04:00	1379	1708	590	1009	1097	1941	895	305	4960	707	1662	16253
05:00	1435	1790	622	1077	1141	2062	944	326	5197	720	1717	17031
06:00	1541	1936	688	1173	1229	2252	1025	364	5687	735	1811	18441
07:00	1600	2019	737	1237	1293	2387	1060	385	6128	738	1882	19466
08:00	1568	1998	740	1242	1279	2364	1062	377	6335	736	1915	19616
09:00	1496	1906	735	1210	1214	2296	1041	369	6457	728	1934	19386
10:00	1416	1852	708	1160	1113	2196	1019	351	6418	724	1929	18886
11:00	1360	1800	703	1129	1079	2104	998	343	6416	722	1923	18577
12:00	1328	1766	710	1135	1126	2095	986	338	6427	719	1898	18528
13:00	1395	1744	702	1117	1103	2161	954	340	6387	718	1916	18537
14:00	1392	1790	698	1129	1112	2160	965	333	6331	727	1902	18539
15:00	1467	1868	714	1202	1188	2248	994	344	6380	737	1905	19047
16:00	1568	1994	748	1279	1280	2446	1068	363	6516	749	1935	19946
17:00	1660	2079	792	1336	1373	2622	1125	388	6649	768	1988	20780
18:00	1662	2093	805	1342	1386	2657	1133	401	6595	764	2002	20840
19:00	1632	2078	790	1324	1375	2631	1118	398	6491	756	1993	20586
20:00	1595	2019	769	1293	1349	2560	1096	387	6324	751	1966	20109
21:00	1533	1946	736	1225	1306	2453	1060	369	6140	742	1918	19428
22:00	1447	1850	699	1160	1238	2316	1010	341	5851	733	1850	18495
23:00	1385	1779	655	1105	1172	2171	966	316	5532	723	1787	17591

01/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1374	1750	643	1076	1125	2072	943	311	5258	718	1757	17027
01:00	1360	1723	622	1055	1100	1995	925	305	5065	712	1729	16591
02:00	1358	1718	605	1044	1090	1950	915	299	4943	710	1713	16345
03:00	1368	1736	597	1043	1089	1932	913	300	4894	712	1714	16298
04:00	1393	1778	602	1063	1102	1969	930	311	4942	715	1744	16549
05:00	1453	1870	630	1126	1149	2089	984	334	5181	730	1790	17336
06:00	1561	2013	690	1213	1236	2277	1065	368	5652	749	1865	18689
07:00	1631	2108	739	1275	1303	2430	1109	392	6100	758	1937	19782
08:00	1629	2107	753	1285	1329	2467	1127	398	6377	759	1986	20217
09:00	1585	2035	761	1249	1312	2472	1110	403	6572	755	2008	20262
10:00	1513	2005	740	1196	1238	2421	1085	391	6596	752	2001	19938
11:00	1449	1948	742	1190	1231	2351	1065	384	6635	755	2001	19751
12:00	1413	1908	749	1219	1293	2373	1053	383	6694	753	1984	19822
13:00	1500	1910	743	1213	1240	2424	1022	388	6654	756	1999	19849
14:00	1505	1980	736	1237	1229	2400	1042	377	6588	762	1985	19841
15:00	1575	2045	748	1283	1290	2457	1078	390	6654	773	1975	20268
16:00	1665	2163	782	1333	1367	2642	1153	413	6780	787	1994	21079
17:00	1748	2226	821	1383	1446	2790	1205	437	6907	804	2043	21810
18:00	1743	2233	831	1384	1448	2814	1215	447	6875	801	2051	21842
19:00	1714	2216	818	1361	1439	2786	1198	441	6792	797	2035	21597
20:00	1683	2163	800	1333	1418	2726	1179	433	6657	793	2009	21194
21:00	1642	2111	778	1272	1387	2653	1156	421	6512	780	1971	20683
22:00	1579	2034	752	1217	1338	2558	1115	402	6278	774	1912	19959
23:00	1528	1969	715	1161	1286	2448	1074	378	6016	767	1852	19194

01/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1505	1915	698	1124	1244	2359	1036	372	5742	757	1825	18577
01:00	1488	1885	676	1100	1218	2283	1015	365	5558	759	1794	18141
02:00	1486	1882	659	1088	1207	2233	1009	358	5434	759	1774	17889
03:00	1494	1886	643	1079	1206	2206	1005	361	5373	766	1768	17787
04:00	1509	1913	650	1083	1214	2217	1015	364	5362	769	1767	17863
05:00	1531	1947	660	1118	1225	2268	1038	377	5431	781	1781	18157
06:00	1575	2001	691	1156	1266	2358	1074	393	5593	787	1806	18700
07:00	1618	2058	711	1197	1311	2450	1123	414	5797	783	1847	19309
08:00	1580	2110	743	1236	1320	2533	1147	430	6028	784	1895	19806
09:00	1469	2109	758	1254	1281	2550	1131	437	6244	784	1914	19931
10:00	1366	2101	769	1239	1224	2545	1121	434	6441	782	1918	19940
11:00	1351	2093	765	1229	1218	2560	1119	429	6541	783	1917	20005
12:00	1350	2051	773	1238	1229	2566	1110	427	6619	769	1906	20038
13:00	1500	2064	771	1241	1301	2637	1111	431	6648	771	1888	20363
14:00	1580	2141	784	1245	1365	2696	1116	440	6630	781	1890	20668
15:00	1660	2158	797	1269	1413	2742	1152	453	6676	792	1890	21002
16:00	1761	2255	815	1308	1468	2837	1206	464	6754	802	1917	21587
17:00	1843	2322	848	1364	1542	3006	1256	487	6875	811	1948	22302
18:00	1831	2308	857	1371	1550	3024	1260	491	6926	805	1983	22406
19:00	1789	2251	844	1347	1522	2968	1235	480	6888	801	1976	22101
20:00	1753	2207	831	1323	1490	2904	1213	468	6790	800	1963	21742
21:00	1706	2141	809	1265	1449	2820	1183	453	6649	793	1929	21197
22:00	1652	2055	783	1215	1394	2723	1144	430	6433	792	1878	20499
23:00	1608	1992	745	1168	1335	2613	1104	408	6203	786	1824	19786

01/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1589	1947	718	1123	1294	2517	1065	390	5990	773	1779	19185
01:00	1570	1921	693	1099	1266	2434	1041	378	5788	770	1750	18710
02:00	1564	1931	675	1089	1252	2372	1034	369	5642	765	1735	18428
03:00	1567	1935	657	1078	1248	2330	1027	371	5568	766	1728	18275
04:00	1577	1952	661	1079	1253	2321	1032	372	5538	767	1724	18276
05:00	1586	1982	669	1106	1257	2343	1048	381	5572	778	1726	18448
06:00	1606	2022	691	1135	1286	2396	1071	392	5674	782	1737	18792
07:00	1650	2069	704	1169	1325	2463	1114	408	5824	778	1766	19270
08:00	1712	2127	736	1204	1389	2582	1160	431	6033	788	1805	19967
09:00	1733	2148	761	1217	1446	2695	1171	450	6267	787	1825	20500
10:00	1719	2130	783	1202	1455	2758	1162	459	6502	784	1837	20791
11:00	1729	2117	786	1194	1468	2816	1157	462	6628	780	1848	20985
12:00	1724	2065	799	1209	1464	2818	1147	462	6705	771	1851	21015
13:00	1731	2049	783	1219	1459	2823	1136	457	6739	773	1845	21014
14:00	1727	2119	788	1230	1461	2809	1132	454	6714	779	1849	21062
15:00	1754	2132	797	1258	1475	2816	1166	461	6764	790	1856	21269
16:00	1829	2233	816	1307	1512	2884	1219	470	6859	798	1888	21815
17:00	1899	2306	848	1371	1574	3043	1263	492	6994	803	1926	22519
18:00	1879	2291	858	1378	1571	3059	1263	494	7042	793	1952	22580
19:00	1832	2231	846	1351	1539	3026	1237	481	7005	784	1939	22271
20:00	1780	2185	833	1321	1498	2950	1208	467	6917	777	1923	21859
21:00	1715	2105	804	1253	1444	2835	1167	446	6749	766	1881	21165
22:00	1646	2018	768	1199	1377	2699	1121	419	6472	765	1827	20311
23:00	1595	1956	726	1149	1315	2557	1081	394	6176	757	1778	19484

01/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1564	1927	700	1105	1265	2445	1052	381	5952	756	1743	18890
01:00	1550	1902	681	1086	1238	2371	1037	376	5789	755	1722	18507
02:00	1551	1901	664	1080	1230	2327	1034	372	5675	751	1712	18297
03:00	1566	1919	656	1082	1231	2308	1035	374	5627	750	1717	18265
04:00	1593	1968	664	1106	1250	2348	1055	385	5682	755	1748	18554
05:00	1655	2068	697	1176	1298	2466	1111	409	5900	770	1801	19351
06:00	1762	2220	760	1275	1399	2651	1202	443	6334	789	1884	20719
07:00	1818	2312	807	1340	1458	2792	1246	468	6754	792	1956	21743
08:00	1770	2277	814	1348	1425	2771	1247	462	6979	785	1988	21866
09:00	1683	2176	808	1306	1317	2687	1181	445	7123	775	1994	21495
10:00	1608	2113	775	1268	1180	2563	1125	420	7109	767	1974	20902
11:00	1570	2054	767	1259	1156	2454	1101	406	7100	764	1966	20597
12:00	1567	1994	766	1260	1217	2448	1087	401	7106	757	1944	20547
13:00	1625	1990	764	1264	1216	2498	1070	410	7063	757	1952	20609
14:00	1623	2038	767	1270	1267	2524	1084	410	7028	759	1939	20709
15:00	1677	2057	787	1289	1365	2633	1118	428	7100	769	1940	21163
16:00	1770	2169	825	1336	1458	2848	1190	450	7257	777	1972	22052
17:00	1863	2253	869	1395	1548	3040	1243	476	7404	791	2023	22905
18:00	1859	2264	882	1404	1553	3073	1251	487	7391	789	2040	22993
19:00	1818	2231	866	1380	1534	3038	1233	480	7310	782	2019	22691
20:00	1775	2162	844	1344	1501	2956	1206	463	7171	779	1983	22184
21:00	1709	2079	808	1265	1443	2820	1165	442	6960	768	1927	21386
22:00	1620	1979	763	1195	1364	2648	1106	409	6619	760	1849	20312
23:00	1558	1909	713	1139	1298	2491	1059	379	6250	753	1785	19334