

ISO Load Forecast

[01/20/2026](#)
[01/21/2026](#)
[01/22/2026](#)
[01/23/2026](#)
[01/24/2026](#)
[01/25/2026](#)
[01/20/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1391	1820	654	1081	1140	2208	949	324	5485	712	1731	17495
01:00	1377	1793	637	1059	1118	2141	933	320	5328	709	1707	17122
02:00	1374	1792	621	1048	1113	2104	926	319	5231	711	1690	16929
03:00	1387	1816	614	1047	1118	2095	927	319	5197	712	1692	16924
04:00	1418	1858	623	1069	1139	2141	944	333	5263	718	1723	17229
05:00	1480	1951	655	1138	1190	2265	1002	359	5503	728	1773	18044
06:00	1583	2087	715	1230	1282	2451	1088	393	5967	745	1851	19392
07:00	1656	2176	761	1288	1351	2593	1133	416	6433	757	1924	20488
08:00	1650	2184	776	1302	1349	2604	1150	417	6716	755	1966	20869
09:00	1615	2113	779	1286	1292	2574	1132	414	6884	755	1968	20812
10:00	1557	2094	757	1219	1211	2469	1108	402	6899	751	1934	20401
11:00	1528	2055	758	1179	1197	2358	1088	398	6929	750	1941	20181
12:00	1534	2014	763	1189	1249	2363	1072	395	6975	750	1924	20228
13:00	1568	2007	759	1149	1221	2432	1052	398	6977	748	1951	20262
14:00	1553	2056	757	1170	1222	2482	1053	392	6981	751	1950	20367
15:00	1594	2101	777	1270	1308	2591	1074	409	7062	758	1964	20908
16:00	1706	2197	816	1363	1412	2812	1151	435	7232	766	1996	21886
17:00	1804	2280	865	1431	1508	3033	1219	467	7398	779	2053	22837
18:00	1797	2296	877	1432	1516	3073	1227	477	7351	777	2059	22882
19:00	1756	2250	860	1400	1501	3021	1201	472	7234	772	2034	22501
20:00	1714	2187	838	1356	1470	2930	1175	456	7056	769	2001	21952
21:00	1652	2104	804	1277	1417	2797	1136	435	6830	757	1942	21151
22:00	1563	1998	761	1205	1344	2640	1078	403	6503	755	1876	20126
23:00	1506	1918	714	1147	1278	2484	1034	374	6139	750	1810	19154

01/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1499	1885	698	1114	1241	2385	1016	363	5835	739	1777	18552
01:00	1483	1854	677	1089	1215	2303	997	356	5631	732	1741	18078
02:00	1480	1846	658	1074	1207	2252	989	352	5508	727	1721	17814
03:00	1490	1859	649	1070	1208	2226	985	349	5448	730	1715	17729
04:00	1515	1894	655	1089	1219	2256	1000	361	5488	735	1737	17949
05:00	1573	1975	683	1153	1264	2370	1055	385	5704	749	1782	18693
06:00	1675	2111	747	1246	1352	2551	1139	419	6161	765	1868	20034
07:00	1738	2189	796	1304	1407	2665	1177	442	6591	764	1934	21007
08:00	1711	2185	800	1321	1380	2604	1179	436	6803	764	1956	21139
09:00	1662	2127	795	1310	1335	2502	1156	429	6939	764	1970	20989
10:00	1623	2102	778	1288	1282	2422	1133	417	6936	760	1955	20696
11:00	1596	2044	775	1266	1299	2393	1114	410	6947	762	1942	20548
12:00	1586	1991	783	1257	1360	2403	1096	409	6948	758	1913	20504
13:00	1627	1964	771	1246	1322	2453	1072	407	6884	758	1923	20427
14:00	1616	1989	762	1258	1310	2449	1078	396	6808	759	1910	20335
15:00	1640	2014	769	1283	1349	2518	1089	403	6820	767	1907	20559
16:00	1709	2097	801	1317	1408	2676	1138	421	6921	775	1921	21184
17:00	1784	2155	837	1352	1479	2830	1179	442	7007	786	1962	21813
18:00	1767	2156	839	1344	1468	2834	1174	450	6904	781	1961	21678
19:00	1718	2113	819	1315	1437	2776	1147	439	6760	774	1934	21232
20:00	1665	2037	794	1274	1395	2675	1116	422	6556	763	1898	20595
21:00	1591	1954	758	1197	1338	2537	1071	396	6322	749	1839	19752
22:00	1495	1846	710	1122	1260	2370	1005	360	5981	740	1765	18654
23:00	1426	1763	661	1062	1188	2200	954	329	5612	728	1701	17624

01/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1395	1712	642	1028	1137	2083	923	318	5301	717	1671	16927
01:00	1371	1680	616	1005	1106	1996	900	308	5101	710	1644	16437
02:00	1360	1671	597	992	1091	1944	886	303	4978	703	1627	16152
03:00	1366	1684	587	990	1086	1920	881	302	4924	701	1626	16067
04:00	1387	1718	593	1011	1096	1951	894	310	4974	705	1656	16295
05:00	1444	1802	625	1079	1141	2072	945	332	5215	719	1711	17085
06:00	1551	1949	690	1176	1230	2261	1028	369	5707	735	1806	18502
07:00	1614	2033	739	1240	1294	2387	1064	391	6152	740	1877	19531
08:00	1594	2024	744	1251	1284	2349	1065	385	6366	738	1910	19710
09:00	1538	1951	743	1224	1228	2296	1037	380	6506	731	1924	19558
10:00	1461	1906	721	1176	1137	2221	1011	365	6492	728	1911	19129
11:00	1399	1832	716	1144	1104	2155	992	358	6497	724	1897	18818
12:00	1360	1785	720	1146	1144	2155	983	351	6503	719	1867	18733
13:00	1410	1758	708	1123	1111	2191	956	350	6440	716	1881	18644
14:00	1405	1800	698	1139	1103	2164	968	338	6357	726	1876	18574
15:00	1476	1879	712	1214	1179	2247	998	349	6400	737	1890	19081
16:00	1577	2006	748	1284	1280	2454	1071	369	6540	749	1927	20005
17:00	1669	2089	793	1337	1372	2636	1125	395	6675	768	1979	20838
18:00	1670	2104	806	1343	1385	2674	1133	408	6626	763	1993	20905
19:00	1639	2088	792	1325	1374	2646	1118	405	6522	756	1985	20650
20:00	1601	2032	771	1295	1348	2574	1097	393	6351	750	1960	20172
21:00	1540	1958	739	1227	1305	2463	1062	374	6164	742	1911	19485
22:00	1453	1862	702	1161	1237	2325	1011	346	5873	732	1844	18546
23:00	1392	1792	657	1106	1172	2180	968	322	5555	722	1782	17648

01/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1384	1768	646	1078	1129	2094	945	316	5290	716	1753	17119
01:00	1370	1742	626	1057	1105	2021	928	311	5103	711	1724	16698
02:00	1369	1738	609	1045	1097	1979	919	307	4987	709	1709	16468
03:00	1379	1756	601	1044	1098	1963	917	308	4942	712	1710	16430
04:00	1405	1798	608	1064	1112	2003	934	320	4994	715	1739	16692
05:00	1465	1888	637	1128	1161	2124	988	344	5234	729	1785	17483
06:00	1572	2031	697	1216	1250	2312	1070	379	5706	749	1860	18842
07:00	1637	2123	745	1278	1314	2461	1113	402	6157	760	1930	19920
08:00	1607	2126	758	1304	1324	2480	1127	405	6427	762	1976	20296
09:00	1539	2067	761	1292	1285	2456	1102	406	6608	757	1997	20270
10:00	1471	2049	739	1249	1207	2387	1072	392	6630	753	1989	19938
11:00	1439	1987	738	1217	1207	2315	1053	384	6665	755	1986	19746
12:00	1432	1948	745	1213	1270	2336	1045	382	6717	751	1966	19805
13:00	1508	1938	740	1207	1230	2399	1018	387	6680	753	1975	19835
14:00	1511	1999	734	1238	1223	2393	1033	377	6619	759	1963	19849
15:00	1570	2052	746	1293	1280	2459	1070	390	6671	771	1963	20265
16:00	1659	2156	779	1341	1353	2637	1143	412	6784	785	1985	21034
17:00	1737	2210	818	1378	1430	2789	1192	435	6899	802	2028	21718
18:00	1730	2213	827	1375	1433	2810	1199	445	6855	798	2035	21720
19:00	1698	2190	814	1352	1422	2778	1180	440	6768	793	2018	21453
20:00	1666	2138	796	1323	1401	2713	1159	431	6620	789	1993	21029
21:00	1624	2084	774	1261	1369	2636	1135	418	6463	776	1954	20494
22:00	1561	2007	746	1203	1319	2536	1093	398	6222	769	1894	19748
23:00	1508	1942	709	1146	1267	2422	1052	375	5955	761	1831	18968

01/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1489	1896	693	1111	1223	2333	1020	367	5688	757	1801	18378
01:00	1472	1869	669	1088	1196	2256	998	360	5502	759	1769	17938
02:00	1472	1870	651	1076	1183	2205	991	352	5374	760	1749	17683
03:00	1480	1879	635	1070	1182	2177	988	354	5311	766	1742	17584
04:00	1498	1909	641	1075	1189	2188	997	357	5299	767	1741	17661
05:00	1521	1948	651	1111	1198	2237	1021	369	5364	780	1756	17956
06:00	1565	2006	680	1149	1237	2325	1057	383	5523	787	1780	18492
07:00	1609	2068	698	1193	1277	2409	1106	405	5725	785	1822	19097
08:00	1582	2137	726	1238	1273	2467	1124	418	5954	790	1871	19580
09:00	1488	2170	734	1265	1214	2448	1060	419	6180	788	1891	19657
10:00	1395	2183	738	1266	1132	2424	1001	412	6385	783	1906	19625
11:00	1377	2166	737	1270	1119	2451	1006	410	6486	780	1913	19715
12:00	1366	2112	747	1280	1130	2473	1023	410	6564	766	1894	19765
13:00	1455	2100	742	1273	1171	2525	1051	411	6600	767	1870	19965
14:00	1525	2160	758	1277	1240	2619	1073	422	6603	775	1879	20331
15:00	1652	2170	780	1297	1348	2730	1132	442	6678	785	1885	20899
16:00	1777	2261	805	1337	1448	2869	1196	459	6780	796	1913	21641
17:00	1861	2333	842	1388	1538	3047	1250	486	6916	809	1940	22410
18:00	1850	2322	855	1397	1551	3064	1257	492	6973	805	1974	22540
19:00	1809	2270	844	1373	1528	3010	1233	482	6941	801	1968	22259
20:00	1774	2231	833	1349	1502	2950	1214	472	6849	801	1959	21934
21:00	1729	2170	814	1292	1465	2869	1186	459	6714	793	1930	21421
22:00	1675	2088	789	1243	1412	2776	1149	438	6500	791	1882	20743
23:00	1631	2025	752	1195	1356	2670	1111	417	6272	786	1832	20047

01/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1608	1966	727	1140	1312	2575	1071	400	6057	770	1783	19409
01:00	1587	1938	702	1115	1282	2488	1047	389	5851	766	1756	18921
02:00	1580	1942	683	1102	1267	2423	1039	379	5696	762	1740	18613
03:00	1584	1946	664	1091	1260	2380	1032	381	5614	763	1733	18448
04:00	1594	1964	667	1091	1262	2370	1038	382	5576	765	1728	18437
05:00	1603	1996	672	1116	1263	2393	1056	391	5595	776	1729	18590
06:00	1626	2036	693	1141	1291	2442	1081	402	5679	784	1738	18913
07:00	1665	2085	706	1174	1328	2506	1124	420	5815	781	1766	19370
08:00	1676	2138	739	1212	1385	2613	1140	441	6025	783	1807	19959
09:00	1616	2145	761	1230	1414	2691	1075	456	6256	774	1822	20240
10:00	1540	2121	781	1222	1396	2734	1022	461	6486	769	1840	20372
11:00	1532	2083	782	1227	1398	2772	1021	462	6613	766	1863	20519
12:00	1532	2010	794	1246	1393	2770	1034	461	6702	757	1866	20565
13:00	1603	2005	779	1259	1400	2773	1058	456	6756	762	1855	20706
14:00	1652	2101	787	1267	1420	2782	1079	456	6754	771	1866	20935
15:00	1734	2141	799	1287	1465	2816	1147	466	6830	786	1869	21340
16:00	1836	2269	822	1328	1526	2916	1220	479	6958	796	1902	22052
17:00	1918	2348	861	1388	1608	3104	1274	506	7147	803	1935	22892
18:00	1900	2333	874	1395	1613	3132	1279	509	7224	795	1965	23019
19:00	1850	2270	861	1365	1583	3089	1253	497	7200	786	1952	22706
20:00	1799	2220	847	1334	1545	3017	1226	482	7115	780	1934	22299
21:00	1735	2137	819	1265	1491	2900	1186	462	6957	768	1890	21610
22:00	1664	2043	783	1210	1423	2763	1140	433	6687	767	1835	20748
23:00	1614	1977	741	1160	1362	2624	1101	407	6405	760	1787	19938