

# ISO Load Forecast

[01/19/2026](#)
[01/20/2026](#)
[01/21/2026](#)
[01/22/2026](#)
[01/23/2026](#)
[01/24/2026](#)

01/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1314	1723	617	1030	1083	2075	895	301	5180	682	1659	16559
01:00	1293	1698	598	1007	1057	1997	884	294	5018	679	1633	16158
02:00	1286	1691	579	995	1044	1950	878	290	4904	679	1618	15914
03:00	1295	1703	570	992	1043	1928	881	290	4848	677	1617	15844
04:00	1315	1735	576	1008	1053	1953	901	301	4884	685	1639	16050
05:00	1356	1799	595	1061	1091	2044	945	316	5062	696	1677	16642
06:00	1421	1901	630	1123	1150	2170	1006	340	5399	688	1735	17563
07:00	1482	1987	657	1175	1217	2293	1049	361	5709	694	1792	18416
08:00	1533	2044	690	1220	1287	2352	1094	380	5954	707	1839	19100
09:00	1542	2029	716	1234	1316	2349	1106	399	6126	718	1872	19407
10:00	1515	2012	717	1226	1299	2247	1096	400	6186	722	1882	19302
11:00	1488	1973	723	1218	1289	2127	1075	395	6265	741	1898	19192
12:00	1488	1933	734	1216	1321	2124	1054	396	6313	740	1879	19198
13:00	1516	1918	723	1213	1274	2215	1032	396	6317	735	1884	19223
14:00	1503	1951	714	1224	1261	2296	1036	389	6321	737	1881	19313
15:00	1536	1989	719	1267	1282	2403	1044	395	6379	724	1895	19633
16:00	1619	2080	750	1316	1344	2612	1096	413	6525	731	1920	20406
17:00	1700	2154	795	1364	1417	2803	1139	435	6686	740	1971	21204
18:00	1684	2163	802	1360	1406	2824	1138	438	6674	732	1983	21204
19:00	1644	2139	788	1334	1382	2773	1116	430	6579	728	1967	20880
20:00	1595	2088	768	1302	1343	2679	1094	417	6426	722	1935	20369
21:00	1524	2004	738	1227	1293	2550	1055	396	6242	721	1880	19630
22:00	1434	1912	698	1157	1224	2399	1001	365	5949	718	1816	18673
23:00	1377	1842	658	1108	1161	2252	963	338	5640	709	1768	17816

01/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1384	1813	651	1078	1128	2202	952	335	5459	707	1744	17453
01:00	1370	1787	634	1057	1107	2135	936	331	5304	705	1720	17086
02:00	1365	1787	618	1047	1101	2095	929	329	5206	708	1703	16888
03:00	1377	1810	611	1047	1107	2084	929	329	5171	709	1705	16879
04:00	1407	1852	620	1070	1127	2126	946	342	5234	715	1735	17174
05:00	1469	1946	652	1138	1176	2247	1004	369	5468	725	1785	17979
06:00	1571	2082	712	1231	1266	2429	1090	403	5926	742	1864	19316
07:00	1647	2172	759	1293	1341	2565	1136	427	6386	753	1938	20417
08:00	1661	2195	781	1320	1389	2554	1159	433	6669	756	1983	20900
09:00	1654	2150	797	1318	1398	2528	1153	439	6866	755	2003	21061
10:00	1613	2138	786	1287	1366	2477	1134	434	6918	751	1990	20894
11:00	1575	2089	789	1260	1357	2389	1115	431	6958	751	1997	20711
12:00	1572	2044	792	1260	1382	2392	1099	427	6995	751	1978	20692
13:00	1602	2037	781	1231	1332	2415	1080	424	6982	750	1996	20630
14:00	1592	2079	771	1247	1305	2457	1085	413	6964	752	1988	20653
15:00	1627	2120	783	1309	1337	2577	1099	422	7035	758	1994	21061
16:00	1720	2210	818	1379	1411	2810	1164	444	7197	767	2022	21942
17:00	1812	2293	866	1437	1504	3030	1229	475	7363	780	2076	22865
18:00	1804	2308	877	1439	1511	3067	1236	485	7325	778	2082	22912
19:00	1760	2262	860	1408	1496	3012	1210	479	7209	773	2058	22527
20:00	1716	2200	838	1366	1464	2920	1183	464	7041	771	2024	21987
21:00	1653	2116	804	1287	1411	2786	1144	443	6818	758	1966	21186
22:00	1565	2010	760	1215	1338	2630	1088	411	6494	755	1900	20166
23:00	1507	1930	714	1157	1271	2474	1043	382	6132	750	1834	19194

01/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1499	1893	697	1122	1235	2376	1021	369	5829	740	1798	18579
01:00	1484	1863	677	1097	1210	2295	1001	362	5627	734	1762	18112
02:00	1481	1856	658	1082	1202	2245	994	357	5505	728	1741	17849
03:00	1491	1868	649	1078	1203	2219	991	355	5446	731	1734	17765
04:00	1517	1903	655	1096	1215	2249	1005	366	5487	737	1754	17984
05:00	1575	1984	683	1160	1259	2364	1061	391	5703	751	1799	18730
06:00	1678	2119	747	1252	1346	2543	1144	425	6156	767	1883	20060
07:00	1744	2197	797	1310	1413	2661	1183	449	6588	765	1950	21057
08:00	1727	2195	812	1331	1442	2611	1188	451	6814	766	1974	21311
09:00	1677	2138	818	1321	1430	2527	1170	452	6959	766	1988	21246
10:00	1626	2115	802	1302	1383	2455	1146	440	6955	762	1975	20961
11:00	1591	2063	796	1284	1377	2407	1123	431	6962	763	1966	20763
12:00	1572	2019	800	1278	1410	2403	1101	427	6963	758	1938	20669
13:00	1610	1999	785	1268	1358	2457	1078	422	6901	758	1949	20585
14:00	1605	2016	772	1275	1337	2452	1087	410	6821	759	1933	20467
15:00	1640	2042	777	1292	1362	2527	1101	415	6835	767	1924	20682
16:00	1713	2117	807	1321	1413	2688	1151	432	6939	775	1932	21288
17:00	1792	2175	843	1359	1483	2846	1193	453	7032	787	1970	21933
18:00	1776	2175	846	1352	1474	2854	1187	461	6938	782	1969	21814
19:00	1728	2130	826	1322	1443	2795	1159	450	6800	775	1942	21370
20:00	1674	2053	801	1280	1401	2695	1128	433	6598	766	1907	20736
21:00	1600	1967	765	1203	1345	2556	1082	407	6366	751	1848	19890
22:00	1505	1860	717	1127	1267	2389	1017	371	6026	743	1773	18795
23:00	1437	1776	667	1067	1197	2218	967	339	5660	732	1707	17767

01/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1405	1723	648	1032	1145	2103	934	327	5361	721	1679	17078
01:00	1381	1691	623	1009	1115	2016	911	317	5161	715	1653	16592
02:00	1370	1682	603	996	1100	1962	897	312	5032	708	1637	16299
03:00	1376	1693	593	994	1095	1938	891	311	4975	705	1637	16208
04:00	1395	1727	599	1017	1104	1970	903	319	5020	709	1667	16430
05:00	1451	1813	630	1087	1147	2089	953	340	5254	721	1725	17210
06:00	1554	1958	695	1184	1233	2278	1033	376	5736	737	1820	18604
07:00	1616	2043	744	1248	1302	2419	1071	400	6180	741	1892	19656
08:00	1609	2040	757	1252	1330	2425	1083	399	6402	740	1928	19965
09:00	1573	1970	765	1222	1319	2389	1070	400	6536	734	1939	19917
10:00	1513	1924	750	1162	1267	2310	1053	391	6523	731	1929	19553
11:00	1462	1855	748	1133	1241	2234	1036	387	6534	729	1928	19287
12:00	1428	1818	754	1157	1259	2223	1025	381	6549	723	1909	19226
13:00	1475	1819	738	1154	1199	2266	1002	377	6503	721	1931	19185
14:00	1470	1881	725	1184	1185	2259	1017	363	6445	733	1921	19183
15:00	1529	1960	733	1249	1230	2337	1040	369	6498	745	1921	19611
16:00	1618	2070	763	1305	1307	2527	1106	386	6640	757	1950	20429
17:00	1707	2147	808	1356	1399	2714	1160	411	6793	775	1999	21269
18:00	1706	2160	822	1364	1412	2758	1167	424	6766	770	2015	21364
19:00	1673	2141	807	1346	1400	2730	1150	421	6667	763	2009	21107
20:00	1633	2084	787	1316	1372	2660	1127	409	6505	759	1984	20636
21:00	1572	2010	755	1248	1328	2551	1091	391	6322	751	1935	19954
22:00	1486	1912	718	1182	1261	2413	1039	363	6031	742	1869	19016
23:00	1426	1841	674	1127	1195	2270	995	338	5708	732	1805	18111

01/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1416	1823	661	1095	1156	2182	977	331	5424	724	1774	17563
01:00	1405	1800	640	1073	1133	2107	959	326	5228	719	1743	17133
02:00	1404	1797	623	1061	1126	2063	952	322	5107	719	1727	16901
03:00	1414	1812	614	1058	1129	2045	949	323	5053	722	1727	16846
04:00	1443	1854	620	1077	1144	2081	968	335	5096	724	1754	17096
05:00	1504	1944	647	1140	1192	2203	1022	359	5327	737	1802	17877
06:00	1611	2095	710	1229	1282	2389	1106	394	5786	762	1882	19246
07:00	1670	2182	757	1289	1334	2519	1150	416	6216	777	1950	20260
08:00	1618	2158	762	1301	1285	2467	1151	410	6444	775	1982	20353
09:00	1531	2064	753	1279	1184	2351	1100	399	6570	769	1990	19990
10:00	1451	2020	725	1232	1062	2222	1055	379	6552	762	1968	19428
11:00	1406	1955	721	1206	1052	2125	1028	370	6569	756	1954	19142
12:00	1385	1914	729	1204	1131	2141	1019	370	6609	747	1923	19172
13:00	1469	1896	728	1195	1132	2232	1001	377	6584	747	1929	19290
14:00	1496	1938	728	1213	1176	2287	1020	374	6543	750	1912	19437
15:00	1561	1982	741	1252	1259	2393	1058	388	6586	760	1907	19887
16:00	1642	2062	770	1284	1332	2575	1122	408	6685	771	1923	20574
17:00	1708	2100	803	1313	1395	2716	1154	427	6753	787	1958	21114
18:00	1692	2094	806	1306	1389	2728	1149	433	6645	784	1962	20988
19:00	1652	2057	788	1284	1370	2682	1124	424	6505	772	1946	20604
20:00	1611	2004	766	1253	1342	2605	1099	411	6310	768	1923	20092
21:00	1562	1946	741	1191	1305	2509	1070	394	6123	755	1882	19478
22:00	1493	1862	710	1131	1250	2390	1023	371	5859	745	1818	18652
23:00	1436	1794	670	1077	1193	2253	979	345	5571	736	1753	17807

01/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1420	1755	652	1051	1146	2132	946	330	5287	727	1722	17168
01:00	1398	1721	625	1027	1115	2040	921	320	5096	726	1692	16681
02:00	1387	1716	606	1014	1098	1977	910	311	4965	724	1674	16382
03:00	1385	1720	588	1007	1093	1943	904	312	4902	732	1668	16254
04:00	1392	1746	593	1011	1095	1949	912	314	4890	733	1668	16303
05:00	1408	1779	604	1047	1104	2000	931	325	4966	745	1686	16595
06:00	1443	1838	634	1088	1141	2094	965	340	5138	750	1715	17146
07:00	1491	1894	653	1128	1189	2182	1011	359	5336	749	1759	17751
08:00	1535	1949	685	1166	1241	2276	1048	375	5555	757	1805	18392
09:00	1530	1968	704	1189	1265	2331	1051	386	5761	763	1830	18778
10:00	1500	1972	714	1191	1253	2357	1041	388	5928	763	1849	18956
11:00	1500	1961	714	1197	1250	2378	1036	388	6014	763	1859	19060
12:00	1481	1926	718	1210	1238	2377	1029	385	6060	757	1850	19031
13:00	1493	1927	702	1202	1221	2379	1023	377	6047	757	1836	18964
14:00	1495	1975	706	1200	1222	2385	1024	376	6013	759	1841	18996
15:00	1537	1997	717	1220	1250	2420	1056	384	6048	770	1846	19245
16:00	1615	2079	737	1255	1301	2517	1111	396	6132	784	1875	19802
17:00	1692	2150	774	1300	1382	2684	1161	419	6263	797	1898	20520
18:00	1683	2146	787	1309	1395	2711	1165	426	6333	791	1926	20672
19:00	1645	2104	778	1293	1376	2662	1145	418	6295	786	1919	20421
20:00	1612	2073	768	1274	1353	2610	1126	410	6216	785	1908	20135
21:00	1574	2016	752	1223	1320	2541	1102	400	6107	780	1880	19695
22:00	1530	1944	729	1176	1274	2456	1070	382	5923	778	1834	19096
23:00	1493	1891	696	1134	1223	2353	1036	363	5718	775	1789	18471