

ISO Load Forecast

[01/18/2026](#)
[01/19/2026](#)
[01/20/2026](#)
[01/21/2026](#)
[01/22/2026](#)
[01/23/2026](#)
[01/18/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1298	1595	615	981	1074	2046	833	309	5173	695	1611	16230
01:00	1271	1567	590	963	1042	1958	814	296	4981	689	1586	15757
02:00	1258	1568	572	953	1020	1888	805	286	4833	687	1571	15441
03:00	1253	1571	554	947	1010	1848	798	284	4752	688	1566	15271
04:00	1259	1592	555	951	1011	1841	805	284	4721	687	1566	15272
05:00	1273	1625	564	979	1020	1872	827	292	4775	695	1578	15500
06:00	1298	1675	580	1013	1047	1939	857	304	4897	703	1603	15916
07:00	1343	1736	594	1051	1090	2007	903	319	5056	709	1641	16449
08:00	1403	1766	623	1066	1144	2098	945	339	5265	719	1674	17042
09:00	1421	1728	644	1056	1185	2179	967	354	5471	723	1687	17415
10:00	1418	1679	658	1001	1189	2233	971	361	5655	720	1695	17580
11:00	1441	1686	663	978	1199	2255	977	365	5758	720	1710	17752
12:00	1454	1703	671	1019	1204	2275	971	368	5828	713	1728	17934
13:00	1467	1721	673	1030	1209	2318	970	367	5871	716	1738	18080
14:00	1468	1778	685	1065	1230	2349	971	370	5898	721	1752	18287
15:00	1496	1859	699	1127	1257	2403	986	379	5957	730	1774	18667
16:00	1563	1938	722	1191	1301	2496	1025	389	6050	739	1815	19229
17:00	1628	2024	755	1259	1364	2640	1073	409	6174	749	1862	19937
18:00	1613	2013	760	1261	1358	2640	1072	410	6205	743	1873	19948
19:00	1573	1966	749	1237	1331	2583	1055	401	6138	735	1855	19623
20:00	1522	1922	737	1205	1293	2516	1026	391	6050	728	1827	19217
21:00	1457	1853	712	1146	1246	2411	987	374	5920	714	1782	18602
22:00	1391	1773	676	1094	1187	2287	947	350	5687	709	1727	17828
23:00	1345	1717	636	1050	1127	2159	912	327	5428	702	1680	17083

01/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1328	1705	627	1018	1093	2089	894	314	5257	691	1651	16667
01:00	1306	1679	608	995	1067	2014	881	308	5099	687	1625	16269
02:00	1299	1671	590	982	1053	1967	873	303	4980	686	1610	16014
03:00	1308	1682	580	978	1051	1945	875	304	4919	685	1609	15936
04:00	1327	1713	585	994	1060	1970	894	314	4946	693	1632	16128
05:00	1368	1773	604	1046	1095	2060	934	328	5108	704	1670	16690
06:00	1431	1872	637	1106	1152	2185	991	351	5426	697	1730	17578
07:00	1489	1958	661	1159	1214	2305	1035	371	5721	703	1790	18406
08:00	1533	2011	688	1201	1244	2371	1082	384	5977	713	1839	19043
09:00	1535	1986	705	1213	1196	2405	1096	394	6172	724	1875	19301
10:00	1505	1979	696	1204	1125	2338	1090	386	6251	727	1881	19182
11:00	1468	1957	696	1202	1116	2238	1071	378	6323	746	1893	19088
12:00	1460	1928	706	1206	1167	2196	1050	379	6346	744	1880	19062
13:00	1488	1920	706	1201	1171	2241	1034	387	6324	739	1888	19099
14:00	1483	1950	705	1209	1198	2303	1042	387	6301	742	1882	19202
15:00	1528	1992	717	1256	1258	2411	1050	398	6343	730	1894	19577
16:00	1615	2079	750	1310	1335	2611	1102	417	6490	737	1922	20368
17:00	1696	2151	796	1360	1410	2798	1143	438	6667	748	1975	21182
18:00	1683	2158	802	1359	1401	2818	1143	442	6668	740	1993	21207
19:00	1644	2133	790	1335	1377	2766	1121	435	6578	736	1978	20893
20:00	1597	2080	772	1303	1339	2675	1097	423	6429	730	1944	20389
21:00	1526	1995	741	1227	1290	2546	1057	403	6250	730	1888	19653
22:00	1437	1903	701	1158	1221	2394	1004	371	5960	727	1825	18701
23:00	1381	1831	660	1109	1156	2243	965	343	5651	718	1775	17832

01/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1386	1807	652	1085	1122	2183	956	338	5455	711	1751	17446
01:00	1372	1781	634	1064	1100	2116	940	333	5299	710	1727	17076
02:00	1369	1780	617	1054	1094	2076	933	330	5198	713	1710	16874
03:00	1381	1803	609	1054	1099	2065	933	330	5161	715	1712	16862
04:00	1412	1844	619	1077	1119	2110	950	343	5223	721	1743	17161
05:00	1475	1934	650	1145	1171	2234	1006	370	5458	731	1793	17967
06:00	1577	2070	709	1237	1261	2421	1091	404	5919	748	1873	19310
07:00	1651	2159	755	1295	1328	2570	1138	428	6380	761	1946	20411
08:00	1634	2167	770	1290	1316	2587	1159	427	6667	762	1985	20764
09:00	1576	2101	772	1252	1234	2561	1151	422	6859	759	1984	20671
10:00	1526	2083	751	1168	1149	2472	1131	409	6899	755	1952	20295
11:00	1520	2050	747	1130	1136	2360	1113	402	6925	754	1965	20102
12:00	1545	2030	750	1165	1184	2337	1096	400	6951	752	1949	20159
13:00	1587	2037	753	1180	1200	2415	1082	408	6959	754	1982	20357
14:00	1585	2075	756	1242	1224	2461	1089	405	6960	758	1979	20534
15:00	1625	2125	776	1316	1301	2578	1104	421	7015	765	1990	21016
16:00	1717	2209	815	1377	1399	2792	1166	446	7161	773	2022	21877
17:00	1804	2291	862	1434	1489	3006	1231	476	7321	786	2078	22778
18:00	1796	2307	873	1436	1497	3043	1237	485	7280	784	2085	22823
19:00	1754	2263	857	1406	1481	2988	1213	480	7162	780	2061	22445
20:00	1708	2200	835	1364	1449	2897	1185	464	6995	776	2025	21898
21:00	1645	2115	802	1285	1397	2766	1146	443	6779	763	1966	21107
22:00	1558	2010	757	1214	1325	2610	1090	411	6461	760	1899	20095
23:00	1501	1930	709	1156	1258	2455	1045	381	6103	754	1831	19123

01/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1492	1898	695	1123	1222	2359	1025	368	5796	745	1799	18522
01:00	1476	1868	675	1098	1197	2279	1007	362	5598	739	1762	18061
02:00	1473	1859	656	1083	1188	2230	999	357	5477	734	1742	17798
03:00	1482	1871	647	1079	1188	2205	995	355	5420	737	1736	17715
04:00	1507	1905	654	1097	1200	2237	1010	366	5461	743	1755	17935
05:00	1567	1982	683	1161	1246	2354	1065	391	5677	757	1800	18683
06:00	1670	2118	745	1252	1334	2538	1147	426	6135	773	1884	20022
07:00	1738	2198	794	1311	1399	2660	1187	450	6572	772	1951	21032
08:00	1734	2195	804	1330	1413	2629	1197	447	6802	771	1975	21297
09:00	1694	2130	804	1315	1371	2570	1186	442	6948	770	1989	21219
10:00	1634	2090	781	1288	1287	2475	1162	424	6931	766	1971	20809
11:00	1590	2024	768	1258	1253	2367	1135	410	6910	766	1958	20439
12:00	1570	1974	769	1250	1279	2333	1109	405	6883	762	1928	20262
13:00	1593	1951	760	1234	1239	2388	1084	402	6816	762	1936	20165
14:00	1583	1968	756	1244	1247	2400	1093	395	6763	762	1918	20129
15:00	1613	2018	769	1276	1312	2496	1103	406	6796	771	1915	20475
16:00	1688	2095	804	1315	1387	2669	1150	426	6919	780	1933	21166
17:00	1770	2156	843	1356	1463	2849	1191	449	7030	792	1977	21876
18:00	1759	2158	847	1351	1458	2867	1185	458	6953	786	1979	21801
19:00	1714	2117	828	1324	1431	2811	1158	450	6814	778	1956	21381
20:00	1663	2044	805	1283	1392	2713	1126	433	6615	769	1921	20764
21:00	1591	1961	768	1206	1338	2574	1080	408	6385	755	1862	19928
22:00	1497	1856	719	1132	1262	2406	1016	372	6047	746	1789	18842
23:00	1432	1775	668	1076	1190	2234	965	340	5679	737	1727	17823

01/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1402	1730	651	1050	1137	2118	936	328	5374	730	1704	17160
01:00	1379	1703	625	1031	1109	2032	914	319	5178	725	1682	16697
02:00	1370	1698	606	1021	1094	1978	902	314	5052	719	1669	16423
03:00	1377	1712	595	1021	1088	1956	899	313	4995	718	1672	16346
04:00	1398	1749	601	1045	1098	1989	914	321	5040	724	1701	16580
05:00	1456	1835	633	1114	1142	2109	967	343	5272	735	1755	17361
06:00	1560	1986	696	1211	1227	2300	1049	379	5754	749	1846	18757
07:00	1624	2076	745	1281	1296	2445	1089	403	6199	751	1917	19826
08:00	1619	2092	755	1303	1320	2463	1096	400	6429	752	1955	20184
09:00	1578	2044	758	1290	1299	2452	1074	398	6578	748	1972	20191
10:00	1520	2018	737	1264	1239	2402	1039	386	6574	747	1958	19884
11:00	1481	1961	733	1243	1215	2331	1017	380	6581	746	1954	19642
12:00	1462	1932	737	1240	1247	2324	1015	375	6583	745	1927	19587
13:00	1502	1921	728	1218	1206	2366	1005	375	6527	745	1936	19529
14:00	1495	1950	721	1220	1204	2344	1024	364	6468	752	1915	19457
15:00	1552	2014	735	1272	1251	2410	1054	373	6507	762	1935	19865
16:00	1641	2110	766	1343	1324	2575	1131	390	6635	774	1984	20673
17:00	1733	2192	810	1398	1414	2754	1192	416	6771	795	2035	21510
18:00	1736	2204	826	1404	1429	2792	1201	430	6746	792	2050	21610
19:00	1706	2185	814	1384	1420	2763	1186	429	6656	787	2041	21371
20:00	1670	2127	796	1349	1395	2693	1165	419	6504	783	2009	20910
21:00	1610	2050	765	1276	1353	2585	1130	401	6328	775	1953	20226
22:00	1527	1953	726	1208	1287	2447	1080	373	6044	768	1884	19297
23:00	1470	1880	681	1149	1222	2301	1037	348	5723	759	1817	18387

01/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1457	1844	669	1109	1178	2208	1013	340	5421	748	1784	17771
01:00	1444	1817	649	1086	1154	2133	995	335	5228	743	1751	17335
02:00	1442	1809	631	1073	1146	2087	987	331	5107	742	1733	17088
03:00	1449	1822	621	1069	1146	2068	981	331	5053	743	1729	17012
04:00	1472	1861	627	1086	1158	2102	996	342	5096	742	1754	17236
05:00	1528	1944	654	1146	1204	2222	1047	366	5328	756	1799	17994
06:00	1627	2084	714	1230	1291	2408	1125	400	5791	780	1876	19326
07:00	1685	2172	761	1290	1343	2539	1167	422	6224	785	1945	20333
08:00	1634	2158	765	1307	1301	2496	1173	415	6452	786	1978	20465
09:00	1531	2065	755	1290	1204	2394	1138	403	6574	782	1987	20123
10:00	1450	2007	723	1256	1096	2265	1097	380	6534	775	1969	19552
11:00	1432	1929	714	1229	1081	2137	1066	367	6517	771	1958	19201
12:00	1436	1871	719	1217	1151	2125	1051	366	6531	761	1930	19158
13:00	1496	1866	717	1201	1129	2185	1031	372	6492	760	1939	19188
14:00	1506	1917	718	1213	1155	2218	1048	369	6473	765	1920	19302
15:00	1572	1991	736	1254	1245	2351	1079	386	6540	774	1915	19843
16:00	1655	2069	769	1290	1329	2562	1140	409	6664	783	1931	20601
17:00	1720	2105	804	1324	1396	2727	1173	429	6756	795	1968	21197
18:00	1697	2093	808	1313	1391	2745	1164	437	6670	790	1966	21074
19:00	1651	2049	792	1286	1371	2702	1136	429	6539	775	1944	20674
20:00	1603	1987	772	1247	1341	2625	1104	415	6350	772	1911	20127
21:00	1548	1921	747	1179	1303	2529	1070	398	6168	755	1863	19481
22:00	1476	1832	714	1117	1248	2409	1020	375	5910	744	1796	18641
23:00	1420	1756	673	1061	1191	2275	973	348	5630	734	1728	17789