

ISO Load Forecast

[01/17/2026](#)
[01/18/2026](#)
[01/19/2026](#)
[01/20/2026](#)
[01/21/2026](#)
[01/22/2026](#)
[01/17/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1348	1688	640	1010	1122	2138	897	322	5237	719	1655	16776
01:00	1319	1650	613	984	1089	2041	871	311	5041	716	1618	16253
02:00	1303	1637	593	966	1068	1970	857	302	4902	713	1593	15904
03:00	1295	1633	575	957	1059	1929	849	300	4820	713	1582	15712
04:00	1297	1650	577	960	1059	1926	853	302	4792	710	1580	15706
05:00	1316	1673	588	991	1070	1972	869	312	4864	719	1600	15974
06:00	1350	1728	611	1033	1107	2056	901	327	5028	722	1639	16502
07:00	1400	1784	633	1082	1154	2125	946	346	5218	724	1688	17100
08:00	1456	1826	661	1116	1205	2172	985	360	5422	731	1726	17660
09:00	1470	1826	677	1132	1228	2179	1003	367	5601	736	1755	17974
10:00	1455	1793	683	1121	1220	2181	1004	367	5747	731	1768	18070
11:00	1463	1757	686	1100	1221	2183	999	367	5826	727	1762	18091
12:00	1451	1720	691	1096	1216	2213	982	368	5861	720	1756	18074
13:00	1448	1691	684	1076	1201	2254	970	362	5844	721	1748	17999
14:00	1430	1705	687	1070	1197	2284	963	359	5828	720	1744	17987
15:00	1440	1779	696	1103	1208	2323	969	364	5845	724	1752	18203
16:00	1492	1846	712	1142	1243	2400	994	370	5898	731	1783	18611
17:00	1548	1921	743	1193	1299	2528	1026	387	5983	741	1825	19194
18:00	1536	1908	749	1193	1303	2536	1018	393	6019	733	1842	19230
19:00	1498	1862	737	1171	1280	2474	996	383	5942	726	1828	18897
20:00	1457	1826	725	1146	1254	2423	967	375	5850	721	1803	18547
21:00	1406	1766	706	1097	1218	2342	934	360	5739	712	1768	18048
22:00	1354	1693	678	1051	1171	2251	897	340	5559	706	1716	17416
23:00	1312	1640	642	1011	1115	2145	860	320	5350	696	1668	16759

01/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1281	1609	623	984	1066	2015	835	302	5103	691	1635	16144
01:00	1256	1581	598	963	1035	1929	816	291	4918	685	1607	15679
02:00	1243	1581	579	951	1014	1864	807	281	4776	683	1591	15370
03:00	1240	1584	562	945	1005	1829	801	281	4701	684	1585	15217
04:00	1247	1604	563	949	1005	1828	809	281	4675	683	1584	15228
05:00	1263	1636	572	976	1015	1866	830	290	4730	691	1595	15464
06:00	1290	1687	589	1009	1047	1933	860	303	4856	698	1621	15893
07:00	1336	1743	603	1046	1090	1996	904	319	5016	704	1660	16417
08:00	1397	1743	630	1059	1141	2074	945	335	5218	714	1695	16951
09:00	1418	1669	649	1055	1175	2146	969	347	5421	716	1713	17278
10:00	1419	1603	662	1012	1172	2207	975	354	5604	713	1729	17450
11:00	1438	1609	666	995	1174	2232	980	357	5705	713	1750	17619
12:00	1446	1630	672	1031	1170	2248	974	359	5763	707	1770	17770
13:00	1456	1688	670	1040	1174	2291	974	357	5801	712	1777	17940
14:00	1454	1763	683	1059	1195	2329	974	360	5827	717	1787	18148
15:00	1479	1853	697	1125	1232	2387	987	371	5883	726	1800	18540
16:00	1546	1940	722	1196	1284	2480	1028	381	5980	736	1839	19132
17:00	1614	2031	757	1264	1350	2627	1076	403	6118	748	1884	19872
18:00	1600	2024	764	1267	1349	2630	1075	407	6157	741	1895	19909
19:00	1562	1979	755	1242	1324	2578	1057	399	6099	733	1877	19605
20:00	1513	1936	745	1210	1291	2516	1028	390	6019	726	1851	19225
21:00	1450	1865	722	1151	1246	2417	989	374	5894	713	1807	18628
22:00	1386	1784	685	1098	1188	2298	950	352	5667	709	1753	17870
23:00	1341	1728	647	1054	1131	2175	914	330	5412	702	1705	17139

01/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1327	1719	635	1021	1095	2109	894	317	5230	689	1673	16709
01:00	1305	1692	615	997	1071	2035	881	311	5076	686	1646	16315
02:00	1296	1680	598	984	1056	1988	872	308	4961	685	1631	16059
03:00	1307	1688	589	981	1054	1967	875	308	4902	684	1629	15984
04:00	1327	1719	594	998	1064	1992	893	319	4933	691	1653	16183
05:00	1369	1779	614	1053	1100	2082	934	332	5096	703	1692	16754
06:00	1435	1878	649	1109	1160	2206	989	354	5417	695	1750	17642
07:00	1492	1961	671	1161	1215	2306	1034	371	5704	704	1810	18429
08:00	1529	2012	688	1207	1214	2316	1079	375	5918	712	1861	18911
09:00	1536	1994	693	1232	1141	2286	1097	375	6057	723	1902	19036
10:00	1520	1979	675	1229	1065	2200	1096	361	6087	724	1917	18853
11:00	1494	1962	671	1233	1045	2127	1078	352	6141	744	1945	18792
12:00	1496	1940	678	1246	1078	2132	1057	350	6169	742	1936	18824
13:00	1498	1945	690	1248	1100	2231	1049	362	6210	738	1939	19010
14:00	1489	1977	701	1257	1161	2329	1054	376	6240	742	1933	19259
15:00	1526	2034	721	1295	1241	2421	1065	392	6305	731	1940	19671
16:00	1614	2123	757	1344	1332	2609	1115	413	6469	739	1962	20477
17:00	1697	2204	802	1395	1411	2795	1161	435	6644	751	2014	21309
18:00	1684	2219	810	1395	1404	2821	1162	440	6658	745	2033	21371
19:00	1645	2190	798	1369	1381	2770	1142	436	6574	741	2016	21062
20:00	1599	2148	781	1336	1346	2684	1118	424	6441	735	1984	20596
21:00	1531	2063	754	1259	1301	2560	1081	405	6267	736	1928	19885
22:00	1444	1970	716	1186	1234	2412	1027	374	5982	732	1866	18943
23:00	1390	1896	676	1136	1172	2268	990	349	5682	722	1818	18099

01/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1402	1863	662	1106	1137	2223	980	343	5509	716	1785	17726
01:00	1387	1836	644	1084	1116	2160	965	339	5360	714	1759	17364
02:00	1382	1831	628	1073	1110	2121	956	338	5262	717	1742	17160
03:00	1395	1852	622	1072	1115	2112	957	338	5225	719	1743	17150
04:00	1426	1893	632	1094	1136	2158	973	351	5289	724	1772	17448
05:00	1487	1979	664	1163	1188	2283	1029	377	5523	734	1822	18249
06:00	1588	2118	724	1252	1281	2468	1113	410	5977	750	1900	19581
07:00	1664	2202	769	1311	1344	2606	1160	432	6433	763	1972	20656
08:00	1671	2223	779	1335	1315	2603	1185	425	6705	768	2016	21025
09:00	1648	2177	774	1333	1211	2545	1185	415	6865	768	2039	20960
10:00	1612	2159	744	1295	1116	2450	1176	396	6883	763	2032	20626
11:00	1602	2127	735	1277	1097	2349	1157	387	6907	762	2049	20449
12:00	1619	2107	735	1292	1129	2332	1136	382	6921	761	2033	20447
13:00	1627	2113	744	1289	1174	2417	1130	390	6940	759	2040	20623
14:00	1621	2144	756	1313	1227	2517	1135	399	6980	763	2026	20881
15:00	1649	2190	781	1353	1313	2630	1148	419	7053	770	2026	21332
16:00	1734	2256	823	1402	1412	2827	1196	444	7217	779	2046	22136
17:00	1817	2332	869	1457	1499	3038	1252	473	7360	791	2097	22985
18:00	1807	2346	880	1458	1505	3077	1254	483	7327	789	2108	23034
19:00	1763	2296	864	1427	1488	3022	1228	479	7207	785	2084	22643
20:00	1718	2241	842	1386	1457	2931	1199	463	7036	782	2051	22106
21:00	1656	2157	811	1305	1406	2799	1160	442	6813	769	1990	21308
22:00	1569	2052	767	1230	1334	2643	1102	409	6491	766	1926	20289
23:00	1513	1972	720	1172	1267	2488	1057	382	6133	761	1862	19327

01/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1509	1930	698	1137	1229	2394	1033	368	5838	752	1822	18710
01:00	1493	1901	677	1114	1206	2316	1016	361	5643	748	1789	18264
02:00	1488	1892	658	1101	1196	2264	1010	357	5519	744	1772	18001
03:00	1499	1902	649	1100	1197	2240	1010	355	5458	747	1768	17925
04:00	1525	1936	655	1118	1211	2271	1026	366	5495	756	1788	18147
05:00	1583	2008	685	1183	1255	2385	1082	390	5702	768	1833	18874
06:00	1684	2152	747	1270	1345	2563	1167	422	6148	784	1913	20195
07:00	1751	2226	795	1326	1406	2682	1208	443	6577	786	1979	21179
08:00	1748	2235	801	1348	1409	2653	1212	436	6799	784	2002	21427
09:00	1710	2185	795	1347	1351	2579	1184	427	6931	781	2015	21305
10:00	1661	2148	767	1323	1274	2488	1152	408	6899	775	1998	20893
11:00	1633	2103	753	1300	1254	2386	1127	397	6875	775	1998	20601
12:00	1623	2070	751	1301	1268	2334	1108	390	6823	769	1971	20408
13:00	1624	2066	746	1290	1257	2364	1106	386	6769	767	1976	20351
14:00	1615	2081	749	1291	1277	2426	1114	389	6741	768	1965	20416
15:00	1642	2116	766	1309	1332	2539	1129	402	6781	775	1967	20758
16:00	1717	2171	802	1344	1398	2709	1173	421	6913	784	1981	21413
17:00	1795	2231	841	1392	1469	2886	1216	443	7015	799	2023	22110
18:00	1781	2231	846	1388	1463	2903	1210	454	6954	798	2034	22062
19:00	1735	2183	829	1360	1434	2852	1185	447	6830	795	2008	21658
20:00	1687	2116	808	1319	1398	2763	1156	431	6647	789	1972	21086
21:00	1616	2031	776	1238	1346	2630	1112	408	6422	779	1909	20267
22:00	1524	1928	729	1159	1272	2467	1049	372	6088	772	1836	19196
23:00	1463	1845	679	1099	1203	2298	1001	342	5727	764	1772	18193

01/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1445	1800	656	1065	1148	2179	972	331	5433	758	1728	17515
01:00	1422	1769	629	1041	1119	2089	951	322	5231	753	1698	17024
02:00	1409	1753	608	1027	1101	2027	936	316	5091	746	1678	16692
03:00	1417	1762	597	1025	1093	1998	932	313	5022	744	1673	16576
04:00	1437	1792	602	1045	1101	2023	944	321	5055	749	1699	16768
05:00	1493	1865	633	1114	1142	2136	993	341	5273	759	1754	17503
06:00	1595	2012	696	1203	1227	2318	1073	373	5731	772	1843	18843
07:00	1656	2087	742	1263	1289	2452	1109	394	6157	773	1912	19834
08:00	1640	2083	747	1275	1279	2462	1112	385	6386	774	1943	20086
09:00	1594	2019	745	1265	1194	2444	1094	377	6524	770	1954	19980
10:00	1541	1972	717	1233	1094	2377	1069	359	6506	769	1940	19577
11:00	1515	1929	702	1214	1054	2276	1040	350	6498	765	1942	19285
12:00	1503	1919	698	1219	1071	2229	1026	339	6471	760	1916	19151
13:00	1512	1919	698	1202	1087	2241	1022	340	6432	757	1921	19131
14:00	1498	1944	706	1199	1137	2281	1036	346	6415	763	1904	19229
15:00	1549	2016	734	1245	1228	2376	1063	363	6478	772	1917	19741
16:00	1650	2096	773	1309	1325	2565	1126	384	6639	780	1953	20600
17:00	1735	2173	817	1362	1415	2749	1180	410	6773	800	2002	21416
18:00	1733	2189	833	1371	1428	2794	1186	425	6765	797	2023	21544
19:00	1699	2167	821	1354	1417	2770	1172	425	6673	792	2014	21304
20:00	1662	2123	804	1325	1392	2704	1149	415	6525	789	1989	20877
21:00	1601	2049	777	1254	1353	2600	1115	399	6351	781	1935	20215
22:00	1517	1954	740	1184	1287	2465	1065	371	6069	772	1870	19294
23:00	1462	1882	696	1129	1225	2324	1025	347	5763	762	1809	18424