

ISO Load Forecast

[01/16/2026](#)
[01/17/2026](#)
[01/18/2026](#)
[01/19/2026](#)
[01/20/2026](#)
[01/21/2026](#)
[01/16/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1330	1787	617	1084	1103	2160	918	316	5167	703	1739	16924
01:00	1312	1759	600	1057	1080	2088	901	312	4992	700	1705	16506
02:00	1306	1743	585	1041	1065	2039	889	310	4870	699	1685	16232
03:00	1313	1751	578	1037	1063	2019	887	308	4813	702	1679	16150
04:00	1339	1788	584	1055	1079	2052	902	316	4854	701	1693	16363
05:00	1400	1859	614	1121	1128	2169	953	339	5079	714	1745	17121
06:00	1504	2004	676	1211	1219	2357	1033	370	5528	740	1832	18474
07:00	1570	2083	721	1268	1279	2487	1076	389	5971	756	1911	19511
08:00	1531	2066	722	1278	1233	2447	1063	382	6205	756	1939	19622
09:00	1421	1999	705	1265	1094	2323	1015	366	6313	746	1950	19197
10:00	1318	1935	677	1230	967	2202	977	346	6308	734	1934	18628
11:00	1309	1895	659	1209	942	2082	945	339	6293	724	1937	18334
12:00	1313	1860	659	1201	970	2044	949	334	6286	717	1915	18248
13:00	1341	1844	672	1191	1032	2101	969	338	6304	715	1908	18415
14:00	1384	1872	683	1190	1099	2224	971	346	6317	725	1885	18696
15:00	1472	1949	706	1220	1212	2360	1018	365	6371	744	1879	19296
16:00	1569	2019	740	1262	1300	2543	1070	387	6492	758	1886	20026
17:00	1622	2070	772	1304	1346	2680	1101	403	6564	771	1918	20551
18:00	1600	2058	772	1292	1338	2699	1090	409	6464	769	1914	20405
19:00	1558	2012	755	1265	1320	2649	1068	405	6309	759	1886	19986
20:00	1523	1966	734	1234	1295	2581	1040	393	6119	753	1856	19494
21:00	1473	1909	710	1173	1259	2479	1010	379	5924	739	1804	18859
22:00	1405	1825	678	1106	1203	2361	960	354	5664	729	1741	18026
23:00	1357	1745	638	1048	1144	2221	913	328	5376	719	1676	17165

01/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1332	1683	624	1016	1106	2107	889	316	5142	717	1640	16572
01:00	1304	1645	599	990	1074	2013	864	305	4956	714	1604	16068
02:00	1288	1632	579	973	1053	1945	850	297	4822	711	1581	15731
03:00	1280	1628	562	964	1045	1907	842	295	4745	713	1571	15552
04:00	1283	1646	564	968	1045	1908	846	296	4721	710	1570	15557
05:00	1303	1668	575	999	1058	1957	863	307	4794	719	1592	15835
06:00	1339	1723	599	1041	1096	2047	895	322	4957	722	1630	16371
07:00	1387	1775	621	1087	1142	2125	938	341	5147	723	1679	16965
08:00	1419	1789	650	1105	1177	2191	964	355	5347	728	1715	17440
09:00	1391	1765	665	1099	1175	2220	964	361	5526	729	1737	17632
10:00	1351	1715	669	1069	1151	2223	953	360	5666	723	1748	17628
11:00	1353	1686	670	1052	1145	2216	944	358	5733	719	1747	17623
12:00	1353	1671	673	1053	1135	2221	936	356	5765	710	1738	17611
13:00	1364	1664	667	1043	1132	2235	934	351	5752	713	1729	17584
14:00	1372	1700	671	1054	1153	2248	935	350	5736	716	1730	17665
15:00	1416	1782	681	1099	1190	2291	961	357	5751	723	1739	17990
16:00	1483	1857	698	1147	1234	2372	995	363	5808	732	1772	18461
17:00	1538	1931	729	1200	1289	2507	1028	380	5899	743	1816	19060
18:00	1524	1918	734	1200	1291	2516	1023	385	5929	734	1833	19087
19:00	1487	1873	723	1179	1269	2458	1001	376	5856	727	1820	18769
20:00	1447	1838	712	1155	1243	2406	972	368	5759	723	1798	18421
21:00	1396	1779	692	1107	1207	2322	939	354	5646	713	1764	17919
22:00	1344	1707	665	1061	1160	2230	903	334	5465	707	1713	17289
23:00	1302	1656	630	1021	1104	2124	867	314	5259	698	1666	16641

01/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1274	1622	614	993	1059	2007	845	298	5029	692	1633	16066
01:00	1251	1595	590	973	1030	1923	826	288	4852	686	1606	15620
02:00	1239	1596	572	962	1010	1860	817	279	4715	685	1591	15326
03:00	1237	1601	555	955	1002	1827	811	278	4645	686	1585	15182
04:00	1245	1622	558	958	1004	1828	818	279	4623	686	1584	15205
05:00	1262	1656	567	985	1014	1868	840	289	4682	693	1595	15451
06:00	1291	1705	584	1017	1046	1937	869	302	4813	701	1620	15885
07:00	1335	1762	598	1055	1086	1997	912	317	4974	708	1659	16403
08:00	1373	1775	622	1076	1115	2054	946	331	5168	718	1695	16873
09:00	1360	1760	639	1066	1121	2099	961	343	5361	721	1715	17146
10:00	1341	1710	651	1021	1108	2145	961	349	5541	720	1730	17277
11:00	1353	1685	656	1001	1108	2174	963	353	5647	719	1746	17405
12:00	1370	1679	665	1013	1114	2215	962	356	5724	713	1759	17570
13:00	1397	1700	669	1043	1143	2285	969	358	5785	716	1773	17838
14:00	1413	1761	685	1080	1182	2337	972	363	5830	721	1786	18130
15:00	1468	1870	702	1137	1240	2408	998	375	5903	730	1795	18626
16:00	1554	1970	728	1205	1301	2513	1042	387	6014	739	1832	19285
17:00	1621	2057	764	1275	1369	2672	1086	409	6163	749	1881	20046
18:00	1604	2048	771	1278	1364	2676	1083	412	6208	743	1895	20082
19:00	1564	1999	760	1253	1336	2622	1064	403	6150	734	1878	19763
20:00	1514	1954	749	1221	1300	2559	1034	393	6070	727	1853	19374
21:00	1448	1883	725	1162	1252	2458	995	376	5942	713	1809	18763
22:00	1383	1803	688	1109	1193	2339	954	353	5715	709	1756	18002
23:00	1337	1747	649	1065	1135	2216	918	332	5459	702	1708	17268

01/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1324	1738	637	1034	1100	2150	899	321	5276	691	1676	16846
01:00	1301	1712	618	1010	1076	2078	886	316	5124	687	1651	16459
02:00	1294	1701	602	996	1060	2032	876	314	5009	687	1635	16206
03:00	1305	1712	594	992	1058	2011	881	314	4951	687	1633	16138
04:00	1326	1745	600	1010	1070	2037	900	323	4982	694	1651	16338
05:00	1369	1804	620	1067	1106	2124	941	337	5143	705	1691	16907
06:00	1431	1903	654	1128	1166	2248	998	359	5458	697	1751	17793
07:00	1486	1981	678	1179	1234	2377	1040	377	5759	705	1813	18629
08:00	1493	2014	707	1218	1291	2489	1066	391	6023	711	1862	19265
09:00	1447	1988	729	1234	1295	2583	1059	405	6230	718	1899	19587
10:00	1409	1959	733	1222	1271	2599	1049	406	6339	720	1910	19617
11:00	1404	1944	730	1223	1237	2570	1028	400	6406	738	1937	19617
12:00	1431	1907	733	1224	1213	2534	1012	393	6405	734	1933	19519
13:00	1429	1905	725	1225	1189	2508	1018	388	6375	732	1934	19428
14:00	1442	1956	720	1235	1203	2500	1023	387	6352	738	1927	19483
15:00	1509	2039	728	1289	1258	2511	1057	396	6379	728	1937	19831
16:00	1615	2139	759	1359	1334	2646	1118	414	6523	737	1961	20605
17:00	1695	2221	804	1413	1412	2828	1163	436	6689	750	2007	21418
18:00	1683	2237	811	1414	1408	2860	1166	442	6705	745	2029	21500
19:00	1642	2207	798	1387	1385	2802	1145	438	6609	742	2012	21167
20:00	1600	2167	781	1354	1351	2715	1122	426	6468	736	1983	20703
21:00	1533	2084	753	1275	1304	2587	1086	407	6285	737	1923	19974
22:00	1447	1991	713	1201	1236	2436	1030	376	5994	734	1862	19020
23:00	1396	1917	672	1146	1174	2287	992	350	5679	724	1813	18150

01/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1408	1888	664	1115	1147	2254	987	350	5521	719	1785	17838
01:00	1391	1863	648	1090	1128	2192	971	348	5370	717	1759	17477
02:00	1387	1859	633	1078	1122	2153	959	348	5270	719	1741	17269
03:00	1401	1882	627	1078	1130	2146	960	348	5235	720	1741	17268
04:00	1433	1924	637	1102	1153	2193	977	360	5302	725	1765	17571
05:00	1497	2005	671	1173	1206	2317	1033	388	5537	734	1816	18377
06:00	1600	2147	733	1267	1303	2506	1117	421	5988	749	1895	19726
07:00	1667	2223	778	1326	1366	2640	1159	442	6444	761	1971	20777
08:00	1617	2210	786	1338	1333	2621	1145	435	6710	762	2008	20965
09:00	1531	2146	777	1335	1234	2535	1107	421	6860	758	2022	20726
10:00	1482	2103	757	1305	1168	2445	1079	408	6902	754	2006	20409
11:00	1497	2074	748	1295	1157	2368	1052	404	6932	753	2018	20298
12:00	1550	2036	747	1289	1171	2357	1048	396	6955	751	2002	20302
13:00	1549	2032	747	1287	1189	2409	1062	394	6977	751	2006	20403
14:00	1565	2071	754	1310	1228	2510	1070	397	7021	759	1993	20678
15:00	1632	2151	779	1353	1327	2632	1113	417	7096	769	2001	21270
16:00	1741	2240	819	1412	1426	2826	1184	441	7258	778	2028	22153
17:00	1826	2326	863	1475	1504	3030	1247	468	7393	791	2078	23001
18:00	1821	2347	874	1484	1511	3076	1254	479	7368	789	2095	23098
19:00	1780	2299	859	1454	1497	3019	1234	477	7241	786	2072	22718
20:00	1742	2250	838	1414	1468	2931	1208	462	7072	782	2042	22209
21:00	1684	2169	807	1335	1416	2799	1175	443	6851	771	1980	21430
22:00	1598	2065	761	1260	1343	2640	1120	409	6530	771	1917	20414
23:00	1546	1984	712	1199	1273	2479	1078	380	6164	768	1852	19435

01/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1540	1937	696	1160	1243	2400	1058	372	5895	760	1820	18881
01:00	1521	1913	676	1134	1221	2324	1041	367	5699	756	1789	18441
02:00	1518	1908	659	1118	1211	2273	1032	365	5570	751	1772	18177
03:00	1530	1923	651	1117	1212	2252	1031	362	5508	754	1768	18108
04:00	1556	1965	658	1137	1226	2284	1046	373	5541	761	1784	18331
05:00	1615	2041	688	1205	1271	2399	1102	397	5743	773	1829	19063
06:00	1713	2178	751	1297	1361	2582	1183	427	6178	786	1911	20367
07:00	1777	2249	798	1353	1418	2711	1221	449	6612	784	1981	21353
08:00	1737	2229	805	1361	1393	2699	1190	442	6842	779	1998	21475
09:00	1646	2176	799	1350	1312	2639	1141	433	6986	773	2007	21262
10:00	1576	2133	783	1315	1249	2572	1113	420	7007	770	1985	20923
11:00	1573	2103	768	1294	1232	2491	1090	413	7001	769	1982	20716
12:00	1598	2061	766	1293	1230	2439	1080	405	6976	763	1961	20572
13:00	1587	2050	764	1290	1238	2452	1095	399	6943	764	1967	20549
14:00	1601	2078	766	1305	1263	2493	1102	400	6917	770	1960	20655
15:00	1660	2149	784	1341	1345	2583	1143	415	6953	779	1969	21121
16:00	1752	2222	820	1386	1426	2749	1202	436	7086	787	1996	21862
17:00	1828	2284	858	1433	1495	2933	1248	458	7183	801	2027	22548
18:00	1813	2285	861	1437	1490	2961	1242	467	7125	798	2038	22517
19:00	1761	2227	842	1404	1460	2905	1214	461	6987	795	2010	22066
20:00	1711	2160	819	1361	1423	2813	1183	444	6795	788	1975	21472
21:00	1639	2073	785	1278	1367	2675	1138	419	6556	775	1909	20614
22:00	1544	1966	736	1197	1289	2506	1071	381	6216	769	1835	19510
23:00	1485	1882	685	1134	1217	2335	1022	349	5847	759	1774	18489