

ISO Load Forecast

01/15/2026
01/16/2026
01/17/2026
01/18/2026
01/19/2026
01/20/2026

01/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1199	1569	561	984	974	1887	784	268	4763	655	1653	15297
01:00	1173	1554	539	965	950	1806	770	261	4584	652	1631	14885
02:00	1162	1549	527	955	938	1752	759	252	4462	651	1618	14625
03:00	1168	1565	520	957	932	1731	762	251	4405	650	1622	14563
04:00	1192	1611	525	983	944	1762	779	258	4448	657	1644	14803
05:00	1251	1702	556	1057	989	1876	832	279	4674	667	1704	15587
06:00	1357	1858	619	1158	1072	2070	914	310	5152	686	1796	16992
07:00	1431	1959	671	1232	1146	2225	966	334	5638	697	1880	18179
08:00	1446	2007	681	1271	1183	2266	982	336	5902	704	1927	18705
09:00	1424	2024	679	1296	1145	2238	976	336	6034	706	1962	18820
10:00	1377	2023	662	1289	1072	2175	972	324	6053	708	1969	18624
11:00	1382	2001	647	1275	1033	2090	961	320	6052	711	1989	18461
12:00	1380	1975	645	1273	1008	2038	953	310	6060	712	1984	18338
13:00	1377	1979	654	1268	1043	2053	957	318	6109	711	1987	18456
14:00	1387	1985	666	1269	1090	2164	963	328	6144	718	1971	18685
15:00	1461	2033	693	1290	1182	2302	997	351	6241	726	1971	19247
16:00	1551	2102	731	1338	1284	2506	1053	379	6412	737	1990	20083
17:00	1624	2181	771	1391	1362	2692	1109	404	6557	755	2024	20870
18:00	1621	2187	781	1390	1371	2744	1115	418	6511	751	2032	20921
19:00	1587	2145	767	1364	1351	2710	1098	415	6403	749	2013	20602
20:00	1555	2100	749	1329	1321	2654	1072	406	6257	746	1984	20173
21:00	1493	2024	721	1256	1273	2539	1036	389	6070	738	1923	19462
22:00	1412	1928	681	1183	1202	2400	985	360	5782	729	1855	18517
23:00	1365	1851	639	1124	1137	2256	945	336	5465	718	1792	17628

01/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1360	1811	631	1089	1116	2186	936	329	5271	711	1753	17193
01:00	1341	1789	614	1064	1095	2112	919	324	5095	706	1722	16781
02:00	1334	1773	601	1048	1085	2063	906	315	4971	705	1703	16504
03:00	1339	1779	592	1044	1081	2042	904	316	4913	708	1697	16415
04:00	1364	1815	598	1062	1096	2074	917	324	4948	708	1710	16616
05:00	1424	1889	627	1128	1144	2189	967	347	5168	721	1760	17364
06:00	1529	2032	690	1218	1231	2376	1047	378	5615	745	1844	18705
07:00	1594	2112	737	1277	1290	2508	1090	397	6064	755	1925	19749
08:00	1549	2103	739	1299	1252	2480	1068	392	6296	753	1955	19886
09:00	1425	2055	722	1293	1119	2357	1010	377	6394	741	1964	19457
10:00	1309	2007	694	1251	995	2220	981	354	6381	731	1945	18868
11:00	1296	1975	673	1222	942	2103	967	343	6350	722	1952	18545
12:00	1309	1939	667	1216	937	2072	970	333	6334	714	1937	18428
13:00	1326	1932	682	1212	1015	2116	990	343	6355	713	1934	18618
14:00	1388	1940	696	1212	1103	2240	990	355	6365	722	1910	18921
15:00	1498	1989	720	1239	1224	2389	1033	377	6433	739	1904	19545
16:00	1589	2049	755	1277	1317	2582	1084	402	6553	752	1909	20269
17:00	1640	2100	783	1318	1358	2709	1115	417	6620	766	1938	20764
18:00	1618	2084	782	1305	1349	2721	1105	423	6520	764	1933	20604
19:00	1575	2031	765	1276	1326	2670	1080	417	6368	752	1904	20164
20:00	1540	1983	744	1242	1297	2603	1051	405	6186	747	1871	19669
21:00	1489	1922	721	1179	1259	2499	1020	390	5993	733	1816	19021
22:00	1423	1838	687	1111	1202	2379	971	365	5730	723	1750	18179
23:00	1377	1757	647	1052	1143	2237	924	339	5439	713	1685	17313

01/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1347	1683	632	1018	1110	2113	899	324	5195	711	1649	16681
01:00	1319	1645	606	992	1078	2018	873	313	5006	708	1612	16170
02:00	1303	1634	586	975	1058	1950	859	305	4872	705	1589	15836
03:00	1297	1633	569	968	1050	1912	851	303	4796	707	1579	15665
04:00	1301	1652	572	971	1052	1913	856	304	4772	706	1579	15678
05:00	1322	1675	584	1004	1065	1963	874	315	4844	716	1600	15962
06:00	1360	1728	608	1046	1103	2052	906	330	5008	718	1639	16498
07:00	1403	1780	630	1093	1148	2127	948	349	5198	720	1689	17085
08:00	1387	1794	657	1122	1168	2180	964	361	5389	724	1724	17470
09:00	1308	1776	668	1121	1134	2196	951	363	5552	723	1743	17535
10:00	1249	1734	669	1095	1083	2188	938	358	5674	717	1751	17456
11:00	1247	1701	665	1078	1059	2168	930	352	5729	711	1753	17393
12:00	1268	1676	665	1077	1053	2164	920	349	5759	703	1747	17381
13:00	1302	1666	663	1064	1073	2197	912	347	5754	706	1738	17422
14:00	1330	1700	673	1070	1117	2223	916	351	5750	709	1737	17576
15:00	1401	1793	687	1108	1178	2280	952	361	5780	718	1749	18007
16:00	1480	1874	706	1156	1234	2373	999	368	5845	728	1785	18548
17:00	1539	1949	738	1208	1293	2516	1034	386	5941	740	1826	19170
18:00	1527	1934	743	1206	1296	2526	1027	392	5973	732	1839	19195
19:00	1491	1887	732	1184	1273	2468	1008	382	5904	725	1826	18880
20:00	1451	1851	721	1160	1246	2416	981	374	5813	721	1803	18537
21:00	1402	1792	701	1112	1210	2334	948	360	5701	712	1768	18040
22:00	1351	1721	674	1065	1163	2242	914	340	5524	706	1718	17418
23:00	1308	1669	638	1025	1108	2136	878	320	5319	698	1670	16769

01/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1278	1636	622	999	1064	2022	855	304	5095	692	1636	16203
01:00	1254	1610	598	979	1034	1941	837	294	4919	686	1609	15761
02:00	1243	1613	581	967	1016	1881	829	286	4787	685	1594	15482
03:00	1241	1620	564	961	1008	1851	824	286	4720	686	1589	15350
04:00	1249	1642	568	964	1011	1855	831	287	4701	684	1589	15381
05:00	1267	1675	577	991	1023	1897	852	297	4763	692	1600	15634
06:00	1296	1723	596	1024	1056	1969	883	310	4899	699	1626	16081
07:00	1340	1784	610	1063	1097	2029	927	326	5064	706	1665	16611
08:00	1375	1815	633	1093	1121	2079	957	339	5245	717	1702	17076
09:00	1356	1815	644	1094	1108	2101	960	345	5414	721	1725	17283
10:00	1336	1789	650	1069	1071	2120	957	346	5569	720	1740	17367
11:00	1350	1774	651	1061	1055	2124	964	347	5655	717	1764	17462
12:00	1371	1767	657	1074	1059	2137	958	348	5720	711	1780	17582
13:00	1390	1761	659	1079	1083	2197	961	349	5777	715	1784	17755
14:00	1404	1813	679	1106	1139	2270	968	359	5824	720	1795	18077
15:00	1464	1908	699	1160	1219	2369	1000	375	5911	729	1808	18642
16:00	1552	1997	729	1224	1297	2503	1051	390	6037	739	1847	19366
17:00	1623	2082	768	1288	1370	2682	1097	414	6214	750	1894	20182
18:00	1610	2070	777	1289	1370	2697	1097	419	6271	743	1903	20246
19:00	1573	2021	767	1263	1345	2647	1077	411	6219	735	1885	19943
20:00	1524	1976	757	1229	1311	2588	1047	402	6137	728	1860	19559
21:00	1459	1906	733	1170	1264	2487	1007	385	6007	714	1815	18947
22:00	1393	1825	695	1116	1204	2368	967	362	5777	710	1761	18178
23:00	1346	1767	656	1071	1146	2241	931	339	5516	702	1713	17428

01/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1331	1745	644	1040	1115	2179	912	328	5340	689	1685	17008
01:00	1310	1725	624	1016	1094	2107	900	324	5185	686	1660	16631
02:00	1304	1719	610	1004	1086	2060	890	313	5066	686	1646	16384
03:00	1315	1730	601	1002	1084	2039	894	317	5002	685	1645	16314
04:00	1340	1767	607	1020	1097	2063	914	326	5023	693	1663	16513
05:00	1384	1831	627	1076	1134	2147	956	340	5173	705	1702	17075
06:00	1452	1927	663	1138	1192	2268	1014	361	5477	697	1761	17950
07:00	1512	2005	686	1190	1250	2375	1062	377	5770	704	1824	18755
08:00	1523	2036	706	1232	1263	2405	1088	385	5998	711	1872	19219
09:00	1486	2018	711	1246	1198	2373	1073	389	6142	716	1899	19251
10:00	1448	1996	703	1228	1135	2292	1062	378	6197	719	1897	19055
11:00	1446	1980	696	1217	1107	2252	1044	370	6231	736	1919	18998
12:00	1471	1929	701	1210	1104	2259	1026	366	6240	734	1911	18951
13:00	1467	1926	701	1214	1108	2291	1029	367	6248	732	1909	18992
14:00	1478	1970	707	1225	1158	2372	1035	374	6264	738	1902	19223
15:00	1544	2035	725	1268	1252	2462	1064	392	6329	729	1916	19716
16:00	1637	2115	760	1321	1354	2644	1119	418	6486	737	1939	20530
17:00	1709	2185	802	1374	1423	2822	1158	440	6655	750	1978	21296
18:00	1693	2188	805	1375	1414	2844	1155	444	6651	745	1997	21311
19:00	1649	2146	792	1349	1385	2782	1130	438	6547	742	1979	20939
20:00	1602	2099	773	1316	1346	2693	1105	425	6404	735	1950	20448
21:00	1530	2011	745	1239	1293	2561	1065	406	6220	736	1890	19696
22:00	1444	1919	703	1166	1222	2405	1009	373	5924	733	1828	18726
23:00	1393	1847	662	1115	1156	2253	969	346	5609	723	1780	17853

01/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1399	1815	652	1089	1131	2196	960	339	5447	717	1756	17501
01:00	1380	1795	634	1067	1112	2127	943	335	5297	715	1733	17138
02:00	1375	1791	620	1055	1109	2082	933	325	5193	716	1718	16917
03:00	1386	1809	612	1056	1110	2071	935	328	5154	716	1719	16896
04:00	1416	1849	622	1080	1130	2113	950	339	5207	720	1743	17169
05:00	1479	1936	654	1151	1177	2231	1004	364	5429	729	1794	17948
06:00	1581	2072	714	1245	1262	2414	1087	395	5875	744	1874	19263
07:00	1660	2155	760	1307	1330	2565	1136	415	6340	758	1952	20378
08:00	1666	2175	776	1336	1353	2611	1145	417	6615	760	1997	20851
09:00	1635	2142	777	1333	1303	2590	1115	415	6775	755	2011	20851
10:00	1579	2111	761	1290	1237	2520	1093	403	6823	749	1990	20556
11:00	1570	2074	751	1264	1201	2449	1075	398	6846	745	2002	20375
12:00	1589	2025	747	1249	1178	2435	1063	389	6861	744	1989	20269
13:00	1582	2031	747	1247	1174	2452	1069	388	6877	744	1993	20304
14:00	1590	2067	754	1274	1203	2519	1078	391	6893	751	1986	20506
15:00	1652	2136	781	1325	1300	2629	1118	412	6971	761	2002	21087
16:00	1749	2223	822	1389	1414	2830	1186	443	7124	769	2034	21983
17:00	1832	2314	866	1453	1500	3030	1251	473	7263	780	2082	22844
18:00	1825	2333	875	1464	1509	3072	1257	484	7228	779	2102	22928
19:00	1783	2282	858	1435	1492	3011	1231	479	7098	775	2082	22526
20:00	1742	2232	836	1395	1462	2926	1203	465	6940	771	2052	22024
21:00	1681	2149	806	1318	1408	2796	1166	446	6722	760	1991	21243
22:00	1597	2047	760	1243	1335	2642	1110	413	6403	759	1929	20238
23:00	1548	1969	715	1185	1269	2486	1069	386	6052	755	1869	19303