

ISO Load Forecast

[01/14/2026](#)
[01/15/2026](#)
[01/16/2026](#)
[01/17/2026](#)
[01/18/2026](#)
[01/19/2026](#)
[01/14/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1214	1534	574	952	1011	1947	776	272	4833	637	1606	15356
01:00	1191	1512	554	927	992	1859	758	265	4650	631	1576	14915
02:00	1178	1501	538	912	974	1803	745	258	4530	625	1556	14620
03:00	1178	1504	526	911	971	1779	742	254	4475	629	1552	14521
04:00	1202	1535	534	931	983	1806	758	258	4505	632	1562	14706
05:00	1263	1614	564	1000	1023	1919	806	278	4729	646	1616	15458
06:00	1373	1762	630	1097	1110	2105	889	310	5212	664	1713	16865
07:00	1442	1851	680	1168	1172	2241	935	331	5691	669	1801	17981
08:00	1431	1861	688	1190	1191	2284	932	332	5936	666	1831	18342
09:00	1385	1847	687	1193	1173	2283	907	334	6057	664	1841	18371
10:00	1343	1820	676	1177	1138	2240	897	326	6058	658	1831	18164
11:00	1348	1808	664	1158	1124	2193	878	322	6055	658	1836	18044
12:00	1337	1779	666	1143	1115	2178	872	319	6066	657	1831	17963
13:00	1339	1764	667	1143	1124	2197	872	320	6075	656	1842	17999
14:00	1333	1780	665	1141	1140	2238	876	320	6060	658	1838	18049
15:00	1378	1819	680	1172	1175	2303	900	329	6114	667	1849	18386
16:00	1445	1874	709	1218	1242	2430	947	344	6223	678	1879	18989
17:00	1511	1946	738	1272	1289	2550	991	365	6302	691	1927	19582
18:00	1505	1944	739	1274	1284	2557	989	372	6180	689	1934	19467
19:00	1469	1907	725	1251	1259	2518	969	365	6047	684	1908	19102
20:00	1425	1855	703	1220	1225	2447	941	355	5875	676	1879	18601
21:00	1356	1779	674	1156	1174	2324	899	337	5660	665	1831	17855
22:00	1274	1692	632	1088	1104	2180	848	306	5350	657	1770	16901
23:00	1221	1627	588	1036	1037	2027	808	279	5025	651	1720	16019

01/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1210	1611	569	1015	997	1905	806	268	4803	656	1696	15536
01:00	1188	1604	547	998	976	1826	794	263	4629	654	1677	15156
02:00	1180	1603	535	989	962	1778	786	260	4507	655	1664	14919
03:00	1190	1622	528	993	961	1762	791	259	4457	655	1668	14886
04:00	1220	1675	534	1019	976	1797	809	265	4506	663	1689	15153
05:00	1285	1769	568	1095	1027	1917	867	286	4742	672	1748	15976
06:00	1398	1927	630	1196	1115	2118	956	319	5227	696	1841	17423
07:00	1476	2028	683	1273	1189	2277	1011	346	5729	708	1924	18644
08:00	1489	2067	698	1305	1220	2325	1025	351	6012	714	1970	19176
09:00	1456	2073	700	1318	1178	2304	1009	355	6168	713	1994	19268
10:00	1411	2063	685	1310	1091	2239	1003	345	6205	714	1990	19056
11:00	1427	2044	670	1288	1033	2173	995	339	6217	717	1999	18902
12:00	1424	2020	675	1280	1033	2155	994	336	6239	719	1990	18865
13:00	1440	2014	688	1271	1099	2170	999	349	6287	717	1991	19025
14:00	1447	2026	692	1272	1150	2251	1003	354	6315	727	1975	19212
15:00	1518	2083	712	1302	1238	2390	1038	375	6410	736	1982	19784
16:00	1605	2158	748	1355	1344	2598	1092	399	6564	748	2007	20618
17:00	1677	2237	788	1410	1417	2776	1151	424	6693	764	2042	21379
18:00	1676	2238	800	1408	1429	2822	1157	436	6640	760	2054	21420
19:00	1641	2194	786	1381	1407	2790	1137	431	6524	758	2034	21083
20:00	1604	2143	766	1343	1375	2731	1108	420	6378	755	2000	20623
21:00	1537	2057	736	1269	1325	2612	1068	401	6188	747	1941	19881
22:00	1456	1956	696	1194	1254	2470	1017	371	5896	739	1870	18919
23:00	1408	1875	653	1133	1186	2327	973	347	5575	729	1803	18009

01/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1406	1837	641	1095	1155	2245	964	338	5361	723	1765	17530
01:00	1388	1815	624	1070	1136	2169	945	332	5183	719	1734	17115
02:00	1381	1799	612	1055	1119	2121	932	328	5059	718	1715	16839
03:00	1384	1805	602	1052	1117	2101	929	327	5000	720	1710	16747
04:00	1411	1844	607	1069	1133	2130	942	332	5036	721	1721	16946
05:00	1472	1916	637	1136	1178	2244	991	355	5258	735	1771	17693
06:00	1579	2062	699	1224	1264	2427	1070	385	5708	758	1855	19031
07:00	1639	2138	745	1287	1319	2559	1112	406	6157	765	1936	20063
08:00	1567	2120	748	1304	1276	2530	1099	400	6393	761	1964	20162
09:00	1437	2080	737	1292	1158	2426	1060	388	6510	750	1965	19803
10:00	1366	2029	717	1255	1064	2318	1045	370	6524	742	1941	19371
11:00	1415	1987	700	1219	1044	2225	1024	364	6518	737	1944	19177
12:00	1438	1947	700	1202	1071	2210	1016	360	6518	730	1926	19118
13:00	1454	1923	710	1193	1114	2293	1015	366	6524	728	1923	19243
14:00	1464	1934	713	1189	1173	2379	1005	370	6517	732	1905	19381
15:00	1533	1991	732	1227	1262	2487	1043	388	6566	743	1908	19880
16:00	1604	2057	764	1273	1346	2642	1091	409	6666	754	1919	20525
17:00	1651	2109	790	1315	1380	2748	1124	424	6712	767	1947	20967
18:00	1630	2091	789	1304	1374	2752	1111	429	6599	764	1944	20787
19:00	1586	2042	772	1276	1350	2703	1088	421	6441	751	1914	20344
20:00	1546	1993	749	1243	1321	2634	1056	409	6259	747	1880	19837
21:00	1492	1929	725	1182	1282	2528	1023	394	6069	732	1828	19184
22:00	1427	1845	691	1115	1226	2407	975	369	5802	723	1762	18342
23:00	1383	1764	652	1056	1166	2269	927	344	5513	714	1695	17483

01/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1356	1694	637	1020	1128	2141	906	330	5284	715	1659	16870
01:00	1329	1653	611	994	1096	2048	880	319	5097	711	1622	16360
02:00	1315	1642	592	977	1077	1982	867	311	4964	708	1599	16034
03:00	1310	1640	575	968	1070	1946	859	310	4888	709	1589	15864
04:00	1314	1659	578	971	1072	1947	864	311	4862	707	1588	15873
05:00	1336	1683	590	1003	1086	1999	881	322	4931	717	1609	16157
06:00	1376	1736	617	1045	1126	2091	913	338	5093	720	1647	16702
07:00	1422	1789	637	1092	1164	2160	955	356	5277	722	1697	17271
08:00	1413	1810	659	1120	1135	2176	970	362	5458	726	1733	17562
09:00	1330	1790	665	1117	1039	2151	955	358	5602	724	1749	17480
10:00	1256	1746	660	1089	947	2122	936	347	5693	719	1749	17264
11:00	1245	1709	650	1070	912	2092	925	336	5723	713	1743	17118
12:00	1264	1679	649	1068	944	2076	914	332	5729	706	1733	17094
13:00	1295	1668	646	1058	976	2105	911	332	5709	709	1728	17137
14:00	1309	1708	658	1071	1053	2139	917	338	5704	711	1737	17345
15:00	1380	1802	675	1115	1147	2227	957	352	5742	719	1760	17876
16:00	1469	1885	697	1165	1222	2345	1007	364	5820	730	1802	18506
17:00	1539	1962	733	1216	1289	2509	1045	383	5941	744	1843	19204
18:00	1531	1948	740	1214	1296	2528	1039	391	5986	735	1856	19264
19:00	1499	1902	731	1192	1276	2475	1019	383	5924	728	1842	18971
20:00	1462	1867	721	1167	1252	2425	992	375	5831	723	1820	18635
21:00	1413	1807	702	1118	1218	2343	960	362	5718	716	1785	18142
22:00	1364	1737	675	1072	1171	2251	924	342	5541	709	1733	17519
23:00	1321	1685	640	1030	1116	2146	888	322	5332	701	1684	16865

01/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1293	1655	623	999	1071	2029	865	308	5088	696	1649	16276
01:00	1270	1626	598	977	1041	1946	846	298	4907	692	1622	15823
02:00	1260	1626	580	964	1023	1883	836	289	4770	691	1606	15528
03:00	1259	1629	563	957	1016	1850	830	289	4699	693	1601	15386
04:00	1268	1647	566	959	1017	1851	837	290	4678	692	1601	15406
05:00	1286	1677	576	986	1029	1891	858	299	4736	700	1613	15651
06:00	1316	1724	594	1018	1063	1963	885	312	4865	706	1636	16082
07:00	1356	1781	607	1057	1102	2020	927	327	5018	712	1676	16583
08:00	1362	1804	627	1092	1098	2059	946	337	5192	723	1716	16956
09:00	1293	1804	635	1106	1022	2069	946	338	5352	726	1743	17034
10:00	1248	1781	637	1100	928	2077	941	333	5491	724	1757	17017
11:00	1260	1776	633	1102	888	2066	949	330	5569	722	1782	17077
12:00	1301	1781	639	1120	916	2056	952	329	5621	716	1787	17218
13:00	1347	1787	642	1123	964	2111	961	332	5670	720	1792	17449
14:00	1375	1835	661	1143	1067	2170	973	343	5726	724	1805	17822
15:00	1448	1910	682	1180	1186	2285	1008	360	5813	733	1822	18427
16:00	1542	1992	714	1233	1275	2436	1058	378	5939	744	1863	19174
17:00	1620	2075	756	1294	1357	2635	1103	404	6123	756	1908	20031
18:00	1612	2065	768	1294	1362	2665	1102	411	6191	748	1916	20134
19:00	1579	2020	760	1268	1341	2620	1083	405	6135	741	1896	19848
20:00	1533	1976	751	1235	1310	2563	1054	397	6052	734	1870	19475
21:00	1469	1906	727	1176	1265	2463	1015	381	5928	721	1824	18875
22:00	1406	1825	689	1123	1207	2345	975	359	5701	717	1770	18117
23:00	1360	1768	651	1078	1149	2219	939	337	5447	711	1720	17379

01/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1350	1754	638	1048	1119	2158	922	325	5285	698	1691	16988
01:00	1330	1737	620	1025	1102	2089	910	321	5140	696	1668	16638
02:00	1322	1730	607	1015	1088	2047	900	318	5026	695	1654	16402
03:00	1331	1741	597	1013	1088	2029	904	320	4967	695	1655	16340
04:00	1353	1779	603	1031	1101	2053	924	326	4991	703	1672	16536
05:00	1395	1839	624	1089	1135	2139	966	339	5148	715	1715	17104
06:00	1463	1941	660	1154	1194	2263	1025	360	5462	707	1777	18006
07:00	1521	2023	685	1214	1248	2371	1070	378	5760	714	1843	18827
08:00	1540	2071	708	1251	1267	2421	1095	388	5983	719	1890	19333
09:00	1510	2064	718	1259	1223	2433	1082	394	6115	724	1909	19431
10:00	1471	2037	713	1241	1174	2368	1075	384	6169	727	1907	19266
11:00	1469	2016	704	1224	1145	2311	1055	375	6214	743	1924	19180
12:00	1476	1962	709	1216	1150	2295	1040	372	6237	740	1916	19113
13:00	1483	1932	707	1219	1158	2327	1038	374	6248	737	1913	19136
14:00	1477	1964	708	1223	1199	2396	1037	378	6258	742	1906	19288
15:00	1547	2024	723	1265	1266	2478	1064	392	6316	732	1917	19724
16:00	1639	2107	757	1316	1362	2649	1116	414	6451	739	1938	20488
17:00	1710	2175	795	1364	1423	2804	1159	435	6600	749	1974	21188
18:00	1691	2173	800	1365	1413	2817	1155	438	6583	742	1992	21169
19:00	1647	2136	787	1341	1383	2759	1132	430	6464	737	1973	20789
20:00	1594	2086	766	1308	1341	2670	1103	417	6312	730	1942	20269
21:00	1516	1993	737	1233	1286	2536	1062	398	6130	731	1885	19507
22:00	1430	1901	695	1162	1213	2378	1008	365	5828	728	1823	18531
23:00	1377	1829	653	1110	1145	2226	966	337	5514	719	1772	17648