

# ISO Load Forecast

[01/13/2026](#)
[01/14/2026](#)
[01/15/2026](#)
[01/16/2026](#)
[01/17/2026](#)
[01/18/2026](#)
[01/13/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1275	1637	603	1003	1049	2032	846	292	4956	673	1654	16020
01:00	1252	1611	583	977	1032	1945	825	284	4770	669	1623	15571
02:00	1240	1600	569	965	1014	1897	812	280	4652	665	1603	15297
03:00	1241	1604	559	963	1011	1880	807	280	4604	666	1600	15215
04:00	1268	1642	566	982	1028	1914	823	284	4649	666	1612	15434
05:00	1334	1721	603	1054	1076	2045	877	304	4893	677	1668	16252
06:00	1448	1888	674	1156	1173	2249	963	341	5395	692	1775	17754
07:00	1516	1975	721	1225	1227	2375	1003	360	5867	703	1861	18833
08:00	1477	1949	713	1233	1166	2311	988	349	6064	702	1878	18830
09:00	1378	1876	695	1207	1084	2161	962	333	6131	698	1865	18390
10:00	1323	1812	674	1157	1046	2025	941	319	6097	691	1829	17914
11:00	1325	1766	662	1125	1032	1998	913	313	6100	684	1831	17749
12:00	1314	1726	670	1121	1017	2024	891	314	6140	680	1815	17712
13:00	1326	1724	676	1123	1026	2132	886	317	6167	675	1816	17868
14:00	1339	1756	678	1121	1066	2217	895	319	6151	675	1807	18024
15:00	1405	1838	697	1162	1151	2322	930	334	6209	685	1825	18558
16:00	1491	1919	726	1215	1250	2477	979	354	6310	699	1855	19275
17:00	1564	1987	759	1269	1312	2621	1026	379	6400	712	1896	19925
18:00	1565	1976	765	1259	1312	2637	1021	388	6290	709	1892	19814
19:00	1532	1929	752	1232	1290	2593	1003	381	6162	701	1864	19439
20:00	1486	1868	726	1198	1258	2511	971	369	5975	695	1825	18882
21:00	1412	1777	694	1130	1200	2370	927	349	5738	681	1769	18047
22:00	1321	1676	651	1059	1125	2209	872	317	5405	671	1701	17007
23:00	1266	1595	602	1001	1053	2048	822	288	5060	663	1639	16037

01/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1244	1560	582	958	1018	1934	804	274	4821	652	1616	15463
01:00	1221	1536	562	932	1000	1847	785	266	4637	645	1584	15015
02:00	1206	1524	547	919	982	1793	770	259	4517	639	1564	14720
03:00	1205	1527	535	918	977	1771	767	255	4465	643	1558	14621
04:00	1229	1560	543	937	990	1800	782	258	4495	645	1567	14806
05:00	1290	1637	574	1005	1031	1915	833	277	4720	660	1620	15562
06:00	1398	1789	640	1102	1119	2104	913	310	5204	677	1716	16972
07:00	1469	1881	690	1173	1181	2240	960	331	5683	682	1805	18095
08:00	1467	1887	695	1198	1201	2277	961	333	5925	680	1834	18458
09:00	1431	1878	693	1206	1199	2253	950	334	6042	679	1846	18511
10:00	1403	1850	683	1195	1174	2211	946	327	6052	674	1835	18350
11:00	1413	1831	672	1166	1164	2177	924	324	6061	674	1844	18250
12:00	1385	1803	674	1151	1139	2171	913	321	6078	673	1841	18149
13:00	1387	1797	677	1152	1145	2198	917	321	6095	670	1843	18202
14:00	1383	1805	677	1148	1157	2238	916	322	6067	672	1836	18221
15:00	1421	1849	691	1174	1187	2309	937	331	6121	679	1848	18547
16:00	1482	1909	719	1221	1249	2433	974	347	6226	691	1875	19126
17:00	1547	1976	748	1279	1297	2555	1018	367	6302	705	1929	19723
18:00	1544	1979	749	1279	1294	2567	1015	376	6182	702	1931	19618
19:00	1512	1938	734	1252	1269	2528	997	367	6046	698	1906	19247
20:00	1466	1880	712	1219	1237	2457	969	357	5872	691	1867	18727
21:00	1396	1799	683	1151	1185	2333	928	339	5655	679	1815	17963
22:00	1314	1708	642	1082	1113	2186	877	307	5343	672	1748	16992
23:00	1261	1636	597	1026	1046	2034	834	281	5015	666	1696	16092

01/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1241	1598	575	998	1003	1911	821	273	4781	669	1677	15547
01:00	1219	1585	553	979	982	1829	806	265	4606	668	1656	15148
02:00	1208	1578	543	970	965	1780	794	261	4486	668	1642	14895
03:00	1214	1592	534	973	960	1762	796	259	4433	669	1646	14838
04:00	1241	1641	540	999	974	1793	814	264	4474	677	1664	15081
05:00	1302	1730	573	1072	1021	1912	869	284	4704	688	1723	15878
06:00	1413	1890	636	1172	1110	2108	952	317	5191	710	1816	17315
07:00	1490	1994	687	1249	1182	2266	1004	342	5678	723	1901	18516
08:00	1510	2028	697	1284	1213	2314	1016	345	5940	728	1942	19017
09:00	1492	2044	700	1305	1214	2289	1015	348	6085	727	1969	19188
10:00	1469	2036	691	1300	1187	2237	1013	343	6133	726	1964	19099
11:00	1492	2018	682	1281	1176	2173	1001	342	6149	727	1974	19015
12:00	1465	1998	686	1276	1147	2143	991	338	6158	727	1965	18894
13:00	1469	1993	690	1267	1151	2161	987	340	6191	724	1965	18938
14:00	1465	1981	689	1254	1162	2221	983	338	6182	732	1946	18953
15:00	1511	2021	706	1270	1215	2326	1009	353	6251	740	1953	19355
16:00	1579	2090	736	1318	1300	2494	1054	374	6378	752	1977	20052
17:00	1647	2174	772	1375	1365	2648	1112	397	6486	766	2013	20755
18:00	1648	2176	782	1376	1374	2690	1116	409	6428	762	2026	20787
19:00	1614	2138	768	1351	1355	2658	1101	404	6312	758	2008	20467
20:00	1578	2089	749	1319	1326	2598	1074	394	6163	755	1979	20024
21:00	1511	2006	721	1248	1277	2479	1036	378	5975	746	1923	19300
22:00	1431	1910	683	1178	1206	2335	987	349	5682	738	1853	18352
23:00	1382	1833	640	1117	1140	2193	944	325	5366	727	1789	17456

01/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1367	1796	628	1083	1109	2115	932	320	5171	723	1760	17004
01:00	1349	1778	613	1058	1093	2044	915	314	5002	718	1729	16613
02:00	1341	1766	603	1045	1078	2003	900	311	4887	714	1711	16359
03:00	1345	1775	594	1043	1076	1990	899	311	4840	717	1708	16298
04:00	1372	1816	601	1061	1093	2026	915	316	4880	717	1719	16516
05:00	1434	1890	631	1128	1140	2148	970	338	5111	730	1768	17288
06:00	1541	2045	693	1216	1229	2341	1050	369	5573	750	1849	18656
07:00	1618	2136	740	1282	1292	2494	1101	392	6041	756	1932	19784
08:00	1643	2153	750	1310	1306	2535	1113	394	6304	758	1965	20231
09:00	1621	2148	748	1314	1285	2493	1105	391	6444	751	1979	20279
10:00	1586	2113	732	1276	1233	2439	1098	378	6471	742	1954	20022
11:00	1602	2073	712	1233	1193	2358	1070	370	6451	737	1953	19752
12:00	1559	2033	706	1214	1136	2320	1050	360	6440	730	1930	19478
13:00	1549	1995	711	1199	1126	2329	1033	359	6442	725	1922	19390
14:00	1529	1968	716	1179	1164	2370	1014	361	6437	729	1894	19361
15:00	1556	1996	735	1204	1249	2461	1044	381	6508	740	1891	19765
16:00	1608	2057	765	1252	1330	2603	1088	402	6610	752	1903	20370
17:00	1665	2127	795	1310	1377	2727	1129	420	6669	768	1939	20926
18:00	1654	2114	796	1310	1374	2746	1122	427	6571	766	1948	20828
19:00	1616	2077	780	1287	1353	2702	1105	419	6421	758	1926	20444
20:00	1581	2032	759	1264	1328	2638	1078	409	6245	755	1901	19990
21:00	1530	1972	737	1207	1289	2536	1050	396	6054	741	1858	19370
22:00	1468	1894	705	1146	1235	2416	1007	372	5788	733	1798	18562
23:00	1428	1824	665	1090	1178	2286	963	347	5502	726	1741	17750

01/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1392	1767	647	1056	1146	2185	952	337	5297	728	1716	17223
01:00	1370	1737	622	1033	1119	2105	932	329	5126	729	1684	16786
02:00	1361	1730	605	1017	1104	2047	923	323	5007	729	1665	16511
03:00	1361	1732	591	1008	1101	2017	919	323	4941	732	1655	16380
04:00	1372	1751	597	1012	1109	2023	926	325	4924	732	1651	16422
05:00	1397	1769	610	1041	1126	2074	944	337	4998	741	1668	16705
06:00	1441	1821	639	1080	1169	2168	976	355	5171	749	1702	17271
07:00	1490	1876	660	1129	1214	2233	1018	375	5361	749	1755	17860
08:00	1499	1915	681	1161	1231	2242	1042	383	5535	755	1798	18242
09:00	1463	1898	689	1164	1217	2224	1045	382	5682	754	1816	18334
10:00	1418	1863	686	1141	1181	2205	1028	373	5783	749	1814	18241
11:00	1402	1828	676	1124	1157	2180	1014	363	5811	747	1809	18111
12:00	1388	1798	676	1125	1130	2162	994	359	5818	740	1798	17988
13:00	1401	1778	666	1113	1101	2192	984	353	5786	741	1788	17903
14:00	1415	1816	673	1122	1138	2216	986	355	5762	743	1791	18017
15:00	1472	1898	687	1160	1202	2292	1018	367	5787	749	1806	18438
16:00	1551	1969	709	1199	1265	2400	1062	378	5856	757	1836	18982
17:00	1614	2036	744	1249	1327	2558	1095	398	5979	767	1864	19631
18:00	1599	2012	752	1240	1332	2571	1081	405	6019	761	1872	19644
19:00	1559	1954	743	1213	1309	2512	1055	397	5951	756	1849	19298
20:00	1517	1906	733	1180	1282	2459	1023	387	5855	752	1819	18913
21:00	1462	1834	713	1125	1246	2373	985	373	5732	741	1775	18359
22:00	1407	1755	684	1074	1197	2276	947	352	5548	734	1720	17694
23:00	1363	1694	649	1030	1142	2166	908	331	5337	726	1671	17017

01/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1329	1652	631	1001	1093	2046	871	314	5101	722	1634	16394
01:00	1303	1618	605	979	1061	1960	847	302	4920	714	1607	15916
02:00	1291	1615	586	966	1040	1895	835	293	4780	710	1592	15603
03:00	1286	1616	568	959	1030	1858	826	292	4705	710	1586	15436
04:00	1290	1633	570	962	1029	1855	831	292	4678	709	1588	15437
05:00	1303	1664	579	989	1038	1891	847	300	4732	716	1600	15659
06:00	1326	1709	597	1020	1068	1957	873	312	4857	718	1624	16061
07:00	1365	1770	609	1056	1108	2010	915	328	5003	721	1663	16548
08:00	1405	1808	630	1087	1136	2041	952	340	5172	733	1694	16998
09:00	1397	1795	640	1098	1124	2038	968	344	5318	736	1712	17170
10:00	1388	1764	645	1085	1088	2026	965	343	5443	733	1723	17203
11:00	1395	1750	643	1086	1075	1993	963	343	5506	728	1746	17228
12:00	1385	1750	650	1098	1054	1968	951	344	5560	725	1760	17245
13:00	1400	1755	649	1102	1049	2060	951	342	5615	728	1766	17417
14:00	1409	1809	665	1123	1110	2161	963	350	5679	728	1779	17776
15:00	1460	1899	687	1167	1200	2308	1002	366	5776	738	1797	18400
16:00	1546	1992	717	1225	1278	2457	1059	382	5908	751	1840	19155
17:00	1622	2081	757	1286	1358	2642	1109	407	6093	766	1885	20006
18:00	1612	2073	769	1285	1362	2663	1109	412	6158	756	1891	20090
19:00	1579	2026	761	1259	1342	2622	1089	406	6118	745	1871	19818
20:00	1534	1979	753	1225	1311	2565	1058	398	6038	737	1846	19444
21:00	1472	1911	730	1165	1267	2467	1019	383	5921	726	1800	18861
22:00	1410	1828	693	1110	1210	2352	979	361	5701	722	1746	18112
23:00	1365	1768	655	1065	1153	2229	943	338	5454	715	1698	17383