

ISO Load Forecast

[01/12/2026](#)
[01/13/2026](#)
[01/14/2026](#)
[01/15/2026](#)
[01/16/2026](#)
[01/17/2026](#)
[01/12/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1232	1599	582	983	1013	1982	819	287	4857	670	1599	15623
01:00	1216	1578	566	960	996	1905	805	280	4702	667	1576	15251
02:00	1210	1568	555	952	981	1861	798	276	4593	665	1561	15020
03:00	1217	1576	545	955	978	1848	799	277	4555	668	1564	14982
04:00	1249	1621	554	977	998	1889	819	281	4609	674	1581	15252
05:00	1319	1709	590	1051	1049	2021	875	302	4856	691	1640	16103
06:00	1434	1866	656	1152	1150	2224	960	337	5339	719	1739	17576
07:00	1502	1964	701	1226	1213	2359	1008	358	5806	729	1835	18701
08:00	1472	1945	702	1242	1178	2315	1000	349	6026	721	1864	18814
09:00	1416	1901	689	1233	1095	2203	979	337	6123	715	1870	18561
10:00	1386	1854	669	1196	1033	2117	974	321	6131	713	1849	18243
11:00	1377	1816	657	1170	993	2068	953	316	6132	711	1849	18042
12:00	1355	1767	656	1162	974	2063	933	311	6135	705	1843	17904
13:00	1354	1760	659	1165	975	2092	928	313	6172	702	1850	17970
14:00	1365	1782	665	1169	1029	2180	931	316	6168	703	1850	18158
15:00	1424	1865	690	1209	1139	2319	962	335	6229	709	1872	18753
16:00	1503	1960	724	1268	1247	2501	1002	356	6340	717	1901	19519
17:00	1576	2044	763	1327	1319	2663	1045	382	6441	728	1952	20240
18:00	1576	2030	769	1316	1322	2689	1034	394	6348	724	1945	20147
19:00	1542	1984	753	1285	1302	2644	1016	388	6211	715	1914	19754
20:00	1494	1920	728	1246	1269	2564	983	376	6035	710	1867	19192
21:00	1417	1831	697	1172	1212	2428	938	358	5815	697	1809	18374
22:00	1331	1730	657	1099	1136	2268	886	328	5490	687	1731	17343
23:00	1275	1658	607	1038	1066	2112	838	303	5147	681	1669	16394

01/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1252	1613	589	995	1031	2001	825	290	4902	675	1639	15812
01:00	1230	1587	570	970	1014	1916	805	281	4721	671	1608	15373
02:00	1218	1575	556	958	997	1870	793	277	4604	666	1589	15103
03:00	1219	1581	546	957	993	1854	789	277	4557	667	1586	15026
04:00	1247	1621	554	977	1010	1888	805	281	4600	667	1599	15249
05:00	1313	1701	590	1049	1059	2019	860	301	4841	679	1657	16069
06:00	1427	1865	661	1149	1155	2223	946	338	5337	693	1764	17558
07:00	1496	1954	708	1218	1210	2347	986	356	5806	703	1851	18635
08:00	1466	1920	700	1223	1152	2284	972	345	6004	701	1864	18631
09:00	1385	1827	680	1193	1047	2133	943	326	6063	698	1842	18137
10:00	1346	1748	655	1141	967	1992	924	307	6024	691	1800	17595
11:00	1324	1703	639	1103	938	1920	893	298	6018	684	1799	17319
12:00	1300	1667	641	1094	925	1910	870	297	6037	681	1790	17212
13:00	1305	1676	644	1104	897	1979	866	296	6062	677	1800	17306
14:00	1323	1718	658	1110	989	2095	880	307	6076	677	1797	17630
15:00	1389	1811	684	1155	1119	2260	916	328	6151	686	1818	18317
16:00	1471	1900	715	1210	1230	2441	965	349	6265	699	1849	19094
17:00	1546	1970	750	1264	1296	2595	1012	376	6362	713	1891	19775
18:00	1548	1960	757	1253	1298	2615	1007	386	6251	710	1885	19670
19:00	1515	1913	742	1226	1277	2573	989	379	6120	702	1856	19292
20:00	1468	1852	716	1192	1246	2493	957	367	5932	697	1817	18737
21:00	1393	1762	684	1124	1189	2354	912	347	5696	683	1760	17904
22:00	1302	1662	641	1053	1113	2195	857	315	5365	671	1693	16867
23:00	1247	1584	592	996	1043	2037	809	287	5024	663	1632	15914

01/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1227	1553	575	954	1011	1931	794	274	4797	653	1608	15377
01:00	1205	1529	556	928	994	1844	775	266	4616	646	1575	14934
02:00	1191	1515	542	915	977	1791	760	260	4499	640	1556	14646
03:00	1190	1518	530	914	973	1769	757	256	4449	644	1551	14551
04:00	1214	1551	539	934	985	1798	773	259	4480	646	1561	14740
05:00	1275	1628	571	1001	1027	1913	824	278	4705	661	1612	15495
06:00	1383	1778	636	1097	1117	2101	904	311	5187	678	1705	16897
07:00	1455	1870	685	1168	1178	2232	951	332	5661	683	1795	18010
08:00	1456	1878	690	1190	1191	2251	953	331	5896	682	1823	18341
09:00	1425	1866	685	1194	1183	2212	943	330	6005	680	1835	18358
10:00	1402	1834	673	1179	1150	2161	941	322	6004	675	1823	18164
11:00	1403	1813	660	1156	1131	2117	918	317	6010	676	1828	18029
12:00	1369	1779	659	1150	1099	2109	904	311	6023	675	1823	17901
13:00	1364	1772	663	1150	1098	2136	901	312	6039	671	1826	17932
14:00	1362	1781	664	1143	1116	2192	900	313	6014	672	1817	17974
15:00	1404	1830	680	1168	1163	2275	919	324	6066	680	1827	18336
16:00	1463	1895	709	1211	1234	2404	954	341	6178	692	1852	18933
17:00	1526	1969	740	1268	1282	2538	1005	362	6268	705	1899	19562
18:00	1524	1963	742	1262	1279	2554	1002	371	6152	702	1909	19460
19:00	1489	1922	727	1237	1255	2514	984	362	6017	697	1885	19089
20:00	1444	1864	704	1208	1221	2444	955	352	5842	689	1850	18573
21:00	1372	1782	676	1141	1169	2320	913	335	5626	677	1801	17812
22:00	1290	1691	635	1073	1098	2173	861	304	5318	669	1737	16849
23:00	1237	1622	590	1021	1031	2024	818	278	4993	664	1688	15966

01/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1218	1592	569	996	992	1910	809	270	4764	668	1668	15456
01:00	1196	1580	548	977	972	1829	795	264	4590	667	1647	15065
02:00	1186	1572	539	969	957	1780	783	259	4472	668	1634	14819
03:00	1193	1588	532	973	952	1762	786	256	4420	671	1638	14771
04:00	1220	1637	538	998	966	1793	805	261	4460	679	1656	15013
05:00	1283	1726	571	1071	1013	1911	861	282	4693	688	1716	15815
06:00	1391	1887	634	1172	1099	2106	946	315	5181	710	1809	17250
07:00	1473	1990	685	1249	1173	2260	1000	340	5670	723	1893	18456
08:00	1494	2023	695	1281	1210	2311	1012	345	5931	727	1934	18963
09:00	1479	2038	698	1299	1218	2292	1009	348	6076	724	1958	19139
10:00	1462	2023	690	1290	1192	2260	1004	343	6119	723	1953	19059
11:00	1474	1998	683	1271	1182	2225	985	343	6138	724	1960	18983
12:00	1443	1974	685	1265	1152	2204	971	338	6143	725	1951	18851
13:00	1445	1969	690	1258	1160	2216	965	340	6167	722	1950	18882
14:00	1450	1954	688	1244	1173	2251	962	337	6147	730	1931	18867
15:00	1503	1997	704	1259	1220	2325	991	351	6201	739	1940	19230
16:00	1573	2068	733	1304	1297	2461	1040	371	6319	751	1964	19881
17:00	1646	2152	768	1362	1363	2599	1097	395	6423	767	2000	20572
18:00	1648	2154	777	1362	1374	2633	1102	406	6360	763	2011	20590
19:00	1613	2114	764	1337	1353	2602	1088	401	6254	759	1992	20277
20:00	1575	2065	744	1304	1324	2543	1061	392	6107	755	1961	19831
21:00	1507	1983	716	1235	1274	2424	1023	375	5917	747	1905	19106
22:00	1426	1889	677	1165	1203	2282	974	345	5626	738	1836	18161
23:00	1378	1819	634	1107	1136	2140	932	322	5311	729	1776	17284

01/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1365	1798	622	1075	1110	2065	927	317	5113	725	1744	16861
01:00	1350	1779	607	1050	1095	1996	911	313	4947	720	1713	16481
02:00	1343	1764	598	1037	1082	1957	899	310	4835	718	1696	16239
03:00	1348	1774	590	1036	1082	1946	899	310	4790	720	1693	16188
04:00	1377	1817	599	1054	1102	1986	917	315	4831	721	1703	16422
05:00	1440	1890	631	1119	1151	2111	973	338	5064	734	1753	17204
06:00	1548	2047	693	1208	1245	2308	1056	370	5527	754	1835	18591
07:00	1618	2134	742	1271	1309	2461	1102	394	5994	759	1917	19701
08:00	1610	2131	752	1289	1321	2505	1076	396	6255	757	1943	20035
09:00	1543	2100	749	1277	1296	2458	1026	393	6398	743	1938	19921
10:00	1491	2022	733	1219	1231	2396	990	379	6432	731	1892	19516
11:00	1466	1946	714	1167	1182	2304	945	371	6437	725	1875	19132
12:00	1411	1877	705	1135	1125	2263	914	360	6434	714	1842	18780
13:00	1410	1836	710	1116	1123	2282	893	360	6439	707	1830	18706
14:00	1434	1824	713	1105	1161	2330	892	360	6403	716	1812	18750
15:00	1508	1909	729	1157	1246	2429	975	377	6439	733	1837	19339
16:00	1578	2005	759	1221	1327	2569	1054	399	6525	747	1865	20049
17:00	1637	2072	787	1277	1369	2687	1098	416	6578	764	1906	20591
18:00	1628	2061	789	1275	1367	2709	1091	424	6481	762	1917	20504
19:00	1591	2019	773	1252	1346	2664	1073	416	6328	753	1895	20110
20:00	1556	1973	752	1227	1323	2601	1045	405	6151	752	1868	19653
21:00	1504	1910	730	1172	1283	2499	1016	391	5963	737	1824	19029
22:00	1441	1830	698	1110	1229	2379	972	367	5703	729	1763	18221
23:00	1400	1758	658	1055	1170	2249	928	343	5420	722	1705	17408

01/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1369	1719	645	1023	1142	2151	917	336	5224	724	1671	16921
01:00	1346	1684	619	1000	1112	2065	893	327	5047	723	1638	16454
02:00	1334	1669	602	985	1095	2003	882	320	4921	722	1619	16152
03:00	1329	1673	585	980	1089	1969	878	317	4851	725	1615	16011
04:00	1336	1698	589	985	1091	1972	886	319	4827	725	1617	16045
05:00	1360	1725	601	1017	1105	2021	906	330	4895	736	1639	16335
06:00	1400	1780	627	1060	1145	2112	940	347	5056	740	1678	16885
07:00	1448	1833	645	1107	1183	2170	980	363	5231	740	1727	17427
08:00	1454	1845	660	1124	1159	2142	994	365	5380	745	1753	17621
09:00	1405	1798	657	1103	1100	2052	990	355	5494	742	1741	17437
10:00	1369	1721	648	1043	1042	1981	967	341	5559	736	1716	17123
11:00	1336	1663	641	1013	1024	1938	938	334	5606	729	1696	16918
12:00	1312	1621	641	999	1011	1933	906	332	5627	721	1675	16778
13:00	1314	1611	641	991	993	1995	887	332	5631	719	1672	16786
14:00	1335	1650	655	1004	1053	2075	895	336	5645	721	1689	17058
15:00	1399	1762	675	1070	1148	2206	941	350	5682	731	1724	17688
16:00	1477	1863	699	1135	1219	2341	999	364	5762	744	1769	18372
17:00	1551	1953	732	1195	1289	2509	1047	384	5887	761	1817	19125
18:00	1547	1945	737	1197	1296	2523	1047	390	5917	754	1839	19192
19:00	1517	1904	729	1179	1276	2479	1032	383	5859	749	1831	18938
20:00	1480	1872	718	1156	1252	2429	1009	375	5765	747	1813	18616
21:00	1433	1814	698	1110	1217	2348	980	362	5647	739	1780	18128
22:00	1385	1747	670	1065	1170	2260	948	343	5471	734	1732	17525
23:00	1344	1704	635	1030	1116	2161	918	324	5273	728	1691	16924