

ISO Load Forecast

[01/11/2026](#)
[01/12/2026](#)
[01/13/2026](#)
[01/14/2026](#)
[01/15/2026](#)
[01/16/2026](#)
[01/11/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1198	1515	588	930	1006	1929	766	277	4802	667	1503	15181
01:00	1170	1480	565	911	972	1838	745	265	4629	659	1476	14710
02:00	1153	1469	549	897	951	1770	734	255	4492	655	1464	14389
03:00	1146	1467	531	892	942	1727	727	249	4413	656	1461	14211
04:00	1153	1487	531	898	942	1719	732	249	4383	658	1467	14219
05:00	1172	1524	539	923	951	1744	751	256	4425	664	1486	14435
06:00	1204	1576	556	957	984	1802	783	271	4530	668	1518	14849
07:00	1253	1637	569	996	1026	1856	820	284	4667	678	1559	15345
08:00	1294	1629	586	1019	1048	1931	840	296	4837	693	1579	15752
09:00	1269	1568	594	1019	1005	1987	826	299	4997	697	1581	15842
10:00	1220	1538	592	987	921	2001	827	297	5109	695	1592	15779
11:00	1211	1532	583	995	896	1987	816	292	5177	696	1619	15804
12:00	1218	1563	582	1027	872	1944	809	286	5200	693	1646	15840
13:00	1261	1623	586	1052	888	1955	832	289	5245	692	1666	16089
14:00	1308	1681	610	1080	997	2010	865	301	5325	698	1691	16566
15:00	1374	1776	637	1127	1108	2137	902	318	5405	711	1725	17220
16:00	1458	1862	670	1183	1195	2298	957	338	5533	722	1772	17988
17:00	1538	1953	716	1246	1284	2509	1007	368	5759	735	1830	18945
18:00	1528	1939	722	1234	1283	2521	1004	373	5780	728	1820	18932
19:00	1495	1891	714	1204	1258	2476	986	367	5730	720	1793	18634
20:00	1448	1840	703	1165	1227	2417	957	358	5655	712	1762	18244
21:00	1380	1771	676	1114	1182	2318	918	340	5534	701	1721	17655
22:00	1314	1704	642	1062	1124	2208	876	319	5328	695	1667	16939
23:00	1263	1658	604	1019	1064	2089	845	299	5090	688	1622	16241

01/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1246	1616	588	985	1024	1988	832	287	4878	674	1597	15715
01:00	1229	1596	572	963	1006	1911	818	280	4726	671	1575	15347
02:00	1222	1586	560	956	991	1868	810	276	4617	669	1560	15115
03:00	1229	1593	550	958	988	1855	812	276	4577	672	1562	15072
04:00	1261	1638	559	980	1007	1896	832	281	4629	678	1580	15341
05:00	1330	1726	594	1055	1057	2027	888	302	4874	694	1641	16188
06:00	1445	1883	661	1156	1156	2229	974	336	5352	723	1742	17657
07:00	1520	1981	707	1231	1219	2365	1021	358	5817	733	1839	18791
08:00	1507	1961	708	1244	1182	2330	1008	349	6038	728	1866	18921
09:00	1451	1906	693	1228	1090	2204	978	335	6120	721	1866	18592
10:00	1403	1853	672	1180	1004	2103	968	320	6107	719	1841	18170
11:00	1408	1817	659	1152	986	2045	944	314	6097	715	1844	17981
12:00	1370	1781	658	1150	938	2049	923	309	6107	709	1837	17831
13:00	1381	1779	667	1157	979	2111	927	317	6146	707	1847	18018
14:00	1398	1800	674	1166	1060	2200	939	322	6147	708	1848	18262
15:00	1458	1882	698	1209	1165	2330	972	340	6212	717	1872	18855
16:00	1535	1977	730	1269	1269	2510	1013	359	6330	726	1903	19621
17:00	1606	2060	768	1330	1339	2676	1056	386	6448	737	1954	20360
18:00	1603	2044	774	1318	1339	2699	1045	397	6354	733	1947	20253
19:00	1565	1996	758	1286	1316	2654	1026	390	6218	723	1915	19847
20:00	1516	1928	732	1246	1282	2574	994	377	6038	717	1867	19271
21:00	1437	1838	701	1174	1223	2435	948	359	5815	704	1809	18443
22:00	1350	1737	660	1100	1147	2274	895	328	5487	693	1731	17402
23:00	1294	1666	610	1039	1076	2117	847	303	5143	685	1666	16446

01/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1267	1621	592	996	1039	2009	834	290	4901	679	1638	15866
01:00	1243	1595	573	971	1022	1924	813	281	4722	674	1607	15425
02:00	1229	1582	560	959	1004	1877	801	277	4605	669	1588	15151
03:00	1229	1587	549	959	1000	1860	796	276	4558	671	1584	15069
04:00	1256	1627	557	979	1016	1894	812	280	4602	669	1598	15290
05:00	1321	1707	593	1051	1064	2024	866	300	4843	680	1656	16105
06:00	1435	1872	664	1153	1159	2226	953	337	5338	694	1763	17594
07:00	1506	1962	710	1222	1216	2349	994	356	5809	706	1850	18680
08:00	1486	1932	704	1225	1178	2289	985	345	6007	705	1862	18718
09:00	1415	1842	684	1194	1089	2137	954	327	6062	701	1838	18243
10:00	1359	1762	661	1138	1002	1995	932	311	6023	695	1791	17669
11:00	1350	1710	648	1099	966	1931	898	303	6018	688	1789	17400
12:00	1304	1670	648	1092	931	1933	869	300	6038	685	1779	17249
13:00	1304	1681	655	1098	937	2024	868	303	6075	680	1789	17414
14:00	1321	1719	664	1101	1022	2129	883	310	6079	680	1786	17694
15:00	1394	1812	685	1150	1131	2253	917	327	6145	689	1812	18315
16:00	1478	1900	716	1205	1237	2439	965	349	6260	702	1845	19096
17:00	1553	1972	753	1260	1304	2605	1013	376	6372	716	1888	19812
18:00	1554	1962	759	1250	1304	2625	1009	386	6261	713	1881	19704
19:00	1522	1914	744	1222	1282	2579	991	379	6129	704	1851	19317
20:00	1475	1851	717	1188	1250	2497	959	366	5936	699	1812	18750
21:00	1400	1761	685	1121	1192	2357	914	346	5699	685	1755	17915
22:00	1309	1662	643	1051	1117	2199	860	313	5368	674	1688	16884
23:00	1254	1585	593	994	1046	2041	811	286	5026	666	1626	15928

01/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1232	1552	577	953	1015	1939	795	274	4804	659	1603	15403
01:00	1209	1529	558	928	997	1854	777	266	4626	652	1571	14967
02:00	1194	1514	544	915	980	1802	761	259	4508	645	1552	14674
03:00	1193	1518	532	915	976	1780	758	255	4457	649	1547	14580
04:00	1217	1552	540	935	988	1810	774	259	4489	651	1557	14772
05:00	1279	1631	573	1004	1030	1925	826	278	4717	667	1611	15541
06:00	1389	1781	638	1101	1119	2113	907	311	5199	683	1709	16950
07:00	1464	1874	688	1173	1183	2247	954	332	5676	688	1799	18078
08:00	1468	1882	694	1196	1203	2275	957	333	5914	688	1828	18438
09:00	1434	1873	689	1204	1192	2238	944	331	6024	688	1842	18459
10:00	1399	1843	676	1189	1152	2183	943	323	6025	684	1834	18251
11:00	1405	1818	663	1165	1133	2146	921	317	6034	685	1840	18127
12:00	1361	1785	661	1157	1097	2145	909	311	6050	684	1835	17995
13:00	1359	1781	665	1159	1100	2179	905	312	6074	682	1838	18054
14:00	1361	1787	668	1153	1121	2232	904	314	6051	683	1832	18106
15:00	1406	1835	684	1180	1166	2312	923	325	6103	690	1846	18470
16:00	1467	1901	713	1227	1236	2439	958	341	6210	702	1875	19069
17:00	1536	1978	745	1287	1288	2563	1013	363	6300	718	1925	19716
18:00	1535	1984	746	1282	1287	2573	1012	372	6180	714	1931	19616
19:00	1503	1946	731	1257	1262	2530	996	364	6042	711	1909	19251
20:00	1459	1889	708	1228	1229	2458	970	354	5867	702	1875	18739
21:00	1388	1810	680	1164	1177	2335	931	336	5652	692	1825	17990
22:00	1307	1721	639	1095	1107	2191	881	305	5345	684	1758	17033
23:00	1257	1659	593	1039	1042	2040	840	280	5023	678	1705	16156

01/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1239	1628	574	1011	1010	1931	836	275	4820	683	1684	15691
01:00	1222	1619	556	991	994	1854	824	270	4659	682	1660	15331
02:00	1215	1612	549	982	982	1811	815	267	4553	683	1644	15113
03:00	1225	1629	542	985	982	1800	819	267	4516	685	1646	15096
04:00	1257	1680	552	1010	1000	1841	839	273	4570	692	1665	15379
05:00	1322	1772	588	1083	1050	1967	897	296	4815	702	1725	16217
06:00	1435	1930	653	1184	1139	2170	983	330	5314	722	1818	17678
07:00	1517	2033	704	1260	1212	2330	1036	356	5818	734	1901	18901
08:00	1531	2056	715	1288	1244	2381	1043	359	6077	735	1937	19366
09:00	1497	2052	713	1294	1239	2351	1027	361	6214	730	1948	19426
10:00	1453	2022	701	1273	1206	2301	1014	354	6248	728	1926	19226
11:00	1466	1987	691	1246	1197	2249	989	352	6261	726	1922	19086
12:00	1418	1954	691	1235	1159	2227	965	346	6267	725	1901	18888
13:00	1423	1946	697	1224	1161	2242	955	349	6295	721	1899	18912
14:00	1442	1934	699	1214	1179	2287	961	348	6278	731	1889	18962
15:00	1516	1998	716	1243	1242	2373	1010	365	6336	741	1915	19455
16:00	1599	2085	748	1301	1332	2532	1073	387	6466	753	1952	20228
17:00	1680	2177	788	1366	1412	2698	1137	413	6600	771	1997	21039
18:00	1681	2182	798	1370	1423	2736	1142	425	6530	767	2013	21067
19:00	1645	2141	784	1345	1401	2699	1125	420	6409	763	1995	20727
20:00	1606	2089	763	1313	1371	2636	1097	408	6246	759	1966	20254
21:00	1535	2005	733	1245	1318	2511	1056	389	6041	751	1910	19494
22:00	1452	1911	694	1175	1247	2363	1005	359	5740	742	1839	18527
23:00	1403	1842	649	1116	1180	2217	961	336	5411	732	1775	17622

01/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1391	1811	636	1084	1150	2148	952	332	5229	726	1748	17207
01:00	1375	1793	620	1061	1134	2076	935	325	5061	721	1718	16819
02:00	1365	1777	611	1048	1119	2032	921	322	4941	718	1701	16555
03:00	1369	1788	601	1046	1117	2017	921	320	4890	721	1699	16489
04:00	1397	1832	609	1065	1133	2051	937	325	4927	722	1711	16709
05:00	1458	1907	640	1131	1178	2170	992	347	5157	735	1762	17477
06:00	1564	2059	702	1220	1267	2360	1073	378	5614	757	1844	18838
07:00	1637	2147	748	1284	1326	2502	1119	400	6067	763	1926	19919
08:00	1633	2137	755	1296	1326	2517	1115	400	6310	763	1946	20198
09:00	1572	2083	747	1270	1285	2442	1082	391	6429	753	1925	19979
10:00	1509	1990	729	1203	1218	2363	1057	378	6445	746	1862	19500
11:00	1513	1904	711	1154	1187	2283	1011	371	6439	741	1844	19158
12:00	1450	1838	702	1132	1130	2258	975	360	6425	734	1813	18817
13:00	1448	1805	708	1114	1128	2286	947	362	6423	729	1810	18760
14:00	1469	1806	711	1109	1164	2339	935	361	6383	733	1809	18819
15:00	1542	1912	727	1171	1251	2432	1001	377	6420	747	1851	19431
16:00	1609	2018	757	1243	1333	2574	1075	399	6521	760	1889	20178
17:00	1665	2094	788	1301	1382	2700	1122	417	6604	775	1928	20776
18:00	1652	2086	790	1297	1381	2716	1116	425	6511	772	1935	20681
19:00	1612	2046	774	1273	1358	2673	1098	418	6364	762	1910	20288
20:00	1574	1999	753	1246	1333	2610	1069	407	6191	759	1883	19824
21:00	1521	1937	731	1191	1294	2508	1039	393	6007	744	1838	19203
22:00	1458	1861	700	1129	1241	2389	994	369	5750	736	1776	18403
23:00	1418	1795	660	1072	1184	2259	950	346	5471	728	1716	17599