

ISO Load Forecast

[01/10/2026](#)
[01/11/2026](#)
[01/12/2026](#)
[01/13/2026](#)
[01/14/2026](#)
[01/15/2026](#)
[01/10/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1199	1524	569	926	993	1911	782	275	4733	634	1549	15095
01:00	1173	1496	547	909	963	1815	764	264	4555	633	1517	14636
02:00	1157	1488	531	895	946	1752	756	256	4431	636	1498	14346
03:00	1152	1492	516	892	943	1718	753	251	4362	643	1492	14214
04:00	1162	1520	519	901	946	1724	762	254	4349	644	1500	14281
05:00	1190	1557	531	932	961	1773	787	266	4425	656	1531	14609
06:00	1240	1625	557	979	1003	1864	827	284	4593	664	1573	15209
07:00	1298	1690	577	1029	1053	1940	864	302	4786	667	1629	15835
08:00	1333	1726	605	1060	1093	2021	885	318	4977	675	1662	16355
09:00	1331	1726	622	1078	1101	2081	869	327	5152	677	1687	16651
10:00	1308	1720	629	1075	1082	2105	859	333	5288	675	1700	16774
11:00	1302	1692	639	1077	1110	2129	837	337	5388	676	1701	16888
12:00	1282	1676	639	1082	1113	2157	821	333	5434	671	1696	16904
13:00	1300	1703	635	1089	1118	2173	826	331	5440	675	1690	16980
14:00	1333	1721	644	1098	1144	2192	851	332	5452	676	1692	17135
15:00	1386	1762	654	1108	1163	2229	879	337	5465	688	1704	17375
16:00	1448	1799	670	1133	1200	2309	923	347	5540	697	1734	17800
17:00	1509	1865	705	1180	1263	2470	963	368	5688	707	1775	18493
18:00	1490	1836	705	1160	1278	2494	953	378	5663	704	1762	18423
19:00	1452	1786	695	1128	1238	2421	938	367	5605	701	1737	18068
20:00	1411	1739	688	1095	1203	2347	911	355	5510	697	1711	17667
21:00	1358	1673	666	1049	1162	2256	875	338	5384	686	1676	17123
22:00	1301	1607	638	1002	1114	2167	837	318	5232	677	1620	16513
23:00	1249	1560	603	959	1054	2057	803	299	5028	668	1570	15850

01/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1206	1522	589	931	1012	1946	775	287	4812	660	1539	15279
01:00	1177	1487	567	913	978	1856	753	274	4637	653	1510	14805
02:00	1159	1475	550	899	956	1789	742	263	4503	649	1495	14480
03:00	1152	1477	533	893	947	1746	735	258	4421	649	1491	14302
04:00	1159	1496	533	897	946	1738	740	257	4388	652	1495	14301
05:00	1177	1531	537	921	956	1762	760	265	4430	657	1512	14508
06:00	1208	1580	555	953	988	1819	791	279	4537	662	1542	14914
07:00	1257	1643	568	992	1031	1871	830	292	4675	670	1584	15413
08:00	1298	1652	590	1020	1058	1943	857	307	4841	685	1610	15861
09:00	1289	1614	601	1034	1042	1995	852	315	4991	692	1631	16056
10:00	1269	1607	600	1027	1005	1989	858	315	5099	690	1661	16120
11:00	1271	1615	604	1048	1004	1950	854	318	5179	690	1688	16221
12:00	1263	1629	606	1076	982	1917	845	313	5218	686	1710	16245
13:00	1295	1690	604	1098	1010	1964	850	312	5260	685	1720	16488
14:00	1327	1740	623	1115	1069	2046	877	320	5336	690	1734	16877
15:00	1382	1803	645	1139	1134	2171	910	332	5413	700	1757	17386
16:00	1463	1873	677	1184	1207	2321	962	351	5544	711	1796	18089
17:00	1543	1962	722	1247	1294	2532	1012	379	5777	724	1853	19045
18:00	1532	1948	728	1235	1293	2542	1010	384	5793	717	1842	19024
19:00	1500	1900	720	1205	1268	2498	991	378	5748	710	1815	18733
20:00	1452	1848	709	1165	1236	2439	962	369	5669	703	1785	18337
21:00	1385	1778	682	1115	1190	2339	923	351	5544	691	1744	17742
22:00	1319	1711	648	1063	1131	2229	881	329	5335	687	1690	17023
23:00	1268	1664	609	1020	1071	2108	850	309	5097	681	1644	16321

01/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1250	1620	592	987	1033	2001	840	297	4898	666	1622	15806
01:00	1233	1600	576	966	1013	1923	825	290	4745	663	1597	15431
02:00	1227	1592	563	959	998	1879	819	286	4637	661	1583	15204
03:00	1234	1599	552	963	995	1866	819	286	4600	664	1587	15165
04:00	1265	1643	562	984	1014	1908	839	290	4650	670	1605	15430
05:00	1333	1737	596	1057	1061	2039	894	311	4891	686	1665	16270
06:00	1445	1890	663	1156	1159	2237	979	347	5363	714	1763	17716
07:00	1520	1988	708	1232	1224	2372	1025	369	5821	723	1858	18840
08:00	1506	1984	714	1249	1208	2377	1018	365	6059	718	1885	19083
09:00	1459	1942	709	1242	1170	2315	997	360	6165	712	1897	18968
10:00	1421	1910	691	1216	1126	2214	983	348	6173	710	1894	18686
11:00	1418	1884	684	1203	1110	2124	965	344	6172	708	1900	18512
12:00	1412	1821	683	1191	1088	2125	947	339	6176	701	1898	18381
13:00	1406	1824	681	1206	1085	2164	942	337	6197	699	1898	18439
14:00	1410	1850	683	1208	1120	2248	959	336	6190	701	1886	18591
15:00	1457	1899	701	1220	1182	2361	979	349	6236	710	1886	18980
16:00	1532	1978	730	1258	1272	2531	1016	367	6341	720	1906	19651
17:00	1610	2061	770	1323	1349	2707	1062	396	6471	731	1961	20441
18:00	1611	2048	777	1313	1350	2727	1052	408	6373	727	1956	20342
19:00	1573	1992	761	1283	1326	2678	1031	400	6241	718	1927	19930
20:00	1523	1927	735	1242	1290	2593	1000	387	6057	712	1885	19351
21:00	1444	1839	704	1171	1231	2453	954	368	5827	699	1828	18518
22:00	1356	1737	664	1100	1155	2293	903	336	5497	687	1752	17480
23:00	1297	1664	613	1039	1083	2137	854	311	5152	680	1688	16518

01/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1274	1626	594	1000	1048	2014	840	297	4923	675	1656	15947
01:00	1250	1602	574	975	1029	1927	819	289	4743	670	1624	15502
02:00	1237	1592	560	965	1011	1878	807	284	4626	665	1604	15229
03:00	1237	1596	549	965	1008	1861	802	283	4581	665	1602	15149
04:00	1264	1634	557	985	1024	1895	819	287	4622	665	1615	15367
05:00	1328	1719	592	1055	1069	2025	871	307	4860	678	1673	16177
06:00	1442	1878	661	1154	1162	2224	956	346	5346	691	1777	17637
07:00	1516	1968	709	1224	1222	2350	998	365	5807	700	1862	18721
08:00	1503	1960	707	1235	1195	2324	993	356	6015	699	1877	18864
09:00	1449	1907	693	1220	1132	2213	966	343	6071	696	1878	18568
10:00	1402	1863	667	1191	1064	2057	942	325	6036	690	1865	18102
11:00	1378	1829	658	1167	1030	1962	922	317	6029	684	1866	17842
12:00	1358	1767	657	1149	1000	1965	908	312	6032	682	1854	17684
13:00	1350	1770	656	1163	1025	2029	897	312	6060	677	1851	17790
14:00	1359	1795	662	1159	1078	2134	914	314	6073	676	1832	17996
15:00	1412	1841	683	1173	1141	2266	932	328	6128	684	1831	18419
16:00	1486	1911	711	1209	1229	2439	973	348	6232	697	1854	19089
17:00	1565	1988	751	1268	1308	2614	1023	379	6362	711	1903	19872
18:00	1571	1982	762	1261	1315	2641	1021	392	6276	709	1900	19830
19:00	1541	1928	750	1233	1297	2606	1003	387	6154	702	1874	19475
20:00	1494	1868	724	1197	1267	2528	974	376	5967	698	1839	18932
21:00	1422	1781	694	1132	1213	2393	930	357	5736	685	1783	18126
22:00	1333	1682	653	1062	1142	2242	877	326	5414	674	1717	17122
23:00	1281	1605	604	1005	1076	2094	829	301	5081	667	1656	16199

01/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1267	1579	590	967	1050	1981	814	291	4871	663	1629	15702
01:00	1248	1556	574	942	1037	1900	796	286	4698	657	1597	15291
02:00	1237	1543	562	931	1022	1850	783	280	4585	650	1579	15022
03:00	1238	1545	550	932	1020	1830	780	277	4537	654	1577	14940
04:00	1262	1578	560	954	1032	1861	797	281	4567	657	1588	15137
05:00	1321	1665	589	1021	1067	1978	847	299	4793	672	1640	15892
06:00	1427	1809	653	1115	1151	2162	927	333	5267	686	1732	17262
07:00	1500	1899	700	1189	1215	2296	974	352	5736	690	1822	18373
08:00	1510	1917	708	1217	1233	2337	979	353	5985	691	1847	18777
09:00	1491	1909	706	1232	1236	2322	973	354	6105	691	1866	18885
10:00	1470	1895	694	1232	1214	2267	966	347	6116	689	1870	18760
11:00	1458	1884	686	1221	1202	2216	951	342	6122	689	1878	18649
12:00	1440	1848	686	1212	1181	2218	941	337	6130	690	1879	18562
13:00	1423	1845	684	1221	1176	2236	931	334	6133	689	1882	18554
14:00	1412	1848	682	1214	1179	2275	935	331	6107	691	1875	18549
15:00	1447	1883	695	1222	1201	2335	949	339	6142	697	1876	18786
16:00	1510	1944	720	1255	1260	2454	989	355	6241	707	1902	19337
17:00	1585	2031	754	1316	1323	2593	1042	380	6351	724	1950	20049
18:00	1588	2038	757	1309	1317	2601	1045	388	6244	723	1948	19958
19:00	1546	1991	744	1281	1292	2561	1028	379	6115	721	1925	19583
20:00	1494	1940	721	1246	1257	2487	1003	369	5934	711	1891	19053
21:00	1420	1864	693	1181	1202	2365	965	351	5715	701	1839	18296
22:00	1335	1776	653	1112	1130	2223	916	320	5406	694	1773	17338
23:00	1280	1708	607	1054	1061	2078	874	296	5076	687	1720	16441

01/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1265	1653	585	1020	1026	1948	860	287	4866	683	1691	15884
01:00	1245	1634	565	1000	1006	1870	844	281	4699	681	1665	15490
02:00	1235	1622	556	989	994	1824	831	277	4589	679	1647	15243
03:00	1241	1630	548	992	993	1812	829	277	4548	680	1648	15198
04:00	1269	1673	557	1015	1008	1851	845	283	4597	685	1665	15448
05:00	1330	1764	591	1083	1054	1975	896	305	4835	696	1723	16252
06:00	1439	1904	657	1177	1143	2170	972	342	5320	716	1812	17652
07:00	1517	2003	707	1254	1211	2326	1023	366	5799	727	1895	18828
08:00	1531	2027	718	1282	1236	2385	1033	366	6058	728	1931	19295
09:00	1508	2022	716	1297	1236	2384	1026	365	6192	722	1954	19422
10:00	1475	2014	706	1293	1209	2353	1018	358	6229	720	1960	19335
11:00	1468	2003	700	1281	1196	2311	1008	355	6247	720	1966	19255
12:00	1457	1965	700	1276	1178	2301	992	349	6255	720	1965	19158
13:00	1445	1957	697	1277	1176	2306	980	346	6267	715	1962	19128
14:00	1443	1954	695	1272	1186	2330	989	342	6251	725	1944	19131
15:00	1505	2002	710	1274	1223	2392	1014	355	6293	735	1935	19438
16:00	1584	2079	737	1305	1302	2530	1063	376	6398	745	1955	20074
17:00	1661	2162	777	1367	1382	2695	1122	405	6514	760	1999	20844
18:00	1662	2164	788	1366	1390	2720	1127	419	6434	755	2008	20833
19:00	1623	2108	777	1338	1369	2681	1109	413	6317	751	1990	20476
20:00	1578	2056	756	1300	1338	2612	1082	402	6150	747	1963	19984
21:00	1507	1977	729	1234	1287	2487	1041	385	5943	738	1907	19235
22:00	1424	1882	690	1165	1218	2343	993	354	5647	731	1836	18283
23:00	1371	1811	644	1105	1151	2202	949	333	5329	722	1772	17389