

ISO Load Forecast

[01/09/2026](#)
[01/10/2026](#)
[01/11/2026](#)
[01/12/2026](#)
[01/13/2026](#)
[01/14/2026](#)
[01/09/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1253	1556	582	952	1064	1985	818	294	4856	662	1550	15572
01:00	1232	1525	563	926	1041	1893	796	285	4681	655	1515	15112
02:00	1218	1509	546	911	1023	1836	780	280	4565	651	1491	14810
03:00	1216	1504	534	908	1018	1814	772	278	4512	652	1488	14696
04:00	1238	1534	541	923	1028	1841	784	283	4541	647	1501	14861
05:00	1289	1612	568	979	1060	1954	827	302	4756	662	1548	15557
06:00	1386	1752	627	1055	1138	2120	896	335	5180	687	1636	16812
07:00	1457	1843	671	1125	1200	2233	941	355	5578	698	1716	17817
08:00	1465	1844	685	1143	1214	2258	943	359	5830	698	1738	18177
09:00	1440	1821	687	1147	1203	2243	931	361	5955	692	1752	18232
10:00	1418	1806	683	1130	1170	2214	930	356	5992	688	1769	18156
11:00	1418	1794	677	1118	1169	2168	925	347	6008	682	1758	18064
12:00	1410	1756	674	1097	1147	2183	915	341	6031	674	1742	17970
13:00	1408	1742	670	1092	1153	2223	904	339	6034	668	1725	17958
14:00	1406	1760	672	1080	1171	2265	903	337	6021	668	1708	17991
15:00	1433	1791	682	1093	1205	2310	918	345	6048	673	1707	18205
16:00	1478	1811	699	1118	1246	2412	945	359	6128	682	1726	18604
17:00	1528	1851	730	1167	1287	2534	965	380	6212	697	1788	19139
18:00	1504	1825	721	1156	1277	2527	950	383	6041	692	1781	18857
19:00	1454	1769	708	1132	1245	2461	927	369	5904	679	1762	18410
20:00	1408	1726	680	1101	1209	2373	905	352	5702	673	1735	17864
21:00	1347	1665	657	1055	1165	2260	876	333	5495	661	1693	17207
22:00	1278	1587	629	1001	1109	2148	834	309	5244	651	1636	16426
23:00	1224	1528	587	952	1046	2016	792	286	4976	642	1584	15633

01/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1186	1508	571	923	1000	1886	780	269	4734	640	1542	15039
01:00	1160	1479	549	906	968	1790	761	257	4554	639	1511	14574
02:00	1142	1469	533	892	950	1725	753	248	4429	642	1493	14276
03:00	1138	1474	515	889	944	1687	750	242	4354	649	1486	14128
04:00	1147	1503	517	899	946	1688	759	244	4337	648	1495	14183
05:00	1173	1539	527	931	959	1731	783	255	4410	659	1527	14494
06:00	1222	1603	552	977	1000	1820	823	273	4574	668	1569	15081
07:00	1280	1669	572	1028	1049	1903	859	292	4769	673	1627	15721
08:00	1319	1712	603	1062	1092	2005	882	310	4968	682	1662	16297
09:00	1325	1725	622	1087	1116	2091	873	322	5152	683	1690	16686
10:00	1317	1732	632	1093	1126	2137	871	332	5293	683	1714	16930
11:00	1319	1720	641	1105	1147	2165	855	336	5401	685	1713	17087
12:00	1303	1722	642	1116	1149	2175	842	334	5444	680	1711	17118
13:00	1321	1754	636	1109	1142	2177	851	331	5450	685	1705	17161
14:00	1350	1765	643	1110	1156	2188	874	331	5456	686	1704	17263
15:00	1392	1793	652	1113	1168	2215	897	335	5462	698	1714	17439
16:00	1447	1821	668	1150	1238	2293	938	355	5530	704	1747	17891
17:00	1505	1879	719	1191	1293	2503	974	372	5669	715	1804	18624
18:00	1504	1841	714	1169	1275	2465	961	372	5719	711	1785	18516
19:00	1459	1788	701	1135	1236	2391	937	361	5642	706	1754	18110
20:00	1413	1730	683	1096	1201	2314	909	347	5525	701	1717	17636
21:00	1351	1661	660	1051	1159	2222	872	330	5380	690	1682	17058
22:00	1292	1594	632	1003	1110	2131	833	309	5195	680	1628	16407
23:00	1240	1546	597	961	1050	2021	798	290	4987	671	1577	15738

01/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1199	1506	584	928	1007	1909	771	277	4784	664	1536	15165
01:00	1170	1468	562	907	973	1818	748	265	4608	656	1505	14680
02:00	1152	1455	544	892	951	1752	737	254	4473	652	1488	14350
03:00	1145	1454	526	885	941	1710	730	248	4396	653	1481	14169
04:00	1152	1469	526	888	940	1703	734	248	4366	655	1485	14166
05:00	1170	1499	532	911	950	1731	753	255	4409	661	1501	14372
06:00	1200	1547	548	943	982	1787	782	268	4515	666	1531	14769
07:00	1248	1609	561	980	1026	1839	819	282	4655	674	1575	15268
08:00	1302	1638	583	1005	1067	1919	854	298	4829	690	1599	15784
09:00	1320	1609	600	1011	1082	1997	858	311	4996	698	1616	16098
10:00	1317	1581	607	997	1063	2022	863	318	5130	697	1643	16238
11:00	1318	1560	611	1018	1069	2034	855	321	5224	696	1668	16374
12:00	1298	1549	612	1044	1051	2034	840	317	5259	692	1689	16385
13:00	1313	1613	608	1066	1047	2060	838	315	5297	687	1699	16543
14:00	1337	1673	619	1087	1072	2099	863	317	5330	690	1716	16803
15:00	1381	1751	633	1117	1119	2174	896	323	5374	701	1742	17211
16:00	1456	1838	663	1167	1191	2287	950	340	5485	712	1785	17874
17:00	1537	1936	707	1238	1281	2481	1002	369	5707	726	1848	18832
18:00	1527	1923	715	1228	1281	2489	1001	374	5729	719	1838	18824
19:00	1493	1878	708	1198	1257	2447	982	369	5695	712	1811	18550
20:00	1446	1827	697	1158	1226	2392	954	360	5628	705	1778	18171
21:00	1378	1760	672	1107	1181	2295	915	343	5510	693	1738	17592
22:00	1311	1694	640	1055	1124	2189	874	322	5309	689	1683	16890
23:00	1260	1648	602	1012	1064	2073	843	301	5075	682	1637	16197

01/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1237	1612	587	978	1029	1974	832	291	4894	665	1616	15715
01:00	1221	1594	572	959	1012	1899	817	284	4747	662	1594	15361
02:00	1214	1588	558	952	999	1857	812	281	4646	660	1580	15147
03:00	1220	1593	547	956	996	1847	812	283	4615	662	1584	15115
04:00	1253	1638	558	978	1015	1893	832	287	4668	667	1602	15391
05:00	1319	1729	592	1050	1061	2028	887	307	4912	683	1661	16229
06:00	1430	1882	659	1148	1157	2227	970	343	5379	710	1763	17668
07:00	1508	1980	705	1226	1221	2360	1021	364	5833	721	1859	18798
08:00	1501	1971	711	1241	1197	2352	1021	358	6070	719	1888	19029
09:00	1451	1918	705	1228	1145	2258	999	351	6159	716	1896	18826
10:00	1414	1876	690	1195	1090	2130	986	340	6155	714	1897	18487
11:00	1401	1841	680	1184	1074	2029	967	332	6153	711	1897	18269
12:00	1386	1770	684	1172	1049	2045	951	330	6165	704	1894	18150
13:00	1375	1779	680	1193	1055	2102	940	329	6182	701	1894	18230
14:00	1380	1832	683	1206	1104	2215	959	330	6191	701	1884	18485
15:00	1434	1898	704	1226	1181	2354	982	344	6256	711	1890	18980
16:00	1517	1975	730	1262	1271	2525	1017	362	6362	721	1910	19652
17:00	1602	2058	772	1324	1351	2703	1060	393	6488	733	1964	20448
18:00	1606	2045	778	1312	1353	2726	1050	405	6397	729	1955	20356
19:00	1569	1989	762	1280	1329	2678	1030	398	6268	719	1927	19949
20:00	1518	1924	736	1238	1294	2591	1000	383	6088	713	1882	19367
21:00	1438	1833	705	1168	1235	2451	954	365	5861	700	1822	18532
22:00	1349	1730	665	1096	1159	2290	903	334	5534	689	1747	17496
23:00	1291	1663	614	1039	1089	2135	857	310	5194	682	1687	16561

01/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1271	1634	596	1000	1055	2025	850	297	4959	683	1654	16024
01:00	1253	1613	578	978	1041	1943	831	290	4785	680	1625	15617
02:00	1243	1608	563	970	1029	1899	824	288	4678	676	1607	15385
03:00	1249	1616	553	971	1029	1887	822	290	4640	678	1606	15341
04:00	1282	1660	564	993	1047	1927	841	295	4687	680	1623	15599
05:00	1351	1744	601	1063	1094	2059	896	315	4930	690	1681	16424
06:00	1470	1907	671	1161	1191	2257	983	354	5414	701	1789	17898
07:00	1543	1997	720	1233	1253	2381	1027	374	5872	706	1874	18980
08:00	1516	1974	720	1240	1229	2362	1016	365	6087	705	1889	19103
09:00	1436	1903	709	1218	1163	2257	978	354	6153	702	1889	18762
10:00	1382	1851	689	1188	1095	2121	945	338	6128	697	1882	18316
11:00	1356	1816	673	1168	1066	2048	919	325	6120	692	1879	18062
12:00	1334	1758	670	1152	1036	2065	902	318	6120	688	1869	17912
13:00	1333	1764	664	1167	1049	2120	889	316	6126	683	1865	17976
14:00	1347	1801	668	1168	1096	2194	913	316	6120	681	1845	18149
15:00	1404	1852	686	1185	1162	2294	936	328	6164	688	1847	18546
16:00	1484	1915	712	1217	1248	2441	978	348	6256	702	1868	19169
17:00	1568	1992	754	1272	1328	2618	1028	381	6380	719	1913	19953
18:00	1580	1990	765	1263	1337	2644	1027	395	6295	716	1903	19915
19:00	1551	1937	754	1236	1318	2607	1008	390	6184	710	1878	19573
20:00	1504	1878	728	1200	1288	2530	979	378	6008	705	1842	19040
21:00	1431	1785	698	1135	1233	2396	935	358	5777	691	1783	18222
22:00	1340	1685	657	1066	1160	2245	883	328	5455	679	1717	17215
23:00	1283	1611	606	1011	1090	2094	835	302	5121	673	1659	16285

01/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1270	1588	592	970	1061	1988	823	291	4901	665	1632	15781
01:00	1252	1567	576	946	1048	1907	806	286	4730	659	1601	15378
02:00	1240	1558	560	935	1036	1858	795	281	4627	653	1580	15123
03:00	1242	1560	548	936	1037	1843	792	280	4591	656	1576	15061
04:00	1268	1595	560	956	1050	1881	809	284	4631	661	1587	15282
05:00	1328	1682	592	1021	1089	2006	859	304	4864	674	1640	16059
06:00	1431	1825	660	1114	1177	2191	936	339	5335	690	1737	17435
07:00	1503	1916	710	1187	1238	2320	985	360	5801	694	1823	18537
08:00	1511	1924	718	1207	1249	2354	987	358	6053	693	1848	18902
09:00	1487	1906	715	1213	1244	2339	979	359	6165	692	1863	18962
10:00	1467	1891	707	1204	1216	2284	970	351	6173	687	1875	18825
11:00	1452	1883	696	1196	1206	2239	955	342	6183	687	1871	18710
12:00	1429	1848	696	1187	1181	2240	946	337	6197	684	1869	18614
13:00	1417	1844	690	1194	1178	2265	938	333	6206	682	1871	18618
14:00	1411	1862	690	1192	1193	2304	944	332	6183	683	1857	18651
15:00	1440	1887	702	1202	1220	2365	956	340	6215	691	1853	18871
16:00	1498	1930	723	1224	1272	2465	988	356	6294	703	1868	19321
17:00	1567	2001	756	1280	1327	2590	1034	379	6387	719	1916	19956
18:00	1565	2009	756	1271	1321	2589	1032	388	6259	715	1911	19816
19:00	1526	1962	741	1244	1291	2542	1012	378	6121	712	1890	19419
20:00	1472	1908	715	1209	1252	2455	984	364	5928	705	1856	18848
21:00	1395	1827	684	1147	1195	2318	942	342	5685	693	1802	18030
22:00	1308	1735	643	1080	1119	2167	892	309	5359	687	1737	17036
23:00	1251	1674	595	1027	1048	2018	850	284	5028	682	1687	16144