

# ISO Load Forecast

[01/06/2026](#)
[01/07/2026](#)
[01/08/2026](#)
[01/09/2026](#)
[01/10/2026](#)
[01/11/2026](#)
[01/06/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1357	1632	619	1015	1120	2039	877	313	5147	739	1635	16493
01:00	1331	1603	594	994	1088	1946	858	303	4965	734	1607	16023
02:00	1317	1593	577	981	1070	1892	850	297	4846	728	1591	15742
03:00	1317	1596	569	981	1068	1870	849	293	4794	729	1589	15655
04:00	1343	1635	576	1002	1081	1905	867	299	4839	730	1605	15882
05:00	1410	1719	606	1060	1122	2026	917	322	5077	742	1666	16667
06:00	1531	1868	670	1153	1207	2212	1001	357	5551	756	1772	18078
07:00	1608	1965	718	1223	1273	2344	1043	377	5997	764	1855	19167
08:00	1605	1972	734	1234	1293	2371	1051	381	6240	764	1869	19514
09:00	1557	1934	733	1220	1275	2356	1042	376	6366	759	1860	19478
10:00	1535	1893	727	1216	1232	2322	1028	369	6399	753	1860	19334
11:00	1504	1852	721	1202	1185	2297	1013	358	6417	744	1861	19154
12:00	1484	1837	717	1199	1168	2284	1000	356	6413	738	1854	19050
13:00	1484	1848	716	1212	1182	2317	994	356	6394	733	1856	19092
14:00	1493	1861	720	1214	1217	2357	997	356	6386	731	1850	19182
15:00	1527	1885	734	1229	1261	2424	1001	363	6424	741	1848	19437
16:00	1599	1925	759	1254	1325	2562	1036	381	6522	753	1872	19988
17:00	1675	2008	799	1299	1395	2777	1078	412	6651	764	1921	20779
18:00	1664	1988	803	1282	1398	2747	1071	418	6508	762	1901	20542
19:00	1630	1938	784	1249	1369	2675	1048	410	6382	752	1874	20111
20:00	1573	1863	754	1198	1328	2566	1011	395	6166	741	1830	19425
21:00	1493	1772	719	1136	1271	2417	964	368	5929	727	1774	18570
22:00	1400	1675	673	1066	1199	2254	906	337	5615	714	1705	17544
23:00	1330	1602	626	1013	1126	2088	856	308	5269	705	1643	16566

01/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1281	1550	602	973	1073	1967	821	292	4979	690	1595	15823
01:00	1255	1523	579	952	1042	1874	802	282	4797	681	1565	15352
02:00	1238	1514	561	938	1022	1815	793	275	4680	674	1549	15059
03:00	1235	1516	551	938	1018	1788	791	269	4622	676	1547	14951
04:00	1254	1551	558	960	1029	1815	808	274	4653	680	1565	15147
05:00	1312	1634	583	1016	1062	1924	857	295	4868	695	1623	15869
06:00	1420	1766	641	1105	1137	2093	935	324	5316	712	1723	17172
07:00	1493	1866	687	1180	1203	2217	980	343	5743	715	1816	18243
08:00	1515	1898	703	1205	1233	2252	993	347	5981	718	1837	18682
09:00	1503	1897	701	1207	1228	2241	999	345	6095	719	1843	18778
10:00	1493	1889	696	1213	1197	2189	998	339	6093	716	1861	18684
11:00	1474	1873	687	1207	1173	2138	991	330	6101	716	1861	18551
12:00	1454	1850	685	1199	1140	2109	984	326	6094	713	1852	18406
13:00	1447	1857	686	1207	1126	2137	977	327	6086	711	1852	18413
14:00	1445	1859	694	1207	1143	2172	976	329	6083	712	1855	18475
15:00	1476	1882	708	1230	1199	2258	981	335	6148	718	1861	18796
16:00	1546	1927	733	1259	1267	2421	1016	352	6273	729	1887	19410
17:00	1627	2013	778	1310	1342	2643	1060	385	6442	742	1946	20288
18:00	1621	1999	777	1295	1342	2659	1055	393	6332	739	1929	20141
19:00	1586	1952	761	1262	1320	2606	1034	386	6190	733	1904	19734
20:00	1537	1878	736	1211	1286	2521	1002	374	6002	721	1858	19126
21:00	1461	1792	705	1148	1239	2396	959	353	5793	708	1801	18355
22:00	1375	1696	664	1078	1171	2252	905	326	5507	698	1728	17400
23:00	1309	1629	621	1023	1103	2101	860	301	5197	688	1667	16499

01/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1260	1583	601	984	1052	1977	827	291	4937	677	1613	15802
01:00	1236	1560	579	965	1024	1892	809	283	4772	672	1586	15378
02:00	1222	1550	563	953	1008	1841	800	278	4663	667	1568	15113
03:00	1222	1551	555	952	1006	1821	798	274	4612	668	1565	15024
04:00	1245	1585	564	973	1019	1855	815	280	4653	671	1584	15244
05:00	1307	1664	591	1029	1060	1973	861	302	4879	683	1647	15996
06:00	1425	1801	652	1117	1144	2146	938	336	5324	702	1753	17338
07:00	1499	1895	694	1189	1210	2259	982	354	5735	711	1834	18362
08:00	1500	1887	701	1187	1209	2202	988	349	5943	712	1840	18518
09:00	1459	1827	692	1138	1168	2110	975	341	6033	704	1804	18251
10:00	1418	1769	681	1100	1110	2031	955	328	6044	701	1785	17922
11:00	1386	1724	676	1071	1080	2011	934	321	6063	694	1751	17711
12:00	1350	1666	676	1042	1040	2040	913	317	6072	690	1722	17528
13:00	1345	1655	678	1040	1033	2128	900	318	6076	685	1715	17573
14:00	1342	1667	685	1057	1078	2174	906	320	6063	690	1728	17710
15:00	1407	1751	699	1123	1160	2257	934	329	6100	700	1761	18221
16:00	1505	1849	721	1177	1243	2403	982	347	6206	711	1800	18944
17:00	1599	1955	769	1246	1333	2617	1031	381	6371	731	1875	19908
18:00	1602	1949	773	1240	1342	2635	1032	392	6287	727	1872	19851
19:00	1573	1913	758	1214	1326	2588	1018	387	6150	720	1858	19505
20:00	1531	1852	734	1169	1294	2503	991	376	5959	713	1819	18941
21:00	1460	1769	704	1113	1248	2375	952	354	5749	704	1764	18192
22:00	1376	1674	665	1046	1180	2232	902	328	5467	693	1693	17256
23:00	1311	1605	622	994	1111	2083	858	305	5161	682	1627	16359

01/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1264	1553	597	952	1058	1970	828	293	4900	675	1575	15665
01:00	1240	1520	575	930	1027	1879	806	284	4728	667	1543	15199
02:00	1224	1502	557	915	1007	1820	791	277	4609	662	1524	14888
03:00	1219	1496	547	912	1003	1793	785	273	4549	664	1520	14761
04:00	1237	1526	554	928	1013	1817	797	278	4577	660	1533	14920
05:00	1290	1604	578	978	1045	1922	840	298	4791	676	1584	15606
06:00	1394	1736	635	1052	1118	2080	911	328	5199	699	1677	16829
07:00	1468	1831	680	1119	1185	2199	955	348	5586	707	1757	17835
08:00	1492	1845	701	1140	1226	2248	969	357	5854	708	1779	18319
09:00	1485	1838	708	1145	1246	2282	968	360	6009	706	1793	18540
10:00	1475	1824	712	1140	1238	2289	959	361	6067	703	1816	18584
11:00	1465	1803	705	1135	1225	2270	949	355	6090	697	1812	18506
12:00	1453	1774	698	1123	1210	2266	937	347	6094	689	1800	18391
13:00	1448	1774	693	1132	1192	2274	928	344	6076	684	1791	18336
14:00	1437	1774	693	1133	1189	2291	923	339	6062	684	1778	18303
15:00	1452	1785	699	1133	1214	2318	931	340	6074	687	1770	18403
16:00	1497	1805	713	1147	1240	2405	956	351	6140	696	1789	18739
17:00	1546	1864	746	1186	1286	2563	981	377	6235	711	1836	19331
18:00	1521	1836	742	1168	1268	2529	972	377	6071	708	1815	19007
19:00	1476	1785	722	1137	1240	2456	951	365	5924	695	1788	18539
20:00	1430	1731	695	1095	1207	2366	928	351	5722	690	1750	17965
21:00	1371	1667	673	1050	1169	2259	901	332	5524	677	1704	17327
22:00	1307	1590	643	994	1120	2154	858	312	5291	666	1639	16574
23:00	1251	1526	608	947	1066	2033	817	294	5038	657	1580	15817

01/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1201	1470	588	909	1021	1923	781	284	4780	654	1524	15135
01:00	1177	1432	565	887	994	1835	758	276	4609	652	1488	14673
02:00	1163	1417	549	870	977	1777	746	268	4491	652	1467	14377
03:00	1159	1415	534	862	972	1745	741	263	4425	656	1457	14229
04:00	1170	1436	536	868	977	1751	746	264	4406	657	1462	14273
05:00	1197	1465	547	895	986	1797	767	276	4488	665	1489	14572
06:00	1242	1523	575	937	1026	1886	803	292	4662	670	1529	15145
07:00	1300	1587	596	987	1077	1970	843	311	4867	675	1585	15798
08:00	1349	1636	629	1025	1128	2074	879	331	5078	685	1625	16439
09:00	1364	1655	649	1053	1159	2159	884	343	5278	690	1654	16888
10:00	1356	1664	659	1052	1157	2204	889	351	5418	688	1673	17111
11:00	1355	1652	665	1055	1164	2233	876	351	5509	685	1674	17219
12:00	1330	1639	663	1054	1149	2227	862	347	5512	678	1668	17129
13:00	1333	1660	650	1050	1130	2218	858	340	5485	681	1657	17062
14:00	1347	1665	653	1058	1133	2221	869	335	5463	678	1660	17082
15:00	1376	1705	658	1072	1143	2251	884	336	5444	682	1683	17234
16:00	1430	1752	672	1099	1178	2325	923	341	5492	689	1719	17620
17:00	1488	1825	706	1154	1242	2475	962	360	5644	701	1767	18324
18:00	1469	1803	707	1143	1232	2445	956	361	5647	696	1762	18221
19:00	1431	1761	699	1115	1205	2373	935	352	5602	691	1739	17903
20:00	1389	1722	685	1081	1177	2310	913	341	5506	687	1710	17521
21:00	1331	1667	664	1039	1138	2226	883	325	5383	678	1680	17014
22:00	1277	1614	639	997	1091	2142	848	307	5215	668	1633	16431
23:00	1231	1576	605	961	1036	2037	819	290	5021	661	1589	15826

01/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1195	1545	592	939	1007	1929	810	279	4844	657	1559	15356
01:00	1174	1521	569	924	980	1845	795	269	4679	653	1532	14941
02:00	1162	1523	554	912	965	1784	788	261	4548	655	1518	14670
03:00	1163	1532	541	907	961	1749	785	258	4478	658	1513	14545
04:00	1176	1557	544	913	968	1749	792	259	4461	658	1516	14593
05:00	1200	1598	555	937	981	1786	815	271	4525	665	1532	14865
06:00	1237	1648	576	972	1016	1854	848	287	4655	674	1562	15329
07:00	1289	1714	590	1013	1063	1914	887	304	4811	682	1605	15872
08:00	1333	1735	613	1043	1103	1982	910	319	4998	694	1636	16366
09:00	1328	1716	628	1063	1116	2031	905	331	5177	694	1664	16653
10:00	1316	1706	640	1065	1112	2033	905	340	5322	693	1693	16825
11:00	1318	1696	647	1080	1123	2039	897	345	5430	696	1707	16978
12:00	1304	1689	649	1103	1108	2061	885	342	5473	695	1728	17037
13:00	1325	1733	645	1120	1108	2121	891	340	5514	697	1734	17228
14:00	1365	1783	659	1135	1146	2191	917	342	5561	704	1743	17546
15:00	1429	1849	671	1154	1194	2283	953	349	5601	716	1762	17961
16:00	1511	1921	700	1192	1260	2415	1010	365	5719	725	1801	18619
17:00	1595	2006	747	1252	1353	2633	1057	395	5941	735	1856	19570
18:00	1581	1990	753	1237	1350	2634	1056	398	5965	729	1845	19538
19:00	1547	1938	744	1205	1322	2581	1034	392	5899	723	1818	19203
20:00	1497	1879	731	1164	1288	2516	1004	381	5808	716	1786	18770
21:00	1428	1806	704	1112	1240	2408	961	362	5672	702	1745	18140
22:00	1362	1738	667	1061	1182	2292	918	340	5453	697	1692	17402
23:00	1314	1692	629	1017	1122	2170	887	318	5205	691	1647	16692