

ISO Load Forecast

[01/05/2026](#)
[01/06/2026](#)
[01/07/2026](#)
[01/08/2026](#)
[01/09/2026](#)
[01/10/2026](#)
[01/05/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1377	1700	644	1032	1148	2157	930	332	5369	743	1627	17059
01:00	1359	1679	624	1015	1119	2072	918	324	5219	741	1606	16676
02:00	1353	1673	609	1007	1104	2023	916	320	5109	737	1594	16445
03:00	1359	1675	601	1010	1104	2005	920	318	5059	738	1595	16384
04:00	1390	1717	609	1032	1122	2044	941	325	5111	743	1615	16649
05:00	1459	1810	638	1092	1165	2163	994	348	5338	761	1676	17444
06:00	1576	1953	695	1184	1253	2342	1077	379	5770	787	1774	18790
07:00	1657	2058	743	1261	1324	2474	1126	402	6192	791	1869	19897
08:00	1676	2076	762	1286	1345	2490	1138	406	6455	788	1902	20324
09:00	1666	2069	770	1290	1338	2471	1138	405	6612	781	1915	20455
10:00	1662	2051	772	1295	1334	2459	1129	403	6688	781	1930	20504
11:00	1643	2017	772	1291	1338	2457	1117	397	6715	780	1933	20460
12:00	1635	1989	768	1283	1335	2475	1101	397	6711	775	1922	20391
13:00	1633	1980	767	1283	1325	2497	1091	398	6684	775	1916	20349
14:00	1639	1972	766	1276	1335	2529	1086	396	6666	773	1901	20339
15:00	1658	1987	777	1283	1356	2589	1087	402	6702	780	1892	20513
16:00	1721	2040	801	1313	1407	2720	1119	416	6787	785	1913	21022
17:00	1793	2133	839	1367	1476	2901	1162	446	6900	797	1983	21797
18:00	1775	2109	832	1351	1463	2879	1150	448	6758	793	1976	21534
19:00	1727	2063	813	1316	1434	2798	1125	436	6595	784	1948	21039
20:00	1667	1986	784	1261	1389	2689	1090	420	6401	777	1899	20363
21:00	1580	1895	750	1196	1330	2540	1043	396	6176	764	1842	19512
22:00	1491	1796	705	1126	1253	2365	988	366	5861	755	1764	18470
23:00	1421	1724	657	1068	1182	2196	939	337	5516	748	1698	17486

01/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1369	1668	627	1023	1124	2057	900	320	5183	740	1644	16655
01:00	1343	1638	602	1002	1092	1964	881	309	4998	736	1614	16179
02:00	1328	1626	585	988	1072	1909	872	303	4877	730	1596	15886
03:00	1327	1627	576	987	1069	1886	870	299	4819	731	1593	15784
04:00	1350	1662	582	1007	1080	1918	887	305	4859	730	1610	15990
05:00	1415	1742	611	1065	1120	2037	937	326	5091	743	1671	16758
06:00	1531	1890	672	1157	1202	2220	1019	359	5557	757	1778	18142
07:00	1608	1986	722	1228	1268	2351	1060	378	5997	764	1863	19225
08:00	1610	1994	736	1243	1293	2373	1064	381	6237	763	1881	19575
09:00	1568	1964	736	1236	1276	2354	1054	376	6362	756	1881	19563
10:00	1544	1933	734	1235	1244	2311	1038	371	6390	750	1886	19436
11:00	1511	1896	730	1222	1209	2291	1019	362	6403	742	1883	19268
12:00	1490	1878	726	1209	1192	2280	1002	359	6399	738	1864	19137
13:00	1492	1878	723	1215	1199	2314	996	358	6379	732	1861	19147
14:00	1501	1877	725	1214	1225	2353	1000	358	6368	732	1854	19207
15:00	1536	1895	737	1231	1262	2415	1005	364	6407	741	1855	19448
16:00	1607	1932	761	1260	1324	2552	1041	382	6505	750	1883	19997
17:00	1683	2022	808	1305	1393	2761	1085	415	6633	762	1936	20803
18:00	1681	2005	805	1288	1396	2738	1080	421	6499	759	1916	20588
19:00	1636	1957	788	1254	1367	2669	1058	411	6372	750	1888	20150
20:00	1578	1883	757	1203	1325	2565	1023	396	6162	740	1842	19474
21:00	1497	1793	723	1140	1269	2421	977	371	5928	726	1785	18630
22:00	1404	1696	677	1071	1197	2261	919	340	5618	714	1714	17611
23:00	1333	1619	631	1016	1125	2098	869	310	5279	705	1649	16634

01/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1285	1564	606	975	1073	1973	833	295	4984	691	1599	15878
01:00	1258	1537	583	953	1041	1880	814	285	4803	682	1567	15403
02:00	1242	1527	565	939	1022	1822	805	277	4687	674	1548	15108
03:00	1238	1527	556	938	1018	1794	803	272	4629	677	1543	14995
04:00	1257	1559	563	959	1028	1820	819	278	4659	680	1559	15181
05:00	1315	1640	588	1014	1064	1928	868	298	4875	696	1616	15902
06:00	1423	1773	645	1102	1139	2098	945	327	5323	713	1717	17205
07:00	1497	1872	693	1176	1207	2224	991	346	5755	715	1813	18289
08:00	1515	1900	708	1200	1243	2265	1002	350	6001	718	1837	18739
09:00	1499	1897	712	1199	1239	2267	1006	350	6131	717	1844	18861
10:00	1482	1888	710	1201	1204	2227	1005	345	6150	714	1858	18784
11:00	1462	1869	702	1191	1179	2181	998	336	6159	713	1853	18643
12:00	1440	1840	697	1179	1145	2146	989	330	6142	711	1839	18458
13:00	1435	1839	693	1185	1127	2145	980	327	6110	709	1841	18391
14:00	1435	1840	696	1191	1149	2156	977	328	6085	709	1846	18412
15:00	1465	1866	707	1223	1195	2237	981	332	6134	716	1853	18709
16:00	1536	1914	732	1257	1260	2398	1016	350	6250	725	1883	19321
17:00	1617	2003	778	1309	1337	2620	1061	383	6417	739	1947	20211
18:00	1612	1993	777	1295	1337	2637	1058	391	6318	735	1933	20086
19:00	1578	1952	762	1262	1315	2588	1036	385	6180	730	1907	19695
20:00	1530	1883	737	1211	1282	2505	1007	374	5994	719	1858	19100
21:00	1455	1799	706	1150	1234	2381	965	353	5785	706	1802	18336
22:00	1371	1706	665	1080	1166	2238	911	325	5496	697	1729	17384
23:00	1305	1638	623	1025	1099	2089	867	300	5184	687	1667	16484

01/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1259	1591	601	985	1050	1968	835	291	4929	677	1613	15799
01:00	1236	1569	580	966	1023	1884	817	284	4765	673	1587	15384
02:00	1222	1559	564	953	1007	1834	807	279	4657	667	1569	15118
03:00	1223	1558	557	952	1005	1814	806	275	4606	668	1565	15029
04:00	1246	1589	565	973	1018	1849	822	281	4648	670	1584	15245
05:00	1309	1668	593	1028	1061	1967	869	303	4873	683	1646	16000
06:00	1427	1806	652	1116	1145	2142	946	337	5321	701	1750	17343
07:00	1502	1901	698	1188	1215	2257	990	355	5737	710	1832	18385
08:00	1501	1898	705	1189	1233	2197	994	351	5955	711	1842	18576
09:00	1464	1847	699	1141	1201	2094	979	343	6058	705	1808	18339
10:00	1416	1785	689	1093	1139	1990	959	331	6071	703	1773	17949
11:00	1380	1726	682	1052	1106	1945	935	322	6082	697	1718	17645
12:00	1350	1655	681	1014	1058	1959	911	316	6084	693	1673	17394
13:00	1349	1634	679	1017	1029	2021	893	314	6070	688	1684	17378
14:00	1353	1664	685	1054	1069	2088	900	317	6053	692	1723	17598
15:00	1416	1759	699	1129	1151	2215	934	327	6093	700	1766	18189
16:00	1510	1854	722	1183	1239	2384	984	347	6203	711	1806	18943
17:00	1601	1959	771	1252	1331	2600	1033	381	6368	729	1877	19902
18:00	1603	1951	774	1244	1340	2622	1034	392	6277	725	1870	19832
19:00	1573	1919	760	1216	1325	2579	1022	387	6146	718	1856	19501
20:00	1530	1860	735	1171	1294	2495	997	376	5954	711	1818	18941
21:00	1458	1778	705	1115	1248	2367	958	354	5745	702	1763	18193
22:00	1374	1687	667	1049	1180	2225	909	329	5465	691	1692	17268
23:00	1310	1623	624	996	1114	2085	867	306	5168	681	1628	16402

01/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1272	1593	605	956	1071	1990	850	299	4922	676	1576	15810
01:00	1252	1566	585	937	1045	1909	834	291	4757	669	1548	15393
02:00	1238	1552	569	926	1027	1856	824	286	4643	665	1534	15120
03:00	1235	1547	560	927	1022	1833	822	281	4583	667	1535	15012
04:00	1253	1577	566	947	1032	1860	835	287	4611	664	1557	15189
05:00	1309	1651	589	1002	1065	1966	878	307	4826	678	1615	15886
06:00	1413	1793	644	1084	1138	2128	949	336	5244	698	1715	17142
07:00	1485	1887	690	1155	1206	2254	987	355	5643	703	1804	18169
08:00	1502	1902	710	1178	1249	2314	994	364	5917	704	1825	18659
09:00	1482	1890	718	1184	1266	2353	986	367	6083	700	1833	18862
10:00	1455	1873	725	1179	1250	2373	968	368	6156	694	1847	18888
11:00	1434	1842	723	1162	1236	2363	952	362	6181	689	1836	18780
12:00	1411	1810	718	1144	1207	2352	940	356	6170	679	1814	18601
13:00	1408	1805	712	1153	1196	2353	927	353	6139	674	1800	18520
14:00	1404	1803	710	1145	1197	2356	922	350	6119	675	1782	18463
15:00	1439	1815	714	1145	1220	2374	938	353	6103	681	1767	18549
16:00	1497	1845	729	1160	1250	2458	973	365	6170	692	1784	18923
17:00	1558	1909	762	1198	1301	2584	1005	388	6293	710	1838	19546
18:00	1536	1879	750	1179	1282	2547	992	388	6130	707	1818	19208
19:00	1496	1830	731	1153	1255	2478	972	375	5970	696	1798	18754
20:00	1454	1774	704	1115	1221	2389	947	360	5761	692	1766	18183
21:00	1397	1708	680	1070	1182	2279	918	341	5562	680	1720	17537
22:00	1334	1632	650	1013	1130	2169	877	321	5324	670	1656	16776
23:00	1278	1563	614	963	1072	2045	835	298	5063	663	1594	15988

01/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1232	1512	590	926	1020	1929	796	284	4804	659	1536	15288
01:00	1207	1475	567	903	988	1837	770	274	4626	658	1498	14803
02:00	1193	1460	548	885	970	1774	757	266	4503	657	1475	14488
03:00	1189	1451	533	877	963	1737	751	260	4427	660	1463	14311
04:00	1199	1463	533	881	965	1738	755	263	4400	662	1465	14324
05:00	1226	1490	544	905	980	1777	773	272	4465	670	1486	14588
06:00	1271	1554	567	946	1019	1863	807	287	4627	674	1523	15138
07:00	1328	1618	591	997	1069	1940	847	305	4817	679	1576	15767
08:00	1375	1662	616	1035	1110	2010	880	321	5011	689	1611	16320
09:00	1384	1671	637	1060	1115	2060	874	331	5192	692	1632	16648
10:00	1365	1656	646	1055	1083	2056	872	335	5298	687	1644	16697
11:00	1353	1625	649	1048	1089	2044	852	336	5378	682	1643	16699
12:00	1318	1592	646	1047	1072	2039	836	330	5348	674	1644	16546
13:00	1321	1612	635	1042	1065	2062	833	323	5329	676	1640	16538
14:00	1320	1631	636	1049	1084	2091	847	322	5339	672	1643	16634
15:00	1354	1687	639	1063	1103	2159	868	323	5375	676	1664	16911
16:00	1411	1754	660	1093	1154	2266	921	333	5462	683	1704	17441
17:00	1469	1842	699	1149	1224	2435	966	355	5634	694	1771	18238
18:00	1456	1825	703	1145	1223	2428	963	359	5636	688	1774	18200
19:00	1423	1793	696	1121	1202	2373	944	350	5594	684	1754	17934
20:00	1382	1761	684	1091	1178	2322	926	342	5508	680	1728	17602
21:00	1324	1711	665	1054	1146	2241	898	327	5391	671	1699	17127
22:00	1269	1663	643	1016	1101	2157	865	310	5227	663	1654	16568
23:00	1221	1621	610	979	1050	2061	837	290	5043	656	1609	15977