

# ISO Load Forecast

[01/04/2026](#)
[01/05/2026](#)
[01/06/2026](#)
[01/07/2026](#)
[01/08/2026](#)
[01/09/2026](#)
[01/04/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1377	1723	659	1038	1180	2253	926	349	5470	721	1613	17309
01:00	1352	1695	636	1014	1146	2159	903	337	5287	719	1583	16831
02:00	1335	1679	615	996	1126	2093	892	330	5142	714	1559	16481
03:00	1330	1677	599	990	1115	2051	890	327	5054	715	1550	16298
04:00	1336	1690	596	998	1119	2047	893	325	5018	718	1550	16290
05:00	1354	1707	605	1013	1141	2067	909	330	5058	724	1557	16465
06:00	1385	1755	621	1041	1174	2141	937	341	5167	725	1583	16870
07:00	1438	1832	649	1091	1215	2218	984	361	5344	727	1630	17489
08:00	1469	1871	662	1128	1200	2268	1016	368	5520	734	1657	17893
09:00	1448	1848	664	1145	1101	2252	1004	365	5646	738	1679	17890
10:00	1416	1826	663	1137	1023	2198	997	358	5762	735	1679	17794
11:00	1410	1800	659	1139	1049	2156	981	356	5834	736	1682	17802
12:00	1412	1812	671	1137	1087	2141	965	358	5892	733	1686	17894
13:00	1440	1841	684	1135	1140	2178	971	367	5938	730	1691	18115
14:00	1490	1875	699	1151	1211	2276	996	375	5971	736	1705	18485
15:00	1560	1934	715	1193	1278	2414	1028	387	6051	750	1734	19044
16:00	1663	2029	749	1261	1370	2625	1096	413	6209	769	1796	19980
17:00	1734	2102	783	1323	1443	2786	1143	435	6366	775	1873	20763
18:00	1725	2096	789	1316	1440	2803	1144	437	6407	764	1874	20795
19:00	1696	2064	786	1289	1421	2775	1129	433	6367	758	1859	20577
20:00	1657	2021	779	1260	1395	2727	1109	424	6294	750	1842	20258
21:00	1587	1950	753	1205	1343	2619	1065	406	6154	739	1794	19615
22:00	1513	1870	711	1143	1274	2471	1018	382	5924	735	1728	18769
23:00	1457	1805	671	1087	1211	2318	981	356	5650	728	1670	17934

01/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1417	1751	653	1056	1164	2174	971	344	5422	733	1657	17342
01:00	1400	1732	635	1040	1136	2093	960	338	5275	731	1637	16977
02:00	1395	1726	620	1032	1123	2048	958	334	5168	727	1624	16755
03:00	1403	1731	614	1035	1124	2033	962	333	5121	729	1626	16711
04:00	1434	1774	621	1057	1142	2076	984	340	5175	735	1646	16984
05:00	1504	1870	649	1116	1187	2195	1039	363	5401	752	1707	17783
06:00	1624	2012	707	1209	1275	2375	1124	394	5830	777	1804	19131
07:00	1708	2117	756	1286	1347	2514	1175	418	6258	781	1900	20260
08:00	1717	2130	777	1308	1369	2529	1186	423	6528	777	1932	20676
09:00	1690	2117	785	1308	1354	2513	1181	422	6696	770	1943	20779
10:00	1684	2096	788	1311	1341	2499	1169	419	6774	767	1956	20804
11:00	1667	2062	788	1304	1344	2493	1154	412	6799	767	1956	20746
12:00	1666	2037	784	1293	1344	2509	1133	412	6800	763	1945	20686
13:00	1667	2028	783	1292	1345	2538	1125	412	6781	763	1936	20670
14:00	1674	2027	784	1288	1364	2579	1119	412	6776	762	1937	20722
15:00	1702	2046	795	1302	1389	2650	1120	419	6826	770	1935	20954
16:00	1772	2100	818	1334	1441	2792	1150	434	6922	776	1960	21499
17:00	1849	2190	857	1391	1511	2978	1194	464	7035	788	2026	22283
18:00	1831	2167	851	1375	1499	2955	1183	467	6902	785	2010	22025
19:00	1783	2117	832	1339	1469	2876	1166	456	6744	777	1980	21539
20:00	1723	2037	804	1283	1424	2767	1130	439	6558	772	1929	20866
21:00	1635	1943	769	1218	1364	2615	1082	414	6326	759	1870	19995
22:00	1545	1843	722	1147	1284	2435	1025	384	6004	751	1789	18929
23:00	1475	1770	674	1087	1214	2263	975	354	5649	745	1719	17925

01/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1416	1710	643	1041	1153	2127	935	335	5306	740	1665	17071
01:00	1389	1680	618	1020	1121	2031	915	324	5115	737	1635	16585
02:00	1373	1667	600	1006	1100	1974	907	317	4986	731	1616	16277
03:00	1372	1667	591	1004	1097	1947	905	313	4921	733	1613	16163
04:00	1393	1700	595	1025	1107	1974	921	317	4954	733	1630	16349
05:00	1457	1780	623	1082	1145	2086	969	338	5175	745	1693	17093
06:00	1572	1928	684	1173	1225	2264	1052	370	5629	757	1800	18454
07:00	1647	2023	734	1243	1290	2397	1093	390	6062	763	1886	19528
08:00	1648	2026	748	1254	1312	2423	1098	393	6299	762	1899	19862
09:00	1599	1987	748	1237	1288	2406	1087	388	6422	756	1890	19808
10:00	1568	1948	746	1229	1251	2359	1072	382	6447	748	1887	19637
11:00	1528	1906	740	1213	1214	2327	1056	371	6458	740	1880	19433
12:00	1506	1887	736	1200	1196	2295	1042	368	6445	736	1860	19271
13:00	1511	1882	735	1204	1211	2327	1034	367	6424	731	1857	19283
14:00	1519	1884	736	1205	1235	2360	1032	365	6415	730	1856	19337
15:00	1558	1905	746	1233	1268	2426	1026	369	6458	740	1867	19596
16:00	1633	1957	769	1268	1332	2572	1066	388	6558	751	1899	20193
17:00	1716	2053	811	1319	1407	2770	1112	421	6702	765	1959	21035
18:00	1706	2040	811	1305	1405	2761	1107	427	6580	763	1941	20846
19:00	1668	1993	796	1272	1383	2702	1086	420	6437	755	1914	20426
20:00	1616	1919	768	1221	1344	2609	1052	405	6244	748	1871	19797
21:00	1536	1830	733	1159	1288	2469	1006	380	6013	734	1815	18963
22:00	1444	1733	688	1089	1216	2309	948	350	5704	723	1744	17948
23:00	1376	1656	642	1034	1146	2145	899	320	5367	715	1677	16977

01/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1323	1598	616	991	1093	2019	862	305	5054	703	1624	16188
01:00	1296	1572	593	969	1062	1926	843	295	4870	695	1591	15712
02:00	1280	1561	575	955	1043	1867	834	288	4751	687	1571	15412
03:00	1276	1560	566	954	1039	1840	832	282	4692	690	1564	15295
04:00	1293	1590	572	974	1049	1866	848	288	4724	694	1579	15477
05:00	1351	1670	598	1028	1084	1973	895	308	4940	708	1635	16190
06:00	1457	1803	655	1113	1157	2140	973	337	5386	724	1735	17480
07:00	1530	1901	705	1187	1226	2271	1017	356	5820	723	1826	18562
08:00	1553	1922	724	1209	1269	2324	1028	362	6081	725	1845	19042
09:00	1547	1910	731	1207	1280	2352	1032	363	6230	725	1846	19223
10:00	1543	1890	733	1204	1263	2345	1030	361	6269	721	1856	19215
11:00	1525	1866	726	1196	1245	2328	1022	354	6265	721	1851	19099
12:00	1508	1837	722	1185	1209	2284	1013	349	6253	718	1839	18917
13:00	1501	1840	712	1191	1183	2284	1000	343	6219	716	1845	18834
14:00	1489	1844	714	1195	1186	2292	992	343	6194	715	1849	18813
15:00	1510	1868	722	1222	1221	2341	990	346	6234	720	1857	19031
16:00	1574	1913	744	1254	1280	2466	1022	362	6336	728	1885	19564
17:00	1652	1999	787	1304	1355	2658	1066	394	6481	741	1950	20387
18:00	1642	1989	786	1291	1353	2666	1062	401	6378	737	1936	20241
19:00	1603	1950	771	1258	1331	2613	1042	394	6235	732	1910	19839
20:00	1552	1880	747	1209	1296	2528	1013	383	6050	721	1865	19244
21:00	1477	1799	716	1150	1247	2402	970	361	5842	708	1811	18483
22:00	1391	1707	673	1081	1178	2257	916	333	5554	699	1739	17528
23:00	1326	1642	632	1027	1112	2108	874	307	5241	690	1676	16635

01/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1279	1609	609	990	1064	1986	852	298	4974	685	1626	15972
01:00	1260	1592	589	973	1039	1907	838	292	4816	682	1603	15591
02:00	1251	1585	574	962	1026	1861	832	288	4715	677	1589	15360
03:00	1255	1589	569	963	1028	1846	836	286	4671	680	1588	15311
04:00	1282	1625	577	986	1044	1886	855	292	4720	684	1609	15560
05:00	1347	1705	606	1043	1089	2010	907	314	4949	696	1674	16340
06:00	1467	1851	667	1134	1176	2191	990	349	5400	713	1783	17721
07:00	1540	1949	715	1207	1246	2313	1036	368	5828	720	1865	18787
08:00	1537	1942	725	1208	1266	2271	1034	367	6063	721	1872	19006
09:00	1505	1892	724	1168	1245	2179	1007	363	6192	713	1848	18836
10:00	1468	1837	719	1140	1194	2088	976	354	6213	710	1839	18538
11:00	1418	1793	711	1118	1163	2045	948	346	6205	701	1817	18265
12:00	1373	1754	705	1096	1119	2041	926	337	6177	695	1794	18017
13:00	1376	1754	699	1101	1105	2107	914	334	6154	691	1794	18029
14:00	1389	1765	701	1116	1149	2175	921	333	6135	694	1800	18178
15:00	1447	1817	711	1157	1204	2273	949	340	6173	701	1813	18585
16:00	1531	1882	732	1192	1271	2417	996	357	6272	712	1840	19202
17:00	1615	1978	777	1247	1352	2629	1044	389	6425	731	1897	20084
18:00	1613	1973	780	1236	1357	2649	1045	399	6330	727	1882	19991
19:00	1582	1939	767	1210	1339	2606	1031	393	6197	720	1867	19651
20:00	1538	1881	744	1168	1306	2526	1006	382	6011	712	1829	19103
21:00	1465	1796	714	1114	1259	2401	967	360	5801	702	1771	18350
22:00	1379	1705	674	1048	1190	2256	918	334	5520	691	1698	17413
23:00	1312	1635	631	995	1121	2108	875	311	5214	681	1631	16514

01/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1271	1588	607	955	1072	1999	847	298	4937	671	1580	15825
01:00	1251	1558	586	935	1044	1914	829	290	4766	662	1551	15386
02:00	1238	1544	568	921	1027	1857	817	285	4648	658	1533	15096
03:00	1237	1540	560	920	1023	1832	813	281	4586	660	1531	14983
04:00	1258	1570	565	939	1036	1857	826	286	4615	658	1547	15157
05:00	1316	1651	589	989	1073	1962	870	307	4827	674	1600	15858
06:00	1424	1790	644	1067	1147	2123	943	336	5242	698	1697	17111
07:00	1497	1887	691	1137	1215	2249	985	356	5637	707	1780	18141
08:00	1515	1902	711	1158	1255	2302	997	364	5910	706	1801	18621
09:00	1500	1891	720	1165	1275	2345	990	368	6075	700	1811	18840
10:00	1480	1874	726	1159	1267	2368	973	370	6147	692	1830	18886
11:00	1459	1845	724	1146	1260	2362	959	365	6187	682	1822	18811
12:00	1438	1820	721	1131	1240	2351	946	359	6197	671	1805	18679
13:00	1427	1817	717	1142	1227	2350	929	355	6151	665	1793	18573
14:00	1419	1806	709	1137	1211	2347	920	348	6134	665	1777	18473
15:00	1437	1809	720	1137	1217	2365	928	350	6146	671	1763	18543
16:00	1486	1833	734	1150	1244	2451	958	362	6241	681	1779	18919
17:00	1541	1890	767	1187	1293	2581	988	389	6328	698	1833	19495
18:00	1531	1864	758	1167	1290	2552	979	391	6168	693	1813	19206
19:00	1490	1814	738	1139	1263	2485	963	378	5998	681	1790	18739
20:00	1450	1760	712	1099	1230	2394	940	364	5795	675	1756	18175
21:00	1394	1693	688	1054	1192	2284	913	345	5598	664	1710	17535
22:00	1330	1614	657	998	1140	2171	871	325	5360	653	1645	16764
23:00	1275	1548	622	951	1085	2049	830	302	5110	644	1587	16003