

ISO Load Forecast

01/03/2026
01/04/2026
01/05/2026
01/06/2026
01/07/2026
01/08/2026

01/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1405	1752	667	1058	1202	2349	923	372	5516	714	1641	17599
01:00	1381	1730	648	1037	1172	2262	901	363	5340	712	1611	17157
02:00	1363	1717	629	1020	1158	2200	891	360	5213	708	1581	16840
03:00	1360	1720	614	1016	1153	2165	887	357	5141	707	1571	16691
04:00	1370	1731	612	1028	1163	2166	892	357	5123	708	1574	16724
05:00	1391	1760	628	1051	1190	2202	910	365	5188	715	1594	16994
06:00	1425	1828	653	1093	1233	2304	946	377	5360	722	1635	17576
07:00	1484	1909	691	1150	1275	2399	993	398	5590	726	1687	18302
08:00	1512	1923	705	1181	1259	2425	1016	403	5799	731	1708	18662
09:00	1459	1864	710	1187	1219	2386	992	402	5967	732	1710	18628
10:00	1426	1833	718	1157	1170	2336	991	404	6080	725	1704	18544
11:00	1424	1781	708	1148	1186	2346	975	399	6133	724	1712	18536
12:00	1395	1801	704	1148	1170	2334	951	388	6131	726	1702	18450
13:00	1417	1850	698	1144	1175	2363	966	383	6101	723	1694	18514
14:00	1479	1864	705	1153	1236	2412	990	386	6091	728	1698	18742
15:00	1539	1931	720	1183	1292	2528	1005	399	6131	744	1723	19195
16:00	1617	2007	751	1242	1374	2692	1065	420	6254	761	1774	19957
17:00	1663	2062	775	1291	1424	2812	1099	434	6353	765	1830	20508
18:00	1642	2046	777	1280	1413	2812	1092	433	6356	758	1826	20435
19:00	1610	2008	772	1255	1393	2773	1075	425	6291	752	1809	20163
20:00	1578	1971	763	1227	1370	2722	1056	417	6191	750	1792	19837
21:00	1525	1914	739	1178	1327	2627	1016	402	6054	745	1750	19277
22:00	1468	1850	704	1125	1267	2511	973	382	5858	742	1690	18570
23:00	1421	1787	669	1069	1209	2383	938	358	5635	732	1632	17833

01/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1374	1728	656	1030	1158	2265	921	349	5422	719	1611	17233
01:00	1351	1701	635	1007	1126	2175	896	337	5247	716	1582	16773
02:00	1333	1687	614	987	1107	2108	883	330	5106	709	1551	16415
03:00	1329	1693	597	982	1098	2067	879	327	5022	709	1542	16245
04:00	1335	1697	593	992	1105	2060	880	325	4986	713	1543	16229
05:00	1350	1713	603	1008	1128	2078	893	329	5023	719	1550	16394
06:00	1374	1767	620	1040	1162	2150	920	339	5135	719	1579	16805
07:00	1427	1844	650	1090	1206	2225	967	359	5313	720	1623	17424
08:00	1469	1871	663	1128	1216	2280	1002	368	5498	729	1645	17869
09:00	1439	1829	664	1152	1144	2246	986	367	5639	734	1661	17861
10:00	1405	1803	666	1139	1071	2158	989	366	5747	731	1668	17743
11:00	1398	1768	657	1145	1087	2146	978	363	5811	732	1691	17776
12:00	1382	1802	658	1152	1089	2141	965	355	5841	733	1693	17811
13:00	1426	1861	668	1151	1133	2232	978	365	5890	732	1692	18128
14:00	1493	1883	687	1164	1207	2319	1001	373	5926	735	1699	18487
15:00	1560	1952	705	1196	1267	2459	1021	386	6001	746	1728	19021
16:00	1651	2051	739	1268	1362	2642	1090	413	6150	764	1794	19924
17:00	1718	2117	773	1327	1437	2800	1132	434	6319	770	1866	20693
18:00	1706	2106	782	1321	1432	2817	1130	436	6368	759	1867	20724
19:00	1675	2072	781	1296	1413	2793	1115	433	6332	752	1851	20513
20:00	1638	2030	774	1266	1389	2747	1096	424	6267	744	1832	20207
21:00	1573	1962	747	1211	1338	2639	1053	405	6138	734	1786	19586
22:00	1505	1893	707	1150	1270	2499	1006	383	5916	730	1719	18778
23:00	1457	1833	669	1094	1210	2357	974	357	5655	722	1663	17991

01/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1405	1775	652	1066	1153	2190	965	346	5386	730	1661	17329
01:00	1389	1760	635	1052	1128	2114	954	341	5238	729	1644	16984
02:00	1387	1758	621	1045	1119	2073	956	339	5137	726	1632	16793
03:00	1399	1769	614	1049	1123	2062	962	339	5096	729	1635	16777
04:00	1435	1817	623	1076	1145	2109	987	348	5158	735	1659	17092
05:00	1510	1921	656	1138	1197	2234	1048	371	5392	751	1724	17942
06:00	1634	2076	719	1238	1293	2427	1140	403	5845	777	1828	19380
07:00	1712	2184	770	1318	1362	2579	1195	428	6298	781	1922	20549
08:00	1680	2185	785	1336	1355	2584	1199	427	6558	777	1950	20836
09:00	1623	2141	787	1329	1297	2535	1175	418	6712	768	1954	20739
10:00	1620	2107	784	1321	1267	2478	1161	413	6770	768	1958	20647
11:00	1605	2066	779	1311	1272	2457	1141	406	6792	768	1954	20551
12:00	1606	2049	773	1298	1276	2463	1120	404	6792	763	1941	20485
13:00	1623	2051	775	1291	1298	2509	1117	406	6789	764	1938	20561
14:00	1656	2051	778	1292	1339	2568	1119	409	6784	763	1933	20692
15:00	1700	2083	792	1306	1377	2667	1126	420	6838	772	1931	21012
16:00	1775	2138	819	1338	1442	2815	1162	438	6946	778	1954	21605
17:00	1856	2217	857	1395	1513	3014	1205	468	7071	790	2020	22406
18:00	1839	2195	853	1380	1501	2997	1193	472	6942	786	2006	22164
19:00	1793	2146	836	1346	1471	2923	1170	461	6792	778	1978	21694
20:00	1731	2067	809	1291	1428	2821	1137	444	6613	773	1931	21045
21:00	1641	1971	773	1227	1365	2662	1086	420	6374	760	1872	20151
22:00	1550	1871	726	1156	1284	2479	1027	390	6042	750	1789	19064
23:00	1480	1798	677	1096	1213	2306	977	359	5680	742	1718	18046

01/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1420	1733	650	1046	1160	2174	940	343	5360	735	1663	17224
01:00	1390	1703	625	1024	1128	2076	918	331	5163	731	1632	16721
02:00	1374	1687	607	1008	1108	2015	910	324	5031	724	1610	16398
03:00	1372	1690	596	1007	1103	1984	907	320	4966	724	1605	16274
04:00	1393	1721	599	1029	1114	2009	922	325	4999	724	1620	16455
05:00	1458	1802	632	1087	1154	2121	971	345	5218	736	1683	17207
06:00	1572	1958	695	1182	1239	2307	1056	377	5680	747	1792	18605
07:00	1648	2053	749	1256	1303	2447	1097	397	6123	753	1876	19702
08:00	1655	2054	758	1270	1329	2475	1102	397	6357	754	1886	20037
09:00	1623	2010	757	1257	1312	2460	1088	390	6483	752	1875	20007
10:00	1595	1974	755	1244	1278	2411	1081	386	6504	747	1871	19846
11:00	1565	1917	746	1224	1254	2405	1064	377	6520	740	1867	19679
12:00	1536	1903	738	1211	1226	2376	1048	369	6496	736	1851	19490
13:00	1532	1909	733	1206	1216	2386	1036	365	6457	730	1848	19418
14:00	1535	1903	733	1205	1237	2397	1030	362	6430	724	1844	19400
15:00	1561	1929	744	1232	1265	2455	1021	367	6462	733	1857	19626
16:00	1621	1981	767	1268	1328	2582	1057	385	6555	743	1891	20178
17:00	1699	2059	806	1315	1404	2773	1099	416	6694	754	1945	20964
18:00	1688	2043	809	1301	1402	2767	1093	424	6579	753	1929	20788
19:00	1655	1998	797	1269	1379	2712	1074	419	6444	746	1903	20396
20:00	1601	1926	772	1218	1345	2625	1042	405	6262	738	1862	19796
21:00	1523	1836	737	1157	1290	2482	993	382	6040	725	1807	18972
22:00	1435	1744	692	1088	1219	2325	937	354	5734	714	1736	17978
23:00	1376	1669	648	1033	1153	2165	894	325	5405	707	1671	17046

01/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1334	1615	627	992	1109	2028	875	314	5113	700	1628	16335
01:00	1313	1592	608	972	1085	1942	860	306	4936	694	1598	15906
02:00	1302	1582	592	959	1071	1890	858	301	4827	686	1579	15647
03:00	1302	1587	584	961	1071	1871	860	298	4778	688	1575	15575
04:00	1324	1621	590	987	1084	1905	878	305	4816	692	1593	15795
05:00	1387	1706	620	1045	1123	2022	925	327	5034	706	1654	16549
06:00	1499	1856	681	1142	1206	2212	1009	357	5498	719	1762	17941
07:00	1571	1955	734	1220	1274	2360	1047	379	5963	717	1855	19075
08:00	1582	1974	746	1241	1312	2411	1049	380	6216	720	1867	19498
09:00	1562	1944	748	1228	1314	2423	1034	377	6363	720	1857	19570
10:00	1538	1914	745	1213	1290	2402	1020	373	6391	717	1852	19455
11:00	1504	1867	734	1191	1278	2394	993	365	6404	715	1837	19282
12:00	1470	1839	728	1175	1227	2357	974	356	6377	711	1820	19034
13:00	1468	1855	722	1169	1192	2348	963	351	6336	707	1819	18930
14:00	1466	1848	722	1171	1204	2343	971	349	6288	705	1818	18885
15:00	1498	1882	730	1201	1230	2388	987	353	6309	710	1828	19116
16:00	1566	1935	754	1237	1291	2508	1033	370	6406	720	1860	19680
17:00	1653	2025	795	1287	1375	2711	1079	402	6553	736	1925	20541
18:00	1646	2024	796	1275	1375	2733	1073	411	6445	732	1913	20423
19:00	1612	1996	783	1247	1354	2695	1054	405	6322	729	1892	20089
20:00	1563	1936	761	1200	1320	2621	1023	393	6142	718	1851	19528
21:00	1485	1856	728	1143	1268	2493	977	372	5927	706	1799	18754
22:00	1400	1769	685	1075	1197	2344	924	344	5625	697	1728	17788
23:00	1337	1707	642	1021	1129	2193	884	317	5300	690	1665	16885

01/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1292	1654	619	988	1082	2067	864	309	5029	683	1616	16203
01:00	1272	1634	599	972	1057	1985	848	301	4858	680	1594	15800
02:00	1262	1623	584	959	1045	1934	842	297	4750	675	1576	15547
03:00	1268	1628	577	961	1044	1914	844	295	4704	677	1573	15485
04:00	1295	1661	583	988	1058	1947	862	301	4751	682	1595	15723
05:00	1366	1745	617	1047	1104	2065	913	322	4978	693	1662	16512
06:00	1488	1894	682	1143	1194	2257	998	356	5446	710	1776	17944
07:00	1564	1992	734	1222	1263	2392	1043	377	5896	721	1862	19066
08:00	1558	1993	740	1232	1290	2371	1039	373	6128	721	1871	19316
09:00	1521	1948	737	1205	1274	2331	1001	367	6258	712	1844	19198
10:00	1479	1904	729	1176	1233	2266	967	358	6282	709	1829	18932
11:00	1432	1852	715	1157	1217	2232	930	350	6281	699	1806	18671
12:00	1387	1824	706	1142	1157	2198	907	338	6244	694	1785	18382
13:00	1388	1847	703	1138	1133	2216	895	335	6210	690	1788	18343
14:00	1391	1844	708	1146	1166	2260	911	336	6178	693	1792	18425
15:00	1449	1894	721	1177	1214	2346	949	346	6211	701	1810	18818
16:00	1538	1956	745	1213	1287	2496	1012	367	6321	712	1845	19492
17:00	1633	2042	790	1270	1376	2709	1068	399	6485	734	1906	20412
18:00	1638	2032	796	1260	1384	2732	1075	410	6407	730	1897	20361
19:00	1613	2001	786	1232	1369	2694	1065	407	6298	726	1881	20072
20:00	1572	1941	765	1187	1340	2620	1040	396	6137	718	1844	19560
21:00	1500	1855	734	1130	1292	2491	1000	376	5935	711	1788	18812
22:00	1417	1765	694	1063	1222	2341	952	351	5652	701	1717	17875
23:00	1355	1697	651	1010	1155	2195	914	327	5352	694	1652	17002