

ISO Load Forecast

[01/02/2026](#)
[01/03/2026](#)
[01/04/2026](#)
[01/05/2026](#)
[01/06/2026](#)
[01/07/2026](#)
[01/02/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1412	1761	628	1048	1154	2250	948	361	5367	721	1653	17303
01:00	1386	1736	609	1027	1122	2161	926	351	5163	722	1622	16825
02:00	1374	1719	593	1013	1106	2105	918	344	5030	718	1601	16521
03:00	1376	1725	582	1013	1101	2078	917	342	4964	717	1593	16408
04:00	1401	1761	587	1035	1114	2108	932	348	4992	722	1607	16607
05:00	1466	1828	618	1085	1165	2211	981	366	5190	729	1655	17294
06:00	1570	1956	676	1165	1245	2397	1059	396	5601	739	1738	18542
07:00	1643	2053	731	1235	1310	2560	1108	418	6045	752	1823	19678
08:00	1629	2055	742	1256	1301	2594	1112	416	6321	751	1857	20034
09:00	1568	1986	740	1249	1208	2548	1079	406	6472	744	1875	19875
10:00	1496	1912	731	1226	1159	2451	1054	394	6506	735	1864	19528
11:00	1448	1877	726	1207	1147	2371	1029	386	6515	736	1852	19294
12:00	1443	1849	721	1180	1141	2341	1013	380	6506	743	1827	19144
13:00	1463	1852	724	1167	1187	2368	1006	382	6485	742	1821	19197
14:00	1498	1896	727	1164	1242	2423	1028	385	6470	744	1811	19388
15:00	1567	1966	745	1192	1300	2534	1060	398	6527	756	1821	19866
16:00	1658	2041	779	1241	1370	2729	1114	422	6664	768	1862	20648
17:00	1717	2102	804	1304	1423	2850	1152	440	6740	775	1932	21239
18:00	1706	2087	805	1290	1420	2863	1144	446	6652	764	1926	21103
19:00	1673	2058	788	1262	1398	2826	1125	442	6518	761	1902	20753
20:00	1633	2019	769	1239	1377	2772	1096	432	6365	755	1876	20333
21:00	1565	1949	743	1190	1331	2668	1054	418	6176	747	1831	19672
22:00	1490	1863	708	1133	1271	2532	1005	397	5915	743	1768	18825
23:00	1429	1789	665	1079	1207	2382	955	373	5627	734	1702	17942

01/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1409	1757	651	1051	1182	2323	937	371	5465	713	1650	17509
01:00	1384	1735	633	1031	1153	2236	914	363	5293	712	1620	17074
02:00	1366	1721	614	1013	1140	2175	905	359	5166	709	1590	16758
03:00	1363	1723	599	1009	1135	2141	901	356	5093	709	1580	16609
04:00	1374	1733	597	1022	1145	2142	906	357	5072	710	1583	16641
05:00	1394	1762	613	1045	1173	2178	923	364	5133	716	1602	16903
06:00	1428	1830	638	1087	1216	2280	958	376	5301	723	1643	17480
07:00	1487	1911	675	1143	1261	2377	1005	397	5527	726	1694	18203
08:00	1524	1925	691	1174	1250	2403	1036	403	5733	733	1717	18589
09:00	1496	1869	694	1182	1181	2357	1019	401	5902	738	1722	18561
10:00	1461	1825	699	1152	1116	2294	1016	400	6015	734	1716	18428
11:00	1460	1759	690	1143	1130	2327	995	395	6070	734	1724	18427
12:00	1434	1769	687	1143	1120	2323	971	385	6065	736	1716	18349
13:00	1458	1832	685	1143	1147	2349	986	381	6032	733	1710	18456
14:00	1512	1859	693	1153	1213	2391	1010	384	6020	737	1714	18686
15:00	1563	1938	708	1183	1273	2504	1026	396	6061	754	1738	19144
16:00	1636	2019	740	1242	1360	2667	1089	417	6189	771	1789	19919
17:00	1683	2072	766	1292	1415	2792	1123	432	6298	774	1846	20493
18:00	1662	2057	768	1281	1406	2799	1117	432	6314	766	1841	20443
19:00	1629	2020	762	1257	1386	2759	1097	424	6251	758	1824	20167
20:00	1597	1984	753	1230	1363	2710	1078	416	6160	755	1806	19852
21:00	1544	1927	730	1183	1320	2618	1039	402	6031	750	1765	19309
22:00	1487	1864	695	1130	1261	2503	996	383	5841	746	1704	18610
23:00	1441	1801	661	1074	1203	2376	961	360	5622	737	1645	17881

01/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1397	1744	649	1036	1154	2257	946	350	5404	724	1624	17285
01:00	1374	1719	629	1012	1123	2168	920	338	5230	722	1595	16830
02:00	1357	1707	609	993	1105	2102	908	332	5090	715	1564	16482
03:00	1352	1708	592	987	1097	2062	904	329	5008	715	1555	16309
04:00	1358	1713	590	997	1105	2057	904	328	4973	718	1555	16298
05:00	1373	1728	599	1012	1128	2077	917	332	5010	723	1562	16461
06:00	1398	1781	617	1045	1162	2152	943	342	5121	723	1591	16875
07:00	1452	1858	647	1098	1206	2224	989	362	5297	723	1635	17491
08:00	1507	1895	661	1135	1234	2261	1024	372	5484	731	1658	17962
09:00	1500	1864	670	1153	1204	2225	1007	377	5636	734	1672	18042
10:00	1464	1833	676	1131	1135	2156	1006	381	5748	730	1673	17933
11:00	1441	1780	666	1129	1110	2146	991	376	5817	732	1689	17877
12:00	1406	1802	665	1141	1067	2137	971	366	5850	735	1691	17831
13:00	1459	1855	675	1145	1115	2166	989	372	5867	734	1692	18069
14:00	1524	1880	691	1155	1200	2259	1014	378	5914	737	1701	18453
15:00	1581	1947	707	1189	1268	2421	1030	390	5993	747	1729	19002
16:00	1664	2044	741	1262	1366	2624	1095	417	6147	765	1794	19919
17:00	1725	2106	775	1320	1438	2796	1134	438	6320	770	1864	20686
18:00	1709	2091	781	1313	1430	2816	1131	439	6365	759	1864	20698
19:00	1675	2054	779	1287	1408	2788	1114	434	6323	752	1849	20463
20:00	1636	2011	770	1257	1382	2739	1093	424	6253	743	1832	20140
21:00	1569	1942	743	1202	1328	2628	1047	405	6117	733	1786	19500
22:00	1498	1870	701	1141	1259	2485	998	381	5890	729	1719	18671
23:00	1449	1807	663	1084	1198	2339	963	355	5624	721	1664	17867

01/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1394	1748	643	1055	1139	2165	955	341	5356	730	1661	17187
01:00	1376	1732	626	1040	1113	2086	943	335	5207	729	1642	16829
02:00	1372	1728	612	1032	1102	2041	943	332	5103	725	1630	16620
03:00	1382	1737	605	1036	1104	2026	949	332	5059	727	1631	16588
04:00	1417	1784	613	1062	1125	2070	973	340	5118	733	1653	16888
05:00	1492	1886	646	1123	1176	2193	1031	363	5347	749	1717	17723
06:00	1616	2040	708	1221	1271	2387	1122	395	5793	776	1820	19149
07:00	1697	2147	759	1301	1338	2527	1175	419	6234	781	1916	20294
08:00	1681	2144	770	1319	1327	2490	1180	416	6473	777	1946	20523
09:00	1620	2094	769	1311	1269	2398	1158	407	6607	768	1952	20353
10:00	1602	2063	766	1309	1234	2345	1140	401	6664	768	1958	20250
11:00	1580	2029	765	1303	1230	2350	1119	395	6694	767	1956	20188
12:00	1579	2018	761	1296	1236	2380	1099	393	6697	761	1947	20167
13:00	1594	2023	763	1292	1263	2437	1095	395	6694	762	1945	20263
14:00	1619	2025	766	1283	1304	2506	1097	397	6688	761	1933	20379
15:00	1661	2052	779	1293	1344	2604	1103	407	6742	771	1928	20684
16:00	1736	2104	806	1331	1408	2753	1140	424	6843	776	1950	21271
17:00	1820	2189	844	1386	1481	2948	1184	454	6963	788	2018	22075
18:00	1807	2169	841	1372	1472	2935	1174	459	6835	785	2005	21854
19:00	1763	2124	823	1332	1443	2863	1153	449	6683	776	1979	21388
20:00	1703	2047	796	1280	1402	2764	1123	432	6502	770	1934	20753
21:00	1615	1953	761	1217	1340	2610	1073	410	6270	757	1876	19882
22:00	1524	1854	714	1147	1261	2430	1016	380	5946	747	1794	18813
23:00	1454	1785	666	1088	1191	2258	967	351	5593	739	1722	17814

01/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1399	1730	638	1044	1138	2125	932	335	5269	730	1667	17007
01:00	1372	1702	615	1024	1109	2036	912	324	5077	726	1637	16534
02:00	1357	1689	598	1009	1092	1984	907	319	4951	719	1618	16243
03:00	1358	1694	590	1009	1089	1962	906	316	4891	720	1615	16150
04:00	1383	1729	594	1033	1102	1995	924	322	4930	719	1632	16363
05:00	1452	1811	628	1092	1146	2113	975	343	5157	730	1696	17143
06:00	1572	1967	693	1189	1233	2307	1061	376	5629	742	1806	18575
07:00	1651	2064	747	1263	1300	2452	1102	396	6083	749	1893	19700
08:00	1650	2067	756	1274	1326	2482	1100	396	6315	749	1901	20016
09:00	1603	2017	755	1257	1308	2466	1077	389	6440	746	1888	19946
10:00	1572	1974	752	1246	1278	2423	1056	384	6461	739	1881	19766
11:00	1536	1918	744	1230	1254	2406	1028	375	6469	732	1875	19567
12:00	1512	1906	736	1221	1231	2372	1007	368	6443	728	1858	19382
13:00	1514	1919	732	1220	1230	2389	1003	365	6409	723	1860	19364
14:00	1528	1925	732	1217	1251	2415	1018	362	6385	719	1858	19410
15:00	1569	1960	742	1238	1275	2482	1032	367	6421	727	1867	19680
16:00	1641	2010	766	1270	1337	2635	1079	386	6524	738	1897	20283
17:00	1723	2094	806	1321	1424	2829	1126	420	6666	752	1957	21118
18:00	1712	2077	813	1308	1420	2820	1121	429	6550	750	1941	20941
19:00	1671	2031	801	1275	1394	2764	1100	422	6436	744	1914	20552
20:00	1615	1954	775	1223	1358	2675	1065	409	6253	737	1871	19935
21:00	1534	1859	740	1161	1302	2529	1015	387	6030	724	1813	19094
22:00	1442	1762	694	1090	1230	2367	957	359	5721	714	1739	18075
23:00	1378	1683	649	1033	1162	2206	909	330	5381	708	1669	17108

01/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1335	1622	625	989	1115	2087	874	317	5078	699	1616	16357
01:00	1312	1596	605	966	1088	1999	854	308	4895	692	1581	15896
02:00	1299	1582	587	950	1072	1943	846	301	4782	685	1559	15606
03:00	1298	1584	578	949	1069	1917	844	297	4731	688	1551	15506
04:00	1319	1614	584	972	1078	1944	860	303	4769	691	1566	15700
05:00	1383	1697	613	1027	1116	2055	908	323	4987	705	1625	16439
06:00	1493	1836	673	1117	1195	2236	987	353	5446	719	1727	17782
07:00	1564	1934	727	1192	1262	2378	1031	374	5904	718	1823	18907
08:00	1574	1956	742	1215	1302	2426	1033	377	6164	720	1841	19350
09:00	1558	1942	746	1210	1304	2440	1022	375	6311	721	1841	19470
10:00	1537	1920	742	1207	1279	2416	1012	370	6338	718	1846	19385
11:00	1503	1880	730	1201	1264	2408	994	362	6352	718	1838	19250
12:00	1468	1854	724	1196	1211	2373	985	353	6324	714	1830	19032
13:00	1464	1874	719	1199	1183	2360	976	349	6286	711	1836	18957
14:00	1460	1874	719	1203	1199	2354	986	348	6244	710	1845	18942
15:00	1497	1908	726	1233	1231	2391	1005	352	6262	713	1863	19181
16:00	1568	1955	749	1266	1290	2501	1052	368	6356	721	1896	19722
17:00	1651	2045	792	1318	1372	2698	1100	400	6504	734	1963	20577
18:00	1641	2043	794	1307	1374	2714	1100	410	6407	730	1953	20473
19:00	1604	2013	779	1276	1352	2666	1080	403	6276	726	1931	20106
20:00	1552	1951	756	1231	1318	2584	1052	391	6098	716	1888	19537
21:00	1472	1869	724	1173	1267	2451	1008	370	5885	702	1836	18757
22:00	1384	1780	680	1106	1196	2297	957	342	5586	694	1764	17786
23:00	1320	1718	637	1054	1131	2147	919	315	5270	686	1703	16900