

ISO Load Forecast

[01/01/2026](#)
[01/02/2026](#)
[01/03/2026](#)
[01/04/2026](#)
[01/05/2026](#)
[01/06/2026](#)
[01/01/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1326	1661	652	1055	1142	2223	914	343	5372	710	1696	17094
01:00	1290	1635	629	1031	1095	2106	890	331	5201	707	1665	16580
02:00	1265	1615	602	1013	1064	2011	880	320	5047	707	1641	16165
03:00	1254	1611	582	1004	1049	1947	875	314	4938	715	1631	15920
04:00	1258	1622	581	1008	1047	1934	877	314	4894	712	1627	15874
05:00	1275	1658	583	1024	1057	1956	893	320	4944	722	1634	16066
06:00	1300	1704	591	1044	1071	1988	918	325	5053	735	1654	16383
07:00	1326	1747	601	1066	1077	1993	950	340	5148	726	1693	16667
08:00	1320	1766	604	1073	1034	1970	966	344	5230	729	1702	16738
09:00	1323	1759	614	1065	997	1919	953	351	5316	730	1719	16746
10:00	1340	1736	626	1070	990	1905	952	356	5437	733	1730	16875
11:00	1345	1733	649	1092	983	1952	968	370	5574	737	1748	17151
12:00	1376	1740	660	1088	1032	2059	969	377	5674	738	1755	17468
13:00	1415	1765	673	1084	1088	2152	953	385	5770	731	1762	17778
14:00	1453	1824	687	1109	1147	2271	985	395	5871	729	1788	18259
15:00	1544	1914	704	1171	1247	2418	1044	411	5993	756	1821	19023
16:00	1655	2008	744	1244	1361	2644	1117	438	6182	781	1884	20058
17:00	1739	2108	793	1313	1455	2887	1179	471	6400	787	1967	21099
18:00	1724	2104	794	1297	1451	2888	1176	476	6430	773	1955	21068
19:00	1692	2073	782	1270	1425	2842	1159	466	6369	765	1942	20785
20:00	1654	2021	771	1231	1398	2773	1135	453	6296	759	1910	20401
21:00	1588	1949	747	1181	1352	2667	1099	434	6181	754	1858	19810
22:00	1514	1867	712	1129	1287	2526	1057	406	5980	749	1791	19018
23:00	1452	1803	670	1083	1223	2385	1015	380	5733	740	1732	18216

01/02/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1407	1766	640	1056	1159	2262	965	364	5438	732	1681	17470
01:00	1383	1742	621	1037	1130	2176	943	355	5237	733	1649	17006
02:00	1372	1727	606	1023	1116	2124	935	351	5108	729	1628	16719
03:00	1376	1734	596	1023	1112	2099	934	349	5045	727	1620	16615
04:00	1402	1771	601	1045	1127	2132	950	355	5076	733	1633	16825
05:00	1467	1839	633	1096	1179	2235	999	374	5276	740	1682	17520
06:00	1570	1967	694	1174	1261	2423	1078	405	5692	750	1764	18778
07:00	1643	2064	746	1244	1321	2578	1126	426	6130	762	1847	19887
08:00	1625	2065	752	1252	1292	2574	1129	421	6390	760	1876	20136
09:00	1575	2007	751	1225	1206	2486	1098	409	6535	750	1887	19929
10:00	1532	1948	743	1193	1162	2399	1076	398	6579	741	1871	19642
11:00	1502	1914	739	1164	1176	2349	1054	392	6589	740	1850	19469
12:00	1494	1884	736	1121	1193	2341	1042	388	6571	747	1819	19336
13:00	1503	1883	739	1107	1226	2374	1032	389	6539	748	1815	19355
14:00	1523	1912	740	1126	1260	2434	1046	390	6515	750	1815	19511
15:00	1579	1968	755	1190	1310	2547	1074	402	6565	759	1841	19990
16:00	1663	2038	788	1251	1376	2735	1127	425	6694	771	1886	20754
17:00	1720	2097	810	1308	1425	2848	1163	442	6763	779	1945	21300
18:00	1707	2080	809	1291	1419	2860	1153	446	6674	768	1932	21139
19:00	1674	2048	793	1263	1395	2819	1133	442	6541	765	1907	20780
20:00	1632	2007	773	1239	1371	2765	1103	431	6388	758	1882	20349
21:00	1563	1934	747	1189	1323	2658	1059	416	6196	751	1837	19673
22:00	1487	1847	711	1131	1261	2519	1008	394	5930	746	1773	18807
23:00	1425	1772	668	1077	1196	2365	957	369	5637	737	1705	17908

01/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1402	1743	651	1048	1170	2298	937	366	5459	717	1652	17443
01:00	1377	1721	632	1027	1140	2209	914	357	5280	716	1623	16996
02:00	1359	1708	612	1010	1126	2146	904	353	5150	713	1593	16674
03:00	1356	1709	598	1006	1122	2112	900	350	5076	713	1583	16525
04:00	1368	1719	596	1018	1133	2114	905	351	5056	715	1587	16562
05:00	1390	1749	613	1041	1161	2151	922	358	5118	721	1607	16831
06:00	1425	1819	638	1082	1203	2255	958	371	5286	728	1649	17414
07:00	1486	1901	675	1139	1245	2348	1005	391	5506	731	1700	18127
08:00	1526	1925	689	1166	1230	2369	1027	395	5698	737	1718	18480
09:00	1497	1877	695	1168	1177	2328	1000	394	5854	741	1711	18442
10:00	1469	1836	702	1133	1126	2259	993	395	5962	736	1696	18307
11:00	1468	1770	693	1119	1140	2262	977	391	6015	737	1698	18270
12:00	1435	1782	689	1116	1123	2251	954	380	6018	739	1687	18174
13:00	1451	1835	682	1112	1126	2253	972	374	5978	739	1684	18206
14:00	1500	1859	691	1131	1192	2321	996	378	5984	743	1699	18494
15:00	1550	1933	708	1174	1259	2464	1021	392	6039	758	1734	19032
16:00	1626	2012	741	1238	1352	2645	1087	415	6173	774	1790	19853
17:00	1678	2067	768	1289	1411	2781	1121	431	6288	778	1847	20459
18:00	1659	2051	771	1285	1403	2792	1115	432	6310	769	1843	20430
19:00	1628	2016	765	1261	1384	2754	1097	425	6244	762	1834	20170
20:00	1596	1981	756	1231	1361	2705	1080	416	6152	759	1814	19851
21:00	1545	1925	732	1184	1319	2613	1041	401	6025	754	1773	19312
22:00	1489	1864	698	1131	1260	2500	998	383	5837	750	1714	18624
23:00	1444	1802	663	1075	1203	2373	964	359	5619	740	1657	17899

01/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1398	1750	652	1039	1154	2253	949	351	5401	727	1634	17308
01:00	1376	1726	632	1014	1123	2164	924	339	5227	725	1605	16855
02:00	1359	1711	611	996	1105	2098	912	333	5089	719	1574	16507
03:00	1355	1713	595	989	1097	2059	908	330	5008	719	1564	16337
04:00	1362	1718	592	1000	1104	2053	909	329	4974	722	1564	16327
05:00	1378	1733	602	1015	1127	2073	922	333	5013	727	1570	16493
06:00	1402	1787	619	1047	1161	2149	949	343	5129	728	1600	16914
07:00	1457	1865	649	1099	1205	2221	995	363	5309	728	1645	17536
08:00	1515	1925	664	1137	1226	2255	1035	373	5496	738	1671	18035
09:00	1518	1931	671	1156	1178	2209	1027	376	5649	743	1693	18151
10:00	1502	1918	678	1136	1109	2127	1028	378	5761	739	1697	18073
11:00	1497	1868	669	1132	1106	2106	1017	375	5825	740	1709	18044
12:00	1466	1881	670	1140	1089	2090	1001	366	5847	740	1709	17999
13:00	1484	1917	673	1139	1118	2137	1007	370	5863	739	1704	18151
14:00	1531	1918	687	1155	1197	2234	1018	375	5892	742	1707	18456
15:00	1578	1958	703	1190	1261	2409	1032	387	5967	750	1730	18965
16:00	1660	2042	737	1261	1358	2620	1097	414	6122	766	1792	19869
17:00	1728	2106	773	1318	1437	2795	1138	437	6307	772	1862	20673
18:00	1714	2091	783	1309	1434	2820	1135	440	6362	761	1862	20711
19:00	1682	2055	781	1283	1414	2796	1119	437	6326	754	1848	20495
20:00	1644	2013	774	1252	1389	2750	1098	428	6258	745	1830	20181
21:00	1577	1943	747	1196	1337	2640	1052	409	6124	734	1783	19542
22:00	1506	1872	706	1134	1269	2498	1003	386	5898	729	1715	18716
23:00	1457	1808	669	1075	1208	2353	968	360	5635	721	1658	17912

01/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1403	1747	649	1045	1146	2180	958	346	5386	732	1656	17248
01:00	1383	1727	630	1029	1118	2101	944	339	5238	729	1634	16872
02:00	1376	1719	615	1020	1105	2055	940	335	5127	722	1620	16634
03:00	1381	1724	608	1023	1105	2039	944	335	5077	722	1619	16577
04:00	1410	1765	616	1048	1124	2082	966	342	5128	726	1640	16847
05:00	1483	1865	649	1108	1173	2204	1019	364	5346	745	1705	17661
06:00	1603	2016	709	1205	1269	2399	1107	396	5777	768	1808	19057
07:00	1677	2121	761	1283	1340	2536	1156	419	6203	771	1904	20171
08:00	1635	2119	775	1294	1347	2526	1148	417	6445	765	1928	20399
09:00	1544	2072	776	1270	1305	2479	1109	407	6581	756	1921	20220
10:00	1512	2026	772	1251	1269	2427	1082	399	6620	753	1914	20025
11:00	1468	1973	765	1240	1251	2389	1056	389	6621	753	1899	19804
12:00	1455	1947	755	1226	1233	2379	1028	383	6600	746	1888	19640
13:00	1478	1951	751	1223	1243	2399	1023	381	6566	745	1889	19649
14:00	1537	1964	750	1227	1276	2450	1038	381	6535	745	1892	19795
15:00	1606	2006	761	1259	1310	2545	1067	389	6572	751	1906	20172
16:00	1688	2067	787	1296	1372	2701	1114	405	6671	757	1937	20795
17:00	1770	2160	826	1359	1448	2893	1163	435	6808	771	2010	21643
18:00	1758	2146	826	1349	1445	2887	1159	442	6699	766	2004	21481
19:00	1718	2109	811	1323	1421	2822	1144	435	6561	759	1983	21086
20:00	1660	2039	785	1276	1383	2729	1116	421	6390	753	1942	20494
21:00	1573	1949	751	1215	1324	2582	1069	400	6175	741	1889	19668
22:00	1482	1853	705	1147	1247	2406	1016	372	5863	734	1811	18636
23:00	1413	1787	658	1091	1176	2236	972	343	5520	727	1743	17666

01/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1366	1740	631	1055	1127	2100	944	329	5207	724	1692	16915
01:00	1345	1718	610	1037	1102	2015	928	320	5029	723	1665	16492
02:00	1336	1710	595	1026	1088	1967	924	317	4916	719	1648	16246
03:00	1342	1718	589	1027	1088	1951	926	315	4869	720	1646	16191
04:00	1373	1758	596	1051	1103	1990	946	323	4918	721	1666	16445
05:00	1447	1845	631	1112	1149	2115	1000	345	5151	731	1729	17255
06:00	1570	2003	696	1208	1237	2317	1088	379	5632	742	1835	18707
07:00	1649	2103	750	1283	1303	2464	1131	400	6091	753	1924	19851
08:00	1645	2108	760	1297	1325	2482	1130	399	6322	756	1940	20164
09:00	1593	2058	758	1285	1304	2451	1110	391	6447	753	1933	20083
10:00	1561	2017	754	1280	1274	2403	1088	383	6469	748	1929	19906
11:00	1525	1968	746	1268	1250	2383	1060	375	6478	741	1929	19723
12:00	1501	1958	738	1262	1230	2358	1042	369	6452	738	1919	19567
13:00	1503	1972	733	1262	1229	2367	1033	366	6412	734	1924	19535
14:00	1521	1979	733	1262	1246	2392	1041	364	6382	730	1924	19574
15:00	1565	2012	745	1283	1275	2464	1057	372	6433	735	1932	19873
16:00	1643	2062	772	1312	1346	2622	1104	393	6553	744	1962	20513
17:00	1733	2149	818	1368	1435	2838	1156	429	6723	761	2025	21435
18:00	1728	2135	823	1356	1437	2844	1152	439	6646	760	2009	21329
19:00	1689	2086	814	1322	1415	2796	1131	433	6552	757	1982	20977
20:00	1634	2011	788	1269	1379	2709	1097	420	6386	750	1936	20379
21:00	1554	1914	754	1205	1322	2564	1048	398	6167	738	1876	19540
22:00	1464	1818	708	1133	1250	2398	990	369	5858	729	1804	18521
23:00	1401	1745	662	1079	1183	2236	944	340	5527	726	1736	17579