

ISO Load Forecast

[12/28/2025](#)
[12/29/2025](#)
[12/30/2025](#)
[12/31/2025](#)
[01/01/2026](#)
[01/02/2026](#)

12/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1439	1699	661	1015	1207	2282	942	355	5466	703	1596	17365
01:00	1411	1675	639	992	1178	2179	918	336	5288	699	1564	16879
02:00	1392	1650	621	973	1158	2105	904	330	5143	698	1537	16511
03:00	1388	1643	605	964	1145	2064	900	329	5055	696	1526	16315
04:00	1391	1652	602	972	1149	2058	900	327	5015	695	1525	16286
05:00	1407	1666	608	982	1162	2080	917	336	5051	701	1528	16438
06:00	1436	1711	617	1009	1191	2139	943	346	5164	713	1559	16828
07:00	1488	1761	640	1049	1233	2197	983	362	5303	714	1596	17326
08:00	1545	1800	665	1074	1289	2283	1013	379	5483	726	1603	17860
09:00	1577	1805	674	1081	1321	2352	1010	394	5687	726	1603	18230
10:00	1586	1798	695	1076	1323	2383	1016	405	5845	724	1613	18464
11:00	1584	1779	696	1083	1346	2409	1015	404	5942	726	1619	18603
12:00	1563	1803	701	1093	1329	2404	1002	392	5960	720	1633	18600
13:00	1565	1828	700	1106	1305	2406	999	393	5960	722	1642	18626
14:00	1581	1836	697	1113	1310	2410	1001	392	5932	728	1650	18650
15:00	1599	1864	702	1129	1316	2442	1000	394	5943	735	1677	18801
16:00	1669	1922	728	1201	1379	2602	1041	414	6061	748	1759	19524
17:00	1714	1968	759	1237	1427	2768	1078	431	6178	756	1807	20123
18:00	1684	1943	755	1222	1401	2740	1069	425	6141	747	1785	19912
19:00	1642	1901	750	1192	1369	2683	1048	414	6061	738	1761	19559
20:00	1590	1844	739	1150	1328	2626	1021	402	5965	726	1722	19113
21:00	1513	1765	709	1092	1274	2505	975	378	5819	707	1666	18403
22:00	1439	1687	673	1030	1203	2357	922	352	5594	695	1593	17545
23:00	1378	1611	632	971	1135	2193	878	321	5345	679	1535	16678

12/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1319	1558	616	933	1091	2088	852	307	5112	674	1518	16068
01:00	1282	1527	594	908	1058	1987	824	291	4943	671	1485	15570
02:00	1261	1510	574	890	1033	1911	812	283	4822	665	1460	15221
03:00	1256	1499	560	887	1025	1875	806	278	4758	663	1454	15061
04:00	1270	1519	563	908	1033	1887	815	280	4775	664	1466	15180
05:00	1315	1574	588	949	1060	1956	847	292	4941	680	1507	15709
06:00	1383	1675	624	1011	1112	2064	901	310	5284	692	1579	16635
07:00	1457	1772	665	1086	1177	2181	954	330	5610	696	1669	17597
08:00	1518	1825	692	1134	1242	2282	989	343	5846	707	1716	18294
09:00	1536	1827	704	1163	1274	2364	989	353	6047	715	1745	18717
10:00	1538	1809	726	1159	1283	2416	998	366	6145	712	1789	18941
11:00	1518	1760	723	1171	1295	2458	974	363	6205	712	1818	18997
12:00	1482	1767	720	1172	1265	2434	954	352	6157	710	1833	18846
13:00	1466	1814	704	1183	1227	2416	946	346	6116	709	1843	18770
14:00	1470	1860	702	1205	1212	2396	962	342	6067	712	1856	18784
15:00	1492	1927	709	1237	1208	2424	975	343	6071	713	1880	18979
16:00	1562	2005	735	1292	1271	2552	1026	361	6180	720	1929	19633
17:00	1632	2073	775	1339	1349	2710	1063	388	6316	734	1983	20362
18:00	1625	2054	778	1330	1349	2717	1067	393	6248	727	1977	20265
19:00	1595	2018	766	1301	1332	2677	1053	388	6145	720	1961	19956
20:00	1557	1963	750	1258	1310	2615	1035	377	6032	718	1925	19540
21:00	1499	1886	723	1201	1267	2513	1002	361	5897	711	1879	18939
22:00	1431	1814	687	1138	1205	2393	954	341	5677	701	1802	18143
23:00	1373	1750	648	1079	1142	2252	916	316	5421	690	1729	17316

12/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1338	1697	636	1046	1103	2129	902	307	5183	693	1711	16745
01:00	1313	1669	617	1022	1077	2039	882	296	5010	694	1678	16297
02:00	1302	1658	599	1007	1062	1980	878	291	4891	695	1650	16013
03:00	1307	1656	587	1005	1060	1964	881	290	4840	699	1644	15933
04:00	1333	1685	593	1028	1074	1997	894	295	4873	706	1652	16130
05:00	1387	1755	620	1069	1111	2091	937	312	5067	719	1689	16757
06:00	1462	1867	660	1139	1171	2230	1000	333	5454	729	1759	17804
07:00	1545	1966	706	1215	1242	2361	1054	357	5841	743	1839	18869
08:00	1602	2030	734	1259	1301	2437	1087	373	6105	752	1870	19550
09:00	1609	2033	740	1278	1320	2450	1088	382	6280	757	1884	19821
10:00	1601	2035	760	1261	1316	2444	1105	393	6351	756	1902	19924
11:00	1605	2002	760	1262	1339	2459	1103	389	6406	763	1908	19996
12:00	1588	2015	759	1262	1323	2459	1095	381	6418	762	1905	19967
13:00	1611	2061	760	1257	1318	2490	1098	382	6430	761	1905	20073
14:00	1647	2081	759	1265	1325	2541	1112	383	6433	764	1914	20224
15:00	1675	2114	766	1292	1340	2626	1115	392	6490	774	1932	20516
16:00	1738	2173	797	1343	1411	2804	1153	412	6623	783	1975	21212
17:00	1797	2226	832	1389	1481	2983	1186	437	6744	798	2025	21898
18:00	1779	2199	830	1379	1471	2982	1180	438	6646	788	2017	21709
19:00	1736	2144	816	1347	1441	2921	1155	428	6518	781	1994	21281
20:00	1683	2071	797	1295	1406	2836	1128	414	6364	779	1959	20732
21:00	1615	1989	768	1234	1356	2713	1087	394	6193	767	1908	20024
22:00	1541	1907	726	1164	1286	2562	1031	369	5933	756	1832	19107
23:00	1479	1829	684	1099	1214	2388	985	341	5636	746	1756	18157

12/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1416	1764	669	1053	1162	2241	950	323	5379	730	1727	17414
01:00	1377	1733	645	1027	1130	2141	921	305	5181	722	1686	16868
02:00	1358	1705	624	1007	1103	2063	908	302	5046	724	1658	16498
03:00	1350	1687	608	1002	1088	2034	902	305	4981	723	1647	16327
04:00	1362	1698	610	1020	1097	2050	908	307	4979	725	1652	16408
05:00	1402	1746	626	1054	1122	2118	935	324	5128	743	1685	16883
06:00	1460	1820	654	1105	1172	2235	979	337	5444	757	1741	17704
07:00	1523	1892	691	1158	1219	2306	1026	357	5756	758	1804	18490
08:00	1557	1917	713	1179	1253	2311	1049	369	5977	764	1826	18915
09:00	1549	1902	716	1180	1254	2267	1046	375	6112	754	1833	18988
10:00	1532	1884	730	1172	1232	2242	1054	374	6158	752	1848	18978
11:00	1536	1874	728	1184	1251	2256	1052	376	6214	750	1848	19069
12:00	1519	1893	730	1180	1229	2271	1040	369	6250	749	1835	19065
13:00	1544	1915	732	1184	1234	2341	1031	376	6260	755	1834	19206
14:00	1581	1948	732	1198	1259	2411	1044	377	6246	755	1838	19389
15:00	1606	1985	739	1222	1296	2512	1068	390	6285	763	1857	19723
16:00	1672	2028	770	1269	1363	2694	1106	416	6415	781	1893	20407
17:00	1712	2075	803	1312	1423	2878	1139	433	6558	784	1941	21058
18:00	1666	2030	799	1287	1400	2879	1119	433	6472	773	1928	20786
19:00	1605	1963	781	1241	1355	2788	1083	414	6282	770	1899	20181
20:00	1553	1905	759	1198	1316	2680	1060	393	6119	762	1870	19615
21:00	1497	1844	731	1150	1276	2560	1030	373	5955	759	1830	19005
22:00	1462	1792	705	1110	1236	2466	995	356	5762	752	1783	18419
23:00	1433	1754	677	1077	1204	2378	970	338	5588	740	1741	17900

01/01/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1390	1715	670	1046	1155	2275	953	334	5402	726	1718	17384
01:00	1360	1689	650	1019	1113	2175	927	322	5247	725	1685	16912
02:00	1336	1667	625	1000	1085	2082	916	314	5102	725	1652	16504
03:00	1330	1659	602	989	1071	2025	910	309	5006	730	1641	16272
04:00	1336	1659	601	996	1070	2013	910	307	4956	726	1631	16205
05:00	1350	1684	602	1009	1079	2033	925	314	4996	734	1632	16358
06:00	1373	1731	604	1035	1094	2068	947	319	5121	747	1654	16693
07:00	1399	1764	618	1061	1109	2067	971	333	5221	738	1694	16975
08:00	1419	1783	628	1069	1130	2072	974	341	5318	739	1701	17174
09:00	1431	1785	637	1061	1143	2095	953	352	5448	739	1711	17355
10:00	1457	1784	657	1058	1143	2125	967	364	5568	741	1731	17595
11:00	1478	1781	675	1080	1180	2210	976	379	5712	746	1754	17971
12:00	1488	1821	683	1084	1184	2289	978	376	5790	748	1755	18196
13:00	1517	1863	691	1084	1196	2355	979	383	5850	745	1763	18426
14:00	1557	1910	700	1116	1241	2425	1014	391	5882	742	1789	18767
15:00	1624	1975	711	1177	1298	2518	1054	405	5950	763	1823	19298
16:00	1701	2051	745	1249	1382	2684	1120	429	6085	784	1887	20117
17:00	1765	2137	789	1305	1467	2886	1166	454	6279	792	1951	20991
18:00	1732	2124	789	1290	1452	2873	1158	455	6313	780	1937	20903
19:00	1696	2091	784	1268	1425	2828	1143	445	6265	773	1925	20643
20:00	1651	2040	778	1230	1402	2764	1123	434	6219	765	1896	20302
21:00	1586	1965	753	1177	1358	2662	1091	416	6127	760	1846	19741
22:00	1528	1900	719	1128	1299	2539	1052	393	5949	754	1778	19039
23:00	1477	1844	679	1082	1239	2413	1017	370	5725	746	1725	18317

01/02/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1433	1799	658	1054	1171	2310	971	364	5439	735	1700	17634
01:00	1410	1777	641	1035	1144	2236	947	353	5245	734	1671	17193
02:00	1398	1758	628	1020	1132	2183	941	349	5117	728	1645	16899
03:00	1402	1762	614	1020	1128	2163	941	348	5061	726	1637	16802
04:00	1428	1794	618	1045	1146	2193	954	352	5087	731	1646	16994
05:00	1491	1861	649	1095	1199	2295	1002	371	5278	740	1691	17672
06:00	1591	1997	703	1181	1283	2484	1083	399	5700	749	1779	18949
07:00	1652	2090	756	1253	1334	2640	1126	420	6135	759	1860	20025
08:00	1600	2072	756	1263	1279	2620	1107	410	6367	758	1879	20111
09:00	1496	1977	736	1238	1149	2473	1038	390	6483	752	1867	19599
10:00	1439	1898	727	1198	1041	2320	1013	378	6486	744	1849	19093
11:00	1419	1837	709	1176	1023	2247	982	366	6485	743	1835	18822
12:00	1412	1828	703	1160	1014	2219	970	351	6468	747	1808	18680
13:00	1438	1873	711	1149	1060	2293	975	359	6452	747	1799	18856
14:00	1497	1919	722	1155	1162	2414	1013	372	6448	748	1795	19245
15:00	1571	2000	746	1190	1282	2579	1057	394	6525	758	1818	19920
16:00	1653	2073	783	1245	1389	2776	1121	425	6670	769	1865	20769
17:00	1716	2128	813	1298	1453	2914	1160	444	6773	779	1916	21394
18:00	1705	2108	818	1285	1448	2935	1155	448	6718	768	1908	21296
19:00	1675	2075	808	1264	1427	2907	1138	445	6602	765	1884	20990
20:00	1641	2034	794	1243	1408	2857	1115	435	6469	761	1861	20618
21:00	1584	1964	767	1190	1362	2752	1078	421	6292	753	1816	19979
22:00	1528	1892	731	1133	1303	2629	1032	403	6039	749	1751	19190
23:00	1480	1820	689	1078	1242	2492	989	379	5765	742	1689	18365