

# ISO Load Forecast

[12/21/2025](#)
[12/22/2025](#)
[12/23/2025](#)
[12/24/2025](#)
[12/25/2025](#)
[12/26/2025](#)
[12/21/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1260	1573	624	972	1071	2074	818	311	5068	675	1635	16081
01:00	1221	1536	599	946	1038	1960	792	293	4876	669	1602	15532
02:00	1200	1517	578	930	1014	1882	775	281	4725	665	1576	15143
03:00	1191	1509	561	924	996	1835	767	278	4634	664	1564	14923
04:00	1192	1519	555	934	995	1830	772	275	4606	656	1570	14904
05:00	1215	1556	563	957	1012	1859	796	284	4645	665	1585	15137
06:00	1259	1607	578	995	1051	1929	829	300	4765	675	1625	15613
07:00	1301	1681	601	1044	1077	1982	867	316	4912	682	1679	16142
08:00	1314	1713	617	1075	1059	2008	880	325	5077	691	1705	16464
09:00	1307	1712	621	1076	999	1973	862	325	5218	697	1713	16503
10:00	1312	1708	624	1064	961	1921	874	321	5314	703	1729	16531
11:00	1323	1705	621	1065	984	1879	888	322	5376	711	1751	16625
12:00	1333	1722	629	1065	986	1900	910	317	5416	706	1757	16741
13:00	1364	1767	640	1088	987	1955	924	325	5443	709	1774	16976
14:00	1411	1844	656	1129	1062	2086	956	337	5490	709	1804	17484
15:00	1477	1918	675	1173	1176	2242	988	354	5561	711	1844	18119
16:00	1567	1992	713	1242	1277	2480	1034	381	5718	721	1908	19033
17:00	1613	2056	753	1296	1359	2684	1073	406	5909	734	1968	19851
18:00	1598	2043	762	1284	1358	2699	1067	410	5955	733	1954	19863
19:00	1568	2012	760	1262	1345	2681	1054	409	5931	732	1939	19693
20:00	1534	1955	759	1234	1329	2653	1031	403	5892	732	1919	19441
21:00	1481	1887	737	1181	1289	2575	995	389	5802	723	1871	18930
22:00	1414	1806	701	1124	1229	2460	953	366	5625	713	1809	18200
23:00	1351	1732	659	1063	1161	2304	912	338	5384	705	1735	17344

12/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1322	1700	626	1019	1103	2149	888	332	5133	704	1697	16673
01:00	1297	1669	608	993	1073	2055	870	322	4971	701	1654	16213
02:00	1287	1658	592	980	1057	1999	864	317	4857	696	1638	15945
03:00	1292	1664	581	983	1058	1982	866	313	4808	699	1638	15884
04:00	1320	1690	587	1009	1073	2017	889	321	4857	704	1651	16118
05:00	1386	1777	618	1073	1124	2137	941	337	5083	718	1710	16904
06:00	1491	1920	676	1167	1210	2319	1010	366	5522	737	1815	18233
07:00	1551	1992	718	1233	1247	2421	1052	386	5927	739	1907	19173
08:00	1501	1932	718	1222	1179	2356	1038	376	6132	740	1917	19111
09:00	1416	1795	706	1166	1063	2225	977	359	6240	733	1880	18560
10:00	1366	1730	694	1131	978	2143	929	347	6269	730	1864	18181
11:00	1310	1699	689	1118	939	2095	907	338	6295	725	1844	17959
12:00	1303	1672	689	1098	961	2115	913	339	6281	725	1820	17916
13:00	1341	1711	700	1114	1041	2180	919	351	6277	723	1825	18182
14:00	1411	1801	709	1137	1119	2315	961	361	6277	726	1843	18660
15:00	1506	1893	728	1191	1215	2455	1002	378	6332	728	1868	19296
16:00	1607	1985	766	1264	1315	2675	1048	405	6494	738	1918	20215
17:00	1675	2067	805	1323	1387	2856	1081	429	6604	750	1980	20957
18:00	1668	2048	812	1316	1394	2892	1081	442	6516	746	1976	20891
19:00	1630	2026	799	1291	1380	2859	1066	439	6400	739	1966	20595
20:00	1590	1962	777	1256	1353	2795	1038	427	6259	733	1938	20128
21:00	1534	1907	751	1201	1308	2673	1006	406	6059	724	1880	19449
22:00	1457	1821	706	1126	1233	2510	951	379	5760	712	1811	18466
23:00	1392	1748	657	1057	1160	2322	904	346	5418	704	1731	17439

12/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1353	1681	627	1006	1110	2165	873	327	5161	707	1658	16668
01:00	1322	1638	606	973	1077	2056	854	315	4971	701	1609	16122
02:00	1306	1623	586	953	1058	1984	845	307	4840	692	1587	15781
03:00	1301	1621	572	951	1055	1953	843	299	4780	693	1580	15648
04:00	1321	1631	575	971	1067	1977	860	304	4813	699	1580	15798
05:00	1375	1704	603	1026	1108	2086	906	317	5033	709	1629	16496
06:00	1459	1838	656	1106	1177	2249	966	342	5470	715	1718	17696
07:00	1533	1917	708	1174	1234	2380	1009	364	5883	708	1805	18715
08:00	1576	1949	726	1203	1267	2451	1026	376	6142	712	1826	19254
09:00	1575	1939	734	1200	1279	2467	1018	378	6300	711	1819	19420
10:00	1565	1928	734	1194	1262	2489	994	381	6349	704	1817	19417
11:00	1556	1899	738	1183	1238	2499	987	378	6381	700	1809	19368
12:00	1538	1848	732	1156	1218	2483	982	379	6337	702	1792	19167
13:00	1525	1841	729	1156	1216	2469	972	382	6308	695	1790	19083
14:00	1536	1856	725	1154	1217	2470	973	382	6275	699	1790	19077
15:00	1560	1895	727	1183	1240	2492	979	387	6286	703	1798	19250
16:00	1614	1944	758	1237	1306	2647	1001	406	6415	715	1832	19875
17:00	1667	2007	791	1280	1355	2798	1021	426	6495	727	1880	20447
18:00	1647	1984	789	1266	1350	2810	1016	432	6367	728	1875	20264
19:00	1601	1962	777	1243	1327	2781	1000	425	6237	718	1866	19937
20:00	1549	1890	750	1205	1293	2716	969	411	6075	715	1837	19410
21:00	1491	1839	725	1152	1245	2599	933	387	5866	700	1779	18716
22:00	1413	1762	682	1081	1174	2449	881	359	5580	683	1719	17783
23:00	1348	1695	637	1016	1101	2263	839	324	5255	671	1646	16795

12/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1291	1635	607	972	1052	2091	815	304	5026	664	1579	16036
01:00	1251	1589	586	939	1015	1973	794	287	4831	655	1532	15452
02:00	1231	1573	569	920	1000	1896	784	273	4697	653	1515	15111
03:00	1221	1571	557	919	995	1865	780	268	4642	655	1508	14981
04:00	1230	1565	558	933	995	1881	795	278	4652	664	1514	15065
05:00	1276	1612	578	977	1029	1968	829	291	4821	677	1548	15606
06:00	1343	1696	619	1033	1083	2101	869	313	5147	692	1606	16502
07:00	1411	1770	653	1086	1121	2180	918	334	5462	698	1675	17308
08:00	1444	1803	667	1103	1083	2157	945	338	5676	704	1693	17613
09:00	1432	1775	663	1086	1001	2091	952	330	5790	706	1688	17514
10:00	1417	1740	652	1058	923	2046	922	320	5821	706	1688	17293
11:00	1394	1712	648	1055	871	2015	912	316	5843	692	1669	17127
12:00	1372	1651	644	1025	856	2039	896	312	5818	685	1638	16936
13:00	1369	1641	651	1027	895	2089	881	317	5788	682	1637	16977
14:00	1398	1705	662	1059	993	2182	905	333	5792	680	1665	17374
15:00	1434	1763	686	1097	1126	2318	935	358	5842	693	1690	17942
16:00	1496	1814	725	1146	1220	2525	961	381	5989	701	1718	18676
17:00	1523	1854	758	1187	1279	2660	980	396	6095	704	1770	19206
18:00	1486	1810	753	1160	1261	2629	965	400	5991	698	1752	18905
19:00	1446	1779	734	1132	1230	2568	950	388	5837	695	1742	18501
20:00	1432	1754	716	1119	1215	2508	940	380	5704	689	1735	18192
21:00	1419	1746	705	1094	1202	2455	935	372	5564	691	1714	17897
22:00	1384	1704	680	1059	1172	2401	902	361	5392	686	1693	17434
23:00	1341	1654	652	1011	1135	2316	869	339	5190	680	1640	16827

12/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1312	1600	636	967	1105	2187	843	324	4991	673	1567	16205
01:00	1276	1556	617	934	1073	2086	820	308	4835	677	1514	15696
02:00	1251	1520	600	910	1051	2003	805	295	4706	667	1486	15294
03:00	1242	1512	581	901	1033	1949	800	291	4622	665	1471	15067
04:00	1248	1512	573	911	1026	1939	807	292	4597	664	1469	15038
05:00	1278	1544	580	939	1041	1971	828	295	4659	670	1489	15294
06:00	1319	1593	591	974	1071	2018	843	313	4795	687	1531	15735
07:00	1378	1639	607	1016	1112	2064	879	331	4917	690	1580	16213
08:00	1402	1678	631	1042	1149	2131	895	348	5050	702	1595	16623
09:00	1384	1640	646	1034	1164	2180	873	350	5177	716	1596	16760
10:00	1359	1607	652	1008	1144	2197	839	347	5258	709	1589	16709
11:00	1345	1561	657	1003	1116	2206	829	342	5327	704	1585	16675
12:00	1339	1528	654	981	1118	2245	823	339	5325	696	1571	16619
13:00	1344	1506	658	984	1116	2273	813	343	5323	692	1576	16628
14:00	1352	1564	649	991	1117	2264	833	341	5302	689	1596	16698
15:00	1366	1598	655	1010	1140	2268	855	348	5311	700	1614	16865
16:00	1396	1631	675	1051	1184	2375	876	362	5394	708	1644	17296
17:00	1401	1666	691	1069	1195	2409	888	360	5447	694	1659	17479
18:00	1382	1643	685	1056	1175	2367	884	355	5385	696	1653	17281
19:00	1370	1637	684	1046	1168	2371	881	352	5332	689	1646	17176
20:00	1347	1610	686	1035	1160	2354	871	353	5299	671	1637	17023
21:00	1320	1587	681	1009	1144	2318	856	346	5240	667	1607	16775
22:00	1275	1537	661	969	1107	2246	823	323	5113	662	1569	16285
23:00	1225	1483	623	917	1056	2124	787	300	4925	655	1519	15614

12/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1169	1424	589	868	995	1970	743	283	4656	649	1450	14796
01:00	1133	1384	569	843	963	1871	720	271	4478	647	1405	14284
02:00	1116	1364	552	825	943	1806	710	261	4356	642	1380	13955
03:00	1116	1367	537	821	937	1775	710	256	4295	642	1370	13826
04:00	1131	1375	539	835	945	1790	727	262	4308	645	1373	13930
05:00	1185	1422	565	877	977	1872	765	272	4464	657	1410	14466
06:00	1255	1518	608	938	1029	1979	805	292	4779	664	1473	15340
07:00	1323	1601	641	997	1084	2083	853	309	5077	672	1552	16192
08:00	1366	1660	661	1036	1127	2165	878	319	5317	682	1582	16793
09:00	1362	1650	666	1057	1141	2206	871	324	5483	688	1591	17039
10:00	1355	1632	669	1038	1124	2223	846	326	5556	686	1612	17067
11:00	1328	1604	664	1034	1093	2207	837	316	5594	688	1620	16985
12:00	1304	1560	656	1023	1069	2210	828	309	5584	688	1611	16842
13:00	1300	1553	655	1028	1063	2185	812	310	5533	683	1616	16738
14:00	1304	1603	647	1031	1070	2177	833	306	5504	684	1631	16790
15:00	1336	1650	654	1046	1096	2201	860	312	5511	688	1657	17011
16:00	1398	1709	676	1095	1150	2331	899	326	5621	693	1689	17587
17:00	1448	1769	708	1139	1204	2471	925	342	5746	706	1740	18198
18:00	1436	1736	710	1124	1204	2480	917	348	5677	694	1733	18059
19:00	1408	1723	696	1101	1187	2448	906	346	5568	692	1725	17800
20:00	1384	1693	682	1082	1174	2408	889	338	5447	692	1717	17506
21:00	1351	1657	667	1045	1150	2343	873	326	5312	690	1679	17093
22:00	1302	1605	643	1004	1109	2270	838	311	5125	684	1643	16534
23:00	1258	1558	611	954	1058	2167	800	292	4908	675	1585	15866