

ISO Load Forecast

[12/20/2025](#)
[12/21/2025](#)
[12/22/2025](#)
[12/23/2025](#)
[12/24/2025](#)
[12/25/2025](#)

12/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1295	1646	612	1031	1061	2128	860	312	5011	662	1685	16303
01:00	1260	1614	591	1002	1029	2027	838	301	4834	659	1650	15805
02:00	1240	1587	570	983	1009	1961	827	295	4698	660	1618	15448
03:00	1237	1575	558	976	998	1928	822	292	4617	661	1605	15269
04:00	1248	1586	554	988	1004	1938	831	291	4601	662	1611	15314
05:00	1282	1617	565	1011	1030	1988	854	301	4668	671	1632	15619
06:00	1338	1680	579	1052	1082	2090	887	317	4838	683	1680	16226
07:00	1385	1744	608	1100	1113	2152	924	334	5030	694	1737	16821
08:00	1375	1772	631	1118	1077	2152	926	340	5224	702	1763	17080
09:00	1341	1767	635	1107	1016	2112	933	339	5385	709	1769	17113
10:00	1330	1754	649	1084	998	2073	948	339	5505	707	1768	17155
11:00	1342	1733	655	1074	1019	2061	951	334	5589	707	1772	17237
12:00	1351	1729	662	1077	1036	2091	951	329	5642	701	1757	17326
13:00	1377	1736	676	1089	1078	2153	959	334	5660	702	1752	17516
14:00	1420	1771	683	1108	1132	2250	964	348	5674	707	1760	17817
15:00	1469	1830	695	1139	1202	2338	987	358	5720	716	1779	18233
16:00	1555	1891	724	1196	1280	2530	1034	376	5850	724	1825	18985
17:00	1588	1937	749	1232	1322	2654	1051	390	5927	731	1863	19444
18:00	1569	1920	749	1218	1314	2653	1039	390	5910	724	1851	19337
19:00	1540	1887	740	1198	1299	2609	1018	382	5824	718	1842	19057
20:00	1507	1841	733	1172	1277	2557	995	375	5715	711	1823	18706
21:00	1456	1785	714	1123	1243	2480	959	363	5597	703	1782	18205
22:00	1394	1695	681	1065	1186	2362	912	342	5417	692	1715	17461
23:00	1332	1618	640	1005	1119	2209	867	319	5195	681	1645	16630

12/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1273	1564	617	967	1063	2068	825	305	4964	671	1602	15919
01:00	1234	1526	592	941	1031	1955	799	287	4778	666	1570	15379
02:00	1212	1506	571	925	1007	1877	782	275	4628	662	1544	14989
03:00	1204	1496	555	919	989	1830	774	271	4536	661	1533	14768
04:00	1203	1504	549	929	989	1824	778	269	4506	653	1539	14743
05:00	1225	1538	556	951	1006	1852	800	277	4544	661	1554	14964
06:00	1268	1590	571	988	1044	1920	832	293	4659	673	1591	15429
07:00	1311	1666	594	1037	1075	1969	873	310	4799	680	1644	15958
08:00	1329	1712	612	1069	1077	1991	900	321	4968	691	1670	16340
09:00	1308	1743	619	1085	1041	1983	907	323	5128	700	1685	16522
10:00	1314	1760	626	1076	999	1962	925	322	5243	710	1704	16641
11:00	1343	1760	623	1073	965	1938	935	318	5308	711	1735	16709
12:00	1347	1768	621	1083	964	1943	937	307	5316	704	1752	16742
13:00	1381	1804	629	1107	1018	1942	947	317	5330	708	1768	16951
14:00	1430	1852	648	1143	1090	2049	965	331	5393	707	1796	17404
15:00	1482	1905	669	1176	1185	2232	993	348	5474	711	1829	18004
16:00	1572	1974	708	1242	1278	2471	1040	375	5629	720	1892	18901
17:00	1622	2041	749	1294	1357	2674	1079	399	5816	732	1949	19712
18:00	1606	2030	758	1282	1355	2691	1073	404	5860	730	1935	19724
19:00	1577	2002	755	1260	1341	2673	1060	403	5833	728	1920	19552
20:00	1543	1947	753	1232	1324	2645	1036	398	5790	727	1898	19293
21:00	1489	1881	732	1179	1285	2569	1000	384	5703	718	1850	18790
22:00	1422	1803	696	1122	1226	2455	958	361	5530	708	1786	18067
23:00	1357	1732	655	1062	1157	2299	916	333	5296	699	1714	17220

12/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1328	1696	624	1018	1100	2153	883	329	5062	698	1676	16567
01:00	1305	1666	606	993	1070	2061	873	320	4905	696	1634	16129
02:00	1296	1659	590	981	1056	2007	869	316	4795	692	1621	15882
03:00	1302	1669	580	985	1057	1992	872	312	4746	695	1623	15833
04:00	1332	1695	586	1013	1073	2028	897	320	4798	700	1635	16077
05:00	1400	1785	617	1079	1127	2148	950	336	5028	714	1692	16876
06:00	1509	1924	674	1170	1213	2331	1020	366	5467	736	1796	18206
07:00	1571	2007	716	1238	1250	2434	1066	387	5878	740	1888	19175
08:00	1524	2009	716	1246	1184	2369	1058	377	6089	744	1909	19225
09:00	1426	1953	704	1211	1059	2241	1021	358	6205	740	1884	18802
10:00	1383	1898	692	1168	975	2160	993	347	6237	735	1863	18451
11:00	1369	1833	688	1148	947	2113	976	340	6254	726	1847	18241
12:00	1366	1762	686	1130	979	2114	964	341	6226	721	1830	18119
13:00	1396	1765	695	1138	1050	2179	967	351	6245	721	1827	18334
14:00	1460	1825	708	1148	1115	2319	985	366	6265	726	1834	18751
15:00	1530	1917	730	1191	1218	2467	1026	383	6346	730	1853	19391
16:00	1633	2014	768	1269	1331	2696	1075	410	6510	740	1899	20345
17:00	1705	2097	808	1332	1406	2880	1110	436	6621	754	1967	21116
18:00	1698	2072	815	1327	1411	2916	1110	449	6525	751	1963	21037
19:00	1661	2044	803	1301	1393	2879	1093	445	6399	743	1951	20712
20:00	1621	1977	780	1264	1364	2816	1064	433	6241	738	1918	20216
21:00	1562	1920	754	1208	1317	2693	1030	410	6032	728	1862	19516
22:00	1483	1833	707	1130	1241	2527	973	382	5732	716	1792	18516
23:00	1417	1759	657	1061	1167	2339	925	349	5392	706	1716	17488

12/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1377	1705	633	1016	1125	2200	885	332	5176	710	1652	16811
01:00	1347	1662	612	985	1091	2091	873	320	4987	704	1603	16275
02:00	1331	1648	592	965	1071	2019	865	313	4854	695	1583	15936
03:00	1326	1648	578	964	1068	1988	864	305	4790	697	1576	15804
04:00	1347	1657	581	985	1079	2012	882	309	4823	702	1573	15950
05:00	1403	1731	608	1042	1122	2118	928	322	5042	714	1622	16652
06:00	1491	1862	662	1120	1189	2281	988	347	5472	720	1714	17846
07:00	1566	1939	712	1186	1245	2404	1030	369	5880	715	1799	18845
08:00	1604	1977	727	1215	1274	2447	1050	377	6137	719	1822	19349
09:00	1598	1984	732	1217	1273	2438	1045	377	6295	717	1820	19496
10:00	1583	1970	730	1218	1257	2460	1028	379	6349	709	1817	19500
11:00	1578	1945	735	1211	1235	2489	1021	377	6392	701	1808	19492
12:00	1561	1899	731	1185	1224	2477	1010	380	6349	700	1790	19306
13:00	1544	1885	728	1178	1231	2471	1008	384	6335	693	1780	19237
14:00	1565	1880	729	1169	1235	2489	1001	390	6306	696	1775	19235
15:00	1589	1915	736	1190	1261	2527	1002	395	6336	702	1781	19434
16:00	1645	1965	768	1244	1329	2689	1027	414	6462	716	1814	20073
17:00	1696	2031	798	1292	1377	2833	1046	433	6529	727	1870	20632
18:00	1672	1996	795	1277	1367	2838	1039	439	6388	727	1862	20400
19:00	1626	1974	782	1250	1342	2796	1020	431	6243	717	1849	20030
20:00	1575	1898	754	1210	1306	2735	984	416	6066	713	1814	19471
21:00	1513	1844	729	1155	1257	2623	946	391	5853	698	1756	18765
22:00	1433	1765	684	1079	1185	2472	891	362	5568	682	1694	17815
23:00	1365	1692	637	1012	1111	2285	846	328	5246	669	1625	16816

12/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1302	1631	610	971	1061	2116	806	309	5038	663	1563	16070
01:00	1259	1582	587	939	1022	1996	790	291	4843	653	1517	15479
02:00	1239	1569	570	921	1005	1918	780	277	4709	652	1503	15143
03:00	1229	1568	557	922	997	1884	776	272	4646	654	1497	15002
04:00	1236	1559	558	937	995	1898	790	280	4650	663	1499	15065
05:00	1282	1609	576	983	1028	1981	822	291	4810	675	1532	15589
06:00	1351	1687	617	1037	1081	2110	861	312	5124	689	1593	16462
07:00	1413	1760	649	1090	1116	2190	909	333	5427	695	1661	17243
08:00	1416	1799	661	1114	1083	2171	924	337	5637	699	1681	17522
09:00	1377	1795	658	1116	1005	2102	918	328	5748	699	1674	17420
10:00	1345	1767	646	1086	943	2062	892	318	5766	698	1664	17187
11:00	1330	1737	642	1079	907	2039	881	316	5781	678	1646	17036
12:00	1298	1670	637	1054	908	2055	866	312	5758	667	1625	16850
13:00	1313	1653	642	1058	961	2104	859	317	5724	666	1614	16911
14:00	1385	1696	658	1081	1032	2194	878	337	5717	670	1633	17281
15:00	1433	1756	683	1109	1141	2320	926	359	5773	689	1654	17843
16:00	1512	1816	722	1162	1229	2516	961	380	5902	700	1684	18584
17:00	1544	1865	753	1204	1290	2632	982	396	5999	705	1748	19118
18:00	1505	1817	747	1177	1271	2596	969	400	5887	698	1734	18801
19:00	1468	1783	731	1149	1240	2539	955	389	5735	695	1725	18409
20:00	1460	1759	715	1137	1228	2489	946	382	5603	690	1719	18128
21:00	1447	1755	704	1113	1217	2441	944	374	5474	693	1705	17867
22:00	1412	1716	678	1075	1185	2392	911	364	5316	688	1684	17421
23:00	1369	1669	650	1028	1149	2311	881	344	5130	684	1641	16856

12/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1337	1614	641	987	1124	2199	848	329	4967	680	1574	16300
01:00	1303	1572	624	956	1094	2103	839	314	4825	685	1522	15837
02:00	1281	1545	609	932	1074	2027	827	303	4706	678	1497	15479
03:00	1275	1543	593	924	1057	1979	825	299	4629	678	1482	15284
04:00	1285	1544	588	935	1052	1973	836	300	4618	676	1478	15285
05:00	1318	1581	595	963	1072	2003	859	303	4692	682	1497	15565
06:00	1362	1625	610	996	1101	2055	874	322	4842	702	1538	16027
07:00	1427	1678	627	1038	1142	2101	917	342	4974	704	1594	16544
08:00	1478	1751	652	1081	1187	2169	959	361	5109	719	1623	17089
09:00	1492	1768	670	1098	1212	2235	977	368	5252	738	1642	17452
10:00	1480	1759	683	1088	1218	2279	965	370	5350	733	1641	17566
11:00	1473	1719	692	1092	1207	2314	959	370	5438	728	1642	17634
12:00	1468	1693	695	1071	1222	2353	939	371	5448	717	1637	17614
13:00	1466	1659	699	1071	1226	2378	931	377	5475	715	1641	17638
14:00	1475	1691	697	1072	1222	2376	928	382	5478	713	1656	17690
15:00	1481	1712	705	1076	1241	2395	936	390	5521	726	1670	17853
16:00	1511	1739	722	1117	1283	2504	951	402	5606	729	1690	18254
17:00	1507	1768	729	1125	1277	2527	960	394	5633	712	1708	18340
18:00	1475	1732	714	1102	1240	2463	951	385	5520	714	1686	17982
19:00	1453	1714	708	1087	1218	2430	942	375	5428	708	1672	17735
20:00	1423	1674	706	1073	1203	2418	927	373	5366	690	1658	17511
21:00	1387	1647	695	1045	1182	2386	908	358	5288	684	1630	17210
22:00	1338	1594	671	1001	1143	2313	873	332	5150	679	1589	16683
23:00	1290	1539	629	950	1091	2198	839	309	4968	671	1547	16031