

# ISO Load Forecast

12/19/2025  
12/20/2025  
12/21/2025  
12/22/2025  
12/23/2025  
12/24/2025

12/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1238	1511	582	940	1012	1964	776	295	4855	633	1544	15350
01:00	1201	1468	557	911	974	1856	749	279	4643	627	1501	14766
02:00	1180	1459	537	892	948	1788	738	271	4503	619	1484	14419
03:00	1176	1463	522	890	932	1750	733	265	4418	619	1478	14246
04:00	1190	1485	522	913	938	1760	745	263	4432	616	1492	14356
05:00	1246	1559	547	972	979	1852	790	276	4630	628	1549	15028
06:00	1350	1686	603	1055	1060	2022	856	305	5063	641	1656	16297
07:00	1413	1769	648	1129	1119	2157	895	324	5488	654	1755	17351
08:00	1421	1815	661	1176	1154	2225	911	329	5757	662	1807	17918
09:00	1413	1836	671	1202	1162	2274	919	329	5947	667	1830	18250
10:00	1405	1850	674	1213	1150	2295	936	333	6020	666	1855	18397
11:00	1378	1833	672	1210	1119	2306	938	332	6038	672	1872	18370
12:00	1373	1814	657	1205	1100	2249	932	327	6011	677	1870	18215
13:00	1363	1828	651	1219	1089	2229	931	326	6000	677	1878	18191
14:00	1382	1871	653	1230	1114	2214	942	332	6012	681	1885	18316
15:00	1437	1931	680	1243	1172	2298	963	345	6102	696	1895	18762
16:00	1521	2000	719	1298	1250	2497	1008	369	6255	708	1934	19559
17:00	1572	2060	748	1338	1295	2631	1035	388	6336	719	1988	20110
18:00	1555	2005	748	1313	1290	2636	1027	396	6224	707	1963	19864
19:00	1535	1982	738	1281	1281	2614	1015	395	6095	704	1936	19576
20:00	1510	1926	723	1248	1272	2581	996	389	5951	701	1896	19193
21:00	1465	1883	706	1197	1247	2522	974	378	5805	693	1851	18721
22:00	1404	1812	677	1133	1194	2427	929	362	5588	683	1792	18001
23:00	1345	1738	638	1068	1137	2299	887	339	5335	675	1726	17187

12/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1297	1656	618	1031	1079	2138	859	318	5064	660	1679	16399
01:00	1261	1624	596	1002	1046	2035	838	306	4883	657	1644	15892
02:00	1242	1597	575	983	1024	1967	826	300	4743	658	1613	15528
03:00	1237	1584	562	976	1012	1933	821	297	4659	660	1599	15340
04:00	1248	1595	558	988	1016	1941	829	296	4639	661	1604	15375
05:00	1280	1624	568	1009	1041	1990	852	305	4703	669	1625	15666
06:00	1336	1686	582	1049	1091	2090	885	321	4871	681	1670	16262
07:00	1382	1751	611	1097	1123	2150	923	337	5064	693	1728	16859
08:00	1370	1784	635	1120	1099	2141	929	344	5256	702	1757	17137
09:00	1333	1784	637	1119	1050	2095	934	343	5406	707	1770	17178
10:00	1338	1772	649	1104	1012	2070	949	339	5537	705	1772	17247
11:00	1360	1759	660	1090	1044	2089	952	338	5624	705	1773	17394
12:00	1360	1757	668	1088	1075	2132	949	335	5671	698	1756	17489
13:00	1377	1755	679	1099	1104	2176	956	337	5679	699	1752	17613
14:00	1418	1776	683	1112	1140	2245	959	348	5682	703	1758	17824
15:00	1464	1830	694	1139	1204	2320	984	358	5725	713	1776	18207
16:00	1553	1890	724	1197	1282	2513	1031	376	5856	721	1824	18967
17:00	1587	1936	749	1231	1325	2643	1050	390	5937	727	1862	19437
18:00	1568	1919	749	1215	1316	2644	1038	390	5919	720	1847	19325
19:00	1539	1886	739	1196	1302	2599	1017	382	5835	715	1836	19046
20:00	1506	1841	732	1170	1280	2546	994	375	5724	708	1817	18693
21:00	1454	1785	712	1121	1245	2469	959	363	5601	699	1775	18183
22:00	1391	1695	679	1062	1187	2352	911	342	5415	689	1709	17432
23:00	1328	1617	638	1003	1119	2200	867	318	5190	677	1640	16597

12/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1268	1561	614	963	1063	2062	825	303	4956	669	1595	15879
01:00	1229	1523	588	938	1030	1949	798	285	4769	665	1563	15337
02:00	1207	1502	566	922	1006	1871	781	273	4620	661	1537	14946
03:00	1199	1492	550	916	988	1823	773	269	4529	660	1524	14723
04:00	1198	1498	545	925	988	1816	776	267	4498	652	1528	14691
05:00	1220	1533	552	948	1006	1842	798	274	4535	660	1543	14911
06:00	1264	1584	568	985	1045	1908	831	290	4648	670	1579	15372
07:00	1309	1660	590	1032	1070	1950	871	307	4784	677	1633	15883
08:00	1337	1702	603	1061	1041	1968	898	314	4946	687	1661	16218
09:00	1330	1731	602	1080	959	1959	910	309	5097	696	1684	16357
10:00	1332	1752	605	1075	889	1929	929	303	5204	707	1706	16431
11:00	1351	1762	600	1074	874	1897	937	299	5263	709	1735	16501
12:00	1355	1780	605	1086	900	1899	937	293	5281	702	1752	16590
13:00	1381	1812	622	1112	974	1926	939	308	5297	706	1770	16847
14:00	1429	1859	643	1145	1059	2041	960	325	5346	707	1795	17309
15:00	1479	1912	662	1176	1170	2214	988	343	5419	710	1826	17899
16:00	1567	1982	702	1242	1271	2453	1037	371	5575	719	1888	18807
17:00	1620	2048	741	1297	1350	2659	1077	395	5762	730	1949	19628
18:00	1604	2037	751	1285	1348	2673	1072	400	5808	727	1938	19643
19:00	1576	2008	749	1263	1335	2655	1059	399	5788	725	1920	19477
20:00	1541	1954	749	1235	1319	2624	1036	394	5750	724	1894	19220
21:00	1488	1887	727	1182	1280	2550	1001	381	5668	714	1845	18723
22:00	1421	1810	692	1125	1221	2439	960	358	5502	704	1780	18012
23:00	1356	1740	652	1066	1153	2287	919	331	5273	695	1708	17180

12/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1326	1687	621	1023	1093	2144	890	330	5045	696	1666	16521
01:00	1303	1663	601	998	1065	2053	873	322	4889	694	1627	16088
02:00	1295	1663	585	986	1049	2001	869	320	4782	690	1615	15855
03:00	1300	1673	578	990	1050	1987	870	316	4733	692	1618	15807
04:00	1329	1710	585	1019	1065	2026	888	322	4790	698	1633	16065
05:00	1395	1798	616	1083	1117	2147	940	337	5024	713	1691	16861
06:00	1505	1934	674	1169	1204	2333	1015	367	5465	735	1792	18193
07:00	1573	2022	715	1237	1245	2434	1064	386	5881	740	1881	19178
08:00	1538	2033	716	1254	1195	2371	1064	377	6104	745	1912	19309
09:00	1457	2008	707	1231	1090	2252	1035	361	6232	741	1904	19018
10:00	1422	1972	696	1206	1018	2176	1023	352	6270	733	1885	18753
11:00	1404	1923	692	1179	988	2140	1006	345	6291	724	1866	18558
12:00	1394	1882	689	1161	1019	2154	998	346	6264	719	1848	18474
13:00	1394	1869	698	1170	1067	2206	995	354	6281	720	1842	18596
14:00	1461	1901	716	1181	1138	2330	1007	371	6311	731	1848	18995
15:00	1543	1972	741	1217	1244	2489	1044	391	6406	737	1859	19643
16:00	1648	2055	781	1285	1353	2734	1094	420	6581	750	1904	20605
17:00	1727	2144	819	1351	1429	2921	1133	448	6695	764	1979	21410
18:00	1721	2113	825	1343	1433	2952	1134	460	6606	762	1972	21321
19:00	1687	2090	814	1317	1417	2920	1118	456	6486	755	1958	21018
20:00	1650	2016	791	1277	1389	2860	1089	443	6331	750	1921	20517
21:00	1593	1963	764	1221	1342	2739	1054	421	6127	739	1867	19830
22:00	1515	1877	717	1142	1266	2576	998	395	5828	729	1797	18840
23:00	1450	1805	668	1074	1195	2394	953	364	5493	718	1724	17838

12/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1416	1727	648	1035	1147	2262	922	346	5273	725	1662	17163
01:00	1389	1690	627	1004	1116	2155	903	336	5087	720	1616	16643
02:00	1376	1684	606	985	1098	2084	898	332	4957	711	1597	16328
03:00	1373	1685	594	984	1096	2054	896	325	4890	714	1592	16203
04:00	1396	1703	598	1005	1110	2076	907	327	4924	720	1592	16358
05:00	1453	1774	625	1060	1152	2182	951	339	5140	731	1642	17049
06:00	1545	1902	680	1135	1223	2343	1017	364	5565	736	1733	18243
07:00	1619	1979	728	1200	1275	2455	1057	383	5962	728	1813	19199
08:00	1645	2000	741	1227	1292	2480	1073	390	6208	732	1838	19626
09:00	1636	1999	747	1219	1280	2452	1063	387	6354	731	1837	19705
10:00	1620	1979	741	1216	1254	2444	1053	386	6390	723	1824	19630
11:00	1612	1948	743	1196	1229	2447	1043	383	6420	716	1806	19543
12:00	1594	1916	736	1169	1238	2430	1034	386	6368	714	1786	19371
13:00	1574	1904	732	1164	1243	2443	1032	388	6352	707	1777	19316
14:00	1598	1899	734	1158	1258	2482	1021	393	6326	711	1771	19351
15:00	1625	1934	740	1179	1286	2533	1019	399	6352	715	1770	19552
16:00	1677	1977	771	1228	1350	2688	1034	418	6472	728	1807	20150
17:00	1729	2049	798	1282	1397	2829	1055	440	6539	741	1870	20729
18:00	1700	2010	794	1273	1384	2827	1048	444	6392	739	1862	20473
19:00	1654	1993	782	1252	1358	2792	1034	436	6254	729	1850	20134
20:00	1601	1918	754	1214	1321	2732	1003	420	6079	727	1814	19583
21:00	1537	1870	728	1163	1270	2619	963	395	5867	711	1760	18883
22:00	1455	1795	682	1087	1195	2470	909	368	5580	695	1697	17933
23:00	1386	1725	635	1022	1122	2284	866	335	5259	682	1631	16947

12/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1324	1637	611	979	1064	2119	835	312	5033	675	1569	16158
01:00	1282	1595	586	946	1026	1998	813	295	4837	666	1527	15571
02:00	1262	1594	567	929	1008	1918	804	283	4705	665	1512	15247
03:00	1251	1596	556	929	1001	1885	799	278	4641	667	1507	15110
04:00	1259	1597	557	946	1000	1898	806	285	4653	675	1514	15190
05:00	1302	1644	576	988	1034	1981	836	297	4823	688	1548	15717
06:00	1372	1718	618	1039	1089	2111	880	318	5153	702	1602	16602
07:00	1437	1797	651	1093	1130	2200	926	339	5476	707	1670	17426
08:00	1450	1837	667	1132	1122	2227	944	347	5712	711	1704	17853
09:00	1427	1853	674	1149	1074	2216	944	344	5852	711	1722	17966
10:00	1407	1844	668	1143	1018	2193	933	338	5891	711	1724	17870
11:00	1396	1828	666	1134	965	2161	924	339	5915	691	1717	17736
12:00	1372	1791	660	1117	963	2162	915	333	5878	682	1704	17577
13:00	1378	1773	660	1121	990	2183	913	333	5836	681	1695	17563
14:00	1437	1805	673	1139	1059	2250	929	350	5822	684	1710	17858
15:00	1472	1851	699	1154	1172	2372	969	372	5879	702	1716	18358
16:00	1537	1889	737	1193	1261	2571	997	394	6021	714	1737	19051
17:00	1566	1933	766	1230	1316	2689	1018	413	6123	718	1799	19571
18:00	1524	1871	758	1199	1293	2643	1001	414	6018	711	1775	19207
19:00	1488	1838	742	1171	1262	2584	985	402	5874	707	1758	18811
20:00	1480	1804	725	1155	1251	2530	973	394	5745	701	1742	18500
21:00	1468	1804	714	1132	1239	2480	966	387	5616	705	1727	18238
22:00	1434	1766	688	1095	1207	2429	933	378	5452	700	1705	17787
23:00	1392	1720	660	1048	1173	2353	902	359	5269	696	1662	17234