

ISO Load Forecast

[12/18/2025](#)
[12/19/2025](#)
[12/20/2025](#)
[12/21/2025](#)
[12/22/2025](#)
[12/23/2025](#)

12/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1295	1629	616	1012	1095	2107	852	326	5128	664	1647	16371
01:00	1272	1596	595	987	1066	2009	837	315	4936	661	1611	15885
02:00	1262	1588	579	972	1052	1952	832	312	4821	659	1595	15624
03:00	1267	1603	569	973	1052	1929	836	312	4766	665	1596	15568
04:00	1299	1644	574	1001	1064	1962	854	317	4818	668	1615	15816
05:00	1370	1728	606	1064	1118	2087	908	341	5058	679	1675	16634
06:00	1489	1870	674	1159	1218	2276	990	378	5544	702	1790	18090
07:00	1539	1951	716	1224	1255	2360	1025	395	5995	711	1871	19042
08:00	1489	1900	710	1217	1193	2263	1001	383	6199	709	1877	18941
09:00	1408	1807	691	1177	1076	2118	954	361	6276	708	1855	18431
10:00	1348	1753	671	1152	981	1992	924	338	6266	706	1829	17960
11:00	1291	1740	660	1129	927	1947	911	331	6273	692	1815	17716
12:00	1257	1716	659	1124	937	1949	899	331	6248	684	1796	17600
13:00	1273	1704	674	1132	995	2028	891	338	6265	675	1792	17767
14:00	1342	1748	692	1139	1115	2180	908	353	6298	677	1798	18250
15:00	1435	1828	715	1173	1221	2336	947	369	6373	690	1814	18901
16:00	1545	1925	753	1237	1323	2544	1003	395	6516	706	1852	19799
17:00	1609	2003	783	1288	1377	2681	1041	415	6579	720	1916	20412
18:00	1591	1979	778	1270	1362	2666	1031	418	6415	714	1894	20118
19:00	1558	1933	765	1244	1343	2620	1015	410	6273	706	1867	19734
20:00	1514	1856	744	1205	1312	2550	985	395	6079	697	1829	19166
21:00	1445	1785	713	1146	1257	2426	943	374	5848	680	1771	18388
22:00	1357	1678	669	1071	1175	2265	886	345	5536	665	1696	17343
23:00	1283	1595	618	1004	1095	2088	836	313	5187	654	1621	16294

12/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1237	1519	590	955	1019	1961	793	286	4884	640	1566	15450
01:00	1202	1475	565	925	979	1853	767	270	4675	634	1527	14872
02:00	1181	1461	545	906	951	1785	754	262	4537	627	1511	14520
03:00	1175	1469	529	905	936	1747	751	255	4454	625	1507	14353
04:00	1191	1497	529	930	941	1757	764	254	4470	624	1527	14484
05:00	1246	1572	554	991	980	1850	809	268	4669	636	1584	15159
06:00	1344	1700	610	1079	1058	2018	878	297	5103	651	1695	16433
07:00	1407	1789	656	1154	1119	2154	917	314	5529	665	1793	17497
08:00	1415	1828	669	1192	1153	2218	933	319	5796	674	1838	18035
09:00	1405	1831	676	1209	1154	2251	938	320	5973	679	1861	18297
10:00	1395	1833	677	1214	1132	2252	945	322	6020	678	1879	18347
11:00	1368	1835	665	1207	1098	2224	945	318	6054	684	1886	18284
12:00	1350	1818	661	1200	1076	2196	937	318	6058	687	1880	18181
13:00	1355	1840	663	1216	1082	2203	935	322	6063	686	1883	18248
14:00	1385	1870	671	1222	1123	2232	943	330	6087	691	1886	18440
15:00	1441	1919	695	1239	1180	2322	967	340	6165	706	1901	18875
16:00	1520	1990	733	1291	1255	2516	1013	364	6309	717	1939	19647
17:00	1566	2049	759	1334	1293	2649	1042	384	6378	728	1990	20172
18:00	1550	2014	759	1309	1288	2654	1034	390	6268	716	1961	19943
19:00	1529	1985	747	1282	1278	2625	1027	388	6125	716	1933	19635
20:00	1505	1928	729	1252	1269	2586	1009	381	5974	713	1898	19244
21:00	1461	1877	711	1201	1244	2519	984	370	5823	705	1854	18749
22:00	1398	1791	681	1138	1194	2420	941	355	5602	696	1793	18009
23:00	1340	1720	642	1074	1141	2290	899	334	5346	687	1727	17200

12/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1296	1661	622	1036	1076	2134	872	313	5067	673	1684	16434
01:00	1261	1630	601	1007	1043	2032	851	301	4887	670	1649	15932
02:00	1242	1605	580	989	1022	1965	840	295	4749	671	1618	15576
03:00	1239	1593	567	982	1011	1931	836	293	4669	672	1604	15397
04:00	1250	1604	564	994	1016	1940	845	292	4654	672	1609	15440
05:00	1282	1634	574	1016	1041	1989	868	302	4722	681	1629	15738
06:00	1336	1696	589	1057	1091	2089	901	318	4893	693	1673	16336
07:00	1385	1763	618	1105	1128	2155	942	335	5091	703	1731	16956
08:00	1393	1804	644	1129	1123	2173	955	345	5289	713	1760	17328
09:00	1373	1810	650	1129	1086	2161	950	348	5461	719	1774	17461
10:00	1364	1795	663	1110	1044	2132	958	345	5589	718	1775	17493
11:00	1370	1780	667	1090	1042	2113	959	339	5653	718	1775	17506
12:00	1366	1778	671	1089	1050	2118	958	331	5690	714	1758	17523
13:00	1364	1769	683	1100	1082	2167	963	334	5709	710	1756	17637
14:00	1412	1786	690	1114	1137	2254	969	347	5718	714	1764	17905
15:00	1468	1836	703	1144	1208	2342	995	358	5766	726	1785	18331
16:00	1559	1897	733	1203	1288	2542	1044	377	5902	734	1832	19111
17:00	1594	1944	758	1238	1330	2665	1062	391	5976	740	1869	19567
18:00	1574	1927	756	1223	1319	2658	1049	390	5955	732	1853	19436
19:00	1543	1894	746	1204	1304	2612	1028	382	5865	726	1841	19145
20:00	1510	1849	739	1178	1281	2557	1006	374	5752	719	1822	18787
21:00	1457	1792	719	1128	1245	2479	969	362	5628	711	1780	18270
22:00	1393	1703	685	1070	1186	2360	922	340	5440	701	1714	17514
23:00	1330	1626	643	1009	1118	2206	878	316	5212	690	1644	16672

12/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1269	1568	618	966	1062	2067	835	301	4978	680	1595	15939
01:00	1230	1530	592	939	1029	1952	808	283	4789	675	1562	15389
02:00	1207	1508	570	922	1005	1873	791	271	4637	670	1535	14989
03:00	1198	1497	554	916	986	1823	782	267	4542	668	1521	14754
04:00	1196	1502	548	924	986	1816	784	264	4507	661	1525	14713
05:00	1217	1536	555	945	1003	1841	806	271	4541	668	1539	14922
06:00	1260	1587	570	982	1042	1905	838	287	4645	677	1577	15370
07:00	1304	1659	593	1027	1068	1947	878	303	4776	683	1631	15869
08:00	1333	1689	606	1047	1045	1956	900	311	4931	692	1651	16161
09:00	1324	1700	602	1053	966	1919	905	308	5069	701	1658	16205
10:00	1322	1705	601	1041	896	1869	919	301	5163	711	1670	16198
11:00	1341	1713	594	1040	876	1826	922	296	5215	712	1697	16232
12:00	1348	1733	601	1057	891	1846	920	290	5257	708	1713	16364
13:00	1355	1754	616	1080	929	1908	919	302	5294	708	1728	16593
14:00	1399	1798	640	1110	1030	2036	935	320	5356	705	1751	17080
15:00	1459	1860	664	1145	1160	2206	969	340	5428	708	1786	17725
16:00	1549	1936	705	1216	1265	2440	1022	368	5579	716	1851	18647
17:00	1603	2009	744	1278	1342	2643	1063	391	5761	727	1918	19479
18:00	1588	1999	751	1269	1339	2656	1059	395	5787	724	1911	19478
19:00	1559	1971	749	1248	1325	2636	1046	394	5760	722	1897	19307
20:00	1525	1919	747	1221	1308	2603	1024	388	5707	720	1873	19035
21:00	1472	1853	725	1169	1268	2525	989	374	5616	711	1825	18527
22:00	1405	1777	690	1111	1209	2410	947	351	5446	702	1761	17809
23:00	1341	1707	649	1052	1141	2256	907	324	5220	694	1690	16981

12/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1308	1660	617	1012	1082	2110	880	323	4992	694	1656	16334
01:00	1287	1639	597	990	1055	2019	865	313	4838	694	1623	15920
02:00	1282	1639	582	979	1039	1966	862	310	4734	690	1613	15696
03:00	1291	1656	574	983	1041	1953	865	307	4689	692	1618	15669
04:00	1324	1699	581	1013	1057	1994	885	314	4749	700	1639	15955
05:00	1392	1788	613	1077	1110	2118	939	331	4989	714	1697	16768
06:00	1504	1929	671	1166	1196	2306	1018	362	5437	736	1801	18126
07:00	1576	2022	713	1236	1252	2415	1068	382	5865	741	1889	19159
08:00	1559	2027	715	1250	1242	2374	1065	379	6087	746	1917	19361
09:00	1494	1994	709	1226	1165	2281	1032	368	6205	742	1914	19130
10:00	1464	1961	700	1202	1094	2227	1017	359	6245	736	1894	18899
11:00	1447	1941	692	1170	1061	2202	1003	354	6267	726	1878	18741
12:00	1440	1901	690	1157	1049	2208	996	355	6258	724	1859	18637
13:00	1433	1900	705	1161	1092	2262	990	362	6290	720	1847	18762
14:00	1491	1920	724	1168	1171	2378	1001	376	6333	726	1843	19131
15:00	1570	1985	748	1211	1273	2509	1041	393	6426	731	1855	19742
16:00	1670	2072	788	1282	1379	2736	1090	426	6601	744	1902	20690
17:00	1754	2156	830	1352	1460	2928	1128	458	6722	759	1982	21529
18:00	1747	2142	839	1346	1469	2965	1128	469	6649	757	1977	21488
19:00	1714	2111	829	1325	1457	2934	1113	466	6538	750	1966	21203
20:00	1677	2037	807	1287	1434	2880	1088	453	6386	746	1930	20725
21:00	1617	1969	780	1231	1388	2761	1049	434	6185	736	1876	20026
22:00	1535	1866	736	1153	1313	2602	994	411	5887	725	1804	19026
23:00	1469	1796	687	1085	1243	2421	949	380	5551	715	1729	18025

12/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1432	1736	664	1044	1186	2282	919	362	5321	717	1676	17339
01:00	1404	1697	643	1015	1153	2174	901	349	5132	712	1633	16813
02:00	1389	1685	622	994	1131	2103	896	344	5001	704	1614	16483
03:00	1385	1688	609	992	1128	2071	896	335	4933	707	1608	16352
04:00	1409	1707	611	1012	1138	2094	909	337	4965	714	1613	16509
05:00	1464	1775	637	1065	1179	2200	954	350	5180	726	1661	17191
06:00	1556	1899	693	1140	1249	2361	1023	376	5604	733	1752	18386
07:00	1626	1978	740	1203	1298	2468	1062	393	6002	729	1830	19329
08:00	1638	1989	748	1221	1306	2478	1071	398	6232	733	1851	19665
09:00	1616	1985	750	1211	1280	2433	1054	392	6351	730	1851	19653
10:00	1595	1967	741	1207	1242	2410	1040	384	6373	722	1835	19516
11:00	1589	1960	735	1180	1228	2403	1034	380	6389	715	1816	19429
12:00	1578	1923	728	1159	1221	2383	1028	383	6345	715	1795	19258
13:00	1562	1922	731	1157	1239	2415	1022	385	6343	707	1783	19266
14:00	1595	1911	736	1154	1268	2488	1013	391	6339	711	1772	19378
15:00	1632	1941	744	1182	1306	2560	1017	396	6376	717	1774	19645
16:00	1684	1992	777	1231	1374	2725	1036	421	6511	730	1802	20283
17:00	1738	2059	805	1285	1421	2874	1066	445	6590	742	1864	20889
18:00	1710	2033	803	1271	1410	2876	1060	449	6456	741	1854	20663
19:00	1664	2007	794	1252	1387	2837	1044	442	6324	730	1846	20327
20:00	1611	1929	766	1216	1351	2777	1012	426	6152	727	1810	19777
21:00	1547	1867	739	1163	1299	2660	969	404	5940	712	1755	19055
22:00	1462	1776	695	1088	1223	2506	915	377	5649	695	1690	18076
23:00	1396	1709	648	1023	1150	2323	873	344	5328	683	1624	17101