

# ISO Load Forecast

[12/16/2025](#)
[12/17/2025](#)
[12/18/2025](#)
[12/19/2025](#)
[12/20/2025](#)
[12/21/2025](#)

12/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1448	1796	664	1070	1209	2287	942	364	5587	700	1717	17784
01:00	1418	1762	641	1045	1177	2187	923	352	5373	695	1682	17255
02:00	1406	1759	624	1033	1162	2127	918	348	5249	690	1671	16987
03:00	1408	1775	612	1033	1161	2106	922	347	5192	690	1669	16915
04:00	1435	1822	618	1065	1179	2141	945	349	5237	693	1684	17168
05:00	1499	1910	653	1125	1222	2262	999	378	5475	711	1748	17982
06:00	1614	2062	720	1225	1317	2459	1083	410	5960	724	1860	19434
07:00	1668	2135	765	1295	1355	2586	1118	430	6422	732	1952	20458
08:00	1583	2074	759	1283	1289	2555	1105	421	6652	728	1969	20418
09:00	1451	1987	747	1257	1163	2455	1063	404	6776	720	1957	19980
10:00	1356	1942	730	1243	1074	2376	1042	386	6791	709	1935	19584
11:00	1330	1926	716	1208	1020	2315	1025	373	6803	705	1918	19339
12:00	1325	1911	710	1194	1020	2293	1017	369	6795	698	1900	19232
13:00	1415	1918	714	1212	1086	2330	1021	371	6793	693	1900	19453
14:00	1522	1966	733	1225	1219	2429	1035	385	6832	698	1899	19943
15:00	1606	2019	762	1258	1328	2575	1056	404	6910	712	1914	20544
16:00	1707	2112	807	1332	1434	2813	1114	438	7088	731	1956	21532
17:00	1783	2188	846	1385	1499	3009	1158	469	7183	748	2016	22284
18:00	1771	2164	848	1364	1499	3017	1151	475	7081	744	1998	22112
19:00	1738	2124	833	1339	1479	2972	1134	470	6937	739	1978	21743
20:00	1690	2047	815	1294	1448	2897	1103	455	6757	733	1941	21180
21:00	1618	1967	783	1223	1394	2756	1051	435	6525	718	1876	20346
22:00	1532	1866	735	1145	1316	2577	988	401	6184	701	1804	19249
23:00	1459	1782	685	1076	1243	2383	940	369	5809	691	1725	18162

12/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1395	1720	658	1024	1173	2220	902	347	5439	682	1671	17231
01:00	1363	1680	635	995	1141	2116	879	333	5221	676	1630	16669
02:00	1350	1667	617	977	1121	2049	870	328	5091	672	1610	16352
03:00	1349	1672	604	973	1116	2016	870	323	5021	670	1603	16217
04:00	1372	1703	607	999	1126	2036	888	328	5054	672	1616	16401
05:00	1436	1777	636	1053	1167	2143	935	355	5280	689	1679	17150
06:00	1547	1909	703	1149	1259	2323	1013	388	5745	706	1794	18536
07:00	1608	1993	747	1223	1310	2430	1053	405	6192	715	1879	19555
08:00	1590	1979	745	1237	1297	2398	1053	399	6413	713	1900	19724
09:00	1553	1962	739	1238	1244	2334	1042	391	6534	707	1903	19647
10:00	1521	1964	727	1242	1192	2280	1041	375	6547	702	1900	19491
11:00	1507	1957	713	1229	1151	2267	1037	363	6552	698	1890	19364
12:00	1508	1937	707	1218	1148	2273	1032	357	6541	692	1876	19289
13:00	1508	1918	710	1224	1181	2313	1019	356	6523	686	1880	19318
14:00	1526	1931	718	1214	1236	2368	1015	363	6525	687	1875	19458
15:00	1553	1949	741	1229	1282	2468	1020	375	6578	691	1886	19772
16:00	1628	2009	780	1285	1350	2668	1057	402	6731	707	1925	20542
17:00	1680	2064	809	1334	1399	2814	1088	426	6794	722	1986	21116
18:00	1665	2042	810	1318	1393	2813	1079	431	6670	716	1963	20900
19:00	1635	2002	796	1296	1374	2777	1062	425	6529	712	1946	20554
20:00	1588	1937	778	1259	1347	2715	1032	412	6360	709	1916	20053
21:00	1519	1870	749	1194	1299	2594	986	394	6149	700	1860	19314
22:00	1430	1779	705	1123	1226	2437	928	365	5834	688	1801	18316
23:00	1358	1705	655	1058	1156	2261	883	337	5489	677	1725	17304

12/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1302	1645	629	1010	1090	2099	856	315	5139	665	1686	16436
01:00	1277	1612	605	984	1060	2002	840	305	4939	662	1650	15936
02:00	1267	1606	589	970	1045	1946	835	303	4828	662	1633	15684
03:00	1271	1625	577	970	1045	1924	839	303	4778	667	1632	15631
04:00	1303	1669	583	1000	1059	1959	860	307	4832	671	1646	15889
05:00	1371	1747	615	1057	1106	2083	912	334	5073	682	1709	16689
06:00	1486	1887	683	1155	1205	2273	993	369	5565	704	1823	18143
07:00	1543	1973	729	1227	1256	2368	1029	389	6033	713	1906	19166
08:00	1512	1942	728	1232	1231	2312	1021	384	6262	710	1916	19250
09:00	1449	1898	721	1220	1159	2226	997	371	6373	709	1904	19027
10:00	1410	1881	710	1212	1114	2146	986	355	6387	706	1889	18796
11:00	1395	1866	704	1185	1094	2112	976	351	6401	696	1879	18659
12:00	1391	1854	698	1176	1105	2120	967	349	6380	683	1860	18583
13:00	1390	1848	696	1184	1118	2127	957	345	6359	676	1868	18568
14:00	1438	1864	708	1186	1180	2228	961	354	6377	678	1869	18843
15:00	1489	1895	731	1200	1245	2355	973	369	6447	689	1875	19268
16:00	1577	1963	772	1258	1330	2569	1019	397	6593	706	1907	20091
17:00	1630	2022	799	1299	1377	2706	1052	417	6638	720	1957	20617
18:00	1610	1989	790	1272	1359	2690	1039	417	6467	714	1929	20276
19:00	1574	1941	773	1246	1336	2637	1021	408	6302	707	1902	19847
20:00	1525	1867	755	1206	1302	2562	989	392	6105	699	1872	19274
21:00	1454	1791	723	1142	1244	2432	942	371	5871	682	1811	18463
22:00	1367	1696	679	1070	1165	2266	883	339	5554	665	1740	17424
23:00	1289	1613	627	1005	1087	2082	834	307	5200	654	1666	16364

12/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1233	1527	593	962	1019	1941	789	277	4851	645	1623	15460
01:00	1197	1485	566	935	980	1837	765	262	4633	643	1587	14890
02:00	1178	1478	547	920	952	1770	755	255	4499	639	1576	14569
03:00	1174	1496	532	919	939	1736	757	248	4420	635	1577	14433
04:00	1193	1535	531	948	946	1752	772	247	4440	638	1597	14599
05:00	1248	1619	558	1007	981	1849	817	265	4648	652	1659	15303
06:00	1347	1749	620	1103	1060	2025	885	296	5115	665	1766	16631
07:00	1413	1844	665	1182	1120	2169	928	313	5570	681	1861	17746
08:00	1431	1884	672	1219	1149	2215	950	319	5836	692	1901	18268
09:00	1422	1902	674	1240	1141	2202	960	321	5998	694	1917	18471
10:00	1418	1923	673	1246	1121	2178	974	320	6057	693	1921	18524
11:00	1406	1923	666	1223	1100	2149	976	318	6112	699	1923	18495
12:00	1405	1913	663	1209	1084	2121	978	315	6108	706	1913	18415
13:00	1405	1918	666	1227	1070	2147	973	318	6117	705	1918	18464
14:00	1435	1948	680	1232	1129	2223	983	331	6181	711	1920	18773
15:00	1485	1984	716	1247	1211	2364	1007	350	6298	723	1933	19318
16:00	1574	2055	760	1306	1297	2598	1063	381	6489	738	1968	20229
17:00	1630	2101	787	1346	1337	2741	1097	404	6561	755	2016	20775
18:00	1614	2067	786	1320	1330	2748	1088	411	6459	743	1985	20551
19:00	1591	2027	771	1295	1320	2721	1077	409	6304	748	1966	20229
20:00	1563	1966	757	1266	1310	2682	1053	402	6156	744	1943	19842
21:00	1514	1912	738	1208	1281	2608	1020	392	5998	740	1900	19311
22:00	1450	1843	708	1149	1231	2500	978	372	5758	729	1849	18567
23:00	1390	1772	666	1087	1177	2362	937	348	5488	719	1785	17731

12/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1340	1713	644	1054	1101	2203	900	328	5190	711	1746	16930
01:00	1308	1688	623	1028	1070	2100	879	317	5010	707	1714	16444
02:00	1290	1667	603	1011	1052	2034	870	313	4871	708	1683	16102
03:00	1288	1659	591	1005	1043	2002	868	312	4795	708	1669	15940
04:00	1305	1672	589	1018	1054	2013	879	312	4782	708	1671	16003
05:00	1340	1701	600	1039	1079	2058	904	322	4852	716	1686	16297
06:00	1397	1763	615	1080	1132	2154	940	339	5027	731	1729	16907
07:00	1456	1828	648	1128	1178	2233	986	359	5233	739	1786	17574
08:00	1490	1877	677	1156	1190	2279	1016	372	5430	748	1817	18052
09:00	1493	1896	683	1165	1167	2278	1022	373	5603	752	1833	18265
10:00	1490	1883	697	1150	1134	2261	1026	372	5743	750	1833	18339
11:00	1485	1860	699	1120	1130	2248	1017	363	5814	754	1828	18318
12:00	1473	1853	701	1109	1133	2259	1005	353	5846	748	1805	18285
13:00	1466	1835	707	1117	1138	2271	1005	353	5847	746	1797	18282
14:00	1491	1845	712	1128	1170	2337	1006	362	5843	748	1797	18439
15:00	1527	1887	724	1152	1231	2416	1023	372	5887	757	1808	18784
16:00	1609	1940	751	1204	1305	2602	1066	390	6012	762	1852	19493
17:00	1638	1986	772	1241	1335	2713	1086	403	6071	768	1894	19907
18:00	1617	1966	767	1226	1324	2702	1074	402	6039	763	1879	19759
19:00	1583	1928	758	1204	1306	2644	1051	393	5937	756	1868	19428
20:00	1547	1877	749	1177	1281	2581	1027	384	5812	749	1846	19030
21:00	1490	1814	727	1124	1245	2491	987	369	5668	739	1803	18457
22:00	1422	1720	691	1066	1184	2361	937	344	5462	729	1736	17652
23:00	1357	1639	648	1005	1116	2199	890	319	5218	715	1667	16773

12/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1296	1582	625	962	1058	2069	850	306	4996	697	1629	16070
01:00	1256	1540	598	934	1026	1953	822	289	4806	690	1593	15507
02:00	1233	1515	577	916	1003	1873	803	277	4653	683	1566	15099
03:00	1224	1503	558	909	985	1823	794	273	4557	682	1552	14860
04:00	1221	1507	552	917	985	1816	796	271	4522	672	1552	14811
05:00	1240	1537	559	937	1002	1841	816	278	4553	680	1562	15005
06:00	1281	1590	573	974	1038	1905	847	293	4656	687	1601	15445
07:00	1325	1661	597	1024	1071	1953	886	309	4786	690	1657	15959
08:00	1366	1710	614	1060	1087	1990	918	319	4956	699	1680	16399
09:00	1372	1735	621	1074	1074	2004	930	324	5126	709	1692	16661
10:00	1375	1735	627	1064	1040	2001	945	324	5245	717	1704	16777
11:00	1384	1729	623	1054	1030	1993	944	321	5312	716	1722	16828
12:00	1375	1732	627	1055	1041	2022	940	313	5346	707	1719	16877
13:00	1381	1748	636	1069	1066	2067	938	322	5366	705	1726	17024
14:00	1414	1776	652	1093	1112	2141	946	330	5399	700	1742	17305
15:00	1461	1833	667	1130	1177	2249	974	341	5438	702	1775	17747
16:00	1543	1907	702	1195	1252	2442	1025	363	5554	717	1839	18539
17:00	1599	1985	740	1255	1334	2631	1062	388	5716	736	1906	19352
18:00	1586	1980	749	1251	1333	2640	1058	394	5744	736	1904	19375
19:00	1561	1960	749	1231	1322	2620	1049	394	5724	731	1896	19237
20:00	1533	1916	751	1208	1308	2590	1027	391	5685	731	1878	19018
21:00	1485	1853	730	1158	1271	2512	993	378	5603	723	1835	18541
22:00	1425	1780	696	1103	1217	2401	953	358	5441	713	1773	17860
23:00	1366	1715	657	1047	1157	2261	913	333	5232	705	1707	17093