

ISO Load Forecast

[11/29/2025](#)
[11/30/2025](#)
[12/01/2025](#)
[12/02/2025](#)
[12/03/2025](#)
[12/04/2025](#)

11/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1195	1547	567	944	1015	1935	792	293	4686	667	1590	15231
01:00	1163	1519	552	920	988	1857	771	286	4536	665	1570	14827
02:00	1146	1496	535	906	969	1804	761	279	4411	665	1551	14523
03:00	1143	1494	529	899	964	1777	755	276	4336	664	1541	14378
04:00	1153	1520	527	916	971	1783	763	278	4326	664	1549	14450
05:00	1178	1563	540	945	993	1833	785	286	4399	672	1571	14765
06:00	1229	1624	567	988	1032	1919	817	299	4565	679	1612	15331
07:00	1225	1668	576	1029	1021	1919	834	306	4697	689	1654	15618
08:00	1145	1616	576	1020	952	1873	803	305	4845	690	1663	15488
09:00	1050	1536	570	989	887	1792	769	300	4956	683	1642	15174
10:00	979	1497	562	978	828	1732	755	288	5045	678	1632	14974
11:00	969	1472	566	971	788	1727	733	284	5105	678	1635	14928
12:00	989	1466	571	971	783	1750	712	282	5148	672	1622	14966
13:00	1036	1491	581	988	830	1796	724	285	5160	666	1642	15199
14:00	1146	1567	588	1021	911	1900	765	291	5197	675	1655	15716
15:00	1266	1676	614	1065	1050	2036	846	307	5263	687	1687	16497
16:00	1386	1779	644	1129	1163	2234	923	330	5388	707	1729	17412
17:00	1446	1840	680	1176	1226	2391	971	352	5538	720	1791	18131
18:00	1440	1831	686	1164	1228	2401	960	354	5539	716	1781	18100
19:00	1418	1804	677	1148	1219	2373	944	348	5476	711	1768	17886
20:00	1390	1772	672	1128	1202	2336	922	345	5387	705	1749	17608
21:00	1343	1714	655	1070	1165	2248	882	335	5258	694	1706	17070
22:00	1295	1637	626	1019	1114	2141	840	323	5084	685	1656	16420
23:00	1245	1574	599	971	1058	2022	804	304	4878	677	1603	15735

11/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1205	1568	566	936	1015	1894	798	295	4677	673	1586	15213
01:00	1172	1536	544	910	982	1804	776	284	4501	668	1560	14737
02:00	1155	1518	526	893	960	1744	764	276	4369	668	1543	14416
03:00	1146	1511	518	885	950	1710	758	272	4285	665	1532	14232
04:00	1148	1529	513	898	952	1703	762	272	4254	662	1533	14226
05:00	1164	1562	521	919	963	1726	778	277	4297	666	1549	14422
06:00	1199	1609	541	951	994	1777	806	286	4410	674	1579	14826
07:00	1249	1675	558	999	1036	1821	850	299	4534	688	1620	15329
08:00	1292	1710	573	1021	1076	1894	880	316	4731	700	1650	15843
09:00	1300	1712	584	1038	1093	1928	887	326	4914	707	1671	16160
10:00	1286	1705	591	1048	1092	1950	889	325	5068	706	1682	16342
11:00	1315	1679	599	1046	1098	1983	884	326	5170	703	1689	16492
12:00	1342	1666	610	1051	1116	2058	882	328	5253	698	1686	16690
13:00	1352	1672	622	1060	1146	2095	880	328	5294	696	1705	16850
14:00	1363	1706	618	1081	1144	2121	876	322	5316	695	1707	16949
15:00	1379	1758	632	1100	1161	2155	893	325	5359	701	1724	17187
16:00	1449	1824	654	1157	1208	2283	942	340	5443	712	1770	17782
17:00	1488	1888	684	1211	1246	2386	977	356	5546	722	1837	18341
18:00	1469	1879	687	1197	1233	2356	963	354	5527	718	1829	18212
19:00	1432	1840	672	1175	1210	2312	943	344	5468	712	1808	17916
20:00	1384	1796	664	1149	1180	2262	913	335	5385	702	1783	17553
21:00	1310	1718	636	1079	1123	2143	861	314	5223	688	1730	16825
22:00	1242	1627	596	1020	1057	2010	808	293	4997	676	1671	15997
23:00	1185	1561	561	969	994	1880	768	272	4738	667	1623	15218

12/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1133	1533	548	936	950	1782	754	259	4530	661	1598	14684
01:00	1105	1514	537	915	927	1706	740	250	4368	657	1571	14290
02:00	1093	1500	521	905	917	1661	737	244	4271	654	1556	14059
03:00	1104	1509	510	910	919	1650	743	243	4229	655	1558	14030
04:00	1137	1569	522	947	939	1692	764	251	4281	659	1583	14344
05:00	1211	1663	558	1016	998	1833	824	276	4527	680	1656	15242
06:00	1334	1827	624	1119	1093	2031	918	308	5001	711	1763	16729
07:00	1369	1896	661	1186	1121	2105	947	327	5423	717	1848	17600
08:00	1270	1826	658	1164	1057	2013	909	318	5645	708	1849	17417
09:00	1137	1702	648	1104	965	1893	842	305	5747	695	1813	16851
10:00	1095	1648	633	1081	906	1821	815	302	5792	686	1795	16574
11:00	1065	1619	629	1078	861	1811	760	296	5834	680	1778	16411
12:00	1080	1597	628	1056	846	1835	749	296	5857	671	1768	16383
13:00	1144	1619	636	1088	901	1929	779	301	5899	675	1795	16766
14:00	1250	1696	651	1131	1006	2036	830	309	5941	688	1809	17347
15:00	1379	1843	675	1199	1139	2194	909	325	6027	707	1845	18242
16:00	1514	1962	712	1266	1257	2426	1010	352	6196	728	1900	19323
17:00	1619	2054	760	1335	1335	2612	1079	384	6327	748	1961	20214
18:00	1624	2061	769	1333	1340	2658	1086	397	6241	744	1954	20207
19:00	1597	2036	758	1309	1329	2640	1071	393	6135	741	1942	19951
20:00	1548	1990	737	1272	1298	2577	1039	383	5975	734	1912	19465
21:00	1479	1913	704	1209	1247	2447	991	366	5768	726	1864	18714
22:00	1387	1810	660	1135	1169	2284	933	341	5463	714	1785	17681
23:00	1317	1733	615	1067	1096	2109	887	313	5124	702	1708	16671

12/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1272	1696	598	1015	1049	1979	862	301	4855	695	1670	15992
01:00	1240	1661	582	987	1021	1882	846	290	4654	690	1635	15488
02:00	1221	1634	561	971	1006	1823	835	280	4529	684	1613	15157
03:00	1225	1630	547	969	1001	1798	835	277	4466	684	1606	15038
04:00	1252	1670	557	1000	1016	1828	852	281	4498	685	1619	15258
05:00	1321	1749	590	1062	1066	1953	909	304	4731	703	1685	16073
06:00	1436	1908	654	1159	1156	2137	998	332	5200	717	1782	17479
07:00	1503	1984	700	1231	1218	2260	1033	355	5648	721	1870	18523
08:00	1499	1969	708	1243	1244	2297	1034	358	5925	717	1886	18880
09:00	1456	1935	710	1224	1244	2298	1017	355	6061	714	1891	18905
10:00	1443	1927	700	1213	1238	2273	1020	358	6113	706	1893	18884
11:00	1432	1908	703	1210	1228	2256	989	354	6151	706	1878	18815
12:00	1436	1888	702	1187	1213	2227	988	354	6168	703	1864	18730
13:00	1440	1875	705	1208	1210	2240	992	352	6164	699	1872	18757
14:00	1462	1879	715	1208	1224	2260	978	349	6160	701	1860	18796
15:00	1501	1912	728	1232	1256	2326	974	358	6199	707	1869	19062
16:00	1585	1975	759	1277	1321	2501	1038	375	6334	723	1907	19795
17:00	1668	2050	787	1342	1363	2665	1088	394	6420	736	1960	20473
18:00	1658	2051	784	1334	1351	2663	1084	401	6288	732	1958	20304
19:00	1616	2022	766	1307	1329	2624	1063	392	6149	729	1943	19940
20:00	1554	1968	740	1267	1289	2548	1029	379	5968	722	1910	19374
21:00	1479	1896	707	1204	1234	2416	980	361	5755	708	1859	18599
22:00	1384	1796	664	1129	1156	2252	920	334	5441	695	1779	17550
23:00	1313	1716	621	1061	1081	2073	873	305	5096	686	1703	16528

12/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1258	1687	600	1011	1034	1936	847	291	4828	680	1679	15851
01:00	1227	1659	585	987	1009	1843	830	279	4632	677	1651	15379
02:00	1210	1635	566	973	996	1789	824	271	4515	676	1632	15087
03:00	1216	1636	553	974	993	1772	827	270	4462	677	1631	15011
04:00	1245	1688	566	1009	1011	1810	847	278	4499	682	1654	15289
05:00	1322	1771	601	1074	1066	1944	907	303	4734	699	1720	16141
06:00	1450	1930	667	1176	1162	2139	1001	336	5197	722	1823	17603
07:00	1471	1999	704	1237	1179	2210	1022	352	5619	723	1904	18420
08:00	1360	1926	696	1203	1096	2129	974	340	5836	708	1899	18167
09:00	1239	1805	679	1145	1002	2030	899	325	5914	691	1880	17609
10:00	1210	1759	660	1132	956	1962	871	318	5938	684	1867	17357
11:00	1190	1738	661	1133	936	1947	836	315	5974	681	1842	17253
12:00	1216	1724	666	1115	937	1944	840	314	6007	677	1829	17269
13:00	1262	1729	676	1149	987	2023	863	319	6042	680	1854	17584
14:00	1348	1792	688	1176	1086	2123	895	326	6078	689	1861	18062
15:00	1443	1901	711	1225	1191	2265	950	340	6150	700	1880	18756
16:00	1556	1987	750	1273	1290	2489	1028	364	6320	720	1924	19701
17:00	1648	2068	793	1338	1365	2682	1088	395	6460	732	1977	20546
18:00	1652	2072	799	1333	1368	2723	1087	407	6363	725	1969	20498
19:00	1626	2043	788	1310	1356	2708	1067	402	6245	720	1952	20217
20:00	1577	1999	767	1273	1325	2646	1037	394	6079	714	1922	19733
21:00	1512	1921	736	1210	1278	2516	991	379	5876	703	1868	18990
22:00	1419	1811	694	1133	1205	2352	932	353	5576	689	1788	17952
23:00	1348	1725	651	1063	1132	2175	886	328	5239	677	1709	16933

12/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1292	1678	631	1007	1085	2041	856	315	4975	665	1676	16221
01:00	1258	1644	613	979	1058	1942	837	302	4774	660	1642	15709
02:00	1238	1612	594	961	1042	1883	825	291	4650	658	1617	15371
03:00	1244	1613	583	960	1035	1860	825	289	4586	661	1610	15266
04:00	1269	1657	591	991	1048	1891	840	293	4620	662	1627	15489
05:00	1340	1735	623	1053	1095	2016	892	317	4841	676	1692	16280
06:00	1460	1886	687	1150	1186	2201	978	347	5292	703	1791	17681
07:00	1516	1963	728	1219	1239	2303	1010	369	5716	707	1876	18646
08:00	1480	1922	729	1217	1222	2295	991	364	5954	702	1888	18764
09:00	1404	1854	724	1182	1167	2263	948	354	6050	698	1884	18528
10:00	1363	1830	707	1168	1118	2190	929	344	6071	695	1869	18284
11:00	1326	1814	703	1163	1069	2149	891	338	6099	694	1847	18093
12:00	1331	1801	701	1138	1043	2117	890	335	6106	689	1836	17987
13:00	1341	1789	704	1168	1069	2155	901	335	6123	689	1855	18129
14:00	1386	1823	711	1189	1143	2220	911	339	6135	695	1865	18417
15:00	1461	1901	733	1232	1225	2329	952	351	6198	712	1891	18985
16:00	1565	1981	769	1292	1312	2547	1038	374	6358	733	1949	19918
17:00	1649	2069	806	1358	1372	2721	1099	401	6472	746	2008	20701
18:00	1649	2076	811	1352	1371	2748	1101	410	6364	742	2006	20630
19:00	1623	2055	799	1331	1356	2725	1084	405	6251	740	1987	20356
20:00	1577	2012	783	1299	1325	2664	1060	398	6097	734	1962	19911
21:00	1517	1944	751	1242	1277	2545	1020	383	5907	720	1916	19222
22:00	1433	1847	711	1173	1206	2387	971	359	5616	708	1839	18250
23:00	1366	1777	669	1107	1135	2218	929	334	5302	699	1771	17307