

ISO Load Forecast

[11/21/2025](#)
[11/22/2025](#)
[11/23/2025](#)
[11/24/2025](#)
[11/25/2025](#)
[11/26/2025](#)

11/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1210	1513	558	936	992	1869	781	279	4626	673	1552	14989
01:00	1188	1480	538	912	962	1780	766	271	4442	666	1524	14529
02:00	1176	1466	520	896	948	1728	756	263	4323	661	1498	14235
03:00	1177	1466	514	893	942	1705	747	260	4250	662	1496	14112
04:00	1200	1503	522	919	952	1733	766	269	4278	663	1508	14313
05:00	1260	1592	551	973	995	1849	818	287	4495	676	1561	15057
06:00	1360	1722	605	1062	1081	2018	894	311	4947	692	1648	16340
07:00	1408	1794	643	1122	1129	2098	927	324	5342	701	1711	17199
08:00	1363	1760	651	1120	1122	2109	917	320	5587	698	1722	17369
09:00	1275	1682	647	1102	1073	2079	878	314	5719	695	1707	17171
10:00	1226	1643	639	1087	1033	2039	844	307	5745	689	1706	16958
11:00	1183	1639	635	1084	974	2026	832	300	5772	683	1699	16827
12:00	1169	1629	627	1070	974	2004	821	288	5767	674	1677	16700
13:00	1195	1623	628	1068	993	2033	804	288	5764	671	1684	16751
14:00	1246	1647	632	1072	1032	2069	811	292	5769	666	1677	16913
15:00	1320	1696	647	1091	1094	2153	849	304	5820	669	1693	17336
16:00	1406	1748	675	1136	1163	2296	911	323	5926	684	1739	18007
17:00	1451	1799	698	1174	1201	2391	945	342	5966	691	1786	18444
18:00	1427	1785	691	1155	1186	2367	936	339	5794	689	1759	18128
19:00	1392	1744	676	1127	1167	2313	914	330	5643	683	1741	17730
20:00	1350	1706	655	1093	1143	2248	885	315	5478	678	1713	17264
21:00	1295	1650	629	1036	1097	2143	844	301	5281	665	1666	16607
22:00	1232	1578	597	981	1037	2027	802	283	5032	656	1627	15852
23:00	1177	1517	559	929	975	1896	761	267	4759	650	1572	15062

11/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1136	1469	541	893	933	1766	733	257	4535	637	1532	14432
01:00	1104	1437	526	867	905	1677	714	249	4353	636	1499	13967
02:00	1089	1421	508	853	884	1622	703	242	4233	638	1485	13678
03:00	1084	1429	503	847	878	1590	701	238	4153	637	1484	13544
04:00	1092	1450	500	862	885	1589	710	237	4135	638	1496	13594
05:00	1121	1491	508	891	905	1627	737	243	4205	647	1524	13899
06:00	1171	1553	530	937	944	1715	772	255	4369	657	1566	14469
07:00	1212	1603	548	981	988	1789	797	271	4554	668	1605	15016
08:00	1186	1591	567	981	996	1882	780	283	4774	673	1611	15324
09:00	1120	1566	579	971	962	1913	756	286	4960	665	1603	15381
10:00	1083	1540	574	979	905	1904	715	282	5087	660	1609	15338
11:00	1047	1520	576	971	882	1886	697	277	5155	661	1607	15279
12:00	1025	1490	580	958	889	1894	670	274	5177	659	1600	15216
13:00	1046	1470	582	952	908	1918	651	276	5172	653	1602	15230
14:00	1115	1529	584	972	933	1953	674	275	5183	658	1601	15477
15:00	1222	1617	600	1018	1009	2019	769	284	5219	668	1638	16063
16:00	1344	1717	626	1091	1104	2179	863	303	5309	688	1685	16909
17:00	1415	1787	660	1149	1169	2326	920	325	5442	699	1755	17647
18:00	1400	1786	665	1138	1162	2311	912	324	5429	695	1752	17574
19:00	1373	1765	653	1118	1151	2268	898	318	5368	690	1738	17340
20:00	1340	1730	647	1096	1131	2226	879	313	5273	686	1723	17044
21:00	1294	1673	630	1044	1095	2141	842	304	5139	674	1688	16524
22:00	1246	1615	605	994	1050	2046	803	293	4974	664	1638	15928
23:00	1200	1554	581	947	999	1937	769	278	4781	658	1585	15289

11/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1164	1515	553	910	958	1822	760	271	4571	654	1566	14744
01:00	1133	1482	533	881	930	1729	737	263	4372	650	1524	14234
02:00	1123	1472	518	867	909	1682	728	261	4262	651	1507	13980
03:00	1117	1479	514	861	907	1660	726	259	4197	650	1505	13875
04:00	1123	1496	513	872	914	1665	733	261	4187	650	1510	13924
05:00	1147	1530	522	894	933	1704	756	267	4253	657	1528	14191
06:00	1191	1579	542	929	969	1770	789	278	4391	667	1564	14669
07:00	1216	1615	555	965	981	1776	813	288	4522	679	1595	15005
08:00	1184	1586	556	963	927	1745	805	292	4683	685	1609	15035
09:00	1139	1546	551	966	862	1662	794	287	4808	684	1598	14897
10:00	1127	1534	546	974	829	1615	771	281	4911	681	1603	14872
11:00	1111	1508	550	981	819	1619	752	279	4977	679	1612	14887
12:00	1097	1496	565	989	849	1671	739	279	5036	675	1613	15009
13:00	1138	1495	576	1006	914	1766	748	285	5085	677	1624	15314
14:00	1202	1566	584	1023	960	1875	775	286	5144	678	1629	15722
15:00	1292	1652	605	1044	1051	2007	830	297	5222	686	1652	16338
16:00	1408	1745	637	1104	1150	2192	899	321	5330	699	1699	17184
17:00	1474	1823	675	1161	1210	2359	946	343	5499	710	1767	17967
18:00	1454	1821	678	1147	1195	2349	932	343	5507	705	1759	17890
19:00	1421	1787	665	1123	1176	2308	912	334	5453	701	1740	17620
20:00	1369	1735	658	1096	1144	2252	883	324	5362	691	1718	17232
21:00	1293	1650	628	1029	1089	2125	831	304	5185	676	1666	16476
22:00	1222	1573	590	969	1025	1990	777	282	4950	663	1606	15647
23:00	1165	1508	556	921	964	1855	739	262	4686	655	1560	14871

11/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1129	1470	523	891	921	1760	715	260	4485	658	1559	14371
01:00	1108	1444	504	873	893	1681	699	252	4330	655	1542	13981
02:00	1098	1443	490	866	881	1640	691	246	4226	653	1528	13762
03:00	1098	1452	484	867	880	1623	686	243	4174	652	1534	13693
04:00	1125	1494	491	899	896	1661	710	252	4224	655	1561	13968
05:00	1192	1600	525	966	951	1790	767	270	4459	669	1629	14818
06:00	1303	1756	589	1065	1042	1981	858	299	4923	689	1736	16241
07:00	1336	1819	626	1127	1072	2039	891	312	5318	701	1805	17046
08:00	1250	1760	621	1110	1028	1971	863	302	5527	697	1803	16932
09:00	1163	1662	612	1081	974	1871	796	294	5615	692	1743	16503
10:00	1123	1639	601	1075	951	1803	775	283	5623	685	1729	16287
11:00	1121	1639	596	1078	925	1778	757	280	5641	684	1725	16224
12:00	1134	1615	595	1059	882	1773	738	271	5663	682	1712	16124
13:00	1189	1590	595	1045	907	1854	744	272	5676	682	1709	16263
14:00	1217	1608	602	1062	958	1962	768	277	5709	685	1709	16557
15:00	1292	1699	623	1097	1035	2085	824	290	5778	688	1741	17152
16:00	1410	1792	661	1162	1149	2275	901	313	5916	709	1801	18089
17:00	1479	1875	702	1227	1221	2440	950	344	6025	720	1874	18857
18:00	1470	1877	704	1219	1222	2448	950	348	5899	715	1866	18718
19:00	1441	1842	689	1193	1203	2409	934	341	5764	707	1849	18372
20:00	1398	1793	668	1151	1172	2338	910	328	5601	702	1816	17877
21:00	1330	1715	638	1082	1116	2210	864	309	5399	687	1769	17119
22:00	1256	1624	597	1018	1046	2062	815	286	5109	671	1719	16203
23:00	1195	1564	551	963	978	1911	771	268	4787	664	1657	15309

11/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1158	1512	526	928	933	1786	741	261	4519	664	1620	14648
01:00	1134	1479	507	905	904	1696	725	253	4332	664	1593	14192
02:00	1125	1472	492	891	894	1654	714	245	4214	665	1570	13936
03:00	1122	1474	485	888	891	1635	710	243	4154	658	1565	13825
04:00	1147	1499	492	916	906	1671	732	254	4192	658	1575	14042
05:00	1210	1596	525	974	957	1793	788	272	4417	671	1638	14841
06:00	1319	1743	590	1066	1044	1985	874	300	4890	684	1735	16230
07:00	1371	1810	632	1133	1096	2096	909	317	5319	690	1797	17170
08:00	1331	1794	638	1138	1094	2105	896	318	5568	686	1814	17382
09:00	1284	1754	639	1138	1078	2061	857	314	5697	682	1800	17304
10:00	1256	1747	635	1140	1080	2029	845	308	5741	676	1796	17253
11:00	1260	1756	633	1151	1071	2035	834	307	5787	678	1793	17305
12:00	1268	1749	630	1146	1052	2048	824	299	5810	675	1781	17282
13:00	1292	1740	627	1135	1059	2075	825	297	5805	681	1779	17315
14:00	1309	1732	632	1139	1077	2120	830	299	5812	676	1774	17400
15:00	1342	1766	648	1141	1107	2191	857	307	5866	681	1781	17687
16:00	1425	1809	682	1181	1180	2354	910	324	5989	700	1834	18388
17:00	1468	1855	706	1216	1220	2467	942	348	6030	713	1880	18845
18:00	1453	1843	703	1189	1209	2476	936	349	5845	706	1849	18558
19:00	1427	1797	695	1159	1192	2434	926	343	5694	698	1830	18195
20:00	1383	1749	674	1120	1164	2358	899	326	5523	693	1791	17680
21:00	1318	1684	646	1054	1110	2242	851	308	5335	680	1749	16977
22:00	1246	1596	606	992	1043	2100	802	284	5054	667	1697	16087
23:00	1179	1532	564	938	974	1946	759	266	4740	659	1629	15186

11/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1145	1482	540	904	921	1823	732	260	4491	658	1591	14547
01:00	1125	1446	521	879	889	1726	717	254	4306	652	1557	14072
02:00	1107	1440	504	863	873	1669	707	248	4185	648	1535	13779
03:00	1103	1442	495	858	868	1638	699	243	4124	645	1529	13644
04:00	1126	1463	496	882	879	1659	716	247	4158	643	1541	13810
05:00	1177	1535	530	930	918	1760	764	263	4365	654	1591	14487
06:00	1254	1643	585	1001	991	1918	829	284	4819	675	1676	15675
07:00	1315	1716	627	1067	1047	2018	876	301	5237	684	1749	16637
08:00	1313	1729	637	1086	1059	2054	893	306	5495	688	1772	17032
09:00	1281	1686	637	1088	1051	2045	864	309	5629	692	1765	17047
10:00	1254	1672	638	1095	1049	2039	838	308	5659	692	1774	17018
11:00	1261	1672	641	1098	1021	2045	826	311	5703	683	1775	17036
12:00	1259	1652	633	1083	997	2049	812	304	5673	678	1761	16901
13:00	1278	1625	634	1067	1006	2093	804	305	5665	675	1753	16905
14:00	1296	1626	637	1073	1034	2151	806	308	5660	675	1741	17007
15:00	1333	1677	653	1073	1081	2249	825	314	5709	671	1752	17337
16:00	1410	1757	681	1122	1161	2387	878	331	5820	677	1796	18020
17:00	1440	1802	702	1164	1194	2464	907	350	5871	686	1850	18430
18:00	1409	1784	691	1146	1175	2422	892	347	5696	682	1827	18071
19:00	1369	1742	674	1121	1152	2368	878	336	5557	673	1815	17685
20:00	1328	1697	652	1087	1125	2297	851	319	5393	664	1777	17190
21:00	1269	1630	627	1030	1077	2184	813	304	5216	652	1738	16540
22:00	1202	1549	595	972	1011	2060	767	284	4974	639	1687	15740
23:00	1138	1489	555	919	943	1919	723	266	4695	638	1617	14902