

# ISO Load Forecast

[11/20/2025](#)
[11/21/2025](#)
[11/22/2025](#)
[11/23/2025](#)
[11/24/2025](#)
[11/25/2025](#)

11/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1212	1554	550	958	993	1842	790	275	4612	665	1589	15040
01:00	1191	1529	532	936	968	1760	776	269	4436	663	1562	14622
02:00	1179	1522	514	923	960	1717	766	260	4325	662	1544	14372
03:00	1181	1525	508	921	958	1698	760	259	4267	659	1545	14281
04:00	1208	1561	517	951	972	1732	782	269	4304	665	1562	14523
05:00	1276	1650	548	1010	1018	1855	837	291	4528	679	1625	15317
06:00	1385	1798	608	1106	1110	2039	920	320	4981	700	1730	16697
07:00	1426	1846	643	1155	1146	2110	940	330	5375	710	1780	17461
08:00	1362	1766	643	1109	1102	2076	902	317	5604	701	1748	17330
09:00	1269	1628	633	1038	1027	2000	840	301	5704	687	1681	16808
10:00	1216	1556	619	1006	980	1927	773	289	5722	678	1638	16404
11:00	1149	1523	614	989	912	1886	748	281	5736	672	1617	16127
12:00	1113	1486	607	960	907	1868	725	270	5745	667	1610	15958
13:00	1118	1471	610	950	894	1894	690	272	5723	664	1653	15939
14:00	1172	1529	616	974	943	1949	706	275	5742	668	1657	16231
15:00	1287	1636	636	1058	1058	2073	799	290	5810	681	1684	17012
16:00	1421	1761	670	1131	1183	2260	916	315	5954	695	1732	18038
17:00	1505	1851	707	1207	1261	2426	968	343	6063	710	1819	18860
18:00	1508	1861	712	1205	1265	2442	973	349	5949	709	1817	18790
19:00	1486	1835	697	1185	1250	2408	963	345	5807	704	1810	18490
20:00	1449	1788	678	1149	1219	2344	938	333	5641	697	1778	18014
21:00	1383	1712	646	1082	1162	2225	891	315	5430	688	1721	17255
22:00	1305	1623	607	1017	1091	2082	846	293	5144	671	1663	16342
23:00	1243	1549	565	962	1024	1932	804	274	4826	665	1597	15441

11/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1200	1491	551	927	973	1825	769	268	4579	658	1562	14803
01:00	1175	1458	530	903	943	1739	754	261	4397	652	1534	14346
02:00	1161	1443	512	888	931	1688	741	251	4280	647	1509	14051
03:00	1163	1443	505	885	924	1665	731	249	4207	648	1506	13926
04:00	1185	1482	514	910	936	1694	750	258	4230	649	1517	14125
05:00	1244	1573	541	965	978	1808	800	276	4447	662	1570	14864
06:00	1340	1705	594	1053	1063	1978	875	303	4897	680	1657	16145
07:00	1374	1778	633	1116	1108	2058	908	315	5292	689	1719	16990
08:00	1327	1762	640	1120	1095	2063	904	308	5535	687	1732	17173
09:00	1264	1711	636	1106	1058	2028	879	302	5666	684	1725	17059
10:00	1243	1688	631	1093	1050	1996	854	298	5700	679	1728	16960
11:00	1219	1684	633	1097	1021	1994	844	295	5749	673	1721	16930
12:00	1204	1667	631	1086	1031	1995	831	287	5770	666	1706	16874
13:00	1234	1672	631	1088	1043	2044	815	286	5772	664	1721	16970
14:00	1287	1694	633	1092	1070	2064	824	289	5769	660	1720	17102
15:00	1336	1718	645	1103	1110	2134	850	298	5811	663	1721	17389
16:00	1404	1747	671	1135	1165	2262	899	315	5910	680	1749	17937
17:00	1449	1792	695	1167	1200	2358	929	335	5943	686	1793	18347
18:00	1426	1777	688	1150	1184	2334	923	331	5774	683	1770	18040
19:00	1390	1736	672	1122	1164	2280	901	322	5621	679	1752	17639
20:00	1348	1691	651	1088	1137	2217	872	307	5454	673	1727	17165
21:00	1292	1634	623	1030	1090	2106	829	292	5252	660	1677	16485
22:00	1228	1565	592	975	1029	1987	788	275	5001	649	1632	15721
23:00	1173	1500	554	925	968	1851	748	259	4729	643	1577	14927

11/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1128	1452	536	890	925	1743	722	251	4510	632	1538	14327
01:00	1095	1420	520	865	898	1654	704	243	4327	630	1505	13861
02:00	1080	1405	503	852	876	1600	694	237	4207	633	1492	13579
03:00	1075	1413	497	845	871	1570	691	232	4129	632	1491	13446
04:00	1083	1436	495	860	878	1572	701	233	4112	632	1503	13505
05:00	1112	1479	505	890	899	1614	727	239	4181	642	1530	13818
06:00	1161	1544	527	934	939	1703	763	252	4344	651	1571	14389
07:00	1190	1591	543	979	975	1758	783	266	4517	664	1610	14876
08:00	1157	1578	559	980	968	1821	767	277	4724	669	1618	15118
09:00	1105	1554	569	974	934	1819	758	278	4893	662	1608	15154
10:00	1082	1533	565	980	885	1794	716	273	5008	659	1610	15105
11:00	1051	1521	566	977	856	1783	696	268	5076	662	1615	15071
12:00	1029	1500	569	977	861	1791	671	265	5108	661	1624	15056
13:00	1048	1500	575	1009	890	1849	663	269	5121	656	1634	15214
14:00	1110	1572	579	1013	928	1900	686	270	5140	660	1631	15489
15:00	1224	1630	597	1027	1011	1988	770	281	5187	668	1642	16025
16:00	1352	1720	625	1086	1110	2160	863	301	5285	686	1680	16868
17:00	1420	1792	658	1150	1172	2311	918	323	5420	697	1754	17615
18:00	1405	1790	661	1140	1162	2288	908	322	5398	693	1754	17521
19:00	1378	1767	650	1119	1150	2247	893	314	5341	689	1742	17290
20:00	1343	1730	643	1096	1129	2205	873	309	5247	685	1727	16987
21:00	1295	1671	627	1044	1092	2121	836	299	5112	673	1692	16462
22:00	1246	1613	601	993	1047	2027	795	287	4946	663	1642	15860
23:00	1200	1552	577	947	996	1918	760	272	4754	657	1588	15221

11/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1163	1510	551	910	956	1808	751	268	4551	653	1567	14688
01:00	1132	1477	531	881	928	1717	728	260	4353	649	1525	14181
02:00	1121	1466	517	867	908	1670	718	258	4243	649	1507	13924
03:00	1116	1472	513	860	905	1649	717	255	4179	648	1504	13818
04:00	1122	1488	513	871	913	1655	724	257	4170	648	1508	13869
05:00	1147	1522	522	892	933	1694	747	264	4234	654	1526	14135
06:00	1191	1569	542	925	969	1762	780	274	4372	665	1561	14610
07:00	1219	1585	554	953	986	1790	793	286	4514	676	1587	14943
08:00	1170	1513	557	935	953	1798	771	293	4696	681	1592	14959
09:00	1098	1449	558	924	911	1746	755	291	4841	678	1571	14822
10:00	1067	1441	553	923	871	1701	719	283	4946	674	1576	14754
11:00	1041	1433	552	929	835	1685	692	276	5004	671	1596	14714
12:00	1022	1425	560	951	837	1710	674	271	5049	667	1616	14782
13:00	1051	1450	568	992	874	1767	674	274	5080	669	1626	15025
14:00	1134	1548	578	1008	928	1851	715	277	5121	671	1624	15455
15:00	1251	1622	598	1023	1030	1973	795	289	5188	681	1632	16082
16:00	1381	1717	631	1083	1135	2162	878	313	5296	695	1677	16968
17:00	1456	1804	669	1149	1200	2333	929	337	5467	706	1755	17805
18:00	1442	1805	673	1138	1188	2324	917	338	5474	702	1753	17754
19:00	1410	1771	661	1116	1169	2284	899	329	5422	695	1734	17490
20:00	1361	1720	653	1088	1138	2230	872	319	5332	686	1710	17109
21:00	1287	1637	623	1020	1083	2103	821	299	5155	672	1658	16358
22:00	1218	1562	586	961	1021	1969	770	277	4921	660	1598	15543
23:00	1164	1498	553	913	961	1836	733	257	4659	651	1550	14775

11/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1130	1460	522	882	921	1744	712	256	4468	652	1551	14298
01:00	1109	1434	504	864	895	1670	700	249	4317	649	1533	13924
02:00	1101	1432	490	857	887	1634	692	243	4216	647	1520	13719
03:00	1104	1443	484	858	888	1620	688	242	4167	645	1525	13664
04:00	1134	1489	493	890	907	1663	713	252	4215	646	1551	13953
05:00	1203	1597	528	957	962	1796	772	272	4455	659	1618	14819
06:00	1318	1754	592	1058	1056	1991	864	304	4922	678	1725	16262
07:00	1361	1820	632	1124	1095	2079	903	317	5326	692	1797	17146
08:00	1310	1786	630	1118	1063	2053	903	305	5552	690	1808	17218
09:00	1253	1724	623	1102	1028	1976	868	298	5662	688	1784	17006
10:00	1231	1718	618	1105	1018	1921	850	291	5676	682	1779	16889
11:00	1247	1728	615	1114	1008	1909	832	288	5697	682	1775	16895
12:00	1258	1712	608	1114	979	1927	815	276	5724	680	1776	16869
13:00	1268	1707	603	1111	969	1956	808	273	5708	680	1778	16861
14:00	1278	1708	608	1107	995	2002	814	276	5717	681	1777	16963
15:00	1319	1738	624	1116	1049	2096	840	287	5767	685	1780	17301
16:00	1410	1792	659	1164	1144	2266	897	308	5889	704	1821	18054
17:00	1476	1870	699	1221	1220	2425	941	338	5987	716	1884	18777
18:00	1467	1873	702	1208	1222	2429	941	340	5854	711	1873	18620
19:00	1436	1831	687	1180	1203	2382	923	334	5723	704	1852	18255
20:00	1391	1771	666	1138	1170	2310	898	320	5557	699	1820	17740
21:00	1322	1690	635	1066	1112	2180	851	302	5344	686	1766	16954
22:00	1247	1601	594	1000	1039	2032	804	279	5050	670	1706	16022
23:00	1186	1535	548	946	971	1881	761	259	4728	663	1642	15120

11/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1145	1478	524	911	928	1764	726	254	4471	660	1609	14470
01:00	1119	1447	505	889	901	1677	712	246	4289	661	1583	14029
02:00	1110	1440	490	876	893	1638	700	238	4177	662	1560	13784
03:00	1110	1446	484	875	891	1621	696	236	4122	655	1556	13692
04:00	1135	1477	492	904	906	1660	719	248	4159	656	1571	13927
05:00	1200	1579	525	964	957	1784	776	267	4388	669	1635	14744
06:00	1311	1723	589	1057	1044	1975	861	297	4860	683	1734	16134
07:00	1348	1785	629	1116	1084	2061	892	310	5279	690	1793	16987
08:00	1283	1745	629	1106	1061	2029	884	305	5509	684	1800	17035
09:00	1221	1688	626	1090	1036	1950	847	298	5621	679	1777	16833
10:00	1196	1687	623	1096	1039	1893	828	292	5650	672	1772	16748
11:00	1226	1713	621	1114	1027	1897	807	289	5692	672	1774	16832
12:00	1244	1717	616	1119	1009	1932	790	280	5724	668	1778	16877
13:00	1257	1726	612	1117	1008	1968	790	278	5715	673	1788	16932
14:00	1275	1722	619	1118	1035	2022	805	283	5729	670	1788	17066
15:00	1321	1757	637	1124	1089	2124	845	296	5792	676	1787	17448
16:00	1414	1795	673	1167	1177	2303	902	318	5926	696	1834	18205
17:00	1466	1848	702	1210	1227	2428	937	344	5982	711	1887	18742
18:00	1455	1838	702	1189	1221	2422	938	345	5812	702	1865	18489
19:00	1430	1790	690	1161	1205	2387	925	338	5675	695	1844	18140
20:00	1386	1736	674	1122	1176	2324	900	323	5507	692	1809	17649
21:00	1321	1670	646	1055	1120	2204	852	306	5308	678	1766	16926
22:00	1248	1585	607	992	1053	2059	805	283	5022	666	1707	16027
23:00	1183	1517	564	941	986	1906	763	264	4713	657	1642	15136