

ISO Load Forecast

[10/19/2025](#)
[10/20/2025](#)
[10/21/2025](#)
[10/22/2025](#)
[10/23/2025](#)
[10/24/2025](#)

10/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1030	1261	488	808	815	1641	615	208	4262	547	1340	13015
01:00	999	1228	470	781	782	1558	603	200	4088	547	1307	12563
02:00	983	1205	449	764	762	1502	595	193	3958	543	1290	12244
03:00	979	1199	438	755	749	1471	591	187	3873	540	1282	12064
04:00	982	1201	433	754	748	1470	595	184	3830	541	1282	12020
05:00	1000	1219	440	768	760	1487	610	187	3854	550	1294	12169
06:00	1037	1268	454	800	791	1538	634	194	3947	561	1320	12544
07:00	1056	1292	463	826	813	1554	645	205	4071	567	1353	12845
08:00	994	1200	475	813	784	1560	572	214	4274	560	1360	12806
09:00	884	1069	492	773	727	1559	487	217	4483	553	1345	12589
10:00	810	1032	502	760	673	1545	455	220	4671	548	1350	12566
11:00	800	1026	510	773	679	1558	455	219	4806	543	1373	12742
12:00	821	1047	518	798	697	1608	459	224	4886	541	1406	13005
13:00	846	1076	528	832	729	1683	471	229	4970	539	1433	13336
14:00	878	1109	544	865	773	1775	484	237	5034	540	1467	13706
15:00	978	1195	556	908	838	1892	529	241	5102	551	1502	14292
16:00	1122	1348	572	983	935	2020	635	246	5150	569	1563	15143
17:00	1264	1516	582	1058	1021	2117	756	253	5192	588	1625	15972
18:00	1345	1623	606	1094	1079	2221	827	265	5271	599	1663	16593
19:00	1327	1615	604	1083	1073	2212	821	266	5261	594	1667	16523
20:00	1271	1543	595	1040	1031	2146	774	253	5207	585	1622	16067
21:00	1202	1470	573	985	978	2047	727	241	5110	572	1550	15455
22:00	1127	1398	548	926	917	1938	677	226	4942	562	1481	14742
23:00	1060	1329	518	876	856	1812	629	210	4710	555	1425	13980

10/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1012	1260	486	840	792	1670	605	194	4447	556	1429	13291
01:00	986	1225	471	811	764	1600	590	189	4295	553	1402	12886
02:00	972	1213	458	793	749	1564	581	184	4189	549	1381	12633
03:00	971	1209	451	785	748	1549	584	178	4133	548	1369	12525
04:00	996	1232	453	796	757	1577	601	181	4158	555	1374	12680
05:00	1055	1300	483	845	801	1684	653	196	4379	568	1427	13391
06:00	1170	1452	538	949	885	1869	743	223	4869	590	1527	14815
07:00	1249	1568	597	1032	953	2021	804	243	5324	606	1617	16014
08:00	1237	1585	615	1051	968	2081	817	245	5573	612	1631	16415
09:00	1186	1541	614	1036	915	2059	798	245	5683	612	1624	16313
10:00	1158	1512	608	1025	862	2009	772	239	5669	611	1620	16085
11:00	1117	1512	598	1010	816	1931	744	235	5661	608	1609	15841
12:00	1116	1525	594	999	795	1897	692	235	5652	606	1583	15694
13:00	1093	1498	590	998	803	1885	697	233	5642	606	1566	15611
14:00	1087	1490	590	992	828	1887	691	237	5636	603	1555	15596
15:00	1135	1497	603	986	865	1962	690	239	5683	606	1556	15822
16:00	1224	1544	615	1000	941	2075	723	250	5721	612	1582	16287
17:00	1327	1628	632	1063	1025	2197	800	268	5740	620	1646	16946
18:00	1393	1693	658	1122	1090	2342	880	291	5683	631	1714	17497
19:00	1368	1687	648	1117	1084	2318	867	292	5553	629	1731	17294
20:00	1306	1632	618	1071	1045	2220	820	275	5349	616	1693	16645
21:00	1232	1546	585	1014	987	2089	772	256	5129	601	1639	15850
22:00	1145	1445	546	941	911	1927	718	235	4833	585	1564	14850
23:00	1081	1360	504	889	841	1755	673	215	4496	578	1498	13890

10/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1037	1314	482	856	792	1638	630	207	4253	575	1473	13257
01:00	1011	1283	463	831	761	1558	613	202	4062	573	1445	12802
02:00	996	1269	445	817	743	1510	604	195	3935	570	1428	12512
03:00	991	1273	435	812	737	1488	610	190	3869	570	1421	12396
04:00	1014	1302	438	829	748	1514	629	194	3882	574	1425	12549
05:00	1074	1386	462	881	794	1619	684	209	4077	586	1480	13252
06:00	1191	1544	520	986	885	1796	783	239	4533	609	1585	14671
07:00	1242	1598	567	1040	920	1883	812	251	4957	620	1661	15551
08:00	1097	1394	569	948	831	1821	703	238	5187	607	1631	15026
09:00	926	1169	553	860	682	1695	589	223	5271	595	1591	14154
10:00	835	1079	537	865	584	1579	538	211	5270	592	1588	13678
11:00	787	1094	528	886	541	1508	508	202	5286	590	1601	13531
12:00	794	1151	525	901	528	1491	458	200	5296	584	1596	13524
13:00	785	1180	525	926	526	1519	458	200	5319	579	1603	13620
14:00	802	1218	535	947	560	1583	454	208	5348	573	1606	13834
15:00	892	1274	559	957	643	1712	494	221	5430	574	1611	14367
16:00	1065	1395	589	985	796	1904	594	245	5548	593	1634	15348
17:00	1252	1554	614	1057	955	2100	737	265	5631	615	1689	16469
18:00	1352	1663	639	1122	1055	2283	848	288	5610	628	1751	17239
19:00	1344	1662	639	1122	1066	2280	847	291	5512	632	1756	17151
20:00	1289	1609	615	1078	1032	2203	808	276	5343	624	1714	16591
21:00	1220	1534	583	1022	977	2077	764	259	5132	611	1658	15837
22:00	1137	1437	546	949	905	1928	714	240	4837	593	1583	14869
23:00	1072	1356	507	894	838	1775	671	220	4510	584	1520	13947

10/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1031	1308	485	857	789	1649	631	211	4260	574	1490	13285
01:00	1008	1279	467	832	760	1566	615	205	4067	572	1462	12833
02:00	994	1265	451	819	742	1517	607	197	3931	571	1445	12539
03:00	990	1263	441	813	737	1495	612	192	3862	570	1437	12412
04:00	1013	1290	440	830	748	1518	633	196	3873	573	1437	12551
05:00	1073	1370	466	881	792	1621	687	211	4073	587	1494	13255
06:00	1187	1520	520	990	880	1799	789	239	4544	609	1596	14673
07:00	1241	1600	568	1058	930	1918	826	254	4990	622	1678	15685
08:00	1169	1542	576	1045	908	1924	798	249	5244	613	1686	15754
09:00	1067	1418	571	1007	824	1850	738	243	5356	603	1673	15350
10:00	1014	1339	561	995	754	1779	697	235	5369	598	1670	15011
11:00	977	1310	552	988	712	1720	655	230	5395	593	1676	14808
12:00	1014	1312	549	978	698	1695	583	232	5407	592	1670	14730
13:00	1010	1302	552	975	688	1696	578	232	5428	592	1662	14715
14:00	1016	1314	545	982	692	1713	568	228	5439	589	1659	14745
15:00	1059	1375	564	993	741	1809	572	234	5519	593	1664	15123
16:00	1156	1483	587	1016	841	1971	630	251	5601	602	1684	15822
17:00	1282	1609	610	1083	962	2137	748	270	5645	619	1730	16695
18:00	1369	1696	638	1147	1053	2282	862	292	5591	633	1792	17355
19:00	1350	1691	632	1141	1065	2265	860	296	5486	639	1795	17220
20:00	1293	1640	610	1095	1036	2181	821	282	5300	628	1752	16638
21:00	1226	1566	581	1038	984	2057	781	267	5096	615	1697	15908
22:00	1141	1472	544	965	912	1906	732	250	4813	600	1621	14956
23:00	1079	1390	505	911	845	1745	690	229	4492	589	1561	14036

10/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1041	1355	481	878	797	1601	649	219	4196	586	1530	13333
01:00	1018	1323	465	854	769	1522	634	214	4003	584	1502	12888
02:00	1007	1313	452	840	756	1480	627	208	3878	583	1484	12628
03:00	1008	1311	443	835	755	1465	635	204	3819	581	1477	12533
04:00	1036	1337	445	851	769	1500	657	209	3841	587	1482	12714
05:00	1102	1408	472	902	819	1617	711	228	4049	602	1539	13449
06:00	1225	1558	530	1013	915	1806	812	258	4518	626	1647	14908
07:00	1284	1653	577	1088	973	1910	855	277	4961	638	1730	15946
08:00	1207	1617	582	1088	956	1872	825	271	5202	625	1735	15980
09:00	1098	1511	572	1050	872	1772	769	264	5306	616	1723	15553
10:00	1058	1441	560	1022	799	1694	729	253	5317	609	1713	15195
11:00	1020	1421	550	1005	756	1641	683	245	5331	602	1711	14965
12:00	1047	1428	544	990	738	1633	603	245	5335	598	1696	14857
13:00	1037	1392	544	984	739	1658	603	242	5355	595	1684	14833
14:00	1042	1398	550	992	765	1706	590	246	5366	591	1678	14924
15:00	1089	1434	566	999	818	1805	590	254	5420	599	1680	15254
16:00	1180	1511	584	1021	908	1942	641	267	5491	606	1701	15852
17:00	1305	1617	607	1080	1008	2091	758	280	5551	624	1744	16665
18:00	1392	1697	640	1141	1093	2267	875	302	5545	638	1803	17393
19:00	1373	1699	633	1136	1095	2251	868	303	5444	643	1805	17250
20:00	1314	1656	610	1092	1062	2171	827	287	5274	635	1767	16695
21:00	1247	1584	582	1038	1009	2056	786	272	5084	623	1713	15994
22:00	1164	1488	546	967	936	1914	740	254	4807	609	1637	15062
23:00	1099	1407	508	912	868	1760	697	234	4492	602	1571	14150

10/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1056	1361	486	874	819	1629	654	226	4225	598	1538	13466
01:00	1032	1328	468	849	790	1555	638	220	4039	596	1508	13023
02:00	1019	1319	452	834	776	1513	631	213	3911	593	1488	12749
03:00	1020	1315	444	829	772	1498	638	209	3847	593	1480	12645
04:00	1047	1341	446	843	786	1533	657	213	3867	596	1486	12815
05:00	1110	1419	472	892	835	1648	711	231	4068	608	1540	13534
06:00	1227	1562	528	996	927	1836	811	260	4512	634	1637	14930
07:00	1290	1654	578	1069	980	1933	854	279	4921	649	1722	15929
08:00	1200	1583	582	1047	952	1875	806	274	5138	644	1723	15824
09:00	1057	1435	576	978	852	1760	720	265	5243	629	1682	15197
10:00	977	1330	565	941	770	1663	658	254	5269	622	1654	14703
11:00	920	1304	553	919	720	1608	605	244	5300	613	1640	14426
12:00	948	1319	545	906	697	1594	519	241	5312	607	1615	14303
13:00	941	1290	541	900	696	1623	516	238	5332	603	1598	14278
14:00	946	1305	544	908	716	1670	502	241	5337	601	1597	14367
15:00	1005	1356	559	922	772	1763	512	248	5371	606	1603	14717
16:00	1126	1472	578	957	876	1902	588	262	5439	616	1635	15451
17:00	1269	1592	602	1029	985	2053	727	276	5504	630	1693	16360
18:00	1349	1661	630	1093	1062	2221	852	297	5475	639	1759	17038
19:00	1323	1651	622	1084	1060	2202	840	296	5361	640	1755	16834
20:00	1276	1615	601	1050	1033	2129	803	284	5194	636	1726	16347
21:00	1228	1562	578	1009	994	2035	776	274	5016	626	1684	15782
22:00	1162	1483	551	950	939	1925	741	262	4774	612	1620	15019
23:00	1108	1408	519	899	881	1799	702	244	4511	602	1561	14234