

ISO Load Forecast

[09/29/2025](#)
[09/30/2025](#)
[10/01/2025](#)
[10/02/2025](#)
[10/03/2025](#)
[10/04/2025](#)
[09/29/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1103	1295	600	859	929	2135	607	249	5429	529	1359	15094
01:00	1064	1250	564	833	868	2000	589	235	5178	525	1327	14433
02:00	1036	1228	536	815	829	1914	582	221	4998	519	1311	13989
03:00	1025	1233	517	807	807	1868	581	210	4890	517	1297	13752
04:00	1034	1257	513	819	800	1875	593	209	4888	519	1307	13814
05:00	1083	1332	534	863	829	1958	640	218	5072	535	1355	14419
06:00	1173	1478	580	950	895	2104	721	235	5484	555	1443	15618
07:00	1182	1482	611	958	914	2181	705	245	5851	551	1487	16167
08:00	1082	1332	628	865	867	2210	588	251	6141	532	1460	15956
09:00	981	1166	637	786	801	2196	461	251	6325	526	1417	15547
10:00	927	1101	645	774	759	2190	417	251	6425	528	1430	15447
11:00	914	1107	658	781	755	2228	404	254	6533	531	1451	15616
12:00	924	1126	671	820	774	2319	403	260	6650	534	1479	15960
13:00	951	1162	694	856	824	2448	402	267	6740	535	1530	16409
14:00	1001	1222	717	889	875	2588	411	284	6827	535	1586	16935
15:00	1101	1295	748	944	965	2713	442	302	6928	537	1648	17623
16:00	1235	1432	771	998	1082	2829	541	318	6976	550	1710	18442
17:00	1383	1608	779	1107	1180	2880	678	331	6933	579	1762	19220
18:00	1472	1738	774	1189	1240	2901	813	342	6736	598	1784	19587
19:00	1467	1769	760	1222	1240	2861	864	336	6597	605	1794	19515
20:00	1409	1694	725	1174	1188	2711	825	314	6395	598	1749	18782
21:00	1331	1586	687	1100	1114	2523	772	290	6154	581	1658	17796
22:00	1240	1471	642	1014	1030	2325	716	265	5819	565	1567	16654
23:00	1164	1381	591	946	943	2131	664	242	5463	555	1487	15567

09/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1107	1314	550	900	868	1960	628	230	5131	551	1450	14689
01:00	1072	1273	523	871	821	1841	611	222	4893	549	1403	14079
02:00	1047	1247	502	848	793	1771	602	211	4731	546	1374	13672
03:00	1038	1243	489	837	777	1733	598	204	4640	545	1353	13457
04:00	1052	1266	486	847	776	1748	608	204	4640	544	1356	13527
05:00	1103	1337	509	888	807	1839	651	217	4819	556	1399	14125
06:00	1202	1473	559	972	881	1988	728	234	5273	577	1485	15372
07:00	1220	1502	596	993	918	2083	708	249	5694	575	1534	16072
08:00	1142	1390	619	915	892	2129	591	257	6008	554	1514	16011
09:00	1054	1255	628	834	828	2128	475	260	6210	543	1474	15689
10:00	1001	1187	639	805	780	2121	440	261	6319	543	1477	15573
11:00	979	1176	654	800	767	2150	426	263	6425	543	1489	15672
12:00	977	1176	669	823	774	2226	425	268	6535	542	1498	15913
13:00	988	1185	691	848	814	2342	418	276	6630	537	1524	16253
14:00	999	1202	712	850	850	2475	414	288	6719	532	1542	16583
15:00	1054	1241	737	866	929	2604	425	304	6822	534	1582	17098
16:00	1148	1344	756	878	1033	2726	500	319	6877	548	1630	17759
17:00	1267	1505	766	974	1121	2783	625	329	6826	575	1682	18453
18:00	1373	1668	762	1087	1188	2801	771	341	6581	594	1732	18898
19:00	1385	1706	743	1131	1182	2777	835	332	6414	609	1734	18848
20:00	1347	1645	704	1104	1127	2633	806	311	6183	604	1714	18178
21:00	1282	1545	669	1048	1057	2445	754	287	5918	587	1641	17233
22:00	1199	1443	626	974	978	2247	701	262	5583	570	1553	16136
23:00	1133	1358	574	919	898	2060	651	237	5226	561	1477	15094

10/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1080	1288	530	867	826	1902	611	224	4839	553	1443	14163
01:00	1055	1253	502	841	784	1776	597	217	4574	555	1407	13561
02:00	1038	1233	479	826	761	1694	591	206	4392	556	1387	13163
03:00	1035	1236	463	820	750	1647	589	200	4286	557	1378	12961
04:00	1054	1264	460	840	755	1654	606	203	4270	561	1392	13059
05:00	1113	1351	481	887	793	1728	655	216	4426	575	1436	13661
06:00	1217	1495	527	975	870	1870	735	234	4837	597	1532	14889
07:00	1210	1494	562	993	883	1939	701	246	5202	600	1580	15410
08:00	1069	1304	567	877	781	1916	548	244	5438	574	1537	14855
09:00	943	1119	563	779	657	1852	419	238	5576	563	1476	14185
10:00	864	1030	559	738	568	1791	366	231	5605	557	1457	13766
11:00	828	1000	560	715	528	1766	346	226	5622	549	1448	13588
12:00	815	968	561	722	522	1766	331	220	5647	545	1436	13533
13:00	802	966	567	726	536	1826	315	222	5656	541	1443	13600
14:00	795	967	575	723	555	1906	302	229	5678	536	1441	13707
15:00	839	998	587	734	615	1989	312	239	5737	538	1461	14049
16:00	956	1115	606	761	743	2096	395	257	5801	554	1501	14785
17:00	1141	1332	630	888	916	2217	559	282	5813	585	1575	15938
18:00	1296	1561	650	1029	1038	2322	737	308	5693	610	1627	16871
19:00	1348	1679	648	1101	1078	2364	817	312	5619	623	1713	17302
20:00	1319	1628	631	1075	1047	2283	792	298	5453	617	1690	16833
21:00	1263	1540	606	1024	993	2162	750	278	5246	602	1632	16096
22:00	1184	1444	566	955	923	2000	698	254	4937	586	1552	15099
23:00	1122	1360	522	901	855	1823	651	231	4581	575	1489	14110

10/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1075	1301	490	858	798	1693	618	222	4291	576	1459	13381
01:00	1053	1271	469	836	763	1597	604	218	4086	576	1426	12899
02:00	1040	1255	454	823	746	1545	600	211	3957	577	1409	12617
03:00	1043	1265	445	819	738	1523	601	207	3890	576	1404	12511
04:00	1066	1305	446	841	747	1549	618	212	3908	583	1422	12697
05:00	1127	1396	470	891	789	1642	667	228	4094	598	1470	13372
06:00	1238	1555	519	983	875	1802	752	248	4548	621	1565	14706
07:00	1235	1548	552	1008	906	1875	713	263	4963	621	1616	15300
08:00	1100	1368	556	916	827	1839	566	260	5210	592	1578	14812
09:00	966	1182	546	821	708	1758	441	252	5352	578	1520	14124
10:00	885	1090	537	766	610	1682	386	240	5384	570	1488	13638
11:00	848	1057	535	744	560	1622	358	227	5400	564	1469	13384
12:00	819	1040	529	738	535	1597	338	219	5430	559	1453	13257
13:00	808	1038	528	737	527	1625	319	213	5453	554	1452	13254
14:00	801	1022	538	737	549	1706	301	220	5489	547	1456	13366
15:00	849	1042	556	767	611	1793	319	234	5540	553	1472	13736
16:00	966	1137	580	799	723	1922	408	253	5594	568	1509	14459
17:00	1156	1350	604	921	888	2069	582	277	5603	596	1575	15621
18:00	1313	1569	624	1038	1015	2193	756	300	5505	619	1635	16567
19:00	1359	1660	628	1092	1059	2247	819	308	5455	630	1700	16957
20:00	1332	1616	610	1066	1038	2179	793	292	5300	628	1684	16538
21:00	1276	1532	586	1017	992	2068	749	274	5104	613	1635	15846
22:00	1200	1436	549	951	928	1921	702	251	4809	598	1568	14913
23:00	1135	1359	508	899	858	1767	655	233	4484	590	1506	13994

10/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1086	1304	480	862	799	1651	622	225	4226	581	1477	13313
01:00	1060	1269	462	839	765	1564	607	220	4027	578	1438	12829
02:00	1044	1251	446	823	750	1513	600	212	3896	575	1419	12529
03:00	1045	1256	439	817	743	1495	598	209	3828	576	1411	12417
04:00	1066	1290	440	833	754	1528	612	213	3848	578	1422	12584
05:00	1126	1379	465	877	798	1624	657	230	4034	590	1463	13243
06:00	1233	1529	516	957	885	1784	735	252	4462	616	1550	14519
07:00	1249	1554	550	972	901	1857	718	264	4858	620	1603	15146
08:00	1153	1409	550	866	811	1818	600	259	5098	605	1567	14736
09:00	1037	1230	540	765	693	1729	484	250	5246	589	1501	14064
10:00	949	1113	532	715	602	1648	421	240	5285	579	1470	13554
11:00	908	1053	531	691	558	1588	384	228	5307	570	1452	13270
12:00	881	1009	529	691	532	1572	355	221	5335	563	1439	13127
13:00	872	985	531	686	534	1611	327	218	5363	557	1437	13121
14:00	863	965	535	682	540	1678	307	221	5396	552	1436	13175
15:00	888	968	550	691	592	1753	314	230	5444	556	1444	13430
16:00	972	1069	572	721	711	1867	385	250	5500	570	1475	14092
17:00	1124	1280	596	845	877	2003	542	273	5505	593	1545	15183
18:00	1264	1507	615	980	995	2120	713	294	5406	612	1612	16118
19:00	1300	1582	614	1039	1026	2175	779	296	5334	619	1670	16434
20:00	1281	1546	595	1017	1005	2114	758	283	5201	620	1656	16076
21:00	1243	1481	575	978	968	2022	727	270	5038	605	1613	15520
22:00	1183	1399	547	922	916	1906	688	251	4789	591	1554	14746
23:00	1124	1322	511	873	853	1777	641	234	4515	580	1490	13920

10/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1066	1272	495	826	797	1701	604	217	4291	571	1456	13296
01:00	1032	1229	476	798	764	1613	584	206	4100	566	1420	12788
02:00	1012	1198	455	781	743	1552	571	200	3968	562	1395	12437
03:00	1004	1183	444	774	730	1515	564	196	3873	562	1384	12229
04:00	1008	1196	441	777	732	1508	568	195	3827	562	1383	12197
05:00	1026	1225	449	792	746	1527	587	202	3855	569	1396	12374
06:00	1063	1280	468	828	782	1581	622	214	3984	580	1436	12838
07:00	1060	1269	482	828	801	1600	583	226	4126	580	1460	13015
08:00	979	1132	492	752	757	1604	467	231	4333	573	1435	12755
09:00	862	960	495	663	656	1548	369	225	4521	570	1378	12247
10:00	769	882	492	622	568	1502	314	215	4666	565	1339	11934
11:00	716	855	492	605	516	1476	289	202	4759	559	1320	11789
12:00	711	832	487	599	478	1481	270	196	4822	557	1308	11741
13:00	716	818	483	605	473	1511	256	194	4840	553	1315	11764
14:00	720	818	492	616	501	1586	240	203	4884	546	1319	11925
15:00	781	864	512	641	578	1684	265	222	4943	548	1347	12385
16:00	924	1009	541	699	712	1833	348	245	5011	563	1399	13284
17:00	1113	1250	570	829	869	1988	514	262	5066	592	1488	14541
18:00	1259	1485	591	962	968	2119	685	271	5108	609	1574	15631
19:00	1287	1545	596	1014	989	2157	737	277	5087	610	1629	15928
20:00	1254	1501	583	989	966	2098	717	267	5019	610	1614	15618
21:00	1204	1439	565	946	927	2017	683	255	4927	598	1585	15146
22:00	1143	1378	541	895	873	1915	648	242	4781	588	1531	14535
23:00	1087	1312	513	848	822	1787	610	223	4586	582	1476	13846