

ISO Load Forecast

[09/19/2025](#)
[09/20/2025](#)
[09/21/2025](#)
[09/22/2025](#)
[09/23/2025](#)
[09/24/2025](#)
[09/19/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1176	1379	594	950	930	2105	673	223	5152	558	1525	15265
01:00	1140	1328	567	911	890	1981	652	211	4900	554	1475	14609
02:00	1115	1294	537	880	859	1895	638	202	4724	550	1440	14134
03:00	1104	1284	510	862	839	1842	629	195	4617	549	1418	13849
04:00	1115	1299	503	865	836	1843	636	197	4595	549	1417	13855
05:00	1165	1367	525	903	859	1924	675	211	4770	562	1466	14427
06:00	1259	1500	572	978	919	2058	741	231	5224	582	1555	15619
07:00	1280	1555	603	1022	937	2133	739	241	5677	589	1616	16392
08:00	1203	1480	618	1009	895	2179	652	242	6057	576	1645	16556
09:00	1102	1363	644	965	832	2196	544	239	6309	567	1632	16393
10:00	1033	1284	660	936	803	2244	475	237	6502	564	1624	16362
11:00	993	1237	674	906	828	2304	422	240	6683	558	1604	16449
12:00	972	1191	694	873	865	2411	410	253	6863	552	1577	16661
13:00	960	1188	725	863	923	2570	390	265	7012	549	1578	17023
14:00	956	1153	743	850	955	2744	365	281	7089	541	1563	17240
15:00	992	1131	764	830	997	2908	370	296	7178	537	1547	17550
16:00	1078	1172	784	823	1076	3076	418	298	7233	558	1554	18070
17:00	1222	1306	791	871	1170	3146	530	305	7173	576	1591	18681
18:00	1345	1494	780	970	1231	3090	689	307	6865	589	1637	18997
19:00	1383	1589	758	1038	1227	3039	784	304	6633	607	1667	19029
20:00	1348	1576	724	1029	1170	2887	782	295	6377	606	1661	18455
21:00	1284	1507	693	984	1103	2700	751	276	6125	589	1615	17627
22:00	1207	1424	655	930	1028	2500	709	261	5831	571	1546	16662
23:00	1131	1340	609	875	943	2300	662	234	5503	561	1471	15629

09/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1079	1291	562	831	870	2104	632	217	5082	549	1463	14680
01:00	1045	1248	530	802	825	1953	613	203	4795	547	1427	13988
02:00	1024	1224	503	786	795	1846	598	194	4588	547	1401	13506
03:00	1016	1212	484	777	776	1772	594	187	4435	547	1389	13189
04:00	1020	1224	474	779	771	1739	600	183	4340	549	1389	13068
05:00	1041	1253	474	794	777	1746	622	188	4336	558	1407	13196
06:00	1072	1300	485	823	797	1781	657	195	4423	564	1445	13542
07:00	1051	1280	493	808	784	1804	605	206	4539	562	1453	13585
08:00	983	1143	503	727	726	1830	475	214	4711	554	1437	13303
09:00	879	992	510	657	635	1812	380	212	4863	547	1389	12876
10:00	799	900	515	624	574	1793	324	211	5008	542	1366	12656
11:00	758	882	518	622	552	1800	302	210	5114	538	1353	12649
12:00	747	878	520	621	550	1854	288	211	5192	532	1349	12742
13:00	758	878	527	621	560	1904	286	209	5219	530	1363	12855
14:00	772	890	538	637	577	1964	284	215	5241	524	1367	13009
15:00	828	944	555	673	647	2048	300	226	5267	527	1389	13404
16:00	930	1061	576	723	765	2169	373	242	5328	542	1429	14138
17:00	1075	1235	589	814	891	2299	495	253	5366	572	1490	15079
18:00	1204	1436	600	908	980	2366	653	264	5381	591	1552	15935
19:00	1287	1543	611	980	1026	2388	753	268	5364	604	1603	16427
20:00	1267	1522	606	976	1005	2317	756	265	5307	605	1608	16234
21:00	1212	1452	589	934	963	2203	728	252	5197	593	1566	15689
22:00	1149	1391	570	891	903	2074	691	236	5029	580	1517	15031
23:00	1093	1325	541	846	847	1925	650	218	4794	571	1463	14273

09/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1042	1285	515	807	806	1831	621	208	4567	571	1441	13694
01:00	1014	1247	491	780	770	1732	605	199	4380	565	1408	13191
02:00	994	1222	471	763	745	1664	590	191	4240	559	1382	12821
03:00	987	1209	456	751	732	1618	585	185	4141	558	1367	12589
04:00	991	1210	451	746	730	1601	591	182	4087	556	1363	12508
05:00	1005	1224	454	754	738	1610	604	185	4103	565	1372	12614
06:00	1026	1252	462	776	759	1630	632	193	4186	573	1398	12887
07:00	1011	1245	467	768	752	1636	605	203	4306	570	1402	12965
08:00	959	1160	476	732	712	1666	533	212	4498	564	1401	12913
09:00	884	1071	489	702	664	1677	470	217	4684	566	1383	12807
10:00	825	1026	498	697	630	1688	429	221	4863	564	1391	12832
11:00	803	1040	504	739	616	1693	424	220	5000	560	1426	13025
12:00	804	1055	509	783	622	1726	419	221	5087	557	1483	13266
13:00	827	1084	519	825	648	1787	421	223	5138	552	1536	13560
14:00	856	1086	532	871	670	1843	420	232	5161	557	1577	13805
15:00	929	1117	546	913	729	1908	426	237	5181	565	1633	14184
16:00	1041	1217	567	969	821	2038	493	252	5244	577	1700	14919
17:00	1196	1370	587	1048	927	2194	600	264	5312	599	1754	15851
18:00	1324	1547	606	1106	1006	2256	731	275	5344	611	1793	16599
19:00	1371	1655	629	1158	1051	2343	817	284	5404	615	1827	17154
20:00	1333	1616	623	1130	1025	2269	797	278	5335	612	1815	16833
21:00	1250	1514	595	1054	967	2133	747	262	5186	596	1740	16044
22:00	1165	1429	564	981	897	1978	691	242	4964	581	1658	15150
23:00	1092	1347	527	922	837	1823	641	219	4701	569	1593	14271

09/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1037	1291	514	873	779	1751	611	202	4472	574	1544	13648
01:00	1012	1249	495	842	756	1678	596	193	4302	567	1502	13192
02:00	999	1227	476	822	739	1628	587	187	4185	562	1472	12884
03:00	999	1231	457	814	733	1602	587	182	4131	562	1459	12757
04:00	1015	1257	454	826	741	1623	600	186	4161	561	1472	12896
05:00	1073	1337	482	876	780	1721	646	201	4372	574	1533	13595
06:00	1171	1487	528	968	851	1863	725	224	4807	592	1641	14857
07:00	1184	1543	557	1026	870	1916	734	234	5206	598	1713	15581
08:00	1098	1482	561	1041	836	1912	677	233	5489	590	1749	15668
09:00	1012	1393	578	1027	793	1877	602	230	5648	589	1743	15492
10:00	959	1357	587	1034	762	1860	568	227	5747	594	1758	15453
11:00	951	1356	593	1055	755	1863	554	226	5851	597	1779	15580
12:00	971	1370	599	1088	759	1881	564	232	5955	599	1800	15818
13:00	1003	1410	610	1141	798	1939	581	236	6039	604	1842	16203
14:00	986	1437	611	1174	799	2010	585	244	6054	604	1859	16363
15:00	1070	1483	624	1205	837	2128	611	255	6127	609	1872	16821
16:00	1191	1576	650	1230	918	2286	664	260	6230	618	1900	17523
17:00	1353	1690	668	1256	1024	2427	751	278	6258	632	1940	18277
18:00	1465	1790	679	1283	1114	2476	842	295	6099	640	1967	18650
19:00	1512	1843	687	1299	1158	2539	894	303	6044	647	1965	18891
20:00	1461	1792	668	1248	1135	2462	869	296	5876	638	1918	18363
21:00	1369	1683	637	1166	1072	2321	811	276	5657	623	1838	17453
22:00	1269	1567	601	1081	997	2164	750	254	5376	605	1745	16409
23:00	1187	1467	561	1007	921	2001	700	229	5059	595	1654	15381

09/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1123	1422	544	950	846	1859	662	217	4766	585	1615	14589
01:00	1086	1366	525	910	812	1769	641	207	4563	578	1560	14017
02:00	1061	1327	504	881	785	1709	624	198	4429	572	1521	13611
03:00	1050	1315	483	865	771	1675	617	192	4360	572	1501	13401
04:00	1061	1336	475	872	771	1690	623	194	4373	570	1506	13471
05:00	1115	1405	501	915	802	1788	665	210	4585	579	1558	14123
06:00	1214	1550	551	1005	874	1943	743	233	5068	600	1661	15442
07:00	1237	1607	588	1064	892	2044	764	244	5534	608	1730	16312
08:00	1168	1541	607	1081	870	2114	721	247	5900	608	1762	16619
09:00	1093	1436	630	1079	836	2131	650	247	6119	606	1763	16590
10:00	1055	1398	645	1101	816	2139	613	248	6269	608	1788	16680
11:00	1055	1404	658	1130	818	2191	600	249	6431	608	1823	16967
12:00	1095	1426	668	1160	831	2283	604	259	6609	613	1855	17403
13:00	1149	1478	685	1210	873	2412	611	268	6786	613	1907	17992
14:00	1207	1528	693	1254	905	2531	625	280	6879	613	1942	18457
15:00	1279	1590	707	1284	976	2613	658	294	6972	617	1969	18959
16:00	1371	1685	730	1301	1073	2736	709	300	7060	624	2005	19594
17:00	1489	1784	750	1316	1164	2857	788	315	7064	634	2035	20196
18:00	1575	1858	760	1336	1222	2899	868	327	6865	637	2042	20389
19:00	1597	1903	753	1351	1239	2908	915	329	6736	642	2036	20409
20:00	1541	1842	726	1297	1197	2798	891	320	6538	635	1992	19777
21:00	1442	1723	695	1212	1122	2624	828	296	6292	618	1910	18762
22:00	1332	1610	655	1124	1037	2429	765	275	5980	601	1809	17617
23:00	1244	1505	607	1048	954	2228	711	247	5607	591	1713	16455

09/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1178	1458	586	984	878	2089	674	236	5257	577	1660	15577
01:00	1136	1398	559	942	839	1975	653	224	5006	571	1596	14899
02:00	1107	1359	532	911	810	1891	637	215	4828	569	1551	14410
03:00	1093	1347	505	892	793	1841	629	209	4731	566	1527	14133
04:00	1106	1361	496	898	795	1843	636	209	4719	565	1528	14156
05:00	1159	1430	521	941	823	1935	677	226	4909	578	1580	14779
06:00	1258	1566	574	1028	895	2092	752	249	5384	600	1679	16077
07:00	1296	1624	611	1079	934	2210	766	261	5849	603	1748	16981
08:00	1244	1561	631	1092	934	2306	708	268	6230	596	1780	17350
09:00	1171	1450	659	1075	909	2352	634	268	6480	592	1772	17362
10:00	1125	1392	675	1087	888	2410	594	267	6655	593	1793	17479
11:00	1120	1396	689	1107	893	2489	580	272	6830	593	1820	17789
12:00	1145	1403	707	1129	925	2592	581	286	7004	593	1837	18202
13:00	1189	1443	733	1178	985	2717	581	300	7159	598	1877	18760
14:00	1231	1477	749	1216	1038	2852	590	316	7254	597	1906	19226
15:00	1294	1522	774	1246	1115	2973	619	334	7343	601	1929	19750
16:00	1374	1614	797	1264	1193	3087	673	337	7404	608	1963	20314
17:00	1487	1718	804	1286	1246	3122	763	346	7362	623	1992	20749
18:00	1567	1812	798	1308	1270	3080	859	351	7101	639	2006	20791
19:00	1579	1861	792	1316	1267	3021	908	348	6904	642	2000	20638
20:00	1519	1802	766	1256	1217	2887	882	339	6677	630	1947	19922
21:00	1423	1693	734	1172	1140	2691	821	314	6428	614	1863	18893
22:00	1315	1577	690	1085	1050	2470	758	290	6100	598	1761	17694
23:00	1229	1475	638	1017	966	2263	704	260	5731	589	1670	16542