

ISO Load Forecast

[09/07/2025](#)
[09/08/2025](#)
[09/09/2025](#)
[09/10/2025](#)
[09/11/2025](#)
[09/12/2025](#)
[09/07/2025](#)

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1092 | 1273 | 633 | 814 | 914 | 2422 | 610 | 242 | 5785 | 524 | 1396 | 15705 |
| 01:00 | 1048 | 1228 | 596 | 785 | 867 | 2263 | 582 | 230 | 5498 | 520 | 1365 | 14982 |
| 02:00 | 1021 | 1208 | 565 | 767 | 829 | 2143 | 567 | 216 | 5280 | 517 | 1346 | 14459 |
| 03:00 | 1009 | 1194 | 541 | 755 | 805 | 2061 | 561 | 205 | 5122 | 517 | 1336 | 14106 |
| 04:00 | 1008 | 1195 | 529 | 751 | 794 | 2014 | 563 | 199 | 5033 | 515 | 1337 | 13938 |
| 05:00 | 1016 | 1208 | 527 | 760 | 796 | 1999 | 574 | 197 | 5006 | 522 | 1342 | 13947 |
| 06:00 | 1025 | 1223 | 532 | 777 | 804 | 1999 | 592 | 198 | 5027 | 528 | 1352 | 14057 |
| 07:00 | 1029 | 1200 | 544 | 763 | 824 | 2041 | 575 | 209 | 5099 | 529 | 1345 | 14158 |
| 08:00 | 1001 | 1107 | 565 | 690 | 846 | 2147 | 515 | 227 | 5271 | 529 | 1331 | 14229 |
| 09:00 | 946 | 1038 | 585 | 628 | 826 | 2245 | 474 | 240 | 5435 | 537 | 1305 | 14259 |
| 10:00 | 909 | 1007 | 592 | 613 | 786 | 2299 | 451 | 244 | 5568 | 539 | 1298 | 14306 |
| 11:00 | 902 | 1006 | 591 | 636 | 753 | 2330 | 446 | 245 | 5644 | 537 | 1318 | 14408 |
| 12:00 | 879 | 1025 | 594 | 666 | 737 | 2351 | 435 | 247 | 5700 | 535 | 1351 | 14520 |
| 13:00 | 882 | 1053 | 600 | 675 | 738 | 2402 | 426 | 252 | 5754 | 534 | 1366 | 14682 |
| 14:00 | 913 | 1066 | 606 | 670 | 754 | 2437 | 417 | 258 | 5815 | 534 | 1377 | 14847 |
| 15:00 | 952 | 1083 | 623 | 694 | 799 | 2473 | 419 | 264 | 5876 | 538 | 1395 | 15116 |
| 16:00 | 1027 | 1150 | 647 | 729 | 888 | 2521 | 463 | 280 | 5926 | 546 | 1435 | 15612 |
| 17:00 | 1150 | 1295 | 671 | 819 | 1002 | 2568 | 546 | 295 | 5967 | 563 | 1494 | 16370 |
| 18:00 | 1249 | 1453 | 677 | 917 | 1085 | 2552 | 668 | 300 | 5929 | 576 | 1537 | 16943 |
| 19:00 | 1333 | 1566 | 684 | 1006 | 1129 | 2613 | 762 | 301 | 5942 | 587 | 1594 | 17517 |
| 20:00 | 1314 | 1567 | 674 | 1020 | 1097 | 2539 | 767 | 292 | 5910 | 587 | 1623 | 17390 |
| 21:00 | 1238 | 1484 | 649 | 968 | 1030 | 2407 | 719 | 274 | 5763 | 568 | 1571 | 16671 |
| 22:00 | 1150 | 1395 | 606 | 909 | 951 | 2245 | 666 | 250 | 5540 | 550 | 1512 | 15774 |
| 23:00 | 1080 | 1319 | 562 | 857 | 874 | 2082 | 623 | 224 | 5269 | 542 | 1467 | 14899 |

09/08/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1048 | 1261 | 541 | 819 | 822 | 1940 | 597 | 210 | 4917 | 542 | 1442 | 14139 |
| 01:00 | 1019 | 1228 | 511 | 795 | 786 | 1833 | 581 | 198 | 4688 | 539 | 1416 | 13594 |
| 02:00 | 1005 | 1215 | 490 | 783 | 765 | 1769 | 575 | 189 | 4533 | 535 | 1401 | 13260 |
| 03:00 | 1005 | 1217 | 480 | 781 | 758 | 1734 | 579 | 183 | 4446 | 535 | 1396 | 13114 |
| 04:00 | 1025 | 1249 | 478 | 797 | 763 | 1748 | 593 | 185 | 4453 | 539 | 1418 | 13248 |
| 05:00 | 1086 | 1331 | 496 | 848 | 798 | 1831 | 644 | 197 | 4641 | 556 | 1479 | 13907 |
| 06:00 | 1169 | 1460 | 534 | 925 | 851 | 1948 | 712 | 221 | 5046 | 576 | 1583 | 15025 |
| 07:00 | 1160 | 1428 | 565 | 925 | 846 | 2020 | 666 | 229 | 5455 | 574 | 1635 | 15503 |
| 08:00 | 1045 | 1264 | 579 | 844 | 778 | 2043 | 540 | 229 | 5768 | 560 | 1626 | 15276 |
| 09:00 | 945 | 1125 | 587 | 772 | 691 | 2007 | 451 | 226 | 5941 | 557 | 1579 | 14881 |
| 10:00 | 889 | 1093 | 586 | 761 | 639 | 1977 | 419 | 224 | 5996 | 554 | 1568 | 14706 |
| 11:00 | 874 | 1102 | 591 | 771 | 636 | 1986 | 403 | 222 | 6080 | 551 | 1573 | 14789 |
| 12:00 | 892 | 1140 | 601 | 794 | 647 | 2033 | 410 | 225 | 6164 | 549 | 1578 | 15033 |
| 13:00 | 920 | 1178 | 614 | 813 | 686 | 2122 | 421 | 228 | 6225 | 548 | 1592 | 15347 |
| 14:00 | 933 | 1178 | 631 | 803 | 728 | 2239 | 433 | 242 | 6301 | 544 | 1585 | 15617 |
| 15:00 | 978 | 1154 | 661 | 798 | 787 | 2386 | 431 | 259 | 6385 | 544 | 1573 | 15956 |
| 16:00 | 1053 | 1209 | 682 | 807 | 870 | 2546 | 462 | 266 | 6436 | 557 | 1591 | 16479 |
| 17:00 | 1178 | 1337 | 693 | 867 | 965 | 2643 | 549 | 276 | 6419 | 573 | 1636 | 17136 |
| 18:00 | 1310 | 1504 | 678 | 966 | 1041 | 2667 | 682 | 282 | 6183 | 590 | 1691 | 17594 |
| 19:00 | 1396 | 1627 | 688 | 1061 | 1104 | 2673 | 784 | 291 | 6063 | 606 | 1743 | 18036 |
| 20:00 | 1364 | 1622 | 673 | 1070 | 1084 | 2574 | 791 | 286 | 5914 | 606 | 1750 | 17734 |
| 21:00 | 1283 | 1533 | 640 | 1015 | 1017 | 2419 | 744 | 269 | 5701 | 587 | 1688 | 16896 |
| 22:00 | 1194 | 1429 | 599 | 946 | 941 | 2241 | 688 | 246 | 5398 | 570 | 1615 | 15867 |
| 23:00 | 1124 | 1349 | 554 | 889 | 873 | 2046 | 641 | 222 | 5053 | 560 | 1543 | 14854 |

09/09/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1089 | 1298 | 518 | 859 | 817 | 1903 | 625 | 206 | 4724 | 556 | 1523 | 14118 |
| 01:00 | 1058 | 1263 | 496 | 831 | 784 | 1798 | 607 | 197 | 4497 | 554 | 1484 | 13569 |
| 02:00 | 1042 | 1244 | 479 | 813 | 764 | 1735 | 596 | 189 | 4349 | 553 | 1460 | 13224 |
| 03:00 | 1039 | 1239 | 471 | 806 | 755 | 1699 | 597 | 185 | 4265 | 553 | 1446 | 13055 |
| 04:00 | 1058 | 1271 | 470 | 817 | 760 | 1715 | 609 | 188 | 4266 | 554 | 1459 | 13167 |
| 05:00 | 1117 | 1347 | 488 | 863 | 793 | 1801 | 657 | 204 | 4451 | 563 | 1513 | 13797 |
| 06:00 | 1205 | 1472 | 532 | 937 | 852 | 1923 | 730 | 230 | 4887 | 581 | 1605 | 14954 |
| 07:00 | 1201 | 1448 | 568 | 924 | 851 | 2014 | 674 | 240 | 5340 | 574 | 1646 | 15480 |
| 08:00 | 1067 | 1244 | 585 | 837 | 792 | 2066 | 515 | 240 | 5684 | 554 | 1616 | 15200 |
| 09:00 | 963 | 1082 | 592 | 769 | 704 | 2059 | 409 | 236 | 5889 | 550 | 1562 | 14815 |
| 10:00 | 902 | 1025 | 591 | 755 | 655 | 2054 | 378 | 237 | 5977 | 550 | 1552 | 14676 |
| 11:00 | 878 | 1013 | 596 | 759 | 662 | 2073 | 367 | 234 | 6079 | 551 | 1565 | 14777 |
| 12:00 | 893 | 1052 | 605 | 789 | 683 | 2133 | 372 | 240 | 6175 | 553 | 1584 | 15079 |
| 13:00 | 925 | 1100 | 616 | 820 | 734 | 2218 | 384 | 248 | 6254 | 550 | 1612 | 15461 |
| 14:00 | 953 | 1120 | 622 | 819 | 774 | 2297 | 395 | 256 | 6301 | 542 | 1627 | 15706 |
| 15:00 | 1016 | 1114 | 639 | 827 | 832 | 2406 | 403 | 269 | 6360 | 545 | 1646 | 16057 |
| 16:00 | 1121 | 1186 | 659 | 862 | 914 | 2526 | 450 | 275 | 6410 | 556 | 1696 | 16655 |
| 17:00 | 1262 | 1352 | 681 | 943 | 1005 | 2610 | 563 | 284 | 6386 | 573 | 1749 | 17408 |
| 18:00 | 1394 | 1563 | 687 | 1051 | 1084 | 2601 | 719 | 289 | 6132 | 593 | 1791 | 17904 |
| 19:00 | 1464 | 1688 | 686 | 1130 | 1124 | 2625 | 823 | 294 | 6016 | 608 | 1815 | 18273 |
| 20:00 | 1420 | 1667 | 665 | 1125 | 1095 | 2526 | 820 | 288 | 5836 | 609 | 1817 | 17868 |
| 21:00 | 1326 | 1564 | 634 | 1056 | 1025 | 2363 | 765 | 270 | 5605 | 593 | 1749 | 16950 |
| 22:00 | 1227 | 1460 | 595 | 979 | 947 | 2191 | 705 | 250 | 5313 | 576 | 1662 | 15905 |
| 23:00 | 1151 | 1376 | 552 | 916 | 874 | 2015 | 654 | 225 | 4992 | 565 | 1576 | 14896 |

09/10/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1123 | 1323 | 523 | 880 | 824 | 1873 | 637 | 211 | 4671 | 551 | 1539 | 14155 |
| 01:00 | 1092 | 1280 | 498 | 848 | 793 | 1775 | 618 | 202 | 4453 | 547 | 1497 | 13603 |
| 02:00 | 1072 | 1254 | 478 | 828 | 773 | 1713 | 606 | 195 | 4313 | 545 | 1468 | 13245 |
| 03:00 | 1062 | 1243 | 469 | 818 | 764 | 1678 | 604 | 192 | 4235 | 543 | 1451 | 13059 |
| 04:00 | 1076 | 1261 | 467 | 824 | 769 | 1695 | 614 | 193 | 4239 | 542 | 1460 | 13140 |
| 05:00 | 1128 | 1328 | 482 | 865 | 798 | 1784 | 655 | 208 | 4424 | 555 | 1509 | 13736 |
| 06:00 | 1214 | 1447 | 526 | 937 | 855 | 1923 | 723 | 234 | 4856 | 572 | 1595 | 14882 |
| 07:00 | 1229 | 1442 | 564 | 951 | 883 | 2041 | 693 | 248 | 5315 | 570 | 1646 | 15582 |
| 08:00 | 1161 | 1315 | 589 | 908 | 870 | 2120 | 587 | 254 | 5660 | 558 | 1644 | 15666 |
| 09:00 | 1092 | 1178 | 603 | 862 | 823 | 2136 | 501 | 256 | 5857 | 554 | 1612 | 15474 |
| 10:00 | 1055 | 1121 | 604 | 849 | 796 | 2157 | 467 | 256 | 5937 | 552 | 1617 | 15411 |
| 11:00 | 1043 | 1113 | 607 | 851 | 789 | 2169 | 453 | 256 | 6021 | 551 | 1641 | 15494 |
| 12:00 | 1041 | 1145 | 612 | 879 | 789 | 2203 | 466 | 257 | 6099 | 551 | 1669 | 15711 |
| 13:00 | 1058 | 1197 | 624 | 919 | 813 | 2255 | 480 | 263 | 6177 | 557 | 1707 | 16050 |
| 14:00 | 1067 | 1229 | 627 | 927 | 830 | 2304 | 496 | 265 | 6233 | 555 | 1717 | 16250 |
| 15:00 | 1112 | 1237 | 647 | 943 | 868 | 2364 | 507 | 273 | 6302 | 563 | 1735 | 16551 |
| 16:00 | 1191 | 1316 | 669 | 976 | 934 | 2447 | 552 | 276 | 6357 | 576 | 1782 | 17076 |
| 17:00 | 1301 | 1453 | 694 | 1036 | 1014 | 2520 | 637 | 288 | 6365 | 588 | 1822 | 17718 |
| 18:00 | 1401 | 1610 | 687 | 1110 | 1077 | 2526 | 746 | 297 | 6155 | 601 | 1860 | 18070 |
| 19:00 | 1458 | 1718 | 697 | 1172 | 1118 | 2585 | 826 | 300 | 6056 | 609 | 1880 | 18419 |
| 20:00 | 1420 | 1688 | 671 | 1156 | 1091 | 2505 | 819 | 294 | 5909 | 603 | 1862 | 18018 |
| 21:00 | 1337 | 1583 | 637 | 1082 | 1025 | 2361 | 770 | 276 | 5693 | 589 | 1784 | 17137 |
| 22:00 | 1238 | 1466 | 596 | 999 | 948 | 2202 | 711 | 255 | 5410 | 573 | 1689 | 16087 |
| 23:00 | 1161 | 1376 | 554 | 930 | 877 | 2035 | 657 | 227 | 5098 | 564 | 1602 | 15081 |

09/11/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1125 | 1328 | 522 | 899 | 825 | 1888 | 636 | 214 | 4730 | 554 | 1574 | 14295 |
| 01:00 | 1091 | 1282 | 495 | 865 | 792 | 1778 | 615 | 204 | 4485 | 551 | 1530 | 13688 |
| 02:00 | 1071 | 1257 | 474 | 843 | 771 | 1707 | 600 | 195 | 4330 | 549 | 1498 | 13295 |
| 03:00 | 1065 | 1247 | 464 | 833 | 759 | 1662 | 597 | 190 | 4231 | 550 | 1476 | 13074 |
| 04:00 | 1081 | 1267 | 461 | 841 | 764 | 1672 | 611 | 193 | 4220 | 551 | 1487 | 13148 |
| 05:00 | 1138 | 1342 | 477 | 882 | 795 | 1752 | 656 | 207 | 4396 | 563 | 1532 | 13740 |
| 06:00 | 1224 | 1459 | 518 | 957 | 850 | 1871 | 726 | 230 | 4806 | 584 | 1617 | 14842 |
| 07:00 | 1204 | 1441 | 548 | 975 | 846 | 1940 | 702 | 238 | 5228 | 584 | 1674 | 15380 |
| 08:00 | 1097 | 1299 | 565 | 937 | 791 | 1969 | 592 | 239 | 5561 | 574 | 1680 | 15304 |
| 09:00 | 995 | 1163 | 576 | 908 | 708 | 1944 | 499 | 236 | 5787 | 574 | 1648 | 15038 |
| 10:00 | 935 | 1125 | 578 | 899 | 658 | 1938 | 460 | 235 | 5927 | 577 | 1643 | 14975 |
| 11:00 | 918 | 1126 | 588 | 888 | 662 | 1948 | 432 | 235 | 6083 | 576 | 1639 | 15095 |
| 12:00 | 925 | 1169 | 602 | 886 | 670 | 2002 | 435 | 240 | 6233 | 571 | 1641 | 15374 |
| 13:00 | 956 | 1223 | 620 | 904 | 707 | 2093 | 439 | 247 | 6368 | 568 | 1658 | 15783 |
| 14:00 | 978 | 1211 | 634 | 886 | 740 | 2226 | 431 | 255 | 6450 | 563 | 1652 | 16026 |
| 15:00 | 1036 | 1164 | 660 | 858 | 801 | 2371 | 412 | 269 | 6528 | 567 | 1651 | 16317 |
| 16:00 | 1121 | 1197 | 685 | 845 | 892 | 2524 | 436 | 277 | 6585 | 573 | 1677 | 16812 |
| 17:00 | 1238 | 1325 | 709 | 908 | 996 | 2619 | 532 | 287 | 6566 | 587 | 1721 | 17488 |
| 18:00 | 1348 | 1509 | 700 | 1017 | 1083 | 2609 | 688 | 294 | 6301 | 601 | 1774 | 17924 |
| 19:00 | 1421 | 1645 | 701 | 1103 | 1132 | 2631 | 797 | 303 | 6159 | 613 | 1813 | 18318 |
| 20:00 | 1396 | 1640 | 674 | 1102 | 1095 | 2543 | 801 | 297 | 5980 | 613 | 1804 | 17945 |
| 21:00 | 1312 | 1546 | 638 | 1040 | 1024 | 2385 | 753 | 277 | 5743 | 599 | 1739 | 17056 |
| 22:00 | 1221 | 1434 | 598 | 969 | 946 | 2210 | 699 | 255 | 5436 | 579 | 1657 | 16004 |
| 23:00 | 1149 | 1348 | 552 | 908 | 872 | 2019 | 648 | 227 | 5102 | 569 | 1583 | 14977 |

09/12/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1104 | 1300 | 515 | 869 | 819 | 1877 | 628 | 214 | 4744 | 561 | 1553 | 14184 |
| 01:00 | 1072 | 1262 | 489 | 839 | 785 | 1762 | 610 | 203 | 4492 | 557 | 1511 | 13582 |
| 02:00 | 1055 | 1242 | 470 | 821 | 763 | 1691 | 599 | 194 | 4325 | 556 | 1487 | 13203 |
| 03:00 | 1049 | 1234 | 463 | 813 | 755 | 1649 | 599 | 188 | 4211 | 559 | 1474 | 12994 |
| 04:00 | 1065 | 1261 | 462 | 823 | 759 | 1657 | 610 | 192 | 4181 | 559 | 1483 | 13052 |
| 05:00 | 1121 | 1337 | 478 | 865 | 789 | 1731 | 654 | 208 | 4334 | 575 | 1534 | 13626 |
| 06:00 | 1203 | 1459 | 518 | 937 | 842 | 1839 | 715 | 233 | 4710 | 593 | 1621 | 14670 |
| 07:00 | 1175 | 1415 | 546 | 923 | 831 | 1880 | 651 | 240 | 5090 | 593 | 1665 | 15009 |
| 08:00 | 1051 | 1233 | 556 | 838 | 755 | 1875 | 500 | 239 | 5376 | 574 | 1651 | 14648 |
| 09:00 | 942 | 1074 | 557 | 768 | 655 | 1802 | 397 | 232 | 5543 | 564 | 1593 | 14127 |
| 10:00 | 873 | 1013 | 549 | 739 | 593 | 1748 | 361 | 226 | 5606 | 561 | 1568 | 13837 |
| 11:00 | 843 | 988 | 546 | 731 | 570 | 1722 | 339 | 219 | 5685 | 556 | 1564 | 13763 |
| 12:00 | 840 | 1006 | 553 | 745 | 568 | 1745 | 344 | 220 | 5771 | 553 | 1566 | 13911 |
| 13:00 | 848 | 1043 | 567 | 759 | 591 | 1817 | 341 | 223 | 5837 | 554 | 1570 | 14150 |
| 14:00 | 850 | 1031 | 577 | 744 | 622 | 1901 | 340 | 231 | 5888 | 548 | 1557 | 14289 |
| 15:00 | 892 | 999 | 599 | 725 | 680 | 2029 | 343 | 247 | 5964 | 548 | 1551 | 14577 |
| 16:00 | 966 | 1056 | 621 | 734 | 766 | 2195 | 386 | 257 | 6046 | 561 | 1578 | 15166 |
| 17:00 | 1105 | 1219 | 638 | 809 | 882 | 2322 | 496 | 269 | 6050 | 579 | 1622 | 15991 |
| 18:00 | 1244 | 1431 | 635 | 922 | 982 | 2378 | 659 | 273 | 5856 | 595 | 1677 | 16652 |
| 19:00 | 1332 | 1554 | 641 | 1017 | 1034 | 2414 | 755 | 284 | 5708 | 609 | 1721 | 17069 |
| 20:00 | 1311 | 1544 | 626 | 1024 | 1011 | 2343 | 760 | 279 | 5558 | 610 | 1730 | 16796 |
| 21:00 | 1251 | 1477 | 600 | 979 | 963 | 2224 | 730 | 263 | 5367 | 595 | 1684 | 16133 |
| 22:00 | 1183 | 1396 | 570 | 922 | 904 | 2098 | 689 | 250 | 5119 | 578 | 1619 | 15328 |
| 23:00 | 1124 | 1329 | 538 | 869 | 848 | 1954 | 645 | 229 | 4832 | 566 | 1545 | 14479 |