

ISO Load Forecast

[09/06/2025](#)
[09/07/2025](#)
[09/08/2025](#)
[09/09/2025](#)
[09/10/2025](#)
[09/11/2025](#)
[09/06/2025](#)

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1270 | 1445 | 675 | 901 | 1045 | 2462 | 688 | 279 | 5986 | 536 | 1498 | 16785 |
| 01:00 | 1214 | 1389 | 641 | 860 | 990 | 2295 | 653 | 266 | 5726 | 531 | 1453 | 16018 |
| 02:00 | 1180 | 1353 | 612 | 831 | 947 | 2181 | 632 | 252 | 5527 | 530 | 1421 | 15466 |
| 03:00 | 1160 | 1322 | 589 | 812 | 920 | 2116 | 619 | 240 | 5398 | 528 | 1401 | 15105 |
| 04:00 | 1153 | 1311 | 573 | 805 | 908 | 2093 | 615 | 235 | 5323 | 529 | 1399 | 14944 |
| 05:00 | 1166 | 1319 | 570 | 815 | 910 | 2108 | 627 | 236 | 5337 | 533 | 1411 | 15032 |
| 06:00 | 1188 | 1352 | 580 | 842 | 919 | 2146 | 648 | 237 | 5448 | 540 | 1435 | 15335 |
| 07:00 | 1187 | 1374 | 596 | 867 | 926 | 2226 | 655 | 251 | 5647 | 546 | 1459 | 15734 |
| 08:00 | 1167 | 1373 | 637 | 880 | 932 | 2404 | 647 | 273 | 5951 | 555 | 1491 | 16310 |
| 09:00 | 1145 | 1380 | 691 | 870 | 930 | 2596 | 639 | 296 | 6306 | 561 | 1502 | 16916 |
| 10:00 | 1150 | 1392 | 735 | 858 | 960 | 2776 | 633 | 312 | 6629 | 562 | 1507 | 17514 |
| 11:00 | 1182 | 1404 | 774 | 853 | 1024 | 2928 | 635 | 332 | 6894 | 563 | 1499 | 18088 |
| 12:00 | 1187 | 1394 | 806 | 849 | 1086 | 3071 | 630 | 352 | 7119 | 563 | 1502 | 18559 |
| 13:00 | 1213 | 1387 | 833 | 845 | 1170 | 3220 | 625 | 366 | 7278 | 562 | 1505 | 19004 |
| 14:00 | 1231 | 1376 | 836 | 816 | 1222 | 3346 | 609 | 372 | 7376 | 558 | 1507 | 19249 |
| 15:00 | 1234 | 1369 | 842 | 830 | 1250 | 3422 | 607 | 363 | 7339 | 562 | 1515 | 19333 |
| 16:00 | 1258 | 1389 | 832 | 858 | 1258 | 3468 | 627 | 351 | 7268 | 567 | 1532 | 19408 |
| 17:00 | 1317 | 1463 | 820 | 905 | 1268 | 3427 | 680 | 344 | 7152 | 579 | 1574 | 19529 |
| 18:00 | 1345 | 1540 | 792 | 957 | 1249 | 3281 | 735 | 334 | 6904 | 584 | 1600 | 19321 |
| 19:00 | 1364 | 1591 | 789 | 1006 | 1240 | 3199 | 770 | 333 | 6804 | 590 | 1631 | 19317 |
| 20:00 | 1328 | 1580 | 769 | 1012 | 1199 | 3048 | 767 | 327 | 6684 | 592 | 1651 | 18957 |
| 21:00 | 1269 | 1515 | 738 | 973 | 1136 | 2893 | 734 | 309 | 6484 | 579 | 1603 | 18233 |
| 22:00 | 1201 | 1439 | 692 | 921 | 1059 | 2712 | 694 | 288 | 6234 | 563 | 1551 | 17354 |
| 23:00 | 1140 | 1369 | 651 | 867 | 985 | 2523 | 650 | 266 | 5963 | 554 | 1496 | 16464 |

09/07/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1103 | 1302 | 615 | 823 | 922 | 2328 | 619 | 247 | 5587 | 549 | 1454 | 15549 |
| 01:00 | 1059 | 1259 | 580 | 794 | 877 | 2172 | 591 | 235 | 5308 | 544 | 1421 | 14840 |
| 02:00 | 1031 | 1238 | 550 | 775 | 840 | 2063 | 576 | 221 | 5097 | 540 | 1401 | 14332 |
| 03:00 | 1018 | 1224 | 526 | 763 | 815 | 1989 | 570 | 210 | 4945 | 540 | 1390 | 13990 |
| 04:00 | 1016 | 1225 | 516 | 759 | 804 | 1951 | 571 | 204 | 4856 | 538 | 1390 | 13830 |
| 05:00 | 1023 | 1238 | 514 | 767 | 804 | 1942 | 583 | 203 | 4831 | 544 | 1395 | 13844 |
| 06:00 | 1031 | 1256 | 519 | 784 | 811 | 1946 | 599 | 205 | 4856 | 550 | 1406 | 13963 |
| 07:00 | 1035 | 1229 | 530 | 766 | 827 | 1987 | 581 | 215 | 4937 | 550 | 1404 | 14061 |
| 08:00 | 1014 | 1143 | 551 | 727 | 842 | 2081 | 533 | 232 | 5110 | 551 | 1400 | 14184 |
| 09:00 | 964 | 1078 | 570 | 690 | 822 | 2162 | 492 | 244 | 5277 | 559 | 1382 | 14240 |
| 10:00 | 919 | 1052 | 577 | 667 | 781 | 2212 | 465 | 248 | 5414 | 563 | 1380 | 14278 |
| 11:00 | 902 | 1066 | 576 | 681 | 741 | 2243 | 462 | 248 | 5493 | 559 | 1395 | 14366 |
| 12:00 | 878 | 1096 | 576 | 708 | 715 | 2282 | 455 | 249 | 5551 | 558 | 1423 | 14491 |
| 13:00 | 880 | 1129 | 582 | 721 | 707 | 2344 | 444 | 251 | 5614 | 557 | 1435 | 14664 |
| 14:00 | 903 | 1133 | 590 | 709 | 715 | 2387 | 448 | 256 | 5674 | 559 | 1437 | 14811 |
| 15:00 | 943 | 1141 | 607 | 720 | 759 | 2435 | 464 | 262 | 5738 | 565 | 1450 | 15084 |
| 16:00 | 1030 | 1200 | 633 | 758 | 867 | 2500 | 510 | 279 | 5801 | 572 | 1484 | 15634 |
| 17:00 | 1161 | 1339 | 658 | 846 | 995 | 2563 | 587 | 296 | 5861 | 588 | 1541 | 16435 |
| 18:00 | 1260 | 1486 | 667 | 930 | 1086 | 2563 | 692 | 302 | 5828 | 599 | 1582 | 16995 |
| 19:00 | 1344 | 1596 | 671 | 1015 | 1133 | 2631 | 774 | 304 | 5832 | 606 | 1641 | 17547 |
| 20:00 | 1325 | 1593 | 663 | 1027 | 1104 | 2553 | 777 | 297 | 5810 | 605 | 1669 | 17423 |
| 21:00 | 1249 | 1508 | 641 | 974 | 1039 | 2419 | 729 | 280 | 5683 | 587 | 1617 | 16726 |
| 22:00 | 1161 | 1418 | 601 | 914 | 962 | 2254 | 676 | 257 | 5473 | 569 | 1556 | 15841 |
| 23:00 | 1091 | 1339 | 559 | 861 | 884 | 2091 | 632 | 231 | 5196 | 561 | 1510 | 14955 |

09/08/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1054 | 1275 | 535 | 824 | 825 | 1941 | 603 | 216 | 4855 | 563 | 1483 | 14174 |
| 01:00 | 1025 | 1241 | 508 | 799 | 791 | 1837 | 586 | 204 | 4639 | 559 | 1458 | 13647 |
| 02:00 | 1008 | 1230 | 488 | 787 | 770 | 1775 | 581 | 195 | 4484 | 556 | 1443 | 13317 |
| 03:00 | 1009 | 1237 | 476 | 786 | 764 | 1741 | 584 | 190 | 4399 | 556 | 1438 | 13180 |
| 04:00 | 1030 | 1267 | 474 | 801 | 768 | 1755 | 599 | 192 | 4405 | 558 | 1461 | 13310 |
| 05:00 | 1091 | 1351 | 496 | 853 | 803 | 1838 | 650 | 204 | 4594 | 575 | 1522 | 13977 |
| 06:00 | 1171 | 1484 | 534 | 931 | 854 | 1956 | 721 | 228 | 5000 | 596 | 1627 | 15102 |
| 07:00 | 1162 | 1452 | 565 | 932 | 848 | 2020 | 691 | 237 | 5402 | 595 | 1677 | 15581 |
| 08:00 | 1050 | 1286 | 578 | 852 | 780 | 2035 | 566 | 235 | 5700 | 580 | 1659 | 15321 |
| 09:00 | 955 | 1151 | 586 | 782 | 695 | 1991 | 469 | 233 | 5878 | 577 | 1609 | 14926 |
| 10:00 | 914 | 1118 | 584 | 764 | 645 | 1953 | 437 | 229 | 5944 | 573 | 1600 | 14761 |
| 11:00 | 901 | 1123 | 586 | 762 | 635 | 1957 | 422 | 226 | 6042 | 571 | 1603 | 14828 |
| 12:00 | 914 | 1151 | 593 | 772 | 642 | 2006 | 426 | 228 | 6145 | 570 | 1607 | 15054 |
| 13:00 | 936 | 1181 | 602 | 786 | 678 | 2098 | 434 | 232 | 6231 | 570 | 1618 | 15366 |
| 14:00 | 942 | 1178 | 612 | 772 | 715 | 2214 | 439 | 242 | 6295 | 569 | 1614 | 15592 |
| 15:00 | 974 | 1147 | 637 | 764 | 769 | 2368 | 435 | 253 | 6390 | 569 | 1604 | 15910 |
| 16:00 | 1037 | 1191 | 659 | 774 | 850 | 2540 | 465 | 258 | 6453 | 579 | 1625 | 16431 |
| 17:00 | 1162 | 1318 | 674 | 848 | 949 | 2650 | 560 | 274 | 6450 | 594 | 1676 | 17155 |
| 18:00 | 1301 | 1506 | 667 | 959 | 1032 | 2696 | 695 | 283 | 6206 | 607 | 1732 | 17684 |
| 19:00 | 1396 | 1653 | 681 | 1058 | 1098 | 2701 | 795 | 295 | 6087 | 622 | 1786 | 18172 |
| 20:00 | 1365 | 1653 | 665 | 1068 | 1084 | 2598 | 801 | 291 | 5920 | 622 | 1791 | 17858 |
| 21:00 | 1286 | 1566 | 633 | 1013 | 1022 | 2442 | 754 | 274 | 5689 | 603 | 1728 | 17010 |
| 22:00 | 1196 | 1463 | 593 | 945 | 947 | 2260 | 697 | 251 | 5373 | 586 | 1654 | 15965 |
| 23:00 | 1124 | 1375 | 546 | 888 | 879 | 2057 | 651 | 226 | 5023 | 576 | 1584 | 14929 |

09/09/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1089 | 1310 | 512 | 857 | 819 | 1905 | 631 | 210 | 4720 | 569 | 1554 | 14176 |
| 01:00 | 1057 | 1275 | 492 | 829 | 787 | 1798 | 612 | 201 | 4491 | 565 | 1517 | 13624 |
| 02:00 | 1038 | 1257 | 476 | 813 | 767 | 1734 | 603 | 194 | 4328 | 563 | 1494 | 13267 |
| 03:00 | 1037 | 1257 | 466 | 807 | 761 | 1697 | 603 | 190 | 4234 | 564 | 1484 | 13100 |
| 04:00 | 1057 | 1292 | 465 | 820 | 766 | 1710 | 616 | 192 | 4224 | 567 | 1500 | 13209 |
| 05:00 | 1116 | 1374 | 484 | 866 | 802 | 1793 | 665 | 208 | 4396 | 579 | 1559 | 13842 |
| 06:00 | 1204 | 1516 | 527 | 944 | 866 | 1908 | 737 | 235 | 4812 | 600 | 1656 | 15005 |
| 07:00 | 1187 | 1470 | 559 | 931 | 862 | 1970 | 674 | 243 | 5235 | 592 | 1696 | 15419 |
| 08:00 | 1064 | 1289 | 572 | 840 | 794 | 1987 | 525 | 239 | 5554 | 572 | 1657 | 15093 |
| 09:00 | 952 | 1125 | 577 | 768 | 690 | 1964 | 417 | 233 | 5749 | 567 | 1594 | 14636 |
| 10:00 | 885 | 1052 | 576 | 754 | 618 | 1947 | 381 | 231 | 5847 | 564 | 1581 | 14436 |
| 11:00 | 851 | 1033 | 580 | 757 | 600 | 1957 | 361 | 227 | 5970 | 562 | 1587 | 14485 |
| 12:00 | 856 | 1051 | 586 | 772 | 610 | 2022 | 365 | 231 | 6080 | 564 | 1601 | 14738 |
| 13:00 | 882 | 1092 | 595 | 796 | 648 | 2117 | 369 | 238 | 6174 | 563 | 1629 | 15103 |
| 14:00 | 906 | 1106 | 596 | 790 | 680 | 2143 | 370 | 243 | 6192 | 556 | 1638 | 15220 |
| 15:00 | 957 | 1098 | 616 | 801 | 750 | 2280 | 371 | 254 | 6268 | 557 | 1657 | 15609 |
| 16:00 | 1041 | 1163 | 640 | 835 | 845 | 2443 | 417 | 263 | 6343 | 569 | 1702 | 16261 |
| 17:00 | 1179 | 1326 | 671 | 922 | 955 | 2575 | 538 | 279 | 6343 | 588 | 1759 | 17135 |
| 18:00 | 1333 | 1537 | 681 | 1041 | 1052 | 2619 | 702 | 288 | 6110 | 608 | 1818 | 17789 |
| 19:00 | 1424 | 1686 | 680 | 1123 | 1112 | 2653 | 814 | 294 | 5989 | 624 | 1850 | 18249 |
| 20:00 | 1393 | 1680 | 660 | 1120 | 1089 | 2550 | 816 | 290 | 5823 | 623 | 1854 | 17898 |
| 21:00 | 1310 | 1576 | 629 | 1053 | 1022 | 2386 | 761 | 274 | 5602 | 606 | 1784 | 17003 |
| 22:00 | 1217 | 1471 | 591 | 977 | 945 | 2206 | 701 | 252 | 5319 | 589 | 1697 | 15965 |
| 23:00 | 1144 | 1380 | 547 | 913 | 875 | 2020 | 650 | 227 | 4999 | 579 | 1613 | 14947 |

09/10/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1111 | 1312 | 517 | 877 | 820 | 1867 | 629 | 212 | 4682 | 565 | 1565 | 14157 |
| 01:00 | 1079 | 1272 | 495 | 844 | 791 | 1763 | 610 | 202 | 4458 | 560 | 1523 | 13597 |
| 02:00 | 1057 | 1248 | 477 | 825 | 772 | 1695 | 600 | 195 | 4301 | 559 | 1496 | 13225 |
| 03:00 | 1049 | 1247 | 466 | 816 | 763 | 1656 | 598 | 193 | 4215 | 557 | 1479 | 13039 |
| 04:00 | 1067 | 1268 | 465 | 823 | 769 | 1670 | 609 | 196 | 4213 | 559 | 1488 | 13127 |
| 05:00 | 1123 | 1343 | 483 | 865 | 802 | 1758 | 654 | 211 | 4395 | 575 | 1538 | 13747 |
| 06:00 | 1211 | 1468 | 524 | 937 | 863 | 1897 | 728 | 238 | 4825 | 599 | 1628 | 14918 |
| 07:00 | 1227 | 1476 | 559 | 962 | 885 | 2008 | 714 | 251 | 5282 | 595 | 1683 | 15642 |
| 08:00 | 1143 | 1359 | 581 | 930 | 858 | 2078 | 621 | 254 | 5632 | 577 | 1682 | 15715 |
| 09:00 | 1053 | 1232 | 594 | 885 | 788 | 2085 | 541 | 254 | 5840 | 572 | 1650 | 15494 |
| 10:00 | 1003 | 1175 | 597 | 873 | 736 | 2096 | 505 | 251 | 5937 | 569 | 1655 | 15397 |
| 11:00 | 976 | 1166 | 600 | 876 | 719 | 2113 | 479 | 252 | 6042 | 566 | 1667 | 15456 |
| 12:00 | 968 | 1176 | 605 | 893 | 722 | 2168 | 479 | 254 | 6140 | 565 | 1676 | 15646 |
| 13:00 | 986 | 1210 | 619 | 922 | 755 | 2244 | 484 | 263 | 6232 | 571 | 1697 | 15983 |
| 14:00 | 1003 | 1236 | 627 | 931 | 788 | 2322 | 497 | 268 | 6290 | 568 | 1707 | 16237 |
| 15:00 | 1055 | 1249 | 651 | 949 | 847 | 2403 | 504 | 277 | 6363 | 573 | 1722 | 16593 |
| 16:00 | 1139 | 1330 | 673 | 978 | 923 | 2500 | 547 | 280 | 6420 | 587 | 1762 | 17139 |
| 17:00 | 1261 | 1459 | 697 | 1035 | 1008 | 2576 | 633 | 294 | 6414 | 600 | 1813 | 17790 |
| 18:00 | 1379 | 1621 | 687 | 1098 | 1084 | 2577 | 737 | 302 | 6181 | 615 | 1861 | 18142 |
| 19:00 | 1439 | 1718 | 696 | 1149 | 1125 | 2618 | 813 | 304 | 6063 | 621 | 1894 | 18440 |
| 20:00 | 1406 | 1694 | 669 | 1133 | 1103 | 2521 | 810 | 298 | 5902 | 616 | 1881 | 18033 |
| 21:00 | 1327 | 1597 | 636 | 1065 | 1040 | 2368 | 759 | 281 | 5673 | 601 | 1809 | 17156 |
| 22:00 | 1230 | 1487 | 595 | 986 | 962 | 2198 | 700 | 258 | 5377 | 585 | 1718 | 16096 |
| 23:00 | 1150 | 1388 | 551 | 923 | 889 | 2017 | 648 | 230 | 5061 | 577 | 1637 | 15071 |

09/11/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1116 | 1324 | 521 | 892 | 827 | 1862 | 624 | 216 | 4747 | 568 | 1597 | 14294 |
| 01:00 | 1083 | 1279 | 497 | 859 | 796 | 1759 | 602 | 205 | 4520 | 565 | 1557 | 13722 |
| 02:00 | 1062 | 1257 | 476 | 838 | 773 | 1693 | 588 | 195 | 4362 | 560 | 1528 | 13332 |
| 03:00 | 1058 | 1254 | 464 | 830 | 763 | 1652 | 585 | 190 | 4265 | 561 | 1508 | 13130 |
| 04:00 | 1074 | 1273 | 461 | 838 | 767 | 1666 | 598 | 193 | 4258 | 562 | 1522 | 13212 |
| 05:00 | 1129 | 1348 | 482 | 879 | 798 | 1750 | 643 | 206 | 4441 | 576 | 1569 | 13821 |
| 06:00 | 1217 | 1476 | 525 | 958 | 855 | 1884 | 719 | 231 | 4864 | 599 | 1662 | 14990 |
| 07:00 | 1219 | 1510 | 561 | 1004 | 864 | 1981 | 719 | 244 | 5298 | 602 | 1727 | 15729 |
| 08:00 | 1141 | 1443 | 583 | 992 | 832 | 2024 | 647 | 246 | 5625 | 595 | 1737 | 15865 |
| 09:00 | 1064 | 1354 | 598 | 959 | 777 | 1989 | 577 | 247 | 5831 | 594 | 1716 | 15706 |
| 10:00 | 1024 | 1323 | 602 | 942 | 747 | 1943 | 544 | 247 | 5934 | 591 | 1721 | 15618 |
| 11:00 | 1006 | 1309 | 609 | 925 | 743 | 1912 | 511 | 248 | 6061 | 587 | 1715 | 15626 |
| 12:00 | 993 | 1312 | 616 | 910 | 741 | 1945 | 502 | 253 | 6185 | 583 | 1712 | 15752 |
| 13:00 | 1008 | 1336 | 630 | 926 | 768 | 2015 | 500 | 261 | 6294 | 582 | 1731 | 16051 |
| 14:00 | 1015 | 1324 | 637 | 920 | 777 | 2126 | 492 | 266 | 6351 | 581 | 1732 | 16221 |
| 15:00 | 1041 | 1287 | 655 | 906 | 801 | 2259 | 476 | 272 | 6429 | 587 | 1731 | 16444 |
| 16:00 | 1099 | 1315 | 671 | 886 | 865 | 2421 | 490 | 274 | 6479 | 593 | 1750 | 16843 |
| 17:00 | 1214 | 1411 | 691 | 940 | 963 | 2526 | 567 | 285 | 6445 | 606 | 1788 | 17436 |
| 18:00 | 1337 | 1556 | 686 | 1034 | 1065 | 2550 | 698 | 295 | 6188 | 617 | 1836 | 17862 |
| 19:00 | 1419 | 1678 | 688 | 1111 | 1114 | 2582 | 795 | 301 | 6030 | 624 | 1873 | 18215 |
| 20:00 | 1392 | 1667 | 663 | 1107 | 1090 | 2499 | 796 | 297 | 5862 | 622 | 1857 | 17852 |
| 21:00 | 1313 | 1572 | 629 | 1044 | 1024 | 2354 | 747 | 278 | 5645 | 608 | 1787 | 17001 |
| 22:00 | 1220 | 1463 | 591 | 972 | 947 | 2185 | 692 | 255 | 5361 | 590 | 1704 | 15980 |
| 23:00 | 1145 | 1369 | 546 | 914 | 876 | 2002 | 641 | 228 | 5042 | 580 | 1630 | 14973 |