

# ISO Load Forecast

[08/19/2025](#)
[08/20/2025](#)
[08/21/2025](#)
[08/22/2025](#)
[08/23/2025](#)
[08/24/2025](#)
[08/19/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1177	1435	595	908	925	2136	732	243	5498	554	1618	15821
01:00	1135	1378	565	877	878	1998	700	227	5267	554	1570	15149
02:00	1114	1349	538	855	846	1910	681	216	5096	550	1539	14694
03:00	1106	1330	522	844	828	1859	672	210	4989	548	1522	14430
04:00	1117	1348	520	852	824	1861	681	208	4983	551	1528	14473
05:00	1158	1397	539	890	848	1923	710	217	5153	559	1573	14967
06:00	1202	1486	569	938	876	1994	753	232	5523	570	1632	15775
07:00	1230	1512	609	969	906	2112	747	244	5944	572	1691	16536
08:00	1199	1470	636	962	898	2235	703	255	6244	569	1724	16895
09:00	1151	1422	647	973	867	2308	673	257	6402	572	1759	17031
10:00	1125	1408	658	1007	850	2366	666	261	6477	576	1806	17200
11:00	1134	1429	665	1061	859	2452	661	265	6550	569	1858	17503
12:00	1155	1471	669	1123	883	2556	679	272	6623	567	1918	17916
13:00	1173	1519	680	1185	918	2691	693	282	6684	565	1998	18388
14:00	1217	1562	694	1225	969	2808	704	291	6749	569	2046	18834
15:00	1274	1617	721	1272	1032	2912	739	308	6821	576	2085	19357
16:00	1358	1681	749	1298	1115	3013	793	323	6835	585	2123	19873
17:00	1469	1773	768	1326	1199	3059	861	336	6791	598	2144	20324
18:00	1542	1853	750	1345	1233	3003	916	337	6536	607	2131	20253
19:00	1568	1904	723	1326	1235	2926	958	331	6338	610	2097	20016
20:00	1552	1904	699	1319	1222	2825	968	324	6232	611	2081	19737
21:00	1472	1804	675	1257	1161	2663	919	306	6082	604	2020	18963
22:00	1371	1672	636	1172	1077	2486	853	282	5832	589	1932	17902
23:00	1290	1577	597	1095	996	2297	795	257	5537	576	1836	16853

08/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1232	1497	575	1037	916	2138	746	241	5265	572	1746	15965
01:00	1191	1444	555	990	877	2018	718	230	5067	567	1685	15342
02:00	1165	1409	536	957	850	1936	697	220	4928	561	1643	14902
03:00	1152	1384	524	938	835	1891	685	215	4843	561	1617	14645
04:00	1160	1392	527	943	835	1900	692	214	4855	563	1616	14697
05:00	1203	1439	548	981	863	1975	724	228	5057	575	1663	15256
06:00	1250	1525	585	1033	898	2066	771	245	5454	588	1721	16136
07:00	1285	1566	625	1081	936	2204	790	258	5882	597	1782	17006
08:00	1269	1547	650	1084	948	2350	780	271	6182	598	1811	17490
09:00	1236	1510	662	1082	942	2440	762	275	6365	600	1842	17716
10:00	1218	1494	675	1088	939	2508	751	281	6473	604	1883	17914
11:00	1228	1499	685	1115	946	2613	733	285	6588	602	1914	18208
12:00	1242	1524	693	1145	965	2745	732	290	6709	599	1953	18597
13:00	1243	1549	704	1168	1000	2883	735	297	6806	597	2005	18987
14:00	1259	1561	710	1184	1024	2981	738	305	6837	598	2029	19226
15:00	1298	1587	726	1201	1055	3055	753	313	6859	602	2043	19492
16:00	1362	1623	742	1209	1105	3102	786	322	6861	609	2058	19779
17:00	1456	1712	757	1246	1167	3116	840	330	6806	615	2080	20125
18:00	1519	1810	741	1285	1202	3049	892	332	6551	619	2088	20088
19:00	1548	1873	721	1298	1212	2977	937	329	6393	623	2074	19985
20:00	1544	1894	701	1296	1210	2889	955	324	6315	624	2064	19816
21:00	1474	1806	678	1245	1158	2738	909	308	6164	612	2005	19097
22:00	1381	1687	639	1163	1077	2562	847	285	5929	592	1922	18084
23:00	1300	1584	602	1088	997	2365	786	259	5628	580	1826	17015

08/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1238	1509	573	1040	917	2189	735	244	5334	574	1739	16092
01:00	1191	1448	552	994	874	2055	705	231	5097	568	1679	15394
02:00	1162	1415	529	961	844	1963	685	219	4927	565	1635	14905
03:00	1148	1392	515	940	829	1910	673	212	4818	564	1606	14607
04:00	1156	1406	513	943	826	1912	681	212	4805	564	1606	14624
05:00	1197	1453	531	978	849	1984	713	223	4979	572	1649	15128
06:00	1242	1548	562	1027	881	2069	754	238	5349	583	1708	15961
07:00	1276	1582	603	1072	914	2193	755	251	5768	589	1765	16768
08:00	1250	1542	631	1062	920	2315	713	265	6083	588	1790	17159
09:00	1199	1492	644	1054	904	2396	671	271	6281	588	1814	17314
10:00	1168	1472	659	1059	904	2450	647	274	6386	590	1848	17457
11:00	1182	1479	670	1079	925	2542	623	281	6497	590	1879	17747
12:00	1204	1501	683	1098	957	2673	624	292	6617	589	1922	18160
13:00	1224	1539	706	1134	1011	2832	619	305	6738	587	1983	18678
14:00	1258	1565	728	1152	1068	3009	615	315	6839	588	2022	19159
15:00	1310	1589	756	1154	1124	3169	636	334	6935	591	2044	19642
16:00	1385	1644	779	1150	1191	3284	680	347	6992	598	2071	20121
17:00	1507	1743	794	1188	1268	3334	759	354	6957	607	2100	20611
18:00	1607	1864	773	1253	1309	3250	855	355	6684	620	2114	20684
19:00	1648	1956	752	1300	1316	3157	943	350	6486	629	2098	20635
20:00	1632	1956	724	1291	1299	3028	970	342	6351	628	2055	20276
21:00	1555	1850	698	1226	1238	2839	924	325	6180	617	1980	19432
22:00	1450	1710	655	1138	1142	2638	861	302	5936	605	1889	18326
23:00	1352	1596	615	1063	1049	2424	797	277	5640	592	1787	17192

08/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1276	1510	583	1018	956	2206	737	253	5288	578	1718	16123
01:00	1218	1438	557	972	900	2060	699	237	5026	570	1656	15333
02:00	1183	1396	528	937	861	1963	673	226	4844	563	1610	14784
03:00	1165	1368	510	915	839	1908	658	217	4722	560	1579	14441
04:00	1168	1376	508	914	831	1908	661	215	4702	561	1579	14423
05:00	1200	1415	524	941	847	1968	686	223	4861	571	1613	14849
06:00	1233	1487	555	974	869	2039	715	236	5192	576	1657	15533
07:00	1241	1492	597	989	882	2156	681	248	5578	576	1711	16151
08:00	1201	1431	628	961	866	2284	611	259	5902	578	1741	16462
09:00	1160	1372	647	962	839	2359	567	263	6126	580	1778	16653
10:00	1133	1357	662	989	843	2432	549	272	6286	581	1823	16927
11:00	1144	1386	681	1022	878	2558	538	281	6451	581	1878	17398
12:00	1174	1440	703	1068	927	2715	552	298	6633	582	1946	18038
13:00	1211	1502	733	1124	995	2892	566	316	6805	583	2018	18745
14:00	1225	1517	757	1160	1060	3082	588	331	6932	583	2072	19307
15:00	1295	1555	791	1194	1133	3266	637	351	7047	584	2119	19972
16:00	1386	1624	821	1211	1230	3431	697	364	7084	592	2171	20611
17:00	1521	1738	839	1263	1328	3504	788	375	7047	605	2212	21220
18:00	1640	1888	818	1334	1382	3440	899	372	6771	619	2229	21392
19:00	1685	1986	796	1370	1398	3299	981	365	6551	627	2191	21249
20:00	1658	1974	764	1343	1363	3152	982	354	6420	628	2130	20768
21:00	1584	1871	739	1273	1296	2979	931	337	6273	615	2054	19952
22:00	1487	1742	698	1183	1202	2789	869	313	6043	601	1966	18893
23:00	1391	1623	658	1101	1104	2580	800	288	5776	592	1857	17770

08/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1326	1532	640	1053	1000	2368	748	272	5500	595	1773	16807
01:00	1262	1458	614	1003	940	2207	709	256	5284	591	1699	16023
02:00	1222	1407	586	964	900	2094	680	239	5116	586	1652	15446
03:00	1199	1375	564	941	875	2019	664	226	4995	583	1614	15055
04:00	1182	1371	549	928	863	1987	659	221	4922	581	1597	14860
05:00	1191	1382	547	931	865	1997	665	224	4937	582	1599	14920
06:00	1185	1388	547	942	862	2016	668	226	5031	582	1609	15056
07:00	1160	1344	567	954	850	2095	631	238	5249	572	1637	15297
08:00	1103	1268	595	964	829	2250	587	253	5533	574	1681	15637
09:00	1064	1277	626	994	808	2408	574	268	5825	592	1736	16172
10:00	1066	1342	661	1047	820	2579	580	292	6129	601	1809	16926
11:00	1097	1420	700	1124	879	2761	593	315	6367	608	1883	17747
12:00	1154	1508	734	1199	973	2974	615	339	6556	614	1960	18626
13:00	1221	1589	766	1265	1078	3169	634	361	6675	617	2027	19402
14:00	1313	1661	790	1318	1190	3335	671	379	6769	618	2085	20129
15:00	1421	1725	811	1357	1299	3468	717	394	6879	617	2128	20816
16:00	1568	1831	830	1396	1413	3591	793	408	6953	625	2172	21580
17:00	1679	1930	837	1422	1479	3634	862	410	6942	641	2210	22046
18:00	1745	2023	828	1459	1490	3561	929	401	6832	656	2221	22145
19:00	1768	2059	798	1454	1462	3409	963	386	6703	654	2197	21853
20:00	1739	2032	783	1421	1414	3233	964	373	6635	654	2168	21416
21:00	1659	1935	763	1353	1339	3065	921	353	6539	642	2094	20663
22:00	1560	1807	728	1269	1241	2867	871	328	6362	627	1999	19659
23:00	1464	1695	697	1175	1139	2653	812	301	6126	617	1899	18578

08/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1388	1592	685	1103	1055	2481	768	291	5844	605	1796	17608
01:00	1320	1520	659	1042	992	2317	732	274	5617	598	1717	16788
02:00	1279	1467	631	996	947	2202	704	254	5448	592	1664	16184
03:00	1253	1428	610	966	918	2126	684	240	5328	587	1623	15763
04:00	1232	1412	595	947	899	2092	675	233	5256	586	1601	15528
05:00	1235	1413	593	943	898	2096	679	235	5260	587	1594	15533
06:00	1228	1415	594	941	896	2105	684	239	5316	593	1591	15602
07:00	1231	1394	606	932	913	2169	675	251	5460	594	1593	15818
08:00	1231	1337	631	909	944	2312	659	270	5682	601	1604	16180
09:00	1230	1303	662	897	969	2476	640	290	5948	611	1622	16648
10:00	1245	1309	698	908	996	2647	614	313	6248	616	1640	17234
11:00	1275	1330	730	942	1040	2822	603	331	6498	621	1670	17862
12:00	1328	1381	762	983	1101	3007	603	349	6694	623	1713	18544
13:00	1384	1431	791	1019	1169	3178	595	363	6840	623	1750	19143
14:00	1431	1477	807	1051	1231	3318	612	381	6916	623	1795	19642
15:00	1486	1540	821	1089	1294	3450	649	394	6980	623	1853	20179
16:00	1587	1644	840	1139	1372	3569	722	404	7050	624	1925	20876
17:00	1679	1773	852	1207	1444	3610	795	411	7033	637	1982	21423
18:00	1735	1893	847	1269	1468	3533	874	407	6943	652	2000	21621
19:00	1759	1961	836	1306	1465	3440	936	404	6898	654	1986	21645
20:00	1734	1940	829	1289	1435	3310	943	395	6908	651	1973	21407
21:00	1646	1845	807	1229	1359	3145	892	376	6826	638	1911	20674
22:00	1538	1716	765	1148	1256	2937	830	348	6634	621	1830	19623
23:00	1443	1613	728	1075	1160	2719	776	318	6386	610	1757	18585