

ISO Load Forecast

[08/08/2025](#)
[08/09/2025](#)
[08/10/2025](#)
[08/11/2025](#)
[08/12/2025](#)
[08/13/2025](#)
[08/08/2025](#)

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1419 | 1672 | 621 | 1150 | 1055 | 2356 | 857 | 258 | 5628 | 565 | 1889 | 17470 |
| 01:00 | 1350 | 1589 | 585 | 1090 | 996 | 2212 | 814 | 253 | 5378 | 561 | 1801 | 16629 |
| 02:00 | 1305 | 1539 | 557 | 1046 | 952 | 2107 | 782 | 238 | 5186 | 554 | 1742 | 16008 |
| 03:00 | 1280 | 1512 | 536 | 1018 | 923 | 2045 | 758 | 228 | 5062 | 549 | 1703 | 15614 |
| 04:00 | 1274 | 1515 | 530 | 1014 | 911 | 2038 | 757 | 227 | 5035 | 551 | 1691 | 15543 |
| 05:00 | 1305 | 1563 | 549 | 1032 | 923 | 2089 | 784 | 230 | 5192 | 561 | 1717 | 15945 |
| 06:00 | 1339 | 1607 | 582 | 1050 | 948 | 2134 | 800 | 242 | 5533 | 568 | 1751 | 16554 |
| 07:00 | 1361 | 1589 | 619 | 1045 | 995 | 2255 | 780 | 257 | 5925 | 575 | 1806 | 17207 |
| 08:00 | 1346 | 1511 | 652 | 1034 | 1032 | 2388 | 748 | 270 | 6269 | 582 | 1853 | 17685 |
| 09:00 | 1323 | 1455 | 676 | 1068 | 1046 | 2480 | 730 | 281 | 6556 | 588 | 1910 | 18113 |
| 10:00 | 1320 | 1475 | 691 | 1151 | 1071 | 2572 | 734 | 297 | 6760 | 595 | 1972 | 18638 |
| 11:00 | 1328 | 1519 | 712 | 1217 | 1116 | 2683 | 733 | 308 | 6918 | 596 | 2083 | 19213 |
| 12:00 | 1362 | 1594 | 734 | 1287 | 1156 | 2839 | 718 | 328 | 7014 | 599 | 2174 | 19805 |
| 13:00 | 1412 | 1668 | 758 | 1365 | 1210 | 3005 | 734 | 343 | 7066 | 607 | 2252 | 20420 |
| 14:00 | 1442 | 1716 | 769 | 1414 | 1227 | 3154 | 766 | 348 | 7108 | 604 | 2330 | 20878 |
| 15:00 | 1489 | 1790 | 785 | 1454 | 1260 | 3265 | 814 | 359 | 7160 | 608 | 2377 | 21361 |
| 16:00 | 1568 | 1865 | 808 | 1482 | 1309 | 3379 | 858 | 359 | 7174 | 616 | 2416 | 21834 |
| 17:00 | 1665 | 1922 | 820 | 1500 | 1389 | 3435 | 911 | 365 | 7126 | 618 | 2412 | 22163 |
| 18:00 | 1758 | 2025 | 806 | 1520 | 1439 | 3386 | 981 | 362 | 6895 | 624 | 2403 | 22199 |
| 19:00 | 1789 | 2098 | 782 | 1544 | 1437 | 3257 | 1054 | 349 | 6650 | 628 | 2368 | 21956 |
| 20:00 | 1784 | 2081 | 761 | 1509 | 1403 | 3128 | 1078 | 342 | 6496 | 632 | 2303 | 21517 |
| 21:00 | 1722 | 2004 | 733 | 1444 | 1330 | 2969 | 1031 | 326 | 6366 | 620 | 2231 | 20776 |
| 22:00 | 1618 | 1865 | 696 | 1336 | 1230 | 2764 | 959 | 306 | 6127 | 602 | 2120 | 19623 |
| 23:00 | 1506 | 1734 | 654 | 1233 | 1129 | 2541 | 885 | 280 | 5859 | 593 | 2008 | 18422 |

08/09/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1390 | 1597 | 627 | 1145 | 1020 | 2382 | 807 | 261 | 5652 | 596 | 1869 | 17346 |
| 01:00 | 1322 | 1518 | 598 | 1079 | 961 | 2231 | 759 | 245 | 5427 | 594 | 1776 | 16510 |
| 02:00 | 1276 | 1464 | 572 | 1031 | 918 | 2117 | 722 | 232 | 5234 | 588 | 1722 | 15876 |
| 03:00 | 1251 | 1429 | 551 | 998 | 890 | 2039 | 701 | 220 | 5095 | 584 | 1677 | 15435 |
| 04:00 | 1234 | 1417 | 540 | 980 | 877 | 2005 | 691 | 214 | 5014 | 580 | 1657 | 15209 |
| 05:00 | 1234 | 1412 | 539 | 976 | 872 | 1999 | 694 | 213 | 5017 | 581 | 1656 | 15193 |
| 06:00 | 1227 | 1414 | 538 | 968 | 872 | 2000 | 687 | 218 | 5081 | 581 | 1654 | 15240 |
| 07:00 | 1199 | 1377 | 554 | 947 | 880 | 2090 | 647 | 232 | 5290 | 571 | 1664 | 15451 |
| 08:00 | 1142 | 1324 | 579 | 957 | 864 | 2279 | 600 | 249 | 5555 | 583 | 1705 | 15837 |
| 09:00 | 1121 | 1297 | 600 | 1001 | 856 | 2424 | 565 | 262 | 5803 | 602 | 1768 | 16299 |
| 10:00 | 1116 | 1343 | 621 | 1066 | 891 | 2539 | 525 | 282 | 6035 | 608 | 1847 | 16873 |
| 11:00 | 1129 | 1436 | 648 | 1148 | 914 | 2690 | 541 | 295 | 6201 | 610 | 1946 | 17558 |
| 12:00 | 1164 | 1511 | 670 | 1233 | 961 | 2854 | 590 | 311 | 6326 | 613 | 2036 | 18269 |
| 13:00 | 1228 | 1525 | 692 | 1306 | 1042 | 3009 | 598 | 330 | 6414 | 615 | 2120 | 18879 |
| 14:00 | 1324 | 1578 | 719 | 1385 | 1112 | 3180 | 620 | 353 | 6527 | 614 | 2186 | 19598 |
| 15:00 | 1412 | 1662 | 754 | 1445 | 1204 | 3341 | 688 | 373 | 6632 | 617 | 2247 | 20375 |
| 16:00 | 1532 | 1795 | 780 | 1473 | 1307 | 3494 | 759 | 389 | 6705 | 620 | 2290 | 21144 |
| 17:00 | 1676 | 1914 | 799 | 1527 | 1411 | 3563 | 827 | 397 | 6730 | 635 | 2343 | 21822 |
| 18:00 | 1783 | 2058 | 805 | 1576 | 1469 | 3506 | 936 | 393 | 6654 | 649 | 2373 | 22202 |
| 19:00 | 1815 | 2147 | 777 | 1602 | 1437 | 3323 | 1017 | 375 | 6504 | 653 | 2364 | 22014 |
| 20:00 | 1798 | 2120 | 767 | 1577 | 1403 | 3192 | 1037 | 365 | 6465 | 656 | 2329 | 21709 |
| 21:00 | 1723 | 2026 | 746 | 1513 | 1335 | 3046 | 997 | 347 | 6398 | 647 | 2266 | 21044 |
| 22:00 | 1618 | 1878 | 718 | 1407 | 1234 | 2858 | 938 | 320 | 6242 | 631 | 2160 | 20004 |
| 23:00 | 1509 | 1759 | 685 | 1297 | 1132 | 2646 | 871 | 292 | 6014 | 617 | 2044 | 18866 |

08/10/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1404 | 1621 | 662 | 1195 | 1027 | 2425 | 807 | 278 | 5708 | 605 | 1924 | 17656 |
| 01:00 | 1336 | 1538 | 634 | 1124 | 964 | 2273 | 761 | 261 | 5497 | 600 | 1834 | 16822 |
| 02:00 | 1293 | 1479 | 608 | 1072 | 918 | 2161 | 727 | 247 | 5318 | 591 | 1777 | 16191 |
| 03:00 | 1269 | 1434 | 585 | 1036 | 888 | 2081 | 705 | 232 | 5177 | 585 | 1725 | 15717 |
| 04:00 | 1246 | 1412 | 572 | 1013 | 869 | 2043 | 694 | 224 | 5091 | 584 | 1695 | 15443 |
| 05:00 | 1237 | 1402 | 566 | 1002 | 859 | 2030 | 695 | 221 | 5070 | 584 | 1678 | 15344 |
| 06:00 | 1217 | 1386 | 559 | 984 | 852 | 2012 | 684 | 224 | 5088 | 583 | 1660 | 15249 |
| 07:00 | 1193 | 1346 | 569 | 951 | 873 | 2084 | 645 | 242 | 5246 | 574 | 1660 | 15383 |
| 08:00 | 1159 | 1296 | 595 | 942 | 911 | 2242 | 622 | 265 | 5510 | 586 | 1691 | 15819 |
| 09:00 | 1160 | 1296 | 626 | 996 | 941 | 2414 | 617 | 290 | 5810 | 609 | 1773 | 16532 |
| 10:00 | 1181 | 1382 | 663 | 1079 | 965 | 2589 | 618 | 321 | 6136 | 616 | 1889 | 17439 |
| 11:00 | 1237 | 1498 | 710 | 1187 | 1027 | 2807 | 656 | 346 | 6415 | 625 | 2018 | 18526 |
| 12:00 | 1314 | 1620 | 748 | 1302 | 1104 | 3027 | 714 | 371 | 6607 | 629 | 2119 | 19555 |
| 13:00 | 1408 | 1716 | 792 | 1397 | 1186 | 3231 | 744 | 394 | 6754 | 629 | 2206 | 20457 |
| 14:00 | 1509 | 1807 | 836 | 1482 | 1274 | 3419 | 752 | 422 | 6919 | 626 | 2283 | 21329 |
| 15:00 | 1606 | 1890 | 882 | 1541 | 1392 | 3615 | 794 | 443 | 7088 | 632 | 2354 | 22237 |
| 16:00 | 1717 | 1988 | 915 | 1582 | 1514 | 3769 | 860 | 462 | 7204 | 637 | 2415 | 23063 |
| 17:00 | 1857 | 2113 | 934 | 1640 | 1635 | 3828 | 940 | 472 | 7235 | 655 | 2470 | 23779 |
| 18:00 | 1959 | 2274 | 933 | 1699 | 1683 | 3783 | 1037 | 465 | 7174 | 673 | 2505 | 24185 |
| 19:00 | 1996 | 2351 | 901 | 1739 | 1629 | 3621 | 1119 | 444 | 7041 | 678 | 2503 | 24022 |
| 20:00 | 1972 | 2318 | 885 | 1706 | 1570 | 3492 | 1136 | 428 | 7037 | 680 | 2463 | 23687 |
| 21:00 | 1878 | 2204 | 856 | 1629 | 1470 | 3325 | 1081 | 403 | 6993 | 669 | 2391 | 22899 |
| 22:00 | 1746 | 2037 | 816 | 1506 | 1341 | 3089 | 998 | 369 | 6813 | 648 | 2270 | 21633 |
| 23:00 | 1621 | 1899 | 771 | 1386 | 1220 | 2828 | 925 | 331 | 6528 | 635 | 2144 | 20288 |

08/11/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1528 | 1762 | 737 | 1277 | 1117 | 2601 | 866 | 308 | 6213 | 615 | 2021 | 19045 |
| 01:00 | 1456 | 1677 | 694 | 1205 | 1050 | 2434 | 821 | 302 | 5978 | 609 | 1932 | 18158 |
| 02:00 | 1401 | 1622 | 661 | 1152 | 1005 | 2318 | 791 | 279 | 5785 | 603 | 1872 | 17489 |
| 03:00 | 1369 | 1594 | 638 | 1117 | 977 | 2250 | 772 | 265 | 5662 | 594 | 1828 | 17066 |
| 04:00 | 1357 | 1602 | 630 | 1113 | 964 | 2240 | 774 | 265 | 5650 | 595 | 1816 | 17006 |
| 05:00 | 1390 | 1657 | 652 | 1137 | 981 | 2298 | 809 | 268 | 5829 | 604 | 1847 | 17472 |
| 06:00 | 1428 | 1714 | 689 | 1174 | 1010 | 2369 | 830 | 280 | 6175 | 615 | 1904 | 18188 |
| 07:00 | 1442 | 1698 | 729 | 1185 | 1034 | 2517 | 778 | 296 | 6614 | 619 | 1967 | 18879 |
| 08:00 | 1418 | 1640 | 761 | 1197 | 1048 | 2685 | 717 | 311 | 6990 | 622 | 2026 | 19415 |
| 09:00 | 1401 | 1626 | 792 | 1253 | 1060 | 2842 | 687 | 329 | 7331 | 629 | 2109 | 20059 |
| 10:00 | 1438 | 1699 | 832 | 1338 | 1118 | 3004 | 701 | 361 | 7615 | 637 | 2199 | 20942 |
| 11:00 | 1489 | 1804 | 885 | 1441 | 1204 | 3198 | 718 | 392 | 7911 | 648 | 2318 | 22008 |
| 12:00 | 1555 | 1923 | 932 | 1542 | 1293 | 3427 | 751 | 425 | 8183 | 651 | 2423 | 23105 |
| 13:00 | 1638 | 2030 | 977 | 1632 | 1409 | 3666 | 802 | 458 | 8423 | 659 | 2510 | 24204 |
| 14:00 | 1688 | 2109 | 1011 | 1704 | 1477 | 3830 | 836 | 479 | 8562 | 659 | 2597 | 24952 |
| 15:00 | 1774 | 2183 | 1050 | 1786 | 1572 | 3952 | 887 | 496 | 8726 | 664 | 2643 | 25733 |
| 16:00 | 1874 | 2270 | 1079 | 1815 | 1677 | 4047 | 959 | 498 | 8811 | 670 | 2661 | 26361 |
| 17:00 | 2013 | 2353 | 1092 | 1857 | 1769 | 4094 | 1035 | 502 | 8753 | 682 | 2691 | 26841 |
| 18:00 | 2133 | 2480 | 1074 | 1877 | 1824 | 4046 | 1125 | 496 | 8479 | 694 | 2689 | 26917 |
| 19:00 | 2170 | 2537 | 1050 | 1879 | 1804 | 3916 | 1205 | 483 | 8261 | 701 | 2653 | 26659 |
| 20:00 | 2151 | 2494 | 1014 | 1831 | 1749 | 3759 | 1229 | 468 | 8114 | 700 | 2577 | 26086 |
| 21:00 | 2039 | 2365 | 963 | 1745 | 1635 | 3544 | 1169 | 436 | 7902 | 691 | 2492 | 24981 |
| 22:00 | 1894 | 2180 | 898 | 1607 | 1486 | 3255 | 1080 | 401 | 7544 | 674 | 2366 | 23385 |
| 23:00 | 1754 | 2027 | 838 | 1474 | 1350 | 2955 | 995 | 364 | 7119 | 655 | 2234 | 21765 |

08/12/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1631 | 1873 | 813 | 1354 | 1226 | 2780 | 920 | 343 | 6724 | 633 | 2079 | 20376 |
| 01:00 | 1546 | 1767 | 761 | 1274 | 1145 | 2591 | 870 | 333 | 6407 | 626 | 1976 | 19296 |
| 02:00 | 1481 | 1705 | 719 | 1214 | 1089 | 2450 | 836 | 308 | 6157 | 621 | 1904 | 18484 |
| 03:00 | 1442 | 1659 | 687 | 1173 | 1047 | 2356 | 815 | 292 | 5996 | 614 | 1851 | 17932 |
| 04:00 | 1426 | 1652 | 669 | 1161 | 1025 | 2323 | 812 | 287 | 5954 | 613 | 1828 | 17750 |
| 05:00 | 1454 | 1691 | 685 | 1178 | 1033 | 2371 | 842 | 287 | 6114 | 619 | 1852 | 18126 |
| 06:00 | 1492 | 1760 | 723 | 1225 | 1064 | 2441 | 873 | 297 | 6481 | 627 | 1908 | 18891 |
| 07:00 | 1522 | 1798 | 765 | 1270 | 1109 | 2608 | 849 | 314 | 6948 | 630 | 1971 | 19784 |
| 08:00 | 1517 | 1786 | 800 | 1307 | 1148 | 2812 | 820 | 334 | 7364 | 634 | 2027 | 20549 |
| 09:00 | 1520 | 1792 | 834 | 1361 | 1188 | 3001 | 805 | 357 | 7725 | 645 | 2093 | 21321 |
| 10:00 | 1572 | 1872 | 876 | 1433 | 1262 | 3231 | 823 | 390 | 8063 | 651 | 2167 | 22340 |
| 11:00 | 1626 | 1960 | 935 | 1510 | 1367 | 3506 | 833 | 427 | 8402 | 654 | 2272 | 23492 |
| 12:00 | 1691 | 2067 | 986 | 1582 | 1467 | 3797 | 843 | 465 | 8717 | 654 | 2360 | 24629 |
| 13:00 | 1771 | 2156 | 1031 | 1645 | 1584 | 4061 | 871 | 498 | 8966 | 655 | 2428 | 25666 |
| 14:00 | 1835 | 2187 | 1064 | 1675 | 1681 | 4254 | 881 | 517 | 9126 | 657 | 2478 | 26355 |
| 15:00 | 1890 | 2214 | 1099 | 1708 | 1770 | 4372 | 901 | 533 | 9292 | 660 | 2504 | 26943 |
| 16:00 | 1967 | 2262 | 1123 | 1719 | 1846 | 4447 | 944 | 532 | 9350 | 668 | 2528 | 27386 |
| 17:00 | 2076 | 2320 | 1132 | 1747 | 1899 | 4460 | 1008 | 531 | 9284 | 677 | 2551 | 27685 |
| 18:00 | 2174 | 2439 | 1112 | 1771 | 1917 | 4367 | 1095 | 524 | 9015 | 689 | 2544 | 27647 |
| 19:00 | 2207 | 2479 | 1084 | 1786 | 1880 | 4211 | 1181 | 508 | 8755 | 697 | 2510 | 27298 |
| 20:00 | 2185 | 2440 | 1050 | 1750 | 1820 | 4010 | 1211 | 490 | 8599 | 695 | 2460 | 26710 |
| 21:00 | 2073 | 2321 | 998 | 1669 | 1706 | 3747 | 1154 | 457 | 8403 | 685 | 2385 | 25598 |
| 22:00 | 1929 | 2147 | 932 | 1543 | 1556 | 3429 | 1065 | 424 | 8028 | 668 | 2271 | 23992 |
| 23:00 | 1790 | 2004 | 866 | 1418 | 1413 | 3108 | 981 | 386 | 7584 | 653 | 2146 | 22349 |

08/13/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1650 | 1859 | 831 | 1314 | 1279 | 2889 | 908 | 363 | 7131 | 626 | 2018 | 20868 |
| 01:00 | 1564 | 1760 | 778 | 1240 | 1193 | 2687 | 864 | 355 | 6812 | 616 | 1923 | 19792 |
| 02:00 | 1501 | 1698 | 739 | 1185 | 1132 | 2543 | 833 | 331 | 6562 | 609 | 1857 | 18990 |
| 03:00 | 1461 | 1657 | 712 | 1149 | 1088 | 2455 | 813 | 314 | 6404 | 605 | 1811 | 18469 |
| 04:00 | 1445 | 1646 | 698 | 1142 | 1067 | 2432 | 808 | 309 | 6358 | 604 | 1790 | 18299 |
| 05:00 | 1473 | 1693 | 718 | 1164 | 1077 | 2490 | 838 | 308 | 6518 | 614 | 1821 | 18714 |
| 06:00 | 1507 | 1761 | 759 | 1217 | 1107 | 2574 | 877 | 318 | 6898 | 623 | 1882 | 19523 |
| 07:00 | 1520 | 1806 | 800 | 1269 | 1141 | 2764 | 870 | 335 | 7373 | 631 | 1957 | 20466 |
| 08:00 | 1500 | 1814 | 834 | 1316 | 1166 | 2982 | 842 | 354 | 7779 | 633 | 2028 | 21248 |
| 09:00 | 1502 | 1843 | 870 | 1385 | 1205 | 3178 | 815 | 375 | 8126 | 637 | 2108 | 22044 |
| 10:00 | 1563 | 1956 | 919 | 1470 | 1286 | 3412 | 824 | 410 | 8436 | 643 | 2194 | 23113 |
| 11:00 | 1628 | 2058 | 982 | 1556 | 1390 | 3672 | 820 | 446 | 8757 | 647 | 2291 | 24247 |
| 12:00 | 1704 | 2159 | 1037 | 1630 | 1495 | 3961 | 816 | 481 | 9041 | 646 | 2376 | 25346 |
| 13:00 | 1791 | 2243 | 1082 | 1696 | 1619 | 4225 | 836 | 516 | 9286 | 648 | 2440 | 26382 |
| 14:00 | 1862 | 2290 | 1111 | 1725 | 1690 | 4376 | 865 | 533 | 9402 | 650 | 2487 | 26991 |
| 15:00 | 1931 | 2337 | 1137 | 1745 | 1761 | 4453 | 921 | 541 | 9542 | 654 | 2498 | 27520 |
| 16:00 | 2012 | 2389 | 1155 | 1740 | 1828 | 4492 | 990 | 535 | 9613 | 665 | 2509 | 27928 |
| 17:00 | 2102 | 2408 | 1162 | 1756 | 1890 | 4509 | 1058 | 529 | 9562 | 671 | 2532 | 28179 |
| 18:00 | 2164 | 2468 | 1138 | 1771 | 1906 | 4422 | 1127 | 521 | 9293 | 683 | 2531 | 28024 |
| 19:00 | 2179 | 2486 | 1112 | 1797 | 1871 | 4305 | 1176 | 508 | 9083 | 690 | 2507 | 27714 |
| 20:00 | 2157 | 2446 | 1078 | 1765 | 1811 | 4142 | 1195 | 493 | 8961 | 688 | 2455 | 27191 |
| 21:00 | 2054 | 2330 | 1027 | 1687 | 1697 | 3895 | 1138 | 461 | 8767 | 675 | 2383 | 26114 |
| 22:00 | 1914 | 2158 | 962 | 1559 | 1552 | 3589 | 1053 | 429 | 8388 | 654 | 2271 | 24529 |
| 23:00 | 1785 | 2019 | 898 | 1442 | 1420 | 3285 | 973 | 393 | 7953 | 640 | 2148 | 22956 |