

ISO Load Forecast

[07/31/2025](#)
[08/01/2025](#)
[08/02/2025](#)
[08/03/2025](#)
[08/04/2025](#)
[08/05/2025](#)
[07/31/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1563	1824	949	1235	1402	3384	903	389	8356	521	1962	22488
01:00	1483	1719	898	1162	1308	3154	858	365	7999	518	1871	21335
02:00	1422	1656	857	1108	1237	2989	824	344	7705	517	1809	20468
03:00	1384	1618	826	1076	1187	2871	803	327	7501	514	1764	19871
04:00	1375	1623	816	1074	1160	2816	802	317	7417	516	1751	19667
05:00	1405	1674	824	1106	1159	2834	837	322	7529	524	1787	20001
06:00	1443	1762	851	1159	1179	2899	884	334	7891	538	1843	20783
07:00	1471	1819	893	1224	1191	3055	914	344	8310	550	1907	21678
08:00	1468	1822	915	1263	1217	3219	932	354	8615	556	1947	22308
09:00	1457	1823	933	1278	1239	3325	940	366	8832	561	1958	22712
10:00	1438	1857	943	1290	1252	3460	958	373	8943	566	1985	23065
11:00	1436	1874	955	1286	1265	3580	959	377	9055	568	1993	23348
12:00	1450	1880	975	1272	1355	3705	958	393	9164	564	1977	23693
13:00	1492	1880	989	1271	1491	3825	972	413	9228	567	1981	24109
14:00	1515	1872	997	1275	1529	3891	987	419	9245	567	1977	24274
15:00	1540	1859	1010	1262	1558	3924	978	418	9188	569	1946	24252
16:00	1568	1858	1015	1247	1575	3912	990	420	9105	577	1915	24182
17:00	1589	1866	1006	1239	1554	3869	986	418	8939	580	1901	23947
18:00	1582	1866	979	1216	1510	3775	972	415	8594	580	1884	23373
19:00	1585	1872	946	1212	1475	3625	979	402	8303	579	1893	22871
20:00	1575	1863	914	1217	1434	3495	999	387	8083	577	1898	22442
21:00	1512	1807	875	1194	1369	3319	973	366	7832	570	1882	21699
22:00	1420	1705	822	1123	1273	3095	916	338	7474	553	1831	20550
23:00	1336	1605	763	1049	1172	2851	851	303	7045	540	1752	19267

08/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1251	1497	708	989	1062	2619	784	288	6549	539	1658	17944
01:00	1200	1435	670	946	1003	2453	747	275	6236	534	1597	17096
02:00	1169	1391	641	915	960	2330	720	263	6004	530	1562	16485
03:00	1153	1361	621	897	936	2251	702	251	5853	527	1540	16092
04:00	1163	1378	618	902	929	2239	706	247	5815	529	1543	16069
05:00	1199	1432	632	931	946	2287	736	250	5957	540	1581	16491
06:00	1241	1507	662	965	978	2356	762	265	6276	550	1626	17188
07:00	1279	1503	692	958	1035	2485	738	280	6594	556	1661	17781
08:00	1306	1429	718	933	1109	2658	694	297	6851	558	1696	18249
09:00	1300	1357	730	895	1134	2766	631	309	6995	556	1697	18370
10:00	1288	1333	740	868	1152	2853	592	317	7045	555	1712	18455
11:00	1265	1323	742	835	1164	2909	565	316	7061	550	1716	18446
12:00	1242	1334	739	820	1154	2941	559	318	7075	549	1713	18444
13:00	1243	1379	733	843	1158	2961	579	312	7072	552	1732	18564
14:00	1217	1438	723	865	1160	2982	602	308	7034	554	1759	18642
15:00	1221	1483	724	892	1150	2978	620	304	6999	557	1779	18707
16:00	1262	1502	721	935	1155	2960	662	303	6968	569	1808	18845
17:00	1322	1532	721	998	1169	2961	728	312	6923	576	1832	19074
18:00	1355	1585	705	1051	1170	2888	793	313	6659	584	1861	18964
19:00	1393	1660	695	1123	1170	2818	869	306	6464	595	1874	18967
20:00	1428	1735	689	1175	1173	2782	934	302	6329	601	1876	19024
21:00	1386	1680	667	1144	1134	2664	905	288	6141	594	1844	18447
22:00	1313	1575	634	1066	1070	2523	852	272	5897	576	1773	17551
23:00	1238	1473	599	992	999	2364	787	252	5631	566	1684	16585

08/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1167	1399	572	937	916	2181	719	239	5362	574	1598	15664
01:00	1115	1345	548	893	867	2054	677	229	5153	572	1538	14991
02:00	1083	1309	529	863	835	1959	651	219	4969	566	1503	14486
03:00	1066	1286	513	843	815	1899	637	209	4840	560	1477	14145
04:00	1062	1278	505	835	807	1878	631	204	4765	559	1469	13993
05:00	1064	1287	505	842	809	1875	640	201	4756	564	1480	14023
06:00	1071	1304	511	846	809	1877	644	203	4816	566	1484	14131
07:00	1052	1258	525	817	788	1947	593	213	5025	563	1480	14261
08:00	977	1122	545	777	734	2032	512	219	5239	562	1481	14200
09:00	914	1024	557	730	685	2118	444	227	5441	568	1499	14207
10:00	851	970	574	691	644	2192	384	236	5630	565	1519	14256
11:00	804	947	595	676	642	2319	347	240	5782	563	1544	14459
12:00	795	944	608	689	640	2467	347	249	5909	561	1574	14783
13:00	832	949	617	718	657	2614	358	259	5998	560	1622	15184
14:00	925	1019	630	763	722	2792	382	271	6112	563	1672	15851
15:00	1006	1119	659	840	817	2977	444	287	6220	571	1742	16682
16:00	1112	1248	682	928	927	3132	526	306	6296	577	1807	17541
17:00	1269	1399	709	1028	1045	3229	628	323	6320	592	1871	18413
18:00	1370	1554	710	1108	1123	3195	728	321	6227	607	1914	18857
19:00	1453	1690	697	1180	1171	3081	824	316	6097	616	1945	19070
20:00	1495	1770	694	1216	1196	3021	894	314	6042	622	1942	19206
21:00	1445	1714	675	1180	1146	2894	874	298	5953	617	1901	18697
22:00	1359	1605	648	1105	1069	2729	823	277	5790	602	1820	17827
23:00	1274	1511	615	1030	988	2532	764	256	5582	592	1736	16880

08/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1194	1405	583	958	899	2320	710	245	5312	584	1641	15851
01:00	1142	1351	557	908	845	2174	674	232	5102	580	1577	15142
02:00	1109	1311	535	875	809	2066	647	221	4919	573	1539	14604
03:00	1089	1284	516	851	788	1987	629	211	4780	567	1508	14210
04:00	1082	1270	508	839	777	1947	620	206	4699	565	1492	14005
05:00	1078	1270	503	837	773	1920	625	202	4672	568	1491	13939
06:00	1074	1274	500	833	763	1880	624	203	4680	569	1480	13880
07:00	1035	1201	506	798	727	1906	566	210	4822	563	1465	13799
08:00	1002	1108	528	780	708	2034	515	222	5045	566	1481	13989
09:00	953	1023	547	752	688	2158	464	234	5273	581	1520	14193
10:00	911	1001	573	745	672	2296	415	247	5531	583	1571	14545
11:00	891	1019	604	775	699	2513	398	259	5760	587	1636	15141
12:00	910	1075	633	842	744	2738	416	276	5953	590	1714	15891
13:00	968	1152	668	924	806	2936	433	300	6127	595	1806	16715
14:00	1084	1202	696	965	901	3157	436	321	6291	599	1878	17530
15:00	1184	1319	741	1036	1025	3350	493	342	6438	601	1962	18491
16:00	1298	1457	773	1118	1151	3501	594	365	6568	610	2032	19467
17:00	1480	1626	804	1223	1269	3576	714	386	6621	634	2087	20420
18:00	1588	1780	804	1302	1341	3501	822	381	6561	650	2115	20845
19:00	1662	1911	790	1364	1366	3351	920	372	6446	654	2122	20958
20:00	1687	1974	785	1380	1368	3270	983	366	6459	658	2106	21036
21:00	1616	1895	760	1331	1299	3116	946	346	6404	648	2053	20414
22:00	1505	1758	724	1236	1197	2908	876	317	6232	628	1957	19338
23:00	1398	1641	679	1140	1094	2668	810	288	5987	617	1858	18180

08/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1292	1516	630	1047	975	2351	750	261	5648	586	1758	16814
01:00	1233	1453	594	993	913	2196	716	247	5410	582	1693	16030
02:00	1194	1407	565	956	872	2095	689	235	5229	574	1653	15469
03:00	1172	1385	545	935	849	2027	675	226	5111	562	1628	15115
04:00	1177	1404	542	939	844	2016	679	220	5100	565	1630	15116
05:00	1209	1457	558	972	861	2058	715	226	5272	578	1670	15576
06:00	1239	1535	584	1018	874	2116	750	238	5601	591	1724	16270
07:00	1234	1506	616	1029	854	2249	718	249	5993	594	1770	16812
08:00	1200	1437	647	1027	844	2409	654	260	6350	597	1815	17240
09:00	1157	1357	670	1010	822	2522	585	271	6610	595	1853	17452
10:00	1145	1322	692	1024	822	2643	540	282	6766	593	1909	17738
11:00	1133	1321	713	1046	841	2805	523	297	6932	595	1968	18174
12:00	1141	1343	741	1092	879	2975	532	315	7127	592	2019	18756
13:00	1190	1407	778	1169	949	3178	571	340	7335	599	2098	19614
14:00	1245	1500	806	1251	1042	3372	631	358	7478	604	2172	20459
15:00	1330	1611	845	1357	1146	3525	701	374	7579	618	2238	21324
16:00	1430	1741	865	1451	1258	3618	785	388	7612	634	2281	22063
17:00	1569	1871	877	1518	1359	3683	871	400	7559	650	2313	22670
18:00	1673	1970	857	1538	1417	3598	931	398	7269	655	2314	22620
19:00	1746	2046	831	1534	1432	3432	986	386	7006	659	2286	22344
20:00	1760	2065	814	1510	1416	3313	1026	377	6890	659	2242	22072
21:00	1673	1970	781	1441	1331	3118	981	353	6706	645	2175	21174
22:00	1544	1825	735	1325	1216	2876	910	321	6419	625	2067	19863
23:00	1429	1698	682	1217	1108	2625	840	286	6069	611	1951	18516

08/05/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1328	1591	637	1111	991	2322	771	267	5679	599	1825	17121
01:00	1265	1516	599	1050	930	2173	732	250	5428	594	1747	16284
02:00	1223	1467	569	1008	889	2081	705	239	5244	586	1697	15708
03:00	1202	1437	548	981	864	2021	690	230	5125	579	1662	15339
04:00	1209	1451	546	981	861	2015	692	224	5116	582	1657	15334
05:00	1244	1503	564	1009	878	2067	724	231	5303	591	1694	15808
06:00	1290	1598	599	1059	905	2137	775	248	5690	601	1751	16653
07:00	1309	1625	639	1108	930	2273	798	265	6121	608	1816	17492
08:00	1298	1615	676	1156	963	2450	797	281	6504	618	1887	18245
09:00	1286	1612	702	1198	987	2598	795	297	6786	626	1954	18841
10:00	1310	1657	727	1262	1028	2767	806	312	6993	631	2038	19531
11:00	1325	1727	753	1336	1078	2954	829	330	7172	630	2115	20249
12:00	1362	1822	782	1422	1131	3119	858	355	7354	632	2181	21018
13:00	1440	1948	817	1520	1212	3296	897	379	7526	635	2263	21933
14:00	1529	1998	844	1558	1284	3458	911	394	7685	638	2302	22601
15:00	1615	2002	881	1582	1344	3587	910	406	7838	642	2321	23128
16:00	1708	2014	899	1595	1416	3669	925	416	7923	646	2320	23531
17:00	1802	2054	908	1603	1481	3720	960	423	7925	654	2316	23846
18:00	1848	2093	889	1601	1505	3648	992	421	7673	654	2306	23630
19:00	1854	2128	865	1589	1493	3501	1027	409	7386	655	2288	23195
20:00	1832	2129	850	1572	1468	3388	1057	398	7238	655	2265	22852
21:00	1745	2034	819	1500	1384	3202	1012	376	7054	645	2202	21973
22:00	1614	1886	774	1381	1270	2972	935	345	6753	627	2096	20653
23:00	1500	1762	720	1273	1161	2735	862	309	6402	614	1987	19325