

ISO Load Forecast

[07/30/2025](#)
[07/31/2025](#)
[08/01/2025](#)
[08/02/2025](#)
[08/03/2025](#)
[08/04/2025](#)
[07/30/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1606	1909	976	1284	1414	3362	897	406	8237	548	2018	22657
01:00	1523	1797	925	1203	1314	3126	848	380	7858	546	1912	21432
02:00	1458	1729	878	1144	1240	2961	811	357	7545	542	1847	20512
03:00	1418	1677	842	1107	1189	2844	789	336	7331	540	1799	19872
04:00	1412	1669	825	1102	1162	2792	789	327	7245	540	1783	19646
05:00	1442	1715	829	1131	1163	2810	824	330	7351	548	1808	19951
06:00	1488	1805	855	1191	1181	2862	864	341	7697	556	1874	20714
07:00	1508	1838	905	1250	1221	3072	861	359	8211	569	1960	21754
08:00	1476	1836	949	1290	1263	3352	847	381	8726	572	2026	22718
09:00	1448	1845	998	1326	1351	3578	846	415	9130	579	2067	23583
10:00	1460	1882	1063	1371	1461	3857	880	462	9465	585	2132	24618
11:00	1492	1907	1121	1416	1577	4122	895	499	9802	590	2212	25633
12:00	1536	1954	1168	1461	1624	4348	909	533	10088	591	2260	26472
13:00	1659	2036	1207	1519	1705	4524	966	557	10303	600	2318	27394
14:00	1766	2091	1243	1546	1839	4654	1000	580	10434	606	2367	28126
15:00	1835	2176	1289	1615	1913	4776	1012	594	10565	607	2378	28760
16:00	1904	2250	1315	1662	1978	4916	1052	595	10656	614	2382	29324
17:00	1992	2307	1330	1683	2050	4971	1095	593	10630	616	2390	29657
18:00	2061	2386	1314	1696	2090	4920	1126	592	10405	620	2388	29598
19:00	2126	2451	1290	1696	2071	4791	1166	575	10155	620	2370	29311
20:00	2108	2444	1248	1657	2003	4591	1180	550	9991	614	2327	28713
21:00	2012	2326	1193	1591	1885	4342	1139	510	9767	601	2278	27644
22:00	1864	2157	1113	1470	1726	4007	1059	471	9324	583	2189	25963
23:00	1729	2008	1033	1348	1574	3665	974	425	8823	570	2058	24207

07/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1602	1854	973	1248	1418	3308	896	404	8334	571	1922	22530
01:00	1519	1747	923	1170	1324	3077	851	380	7952	564	1827	21334
02:00	1459	1688	881	1113	1256	2915	817	357	7626	559	1766	20437
03:00	1421	1644	848	1076	1208	2799	795	336	7406	557	1720	19810
04:00	1413	1643	833	1069	1181	2748	795	329	7316	558	1709	19594
05:00	1443	1689	841	1098	1182	2776	830	334	7432	564	1745	19934
06:00	1488	1773	869	1153	1209	2853	876	350	7804	579	1806	20760
07:00	1529	1833	916	1220	1267	3031	914	365	8239	590	1877	21781
08:00	1537	1856	944	1256	1338	3238	932	379	8582	597	1927	22586
09:00	1537	1853	963	1273	1381	3409	929	393	8836	602	1946	23122
10:00	1529	1881	982	1290	1406	3557	935	410	8950	607	1981	23528
11:00	1522	1893	1002	1292	1423	3691	930	417	9075	607	2004	23856
12:00	1500	1902	1015	1294	1437	3814	932	427	9161	603	1994	24079
13:00	1500	1896	1020	1301	1462	3922	950	437	9209	601	2009	24307
14:00	1504	1880	1023	1306	1475	3994	960	439	9210	601	2016	24408
15:00	1525	1862	1022	1302	1496	4016	939	433	9149	604	1991	24339
16:00	1550	1863	1025	1288	1511	4011	944	432	9082	610	1968	24284
17:00	1579	1879	1019	1263	1514	3964	948	430	8932	614	1939	24081
18:00	1585	1897	994	1239	1490	3863	944	427	8595	613	1926	23573
19:00	1601	1905	962	1240	1461	3705	962	412	8310	610	1917	23085
20:00	1588	1896	930	1240	1419	3563	984	394	8099	610	1912	22635
21:00	1528	1838	891	1214	1356	3376	960	371	7876	603	1891	21904
22:00	1438	1733	837	1139	1262	3141	903	344	7532	587	1835	20751
23:00	1351	1633	776	1060	1162	2888	839	309	7117	574	1745	19454

08/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1260	1515	725	1000	1056	2672	771	296	6643	562	1659	18159
01:00	1204	1446	689	951	996	2497	733	282	6331	555	1589	17273
02:00	1171	1403	659	916	955	2371	705	268	6080	550	1550	16628
03:00	1154	1369	637	895	931	2289	686	253	5916	548	1525	16203
04:00	1165	1382	631	897	924	2271	689	251	5870	551	1528	16159
05:00	1200	1435	644	924	940	2314	719	253	6004	562	1564	16559
06:00	1243	1505	673	960	970	2382	744	272	6328	569	1612	17258
07:00	1281	1493	707	961	1035	2523	715	288	6666	572	1652	17893
08:00	1278	1459	734	921	1097	2693	666	304	6939	572	1682	18345
09:00	1275	1433	744	885	1122	2799	614	316	7096	569	1690	18543
10:00	1282	1444	755	869	1138	2890	587	326	7158	567	1709	18725
11:00	1282	1455	759	844	1154	2961	563	325	7208	561	1726	18838
12:00	1282	1479	758	827	1147	3011	559	329	7236	557	1722	18907
13:00	1313	1514	753	839	1151	3046	576	328	7249	557	1742	19068
14:00	1337	1529	746	911	1147	3087	594	324	7217	559	1800	19251
15:00	1360	1538	744	976	1133	3094	607	317	7164	564	1815	19312
16:00	1389	1568	744	988	1141	3086	653	315	7117	577	1824	19402
17:00	1432	1603	747	1020	1168	3088	728	323	7057	590	1831	19587
18:00	1449	1641	731	1067	1178	3017	793	325	6794	599	1863	19457
19:00	1470	1711	718	1131	1186	2933	867	316	6579	607	1869	19387
20:00	1476	1772	708	1171	1189	2882	927	309	6433	612	1865	19344
21:00	1424	1709	684	1139	1147	2751	896	294	6243	605	1835	18727
22:00	1343	1598	649	1059	1079	2594	842	279	5990	589	1764	17786
23:00	1259	1490	611	981	1007	2421	778	258	5726	579	1669	16779

08/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1189	1403	584	931	922	2240	707	246	5433	590	1596	15841
01:00	1135	1351	559	889	871	2103	668	235	5220	585	1537	15153
02:00	1102	1317	539	859	838	2001	644	225	5035	579	1503	14642
03:00	1084	1296	521	839	817	1935	630	215	4906	574	1478	14295
04:00	1080	1290	512	831	809	1911	626	209	4835	572	1470	14145
05:00	1082	1298	511	837	810	1908	633	206	4828	576	1480	14169
06:00	1085	1308	514	840	807	1903	632	209	4877	579	1483	14237
07:00	1048	1235	523	801	774	1947	570	217	5063	570	1471	14219
08:00	1003	1128	549	771	747	2066	499	229	5298	573	1479	14342
09:00	943	1024	562	725	702	2143	430	239	5507	578	1497	14350
10:00	886	967	579	686	665	2207	371	249	5701	576	1517	14404
11:00	847	948	600	672	663	2327	337	255	5840	574	1543	14606
12:00	838	952	618	684	662	2468	341	266	5948	573	1578	14928
13:00	869	964	636	712	682	2607	361	280	6023	573	1631	15338
14:00	966	1029	640	752	741	2786	373	286	6143	575	1679	15970
15:00	1035	1107	675	821	838	2973	413	303	6273	578	1739	16755
16:00	1132	1217	702	903	950	3129	488	322	6356	584	1792	17575
17:00	1290	1372	732	1004	1066	3229	596	339	6392	600	1848	18468
18:00	1396	1530	730	1084	1141	3197	703	334	6296	616	1884	18911
19:00	1478	1663	717	1155	1186	3085	805	326	6181	627	1912	19135
20:00	1516	1748	713	1191	1208	3023	880	322	6138	635	1907	19281
21:00	1464	1693	691	1156	1157	2893	862	305	6047	630	1864	18762
22:00	1375	1587	663	1082	1077	2725	811	284	5889	614	1783	17890
23:00	1287	1491	628	1009	994	2525	749	263	5674	602	1701	16923

08/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1195	1384	592	934	904	2273	691	248	5345	585	1607	15758
01:00	1140	1330	562	885	847	2115	656	234	5122	579	1546	15016
02:00	1103	1290	538	852	807	2001	630	222	4928	572	1510	14453
03:00	1080	1262	516	828	782	1918	614	211	4779	565	1480	14035
04:00	1070	1245	504	814	768	1879	606	205	4689	565	1465	13810
05:00	1063	1243	497	812	763	1855	611	199	4653	565	1464	13725
06:00	1055	1240	491	805	751	1813	605	200	4651	569	1453	13633
07:00	1016	1155	494	763	709	1819	540	207	4779	562	1430	13474
08:00	984	1060	513	741	684	1907	477	219	4989	561	1436	13571
09:00	935	971	530	708	651	1976	412	229	5199	570	1460	13641
10:00	890	945	555	691	619	2044	354	242	5435	569	1493	13837
11:00	859	954	581	704	629	2188	329	250	5641	570	1541	14246
12:00	866	987	601	752	654	2352	338	261	5805	573	1596	14785
13:00	910	1031	626	811	698	2516	353	279	5947	573	1665	15409
14:00	1019	1115	650	862	788	2714	371	296	6090	573	1725	16203
15:00	1114	1221	694	933	904	2935	430	316	6220	581	1799	17147
16:00	1230	1350	728	1017	1028	3102	525	339	6332	587	1874	18112
17:00	1408	1518	758	1124	1149	3200	646	359	6371	609	1945	19087
18:00	1514	1681	757	1211	1223	3160	758	355	6321	629	1989	19598
19:00	1587	1820	744	1284	1255	3061	863	347	6217	639	2010	19827
20:00	1615	1894	741	1314	1271	3025	935	342	6237	643	2015	20032
21:00	1545	1826	716	1276	1209	2882	901	323	6170	632	1975	19455
22:00	1437	1700	681	1191	1118	2687	836	296	5994	613	1889	18442
23:00	1336	1595	641	1105	1026	2466	774	270	5760	605	1799	17377

08/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1237	1480	604	1021	923	2194	721	250	5479	571	1713	16193
01:00	1182	1417	575	969	870	2052	690	237	5269	567	1647	15475
02:00	1148	1379	551	934	836	1970	666	225	5094	560	1611	14974
03:00	1131	1357	533	914	818	1921	653	214	4985	551	1589	14666
04:00	1143	1376	530	920	817	1926	658	213	4984	556	1596	14719
05:00	1179	1432	548	953	838	1984	696	219	5158	567	1640	15214
06:00	1218	1516	573	1009	857	2051	737	235	5500	580	1703	15979
07:00	1233	1538	608	1051	873	2190	737	252	5910	587	1772	16751
08:00	1223	1528	642	1070	895	2346	702	267	6271	594	1835	17373
09:00	1207	1495	659	1058	899	2435	653	279	6513	595	1879	17672
10:00	1232	1509	679	1069	905	2516	621	295	6646	595	1930	17997
11:00	1255	1531	699	1077	932	2650	585	308	6821	597	1986	18441
12:00	1279	1545	724	1099	973	2814	561	326	7001	594	2012	18928
13:00	1339	1583	755	1143	1034	3019	556	347	7197	598	2069	19640
14:00	1395	1647	781	1188	1111	3222	588	362	7328	600	2113	20335
15:00	1469	1724	809	1249	1187	3387	637	370	7408	605	2141	20986
16:00	1546	1811	828	1306	1264	3495	711	378	7453	617	2169	21578
17:00	1652	1914	847	1369	1339	3560	799	389	7417	631	2199	22116
18:00	1721	1995	839	1422	1381	3486	871	391	7166	636	2232	22140
19:00	1765	2069	822	1468	1395	3340	950	384	6938	642	2228	22001
20:00	1762	2081	812	1479	1390	3259	1010	375	6843	645	2201	21857
21:00	1677	1987	780	1420	1312	3078	970	350	6665	635	2148	21022
22:00	1553	1842	736	1306	1207	2849	902	321	6382	618	2049	19765
23:00	1441	1719	687	1202	1109	2612	838	288	6061	603	1934	18494