

ISO Load Forecast

[07/28/2025](#)
[07/29/2025](#)
[07/30/2025](#)
[07/31/2025](#)
[08/01/2025](#)
[08/02/2025](#)
[07/28/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1517	1854	790	1276	1251	2885	910	330	7061	561	2005	20440
01:00	1447	1757	752	1198	1170	2712	861	311	6799	559	1911	19477
02:00	1398	1697	721	1141	1114	2585	827	293	6584	555	1850	18765
03:00	1370	1659	699	1106	1079	2503	808	277	6447	549	1808	18305
04:00	1369	1661	695	1104	1065	2484	809	274	6435	547	1799	18242
05:00	1403	1714	710	1137	1078	2534	842	279	6591	557	1833	18678
06:00	1451	1808	742	1196	1107	2604	878	299	6951	568	1896	19500
07:00	1470	1846	800	1249	1147	2798	867	320	7456	573	1988	20514
08:00	1442	1826	841	1273	1171	3044	830	342	7940	574	2066	21349
09:00	1415	1788	875	1285	1198	3222	790	363	8316	572	2121	21945
10:00	1413	1822	918	1311	1240	3399	774	394	8604	567	2213	22655
11:00	1408	1836	965	1360	1315	3608	764	424	8865	564	2292	23401
12:00	1420	1860	1014	1420	1405	3831	757	460	9085	564	2348	24164
13:00	1477	1890	1059	1483	1508	4043	783	486	9285	572	2420	25006
14:00	1574	1969	1108	1547	1601	4271	822	512	9453	580	2488	25925
15:00	1694	2060	1150	1605	1710	4470	886	530	9654	589	2532	26880
16:00	1797	2124	1190	1669	1824	4610	945	546	9695	603	2572	27575
17:00	1935	2225	1216	1733	1921	4748	1005	550	9759	611	2602	28305
18:00	2054	2376	1202	1781	1981	4759	1081	547	9562	620	2625	28588
19:00	2130	2494	1173	1836	1988	4605	1175	530	9322	628	2619	28500
20:00	2118	2497	1130	1812	1933	4430	1217	504	9123	633	2551	27948
21:00	2018	2386	1081	1739	1818	4202	1179	473	8914	626	2486	26922
22:00	1857	2211	1008	1604	1645	3868	1098	438	8491	607	2366	25193
23:00	1718	2050	933	1469	1492	3520	1008	390	7975	592	2220	23367

07/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1603	1895	886	1332	1345	3231	913	376	7581	591	2060	21813
01:00	1522	1788	835	1248	1249	2993	862	350	7232	580	1960	20619
02:00	1464	1717	791	1186	1181	2821	826	329	6964	574	1898	19751
03:00	1430	1674	759	1150	1136	2701	805	308	6787	573	1859	19182
04:00	1421	1669	744	1146	1113	2653	804	300	6737	574	1851	19012
05:00	1455	1716	752	1179	1118	2684	839	305	6868	583	1886	19385
06:00	1500	1815	781	1241	1142	2752	877	321	7230	592	1953	20204
07:00	1538	1858	836	1281	1191	2966	870	341	7739	605	2034	21259
08:00	1535	1851	884	1299	1226	3248	849	366	8229	608	2098	22193
09:00	1498	1823	928	1330	1264	3491	818	394	8610	608	2159	22923
10:00	1496	1872	983	1404	1316	3746	812	432	8922	609	2256	23848
11:00	1519	1944	1034	1503	1406	4008	804	465	9223	612	2363	24881
12:00	1555	2036	1086	1594	1505	4229	814	504	9491	614	2439	25867
13:00	1632	2131	1133	1707	1601	4423	844	532	9768	620	2530	26921
14:00	1724	2226	1178	1791	1684	4625	903	548	9972	628	2590	27869
15:00	1830	2294	1214	1801	1787	4744	955	562	10159	630	2617	28593
16:00	1954	2342	1255	1809	1918	4787	1016	579	10175	636	2653	29124
17:00	2063	2418	1287	1842	2022	4861	1090	586	10247	642	2663	29721
18:00	2160	2535	1281	1864	2086	4836	1163	586	10027	653	2671	29862
19:00	2253	2630	1254	1882	2101	4699	1248	570	9777	659	2645	29718
20:00	2240	2606	1214	1831	2047	4524	1273	546	9579	658	2577	29095
21:00	2134	2480	1166	1757	1928	4278	1233	513	9359	648	2512	28008
22:00	1969	2306	1090	1629	1754	3943	1147	478	8926	630	2402	26274
23:00	1827	2143	1011	1495	1596	3603	1053	430	8405	615	2258	24436

07/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1701	1975	962	1351	1439	3348	951	413	7944	605	2090	22779
01:00	1617	1864	913	1267	1341	3118	904	387	7575	599	1987	21572
02:00	1553	1794	868	1205	1267	2954	867	365	7295	592	1923	20683
03:00	1514	1740	835	1167	1217	2843	845	344	7111	587	1877	20080
04:00	1507	1734	820	1163	1191	2798	842	335	7052	588	1863	19893
05:00	1539	1780	826	1194	1194	2831	874	339	7185	594	1887	20243
06:00	1587	1875	854	1256	1216	2906	915	354	7558	603	1952	21076
07:00	1622	1936	907	1317	1260	3128	923	371	8069	612	2025	22170
08:00	1618	1909	953	1333	1319	3385	922	396	8564	618	2085	23102
09:00	1607	1907	1002	1375	1406	3627	921	427	8967	625	2139	24003
10:00	1628	1985	1065	1440	1520	3885	931	471	9307	626	2218	25076
11:00	1681	2051	1116	1503	1630	4149	933	503	9617	627	2298	26108
12:00	1738	2125	1162	1563	1703	4361	940	536	9883	625	2355	26991
13:00	1826	2190	1206	1625	1783	4526	959	559	10112	627	2419	27832
14:00	1884	2245	1245	1680	1886	4680	992	579	10291	628	2464	28574
15:00	1939	2300	1284	1733	2004	4786	1014	589	10448	634	2482	29213
16:00	2008	2367	1307	1752	2109	4830	1059	592	10375	645	2489	29533
17:00	2093	2422	1319	1753	2157	4884	1113	591	10386	650	2476	29844
18:00	2151	2488	1300	1741	2157	4834	1156	589	10165	654	2463	29698
19:00	2196	2513	1272	1729	2118	4691	1199	572	9906	656	2433	29285
20:00	2165	2463	1224	1665	2031	4494	1213	544	9718	654	2368	28539
21:00	2067	2346	1167	1593	1913	4251	1171	508	9472	643	2307	27438
22:00	1913	2178	1087	1474	1749	3930	1096	472	9029	626	2207	25761
23:00	1778	2030	1007	1355	1595	3599	1008	425	8524	613	2076	24010

07/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1647	1878	951	1243	1430	3302	913	404	8062	601	1924	22355
01:00	1558	1768	903	1168	1335	3074	866	379	7692	591	1833	21167
02:00	1495	1703	862	1108	1266	2914	831	355	7414	584	1771	20303
03:00	1457	1657	832	1071	1218	2803	809	334	7237	582	1725	19725
04:00	1445	1653	820	1063	1190	2762	804	328	7185	582	1714	19546
05:00	1476	1698	829	1091	1191	2799	835	333	7334	587	1746	19919
06:00	1524	1785	859	1145	1222	2893	873	352	7735	600	1808	20796
07:00	1568	1852	910	1214	1289	3101	886	369	8188	607	1882	21866
08:00	1565	1839	939	1218	1352	3334	853	384	8528	608	1920	22540
09:00	1544	1772	960	1186	1398	3524	787	399	8771	606	1921	22868
10:00	1515	1734	984	1159	1426	3690	738	418	8909	605	1944	23122
11:00	1486	1678	1002	1110	1448	3840	682	426	9058	598	1950	23278
12:00	1455	1640	1015	1067	1466	3963	649	436	9170	592	1933	23386
13:00	1461	1619	1020	1052	1493	4054	650	444	9242	587	1948	23570
14:00	1405	1454	1018	1043	1412	4130	593	436	9279	580	1962	23312
15:00	1417	1454	1016	1084	1433	4132	612	427	9243	587	1980	23385
16:00	1457	1517	1020	1141	1488	4058	680	429	9031	598	2002	23421
17:00	1530	1618	1014	1197	1507	3991	764	428	8926	613	2016	23604
18:00	1600	1754	995	1239	1503	3899	843	428	8620	621	2036	23538
19:00	1683	1886	968	1287	1506	3765	932	417	8352	626	2041	23463
20:00	1699	1960	939	1304	1484	3641	1006	401	8162	631	2024	23251
21:00	1630	1897	904	1261	1421	3461	979	383	7948	625	1983	22492
22:00	1521	1775	850	1176	1316	3223	920	357	7600	608	1904	21250
23:00	1420	1659	788	1092	1206	2962	851	320	7177	595	1799	19869

08/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1314	1536	736	1017	1077	2753	772	303	6721	579	1695	18503
01:00	1247	1460	696	967	1006	2558	730	285	6367	570	1626	17512
02:00	1206	1408	662	929	958	2414	701	269	6097	563	1586	16793
03:00	1181	1373	636	908	928	2318	681	254	5914	561	1560	16314
04:00	1182	1384	628	910	914	2289	683	249	5852	562	1563	16216
05:00	1210	1433	638	936	923	2323	711	251	5970	573	1595	16563
06:00	1235	1501	665	973	934	2371	729	268	6272	581	1643	17172
07:00	1235	1486	696	975	949	2488	685	279	6590	582	1683	17648
08:00	1190	1404	721	941	960	2638	617	292	6862	582	1708	17915
09:00	1109	1283	733	886	939	2723	531	302	7031	578	1697	17812
10:00	1042	1221	751	842	914	2816	468	315	7147	572	1705	17793
11:00	984	1169	767	803	908	2918	417	318	7262	565	1708	17819
12:00	951	1153	787	788	900	3007	393	331	7377	562	1702	17951
13:00	969	1160	805	804	923	3101	396	343	7503	564	1715	18283
14:00	1016	1175	824	837	961	3199	418	352	7604	567	1738	18691
15:00	1096	1218	846	887	1009	3253	456	355	7656	572	1760	19108
16:00	1200	1301	863	949	1079	3245	531	360	7527	584	1801	19440
17:00	1327	1421	872	1014	1161	3287	637	367	7539	596	1824	20045
18:00	1416	1561	844	1068	1220	3220	737	363	7264	603	1867	20163
19:00	1489	1684	823	1135	1268	3124	837	352	7039	611	1872	20234
20:00	1514	1764	798	1168	1277	3042	908	341	6873	619	1865	20169
21:00	1455	1703	765	1133	1221	2881	883	322	6685	611	1835	19494
22:00	1365	1592	717	1054	1135	2689	835	302	6413	595	1758	18455
23:00	1279	1483	668	980	1050	2488	770	274	6103	586	1665	17346

08/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1208	1398	630	914	944	2298	697	259	5789	597	1588	16322
01:00	1153	1349	598	875	884	2143	659	244	5538	592	1538	15573
02:00	1120	1314	570	848	845	2031	637	232	5320	585	1510	15012
03:00	1102	1299	548	832	819	1956	625	219	5162	581	1488	14631
04:00	1096	1290	535	827	806	1926	622	213	5068	578	1484	14445
05:00	1101	1297	530	835	807	1917	631	209	5036	583	1497	14443
06:00	1102	1306	531	838	800	1905	633	213	5062	585	1501	14476
07:00	1057	1233	539	800	760	1938	562	220	5233	576	1484	14402
08:00	1009	1130	565	769	730	2048	489	232	5458	579	1484	14493
09:00	948	1028	579	723	679	2102	414	240	5646	583	1498	14440
10:00	894	975	596	678	633	2140	345	249	5830	580	1507	14427
11:00	853	943	615	668	634	2245	304	257	5955	577	1521	14572
12:00	845	933	628	681	637	2378	295	267	6055	576	1543	14838
13:00	883	932	643	706	664	2508	295	282	6125	577	1581	15196
14:00	979	999	661	748	739	2680	304	298	6244	576	1619	15847
15:00	1048	1103	700	824	839	2868	354	314	6371	582	1683	16686
16:00	1150	1227	729	908	952	3027	448	333	6458	588	1740	17560
17:00	1316	1390	757	1012	1066	3130	567	348	6502	603	1800	18491
18:00	1419	1552	756	1093	1144	3105	681	344	6424	618	1841	18977
19:00	1496	1694	742	1161	1187	2997	793	335	6289	629	1889	19212
20:00	1533	1778	735	1194	1211	2947	872	330	6249	637	1888	19374
21:00	1482	1723	715	1158	1165	2823	858	315	6168	632	1847	18886
22:00	1397	1615	686	1087	1088	2666	812	293	6011	618	1769	18042
23:00	1318	1525	652	1021	1010	2481	757	273	5813	606	1697	17153