

# ISO Load Forecast

[07/24/2025](#)
[07/25/2025](#)
[07/26/2025](#)
[07/27/2025](#)
[07/28/2025](#)
[07/29/2025](#)
[07/24/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1394	1685	703	1188	1118	2534	823	294	6195	579	1899	18412
01:00	1334	1620	663	1122	1049	2362	783	277	5905	568	1817	17500
02:00	1295	1567	630	1077	998	2229	754	261	5692	564	1762	16829
03:00	1273	1544	607	1053	969	2146	737	246	5548	563	1729	16415
04:00	1276	1543	599	1056	957	2125	741	245	5511	566	1728	16347
05:00	1310	1598	612	1092	974	2165	773	251	5670	575	1774	16794
06:00	1374	1673	650	1150	1006	2252	806	268	6083	585	1838	17685
07:00	1395	1686	705	1204	1048	2445	795	286	6601	596	1925	18686
08:00	1393	1675	748	1240	1073	2688	795	305	7073	603	2004	19597
09:00	1422	1678	778	1279	1114	2898	784	322	7453	608	2070	20406
10:00	1464	1744	817	1339	1159	3075	802	349	7736	612	2133	21230
11:00	1497	1820	864	1419	1226	3285	810	380	7969	611	2201	22082
12:00	1509	1847	910	1468	1294	3461	815	412	8163	608	2265	22752
13:00	1580	1934	957	1518	1408	3615	838	443	8362	604	2338	23597
14:00	1632	1973	995	1543	1509	3739	804	467	8504	601	2385	24152
15:00	1687	2033	1042	1585	1600	3882	817	492	8651	604	2415	24808
16:00	1786	2128	1080	1640	1690	4024	887	504	8773	613	2448	25573
17:00	1890	2219	1090	1716	1787	4114	955	504	8735	625	2498	26133
18:00	1999	2348	1080	1792	1858	4087	1043	502	8477	642	2531	26359
19:00	2102	2475	1046	1842	1860	3931	1157	484	8222	656	2533	26308
20:00	2099	2466	1008	1831	1804	3794	1200	463	8052	661	2492	25870
21:00	2018	2364	974	1765	1703	3631	1165	439	7899	658	2437	25053
22:00	1869	2210	915	1636	1550	3359	1087	411	7572	643	2330	23582
23:00	1738	2060	849	1500	1410	3053	1003	369	7172	628	2196	21978

07/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1638	1915	810	1368	1302	2857	928	347	6841	618	2097	20721
01:00	1565	1834	765	1289	1218	2678	880	326	6538	609	2013	19715
02:00	1509	1778	727	1235	1156	2542	849	308	6301	597	1955	18957
03:00	1475	1748	699	1203	1114	2450	829	292	6138	591	1917	18456
04:00	1467	1743	686	1199	1096	2415	827	286	6087	590	1905	18301
05:00	1493	1782	693	1229	1107	2443	851	290	6228	597	1944	18657
06:00	1546	1860	726	1287	1125	2504	893	303	6619	610	2002	19475
07:00	1583	1902	779	1377	1152	2708	922	321	7142	623	2104	20613
08:00	1617	1904	827	1450	1182	3014	958	346	7637	631	2192	21758
09:00	1666	1966	876	1539	1235	3275	1001	373	8071	637	2250	22889
10:00	1702	2120	934	1629	1296	3501	1071	413	8428	643	2296	24033
11:00	1800	2296	997	1695	1424	3780	1118	456	8749	646	2323	25284
12:00	1877	2370	1057	1718	1571	4034	1146	494	9030	639	2349	26285
13:00	1957	2432	1118	1726	1748	4256	1159	533	9294	638	2367	27228
14:00	2013	2413	1165	1688	1883	4451	1109	566	9484	637	2350	27759
15:00	2001	2352	1221	1634	1953	4635	1049	592	9716	636	2322	28111
16:00	1979	2296	1261	1621	1993	4779	1043	597	9858	634	2307	28368
17:00	1989	2257	1271	1622	2029	4869	1041	584	9814	632	2308	28416
18:00	2017	2269	1244	1616	2039	4811	1074	569	9504	631	2302	28076
19:00	2042	2302	1196	1606	1989	4624	1130	542	9174	634	2283	27522
20:00	1988	2228	1139	1557	1884	4421	1119	507	8955	640	2237	26675
21:00	1913	2141	1089	1497	1772	4199	1075	476	8720	633	2188	25703
22:00	1789	2025	1026	1404	1630	3908	1008	452	8344	618	2108	24312
23:00	1677	1903	957	1296	1499	3597	935	408	7953	605	2000	22830

07/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1576	1782	918	1213	1370	3303	879	391	7734	621	1920	21707
01:00	1489	1682	877	1140	1275	3071	822	367	7439	614	1829	20605
02:00	1430	1612	837	1086	1211	2897	783	345	7176	607	1767	19751
03:00	1393	1566	804	1051	1164	2774	762	326	6962	602	1721	19125
04:00	1371	1539	777	1030	1131	2697	753	312	6803	601	1696	18710
05:00	1365	1532	765	1033	1118	2655	757	309	6721	599	1691	18545
06:00	1371	1568	761	1050	1113	2648	758	310	6724	600	1692	18595
07:00	1385	1627	780	1099	1124	2748	738	323	6928	604	1744	19100
08:00	1417	1684	822	1186	1202	2977	768	348	7219	619	1827	20069
09:00	1481	1754	855	1255	1250	3201	805	372	7533	629	1930	21065
10:00	1540	1848	896	1309	1312	3401	846	402	7880	634	2017	22085
11:00	1583	1940	942	1369	1409	3626	882	432	8148	632	2083	23046
12:00	1593	2009	976	1438	1492	3806	899	456	8336	629	2144	23778
13:00	1641	2031	1005	1475	1554	3927	924	478	8400	626	2191	24252
14:00	1670	2031	1016	1499	1643	4026	916	497	8433	627	2219	24577
15:00	1706	2087	1036	1530	1715	4102	948	507	8461	631	2279	25002
16:00	1783	2136	1053	1575	1754	4147	1004	516	8476	637	2321	25402
17:00	1893	2195	1057	1603	1780	4123	1032	517	8370	648	2323	25541
18:00	1922	2250	1038	1603	1773	4015	1065	502	8239	658	2315	25380
19:00	1914	2266	1009	1580	1718	3830	1097	474	8029	662	2305	24884
20:00	1867	2206	973	1509	1647	3657	1090	448	7874	662	2256	24189
21:00	1792	2120	944	1447	1568	3507	1057	427	7740	657	2188	23447
22:00	1688	1993	900	1360	1460	3305	995	400	7504	642	2104	22351
23:00	1571	1863	848	1266	1345	3069	924	372	7194	628	2008	21088

07/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1467	1746	810	1185	1237	2826	853	348	6976	619	1904	19971
01:00	1391	1650	773	1117	1152	2630	803	326	6728	611	1822	19003
02:00	1340	1585	738	1068	1096	2481	768	306	6508	604	1766	18260
03:00	1308	1553	711	1036	1056	2378	746	288	6335	599	1723	17733
04:00	1288	1523	688	1017	1026	2322	735	275	6214	596	1703	17387
05:00	1281	1512	678	1018	1013	2286	736	271	6156	594	1698	17243
06:00	1294	1545	674	1030	1010	2274	739	272	6135	595	1693	17261
07:00	1325	1582	680	1065	1026	2351	719	281	6248	597	1718	17592
08:00	1380	1604	708	1113	1066	2506	723	301	6436	612	1771	18220
09:00	1425	1637	736	1141	1107	2681	723	326	6667	623	1856	18922
10:00	1437	1698	770	1158	1151	2837	733	353	6937	627	1932	19633
11:00	1462	1762	809	1197	1226	3015	739	377	7153	630	1994	20364
12:00	1479	1816	835	1244	1282	3159	756	395	7282	630	2058	20936
13:00	1527	1828	858	1262	1317	3268	771	410	7376	632	2106	21355
14:00	1655	1832	877	1250	1447	3428	709	428	7469	624	2128	21847
15:00	1721	1892	893	1288	1511	3532	734	434	7522	632	2170	22329
16:00	1772	1935	915	1351	1542	3636	805	446	7569	644	2217	22832
17:00	1859	2005	924	1435	1567	3661	877	453	7527	655	2258	23221
18:00	1883	2088	911	1496	1565	3609	948	441	7472	664	2291	23368
19:00	1871	2182	899	1549	1533	3482	1024	422	7374	671	2326	23333
20:00	1837	2200	882	1543	1485	3387	1061	406	7349	677	2303	23130
21:00	1771	2132	863	1488	1417	3293	1038	389	7332	672	2247	22642
22:00	1660	1994	822	1390	1314	3108	967	362	7162	657	2154	21590
23:00	1540	1855	772	1286	1202	2871	894	332	6867	643	2049	20311

07/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1426	1719	736	1191	1110	2632	817	311	6546	607	1922	19017
01:00	1362	1643	695	1123	1039	2463	773	294	6316	600	1840	18148
02:00	1313	1592	665	1075	991	2332	744	275	6131	593	1786	17497
03:00	1284	1568	643	1048	960	2248	728	260	6011	588	1751	17089
04:00	1281	1571	636	1048	949	2226	732	257	6006	587	1745	17038
05:00	1313	1623	649	1085	967	2267	765	263	6180	598	1786	17496
06:00	1363	1707	677	1140	988	2329	804	277	6543	612	1847	18287
07:00	1381	1723	715	1171	987	2446	801	289	6980	624	1925	19042
08:00	1365	1687	740	1184	967	2596	777	301	7382	627	1993	19619
09:00	1349	1651	758	1219	966	2717	757	315	7685	625	2048	20090
10:00	1356	1709	785	1279	986	2840	758	336	7901	618	2135	20703
11:00	1383	1815	816	1379	1037	2997	765	360	8093	619	2231	21495
12:00	1390	1898	854	1486	1097	3177	781	386	8262	621	2332	22284
13:00	1447	2001	896	1583	1184	3365	801	411	8426	624	2431	23169
14:00	1511	2050	937	1634	1286	3569	803	433	8567	630	2484	23904
15:00	1591	2085	977	1680	1402	3767	823	454	8734	638	2506	24657
16:00	1691	2131	1016	1745	1531	3942	880	470	8872	647	2522	25447
17:00	1807	2207	1042	1766	1660	4074	948	479	8877	659	2528	26047
18:00	1913	2324	1040	1772	1749	4079	1023	480	8644	668	2516	26208
19:00	1989	2424	1008	1782	1744	3920	1115	461	8399	674	2495	26011
20:00	1962	2373	970	1729	1663	3748	1129	437	8201	675	2429	25316
21:00	1865	2249	932	1647	1560	3553	1086	412	8016	665	2355	24340
22:00	1713	2087	872	1518	1407	3260	1001	388	7643	647	2233	22769
23:00	1581	1936	804	1387	1271	2946	916	346	7189	631	2097	21104

07/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1466	1791	765	1267	1156	2724	843	326	6823	622	2001	19784
01:00	1393	1698	716	1186	1077	2538	795	305	6507	612	1907	18734
02:00	1345	1635	680	1130	1022	2398	762	287	6267	603	1844	17973
03:00	1318	1601	652	1096	988	2309	744	270	6105	598	1800	17481
04:00	1316	1600	639	1089	974	2286	745	265	6065	602	1789	17370
05:00	1353	1648	650	1120	991	2333	777	271	6219	611	1825	17798
06:00	1418	1727	685	1172	1024	2418	817	288	6614	619	1886	18668
07:00	1470	1725	737	1211	1062	2600	815	308	7138	630	1965	19661
08:00	1475	1681	783	1226	1084	2831	798	330	7631	633	2021	20493
09:00	1465	1668	818	1258	1121	3032	801	351	7996	636	2063	21209
10:00	1469	1761	861	1308	1174	3231	839	379	8281	641	2129	22073
11:00	1506	1881	905	1372	1267	3467	868	409	8532	644	2190	23041
12:00	1531	1935	951	1426	1361	3689	886	442	8734	646	2250	23851
13:00	1599	2001	996	1473	1467	3908	896	470	8959	652	2316	24737
14:00	1667	2023	1036	1517	1538	4138	883	487	9142	658	2374	25463
15:00	1740	2051	1076	1581	1615	4325	869	509	9355	661	2426	26208
16:00	1830	2107	1117	1642	1722	4473	899	528	9527	664	2479	26988
17:00	1935	2190	1138	1684	1819	4585	953	531	9536	667	2506	27544
18:00	2033	2305	1128	1729	1866	4587	1022	526	9281	671	2513	27661
19:00	2111	2411	1103	1759	1856	4442	1109	507	9017	672	2484	27471
20:00	2073	2375	1067	1716	1781	4290	1123	482	8829	671	2423	26830
21:00	1970	2248	1028	1642	1672	4083	1080	455	8644	659	2352	25833
22:00	1808	2096	963	1519	1513	3762	997	430	8253	641	2237	24219
23:00	1672	1948	892	1394	1375	3428	915	387	7792	628	2103	22534