

ISO Load Forecast

[07/23/2025](#)
[07/24/2025](#)
[07/25/2025](#)
[07/26/2025](#)
[07/27/2025](#)
[07/28/2025](#)
[07/23/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1265	1479	679	969	1019	2474	733	267	6451	569	1697	17602
01:00	1213	1426	641	925	966	2309	699	251	6125	563	1636	16754
02:00	1178	1388	611	896	924	2193	675	238	5894	557	1597	16151
03:00	1160	1370	590	881	899	2124	662	226	5741	556	1577	15786
04:00	1167	1385	584	886	893	2109	668	225	5691	559	1577	15744
05:00	1203	1432	598	920	910	2149	698	233	5848	568	1614	16173
06:00	1262	1502	637	965	946	2245	738	250	6268	574	1664	17051
07:00	1280	1505	685	993	993	2424	725	270	6762	582	1727	17946
08:00	1248	1441	720	973	1005	2597	693	285	7150	582	1767	18461
09:00	1219	1372	743	971	993	2733	677	294	7422	584	1790	18798
10:00	1228	1380	766	996	993	2869	664	309	7590	575	1850	19220
11:00	1259	1462	797	1047	1049	3039	617	333	7744	571	1916	19834
12:00	1216	1526	824	1124	1104	3219	612	356	7820	568	1987	20356
13:00	1235	1615	852	1198	1188	3401	671	378	7887	573	2085	21083
14:00	1341	1732	872	1253	1271	3535	708	393	7977	578	2162	21822
15:00	1435	1835	903	1333	1372	3668	728	411	8074	585	2232	22576
16:00	1529	1904	934	1392	1477	3797	788	425	8160	599	2296	23301
17:00	1643	1976	946	1471	1562	3890	854	433	8116	609	2350	23850
18:00	1743	2078	941	1555	1592	3857	926	434	7902	620	2388	24036
19:00	1813	2176	919	1596	1580	3705	1003	423	7669	630	2385	23899
20:00	1803	2168	891	1584	1533	3561	1036	406	7505	635	2342	23464
21:00	1743	2088	865	1527	1455	3399	1009	386	7359	629	2292	22752
22:00	1617	1947	815	1410	1335	3139	941	361	7054	614	2186	21419
23:00	1503	1810	754	1294	1214	2855	867	324	6670	601	2050	19942

07/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1426	1689	715	1203	1114	2658	807	303	6357	598	1948	18818
01:00	1362	1626	676	1134	1045	2486	768	284	6074	586	1866	17907
02:00	1321	1572	642	1087	997	2354	740	268	5872	580	1809	17242
03:00	1296	1548	619	1060	969	2272	723	253	5739	581	1775	16835
04:00	1297	1549	611	1060	958	2251	727	251	5707	583	1773	16767
05:00	1330	1603	625	1097	973	2291	758	257	5872	592	1819	17217
06:00	1386	1677	665	1148	1001	2388	796	272	6291	604	1877	18105
07:00	1407	1688	720	1182	1032	2586	788	289	6806	614	1959	19071
08:00	1385	1639	763	1191	1046	2824	753	307	7244	620	2033	19805
09:00	1375	1602	795	1231	1049	3031	719	321	7602	624	2095	20444
10:00	1394	1649	828	1283	1080	3203	726	342	7864	626	2160	21155
11:00	1447	1733	875	1343	1148	3406	717	372	8091	623	2224	21979
12:00	1468	1762	919	1407	1226	3608	723	401	8277	622	2287	22700
13:00	1547	1858	961	1473	1347	3807	750	430	8459	622	2363	23617
14:00	1652	1946	996	1515	1461	3990	751	457	8617	617	2413	24415
15:00	1741	2033	1050	1570	1566	4148	781	488	8793	621	2444	25235
16:00	1848	2156	1097	1641	1680	4278	856	506	8916	630	2477	26085
17:00	1945	2268	1109	1720	1791	4339	941	511	8870	642	2518	26654
18:00	2040	2399	1104	1790	1862	4298	1029	512	8603	660	2544	26841
19:00	2135	2511	1071	1835	1865	4138	1138	498	8351	672	2554	26768
20:00	2136	2505	1037	1836	1821	3997	1190	480	8177	676	2519	26374
21:00	2056	2406	1003	1773	1723	3815	1154	455	8014	674	2465	25538
22:00	1906	2243	943	1645	1569	3524	1078	425	7688	657	2361	24039
23:00	1773	2087	874	1508	1427	3201	995	383	7277	642	2227	22394

07/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1675	1940	831	1377	1327	2998	923	358	6960	627	2107	21123
01:00	1597	1855	786	1298	1242	2812	873	334	6648	616	2025	20086
02:00	1540	1794	746	1244	1179	2670	841	315	6416	605	1967	19317
03:00	1505	1762	718	1210	1136	2576	819	299	6260	601	1930	18816
04:00	1495	1756	706	1205	1117	2537	816	293	6210	598	1920	18653
05:00	1517	1792	714	1236	1124	2559	839	296	6352	606	1958	18993
06:00	1560	1869	747	1291	1143	2618	876	308	6754	618	2012	19796
07:00	1586	1918	801	1374	1179	2810	885	325	7282	629	2113	20902
08:00	1603	1866	839	1418	1219	3034	870	345	7715	636	2195	21740
09:00	1639	1882	883	1476	1288	3265	898	368	8111	644	2254	22708
10:00	1692	2014	937	1547	1357	3506	981	405	8434	650	2312	23835
11:00	1794	2207	1006	1616	1479	3790	1039	449	8739	657	2367	25143
12:00	1873	2316	1068	1684	1618	4075	1084	488	9017	655	2421	26299
13:00	1974	2449	1129	1747	1805	4353	1130	530	9258	657	2466	27498
14:00	2048	2503	1170	1749	1944	4633	1118	566	9455	659	2462	28307
15:00	2052	2491	1227	1716	1999	4832	1109	596	9687	657	2430	28796
16:00	2069	2465	1269	1705	2045	4940	1133	604	9812	655	2404	29101
17:00	2091	2415	1276	1693	2087	4957	1125	594	9761	654	2385	29038
18:00	2110	2402	1253	1678	2100	4856	1134	582	9486	653	2358	28612
19:00	2130	2407	1203	1659	2039	4666	1160	554	9191	653	2343	28005
20:00	2072	2318	1148	1620	1930	4467	1137	519	8987	654	2296	27148
21:00	1992	2222	1103	1554	1816	4242	1087	489	8756	647	2240	26148
22:00	1866	2094	1042	1456	1671	3946	1022	462	8385	632	2158	24734
23:00	1749	1965	970	1344	1533	3630	950	418	7981	618	2049	23207

07/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1644	1838	933	1248	1406	3375	893	402	7740	631	1943	22053
01:00	1559	1740	894	1174	1313	3148	839	379	7442	623	1854	20965
02:00	1502	1670	854	1120	1249	2978	802	357	7186	617	1796	20131
03:00	1465	1629	824	1084	1205	2859	779	339	6987	613	1754	19538
04:00	1444	1603	799	1064	1174	2788	771	326	6847	611	1731	19158
05:00	1441	1596	787	1069	1162	2755	775	324	6786	609	1731	19035
06:00	1452	1632	785	1088	1166	2773	783	325	6814	609	1737	19164
07:00	1462	1689	806	1138	1191	2908	779	338	7050	617	1785	19763
08:00	1503	1751	847	1223	1249	3148	818	360	7381	630	1859	20769
09:00	1557	1827	889	1292	1313	3403	849	388	7744	639	1953	21854
10:00	1593	1919	941	1350	1396	3647	872	425	8119	639	2035	22936
11:00	1630	2003	1000	1420	1507	3936	886	462	8404	637	2094	23979
12:00	1658	2067	1043	1483	1594	4175	899	491	8603	636	2147	24796
13:00	1728	2085	1078	1506	1656	4317	926	516	8669	632	2188	25301
14:00	1833	2110	1087	1488	1754	4473	909	535	8695	623	2203	25710
15:00	1884	2163	1101	1491	1824	4552	947	541	8692	629	2246	26070
16:00	1933	2183	1110	1511	1855	4592	993	546	8694	637	2269	26323
17:00	2017	2220	1111	1528	1858	4549	1026	545	8591	650	2269	26364
18:00	2027	2260	1087	1538	1837	4426	1064	528	8469	665	2268	26169
19:00	2003	2281	1062	1539	1779	4230	1106	501	8306	671	2263	25741
20:00	1950	2228	1024	1498	1710	4025	1113	473	8173	674	2225	25093
21:00	1875	2152	990	1443	1631	3836	1083	449	8043	668	2164	24334
22:00	1771	2027	943	1358	1522	3612	1022	421	7800	652	2084	23212
23:00	1653	1896	890	1265	1406	3350	951	392	7488	637	1989	21917

07/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1532	1774	851	1176	1288	3074	882	368	7237	625	1881	20688
01:00	1449	1673	814	1107	1196	2862	826	346	6980	617	1800	19670
02:00	1392	1603	778	1059	1132	2704	785	325	6753	610	1746	18887
03:00	1354	1564	751	1029	1085	2593	762	306	6572	604	1709	18329
04:00	1329	1531	728	1014	1049	2529	751	293	6446	601	1692	17963
05:00	1317	1515	719	1021	1032	2490	752	288	6388	599	1690	17811
06:00	1314	1540	713	1037	1017	2467	745	288	6357	600	1688	17766
07:00	1325	1561	719	1070	1019	2508	712	296	6460	602	1715	17987
08:00	1354	1584	748	1135	1050	2647	714	315	6659	617	1777	18600
09:00	1382	1614	778	1185	1086	2835	713	339	6927	627	1869	19355
10:00	1396	1680	817	1226	1133	3014	718	369	7259	633	1954	20199
11:00	1413	1757	859	1292	1214	3243	735	396	7553	636	2019	21117
12:00	1429	1825	890	1364	1289	3440	758	416	7764	637	2084	21896
13:00	1490	1862	918	1403	1353	3572	794	434	7917	638	2136	22517
14:00	1581	1933	933	1409	1450	3674	814	450	8038	639	2165	23086
15:00	1664	2008	958	1422	1541	3760	862	460	8129	643	2220	23667
16:00	1760	2072	984	1478	1598	3853	935	477	8195	653	2273	24278
17:00	1885	2153	996	1563	1646	3896	991	486	8163	664	2319	24762
18:00	1940	2246	987	1619	1666	3858	1051	475	8096	670	2354	24962
19:00	1956	2341	970	1666	1641	3710	1115	454	7966	674	2389	24882
20:00	1933	2348	945	1649	1589	3565	1136	435	7899	678	2358	24535
21:00	1856	2260	920	1581	1508	3426	1103	414	7842	673	2292	23875
22:00	1734	2108	871	1473	1393	3204	1026	385	7628	657	2196	22675
23:00	1606	1961	814	1361	1272	2935	949	353	7287	643	2087	21268

07/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1490	1817	763	1249	1165	2686	869	324	6901	612	1966	19842
01:00	1414	1733	720	1175	1086	2508	823	302	6626	606	1889	18882
02:00	1362	1676	684	1124	1032	2375	793	283	6415	599	1832	18175
03:00	1331	1647	660	1092	997	2291	775	266	6274	594	1795	17722
04:00	1324	1648	653	1089	983	2267	774	263	6244	592	1787	17624
05:00	1351	1694	666	1125	996	2307	801	267	6393	603	1827	18030
06:00	1397	1776	698	1175	1023	2388	836	282	6739	614	1883	18811
07:00	1408	1808	742	1214	1045	2540	815	299	7187	621	1959	19638
08:00	1391	1779	772	1232	1045	2704	774	312	7579	623	2028	20239
09:00	1381	1726	793	1252	1046	2836	730	324	7894	624	2067	20673
10:00	1397	1739	818	1281	1059	2957	720	342	8120	622	2129	21184
11:00	1422	1790	852	1329	1089	3133	703	365	8319	624	2191	21817
12:00	1421	1801	888	1388	1126	3349	700	387	8494	625	2255	22434
13:00	1469	1849	927	1434	1196	3588	715	411	8680	626	2326	23221
14:00	1552	1911	967	1477	1293	3833	720	435	8870	633	2376	24067
15:00	1639	1985	1016	1540	1400	4035	763	462	9083	641	2416	24980
16:00	1739	2075	1062	1625	1520	4189	845	483	9228	649	2455	25870
17:00	1849	2180	1086	1698	1637	4277	927	494	9200	662	2488	26498
18:00	1948	2334	1080	1756	1722	4256	1016	494	8929	672	2498	26705
19:00	2021	2441	1050	1781	1731	4087	1105	479	8658	679	2489	26521
20:00	2003	2419	1012	1747	1678	3919	1133	457	8448	681	2429	25926
21:00	1912	2306	971	1668	1579	3696	1088	430	8227	672	2360	24909
22:00	1765	2141	907	1538	1430	3380	1010	401	7840	653	2243	23308
23:00	1639	1992	834	1411	1298	3055	934	359	7372	637	2113	21644