

# ISO Load Forecast

[07/22/2025](#)
[07/23/2025](#)
[07/24/2025](#)
[07/25/2025](#)
[07/26/2025](#)
[07/27/2025](#)
[07/22/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1253	1462	671	942	1005	2522	731	272	6197	570	1654	17279
01:00	1203	1411	626	903	947	2334	699	252	5878	563	1601	16417
02:00	1172	1375	595	877	904	2203	675	237	5651	558	1565	15812
03:00	1154	1361	572	864	879	2124	664	223	5506	557	1545	15449
04:00	1158	1373	564	870	871	2103	671	221	5461	561	1546	15399
05:00	1192	1421	576	903	885	2136	701	228	5599	570	1587	15798
06:00	1223	1477	610	936	900	2196	719	241	5964	574	1633	16473
07:00	1199	1454	650	929	890	2322	670	251	6379	578	1676	16998
08:00	1137	1376	671	895	849	2424	629	257	6691	575	1693	17197
09:00	1088	1282	677	867	789	2489	617	255	6872	575	1697	17208
10:00	1096	1233	684	868	772	2541	629	261	6966	577	1710	17337
11:00	1149	1247	706	904	799	2628	622	278	7085	579	1732	17729
12:00	1173	1263	727	933	848	2819	596	297	7167	578	1761	18162
13:00	1196	1346	755	948	928	2996	561	320	7282	581	1811	18724
14:00	1241	1410	774	957	996	3154	562	340	7405	588	1843	19270
15:00	1260	1431	810	981	1084	3337	576	356	7532	590	1881	19838
16:00	1310	1487	844	1037	1182	3513	618	365	7607	596	1930	20489
17:00	1418	1571	865	1113	1260	3597	680	374	7581	603	1982	21044
18:00	1518	1688	864	1180	1320	3593	757	382	7384	610	2025	21321
19:00	1603	1810	842	1239	1345	3468	858	375	7128	618	2049	21335
20:00	1615	1858	817	1257	1340	3319	920	366	6968	623	2022	21105
21:00	1565	1796	799	1220	1285	3156	900	350	6866	618	1977	20532
22:00	1452	1675	758	1131	1186	2925	842	327	6638	604	1888	19426
23:00	1352	1560	701	1043	1084	2665	777	294	6311	590	1785	18162

07/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1300	1466	656	980	1000	2436	728	274	5959	587	1713	17099
01:00	1248	1415	619	938	950	2278	697	257	5697	580	1655	16334
02:00	1212	1377	591	909	910	2166	672	243	5517	573	1616	15786
03:00	1193	1361	570	895	887	2103	658	230	5403	571	1594	15465
04:00	1198	1373	565	901	882	2093	665	230	5379	574	1595	15455
05:00	1233	1422	580	935	898	2133	695	237	5557	583	1632	15905
06:00	1288	1498	619	983	924	2218	727	251	5982	590	1682	16762
07:00	1283	1483	667	1003	938	2387	690	268	6456	600	1740	17515
08:00	1221	1397	694	996	896	2563	627	275	6829	598	1784	17880
09:00	1175	1344	710	1006	853	2704	581	278	7072	595	1820	18138
10:00	1145	1352	729	1036	843	2815	570	291	7232	587	1876	18476
11:00	1143	1435	763	1098	880	2944	575	316	7410	587	1946	19097
12:00	1134	1452	793	1171	953	3136	605	342	7502	588	2032	19708
13:00	1222	1506	826	1255	1096	3295	642	371	7593	590	2145	20541
14:00	1343	1610	849	1313	1210	3473	644	396	7714	599	2209	21360
15:00	1428	1725	897	1391	1317	3671	668	420	7872	608	2272	22269
16:00	1544	1866	930	1497	1445	3885	757	429	7962	620	2342	23277
17:00	1672	1960	939	1566	1542	3975	845	433	7906	631	2387	23856
18:00	1782	2062	936	1614	1595	3924	922	439	7715	640	2403	24032
19:00	1856	2160	917	1633	1587	3783	1008	430	7499	648	2396	23917
20:00	1836	2168	887	1610	1537	3612	1038	414	7343	651	2349	23445
21:00	1779	2090	864	1548	1462	3440	1012	395	7221	643	2288	22742
22:00	1651	1943	816	1427	1344	3187	946	368	6964	626	2181	21453
23:00	1534	1807	755	1307	1223	2905	873	331	6623	615	2045	20018

07/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1463	1686	711	1212	1115	2672	808	309	6228	613	1934	18751
01:00	1400	1622	672	1144	1050	2504	771	289	5942	602	1852	17848
02:00	1358	1565	637	1095	999	2375	741	273	5743	599	1798	17183
03:00	1334	1541	614	1067	970	2299	723	257	5620	600	1763	16788
04:00	1333	1541	605	1065	958	2283	729	255	5592	600	1760	16721
05:00	1363	1593	620	1099	970	2323	758	260	5760	606	1805	17157
06:00	1416	1664	660	1152	994	2402	796	274	6180	622	1863	18023
07:00	1425	1650	714	1186	1011	2589	774	288	6684	635	1950	18906
08:00	1408	1593	747	1209	1006	2847	732	300	7090	641	2035	19608
09:00	1419	1572	773	1261	1000	3075	691	309	7399	647	2112	20258
10:00	1419	1621	806	1338	1035	3225	700	330	7659	652	2182	20967
11:00	1475	1726	855	1433	1100	3395	708	360	7924	649	2240	21865
12:00	1514	1789	898	1512	1182	3630	740	390	8131	648	2293	22727
13:00	1623	1927	947	1585	1328	3784	792	422	8334	646	2372	23760
14:00	1746	2088	989	1616	1455	3920	849	458	8534	649	2429	24733
15:00	1829	2176	1064	1664	1571	4139	894	497	8834	658	2477	25803
16:00	1930	2251	1123	1740	1718	4381	936	513	9028	663	2529	26812
17:00	2028	2340	1144	1819	1836	4471	988	524	9022	673	2573	27418
18:00	2110	2456	1142	1881	1915	4440	1067	532	8828	685	2596	27652
19:00	2194	2557	1115	1908	1930	4292	1165	520	8610	691	2598	27580
20:00	2191	2546	1082	1879	1891	4113	1201	504	8457	693	2543	27100
21:00	2117	2440	1051	1804	1794	3916	1165	479	8316	686	2477	26245
22:00	1969	2275	989	1667	1639	3628	1087	446	7996	666	2370	24732
23:00	1836	2119	916	1529	1492	3309	1004	404	7594	654	2236	23093

07/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1740	1961	865	1408	1373	3069	927	378	7156	641	2145	21663
01:00	1660	1876	816	1334	1288	2883	879	351	6824	630	2068	20609
02:00	1600	1810	773	1279	1218	2740	844	332	6576	618	2008	19798
03:00	1561	1776	743	1245	1171	2644	821	313	6413	615	1967	19269
04:00	1547	1766	730	1238	1147	2604	818	307	6352	612	1953	19074
05:00	1567	1800	737	1265	1150	2622	839	308	6485	619	1987	19379
06:00	1615	1867	770	1319	1167	2675	878	318	6873	636	2036	20154
07:00	1634	1893	820	1384	1188	2877	881	331	7370	650	2135	21163
08:00	1673	1901	860	1445	1217	3140	902	351	7813	658	2225	22185
09:00	1743	1971	901	1548	1265	3387	940	368	8190	666	2300	23279
10:00	1782	2106	956	1671	1345	3584	1012	403	8531	678	2352	24420
11:00	1889	2293	1031	1781	1487	3825	1079	453	8886	684	2397	25805
12:00	1968	2396	1092	1836	1643	4149	1146	494	9171	682	2444	27021
13:00	2069	2536	1152	1871	1840	4348	1199	536	9398	682	2481	28112
14:00	2157	2576	1185	1768	2024	4613	1158	578	9624	681	2418	28782
15:00	2171	2543	1259	1710	2114	4903	1118	615	9940	677	2370	29420
16:00	2168	2494	1305	1717	2167	5143	1106	616	10068	669	2364	29817
17:00	2183	2431	1315	1725	2193	5202	1086	608	9999	666	2360	29768
18:00	2185	2435	1295	1728	2170	5117	1114	604	9756	668	2343	29415
19:00	2198	2457	1256	1716	2107	4929	1163	580	9461	669	2342	28878
20:00	2141	2385	1205	1670	2001	4663	1157	549	9267	671	2300	28009
21:00	2059	2284	1161	1599	1888	4420	1107	518	9067	665	2238	27006
22:00	1930	2148	1098	1496	1745	4126	1043	488	8718	648	2153	25593
23:00	1809	2016	1024	1380	1601	3808	969	444	8326	634	2047	24058

07/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1668	1865	982	1279	1405	3480	897	422	7945	626	1954	22523
01:00	1567	1753	940	1198	1292	3247	835	395	7648	615	1865	21355
02:00	1498	1676	898	1138	1216	3075	793	371	7389	611	1804	20469
03:00	1453	1624	866	1099	1161	2955	772	349	7184	603	1756	19822
04:00	1425	1591	837	1074	1120	2881	764	331	7039	599	1730	19391
05:00	1415	1577	822	1075	1101	2842	767	325	6971	597	1726	19218
06:00	1432	1615	817	1096	1098	2837	775	326	6995	594	1726	19311
07:00	1464	1681	837	1151	1125	2921	766	340	7225	598	1772	19880
08:00	1500	1727	881	1219	1190	3119	767	366	7542	601	1838	20750
09:00	1558	1778	927	1248	1272	3356	745	400	7919	608	1914	21725
10:00	1603	1858	984	1271	1367	3598	719	441	8329	605	1988	22763
11:00	1625	1920	1048	1334	1509	3909	719	484	8656	601	2049	23854
12:00	1614	1952	1092	1398	1620	4194	724	517	8884	601	2102	24698
13:00	1655	1940	1120	1428	1697	4354	724	541	8926	600	2143	25128
14:00	1725	1940	1109	1433	1775	4446	712	553	8870	605	2166	25334
15:00	1758	1947	1100	1447	1842	4481	742	549	8812	610	2211	25499
16:00	1790	1961	1099	1486	1857	4490	805	549	8780	623	2240	25680
17:00	1914	2033	1087	1523	1844	4432	860	542	8632	638	2248	25753
18:00	1968	2137	1058	1554	1811	4293	949	521	8478	653	2262	25684
19:00	1984	2232	1031	1585	1748	4083	1040	492	8295	655	2275	25420
20:00	1943	2237	989	1564	1670	3855	1080	461	8108	658	2252	24817
21:00	1858	2154	950	1499	1584	3648	1055	434	7923	652	2185	23942
22:00	1742	2023	901	1405	1475	3417	994	406	7648	639	2097	22747
23:00	1613	1880	847	1302	1357	3147	920	376	7310	625	1994	21371

07/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1496	1734	804	1196	1209	2880	833	357	7047	610	1872	20038
01:00	1411	1628	768	1117	1117	2679	777	333	6792	601	1784	19007
02:00	1353	1555	734	1060	1055	2535	738	311	6577	595	1724	18237
03:00	1315	1525	708	1022	1012	2439	714	293	6409	591	1678	17706
04:00	1290	1492	688	997	979	2390	702	279	6295	592	1654	17358
05:00	1278	1478	680	994	962	2359	701	274	6245	589	1645	17205
06:00	1291	1505	677	1007	954	2348	709	277	6246	589	1638	17241
07:00	1325	1535	690	1055	976	2430	699	288	6421	599	1672	17690
08:00	1378	1584	729	1138	1034	2629	728	311	6706	615	1736	18588
09:00	1445	1659	773	1213	1113	2886	759	343	7055	627	1834	19707
10:00	1501	1776	828	1283	1199	3126	795	380	7456	631	1936	20911
11:00	1558	1901	892	1378	1328	3403	840	417	7792	637	2025	22171
12:00	1602	1997	944	1463	1447	3650	897	450	8042	642	2104	23238
13:00	1674	2061	988	1512	1531	3804	925	478	8221	643	2165	24002
14:00	1787	2115	1008	1511	1630	3949	913	496	8344	642	2179	24574
15:00	1857	2166	1028	1503	1720	4069	910	500	8441	638	2204	25036
16:00	1904	2196	1046	1535	1767	4165	941	513	8507	644	2237	25455
17:00	2004	2243	1047	1565	1785	4168	965	517	8455	655	2270	25674
18:00	2015	2306	1019	1588	1758	4079	1017	496	8352	660	2299	25589
19:00	1987	2362	998	1615	1692	3895	1071	472	8218	662	2334	25306
20:00	1927	2341	964	1589	1606	3704	1082	446	8129	666	2309	24763
21:00	1847	2258	930	1529	1520	3525	1055	422	8042	656	2257	24041
22:00	1721	2105	876	1430	1403	3282	983	391	7808	640	2164	22803
23:00	1595	1964	816	1324	1283	3007	910	360	7465	627	2059	21410