

ISO Load Forecast

07/21/2025
07/22/2025
07/23/2025
07/24/2025
07/25/2025
07/26/2025

07/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1428	1628	802	1034	1206	3021	800	335	7209	584	1768	19815
01:00	1363	1558	751	982	1122	2800	760	312	6862	580	1708	18798
02:00	1318	1510	708	947	1058	2634	730	291	6581	573	1663	18013
03:00	1286	1486	677	927	1016	2525	712	273	6390	571	1632	17495
04:00	1282	1486	663	925	996	2472	715	266	6307	571	1630	17313
05:00	1305	1531	670	957	998	2471	740	267	6395	578	1665	17577
06:00	1325	1582	696	990	1006	2504	755	271	6686	585	1704	18104
07:00	1294	1556	732	989	1007	2633	694	281	7055	594	1754	18589
08:00	1231	1470	748	951	972	2757	613	288	7373	594	1780	18777
09:00	1169	1402	755	915	925	2835	544	289	7584	593	1781	18792
10:00	1106	1375	758	899	901	2892	509	295	7661	588	1776	18760
11:00	1086	1357	774	883	899	2970	498	309	7738	589	1766	18869
12:00	1074	1285	788	858	911	3148	517	321	7800	596	1751	19049
13:00	1101	1269	809	859	959	3301	555	338	7861	598	1763	19413
14:00	1159	1282	827	859	1014	3484	556	360	7991	601	1766	19899
15:00	1199	1321	870	881	1094	3706	545	377	8159	602	1782	20536
16:00	1296	1410	903	949	1206	3900	585	381	8219	603	1832	21284
17:00	1401	1517	918	1035	1279	3965	641	391	8164	610	1890	21811
18:00	1487	1657	902	1117	1329	3890	715	393	7886	616	1939	21931
19:00	1560	1767	876	1174	1353	3713	816	383	7581	618	1957	21798
20:00	1575	1808	842	1198	1334	3510	887	371	7347	625	1942	21439
21:00	1523	1760	813	1165	1273	3301	873	351	7175	621	1907	20762
22:00	1416	1641	760	1083	1167	3028	819	323	6871	605	1830	19543
23:00	1321	1529	697	1000	1064	2743	758	290	6478	592	1734	18206

07/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1269	1449	642	935	972	2464	709	266	6011	594	1674	16985
01:00	1218	1398	599	896	918	2284	676	245	5703	586	1622	16145
02:00	1187	1363	569	868	876	2158	654	231	5481	580	1586	15553
03:00	1169	1352	547	854	853	2082	644	218	5337	578	1566	15200
04:00	1174	1368	540	859	847	2063	652	216	5293	582	1567	15161
05:00	1209	1420	552	891	860	2096	683	222	5429	591	1607	15560
06:00	1237	1482	584	924	873	2150	706	234	5792	594	1652	16228
07:00	1208	1454	624	917	866	2273	651	246	6205	598	1694	16736
08:00	1144	1357	647	879	820	2382	574	251	6513	593	1712	16872
09:00	1079	1264	653	863	758	2449	515	250	6698	591	1719	16839
10:00	1044	1217	661	874	756	2503	497	255	6804	588	1738	16937
11:00	1056	1225	679	899	787	2569	482	270	6926	588	1760	17241
12:00	1063	1213	694	906	812	2717	484	282	6998	593	1786	17548
13:00	1126	1254	716	928	877	2867	508	297	7107	596	1840	18116
14:00	1166	1283	731	941	920	3011	519	313	7238	603	1874	18599
15:00	1194	1331	771	971	964	3201	539	333	7402	609	1916	19231
16:00	1290	1440	809	1037	1082	3407	594	345	7512	616	1978	20110
17:00	1410	1558	834	1123	1192	3510	650	358	7512	623	2045	20815
18:00	1509	1696	838	1194	1268	3524	728	369	7327	629	2079	21161
19:00	1600	1825	818	1245	1305	3413	836	365	7083	637	2093	21220
20:00	1629	1872	796	1264	1312	3279	904	357	6932	640	2060	21045
21:00	1580	1808	780	1228	1261	3132	887	343	6842	635	2014	20510
22:00	1467	1684	742	1140	1163	2909	829	322	6626	621	1924	19427
23:00	1370	1568	687	1054	1065	2653	765	290	6307	607	1819	18185

07/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1318	1468	644	985	979	2431	715	270	5939	599	1739	17087
01:00	1267	1417	608	942	930	2277	686	252	5670	592	1679	16320
02:00	1227	1377	579	913	890	2167	663	238	5484	584	1639	15761
03:00	1206	1359	559	898	867	2105	650	226	5363	583	1617	15433
04:00	1211	1375	554	903	863	2096	659	226	5333	585	1617	15422
05:00	1246	1425	570	938	880	2137	689	234	5505	594	1655	15873
06:00	1299	1489	611	984	914	2220	726	251	5926	601	1704	16725
07:00	1310	1478	658	1000	946	2388	707	269	6408	610	1763	17537
08:00	1269	1445	686	998	922	2544	693	278	6775	611	1797	18018
09:00	1214	1439	702	997	871	2688	689	278	7030	613	1816	18337
10:00	1171	1430	716	1023	832	2825	692	285	7219	608	1857	18658
11:00	1184	1487	746	1081	861	2976	674	305	7412	607	1920	19253
12:00	1181	1531	779	1138	936	3199	671	331	7526	608	1998	19898
13:00	1241	1642	822	1204	1079	3383	685	364	7647	612	2105	20784
14:00	1316	1723	857	1278	1238	3569	700	398	7813	621	2187	21700
15:00	1394	1775	909	1361	1354	3757	727	424	7994	627	2267	22589
16:00	1519	1872	940	1462	1478	3925	799	431	8107	635	2335	23503
17:00	1653	1972	950	1539	1568	3994	846	436	8061	643	2380	24042
18:00	1765	2099	947	1602	1613	3953	911	440	7858	649	2399	24236
19:00	1844	2187	926	1624	1596	3797	991	429	7615	656	2393	24058
20:00	1836	2183	895	1601	1539	3622	1022	413	7454	658	2357	23580
21:00	1787	2099	874	1540	1463	3451	997	396	7336	651	2299	22893
22:00	1663	1953	827	1422	1344	3199	934	370	7072	635	2194	21613
23:00	1548	1818	763	1303	1223	2919	861	333	6721	623	2060	20172

07/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1459	1690	713	1205	1111	2673	795	310	6256	618	1942	18772
01:00	1396	1626	673	1138	1046	2503	760	290	5946	607	1861	17846
02:00	1355	1568	637	1091	995	2371	731	274	5732	603	1806	17163
03:00	1333	1545	612	1065	967	2292	714	257	5599	605	1774	16763
04:00	1334	1547	603	1065	954	2274	719	255	5563	605	1773	16692
05:00	1366	1602	618	1102	966	2313	749	260	5722	612	1820	17130
06:00	1425	1687	659	1169	999	2405	802	275	6129	630	1886	18066
07:00	1456	1738	712	1246	1031	2616	829	290	6619	646	1993	19176
08:00	1456	1767	752	1302	1062	2864	855	309	7047	656	2087	20157
09:00	1480	1803	789	1381	1075	3093	881	323	7407	666	2172	21070
10:00	1514	1852	822	1473	1102	3253	928	343	7695	677	2254	21913
11:00	1584	1951	870	1580	1151	3425	945	370	7992	681	2327	22876
12:00	1612	1997	913	1659	1221	3681	959	397	8239	683	2389	23750
13:00	1703	2104	961	1720	1367	3867	973	429	8485	682	2469	24760
14:00	1831	2238	1011	1748	1560	4057	931	471	8711	676	2558	25792
15:00	1894	2298	1091	1790	1702	4252	932	512	9033	677	2592	26773
16:00	1963	2370	1150	1841	1822	4473	977	525	9253	678	2622	27674
17:00	2044	2436	1171	1892	1904	4558	1015	533	9258	683	2651	28145
18:00	2119	2519	1168	1927	1951	4510	1075	538	9052	691	2645	28195
19:00	2193	2584	1136	1928	1940	4349	1157	523	8820	695	2629	27954
20:00	2187	2547	1102	1885	1881	4158	1184	506	8650	696	2566	27362
21:00	2117	2443	1069	1810	1785	3958	1148	481	8489	686	2499	26485
22:00	1972	2281	1005	1676	1633	3666	1074	448	8156	665	2394	24970
23:00	1841	2128	932	1540	1487	3344	993	408	7747	653	2264	23337

07/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1731	1950	876	1422	1351	3080	914	376	7272	641	2176	21789
01:00	1643	1856	822	1348	1257	2870	868	347	6898	629	2102	20640
02:00	1569	1785	772	1294	1183	2699	834	326	6602	618	2042	19724
03:00	1521	1744	735	1260	1129	2575	812	306	6399	616	1998	19095
04:00	1497	1732	715	1253	1099	2512	809	297	6301	612	1984	18811
05:00	1510	1763	714	1279	1097	2510	830	295	6406	621	2013	19038
06:00	1536	1817	742	1322	1108	2554	862	302	6772	640	2055	19710
07:00	1524	1822	789	1350	1107	2758	841	315	7251	652	2134	20543
08:00	1512	1779	818	1374	1106	3029	826	331	7667	660	2212	21314
09:00	1529	1782	842	1454	1121	3269	835	343	8001	665	2285	22126
10:00	1550	1854	873	1581	1168	3451	892	364	8277	675	2357	23042
11:00	1629	1988	920	1683	1251	3665	934	396	8556	682	2416	24120
12:00	1673	2054	957	1724	1335	3953	972	421	8772	682	2468	25011
13:00	1753	2169	998	1751	1464	4142	1002	451	8957	681	2502	25870
14:00	1854	2237	1023	1756	1565	4346	998	483	9134	683	2510	26589
15:00	1903	2268	1085	1764	1634	4605	994	509	9435	678	2494	27369
16:00	1950	2317	1133	1795	1721	4860	1034	515	9605	672	2490	28092
17:00	1989	2325	1156	1794	1794	4960	1038	516	9570	671	2477	28290
18:00	2017	2368	1153	1781	1833	4919	1069	520	9349	672	2449	28130
19:00	2046	2389	1122	1748	1818	4770	1109	504	9072	669	2428	27675
20:00	1999	2314	1082	1669	1744	4547	1092	481	8889	668	2353	26838
21:00	1921	2214	1045	1582	1648	4322	1043	454	8717	658	2271	25875
22:00	1800	2079	989	1472	1526	4042	982	430	8408	642	2177	24547
23:00	1689	1949	923	1352	1406	3733	912	392	8038	628	2064	23086

07/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1559	1801	877	1243	1258	3395	846	373	7669	629	1933	21583
01:00	1466	1693	839	1161	1164	3161	790	348	7366	620	1839	20447
02:00	1406	1618	799	1105	1103	2992	748	326	7104	613	1778	19592
03:00	1369	1574	770	1070	1063	2875	723	307	6897	608	1737	18993
04:00	1348	1550	746	1051	1033	2803	715	294	6748	607	1716	18611
05:00	1344	1548	736	1056	1022	2767	718	291	6683	604	1714	18483
06:00	1349	1581	736	1072	1021	2778	724	293	6712	603	1716	18585
07:00	1346	1613	760	1105	1034	2914	693	308	6952	607	1748	19080
08:00	1354	1636	806	1176	1069	3157	682	332	7277	618	1807	19914
09:00	1373	1680	847	1245	1094	3413	674	358	7640	622	1895	20841
10:00	1391	1745	893	1351	1123	3644	679	386	8029	620	1995	21856
11:00	1416	1823	944	1435	1224	3892	693	415	8332	619	2072	22865
12:00	1443	1885	985	1495	1340	4083	708	442	8548	619	2133	23681
13:00	1531	1917	1017	1511	1433	4174	732	468	8618	621	2179	24201
14:00	1618	1941	1022	1478	1519	4257	738	487	8618	627	2207	24512
15:00	1672	1973	1040	1450	1612	4341	761	497	8632	628	2248	24854
16:00	1750	2007	1060	1465	1700	4409	809	514	8667	641	2274	25296
17:00	1880	2072	1063	1490	1742	4401	847	518	8573	654	2280	25520
18:00	1936	2145	1040	1528	1741	4304	920	501	8432	665	2286	25498
19:00	1956	2201	1014	1555	1713	4089	989	477	8226	668	2283	25171
20:00	1926	2188	972	1538	1658	3858	1024	450	8046	670	2244	24574
21:00	1847	2106	935	1480	1579	3662	1006	427	7883	664	2176	23765
22:00	1734	1979	886	1389	1473	3429	958	400	7631	651	2092	22622
23:00	1616	1852	835	1295	1364	3171	893	375	7319	636	1997	21353