

# ISO Load Forecast

07/20/2025  
07/21/2025  
07/22/2025  
07/23/2025  
07/24/2025  
07/25/2025

07/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1428	1698	761	1124	1162	2829	841	318	6663	586	1832	19242
01:00	1364	1617	736	1063	1091	2666	799	302	6442	579	1762	18421
02:00	1323	1558	706	1022	1044	2543	769	286	6255	571	1714	17791
03:00	1294	1530	686	994	1015	2456	749	277	6110	565	1682	17358
04:00	1282	1507	670	981	995	2411	738	270	6019	565	1664	17102
05:00	1281	1501	667	981	991	2392	740	269	5995	564	1662	17043
06:00	1283	1519	668	984	995	2395	748	273	6025	571	1657	17118
07:00	1297	1528	684	1011	1016	2505	741	289	6204	579	1685	17539
08:00	1338	1542	720	1068	1063	2735	760	310	6476	593	1719	18324
09:00	1357	1559	757	1091	1074	2996	780	335	6821	602	1779	19151
10:00	1351	1571	800	1101	1100	3232	802	359	7195	608	1841	19960
11:00	1395	1612	846	1115	1136	3455	803	381	7504	612	1868	20727
12:00	1463	1651	883	1134	1223	3623	799	400	7757	610	1912	21455
13:00	1499	1667	925	1145	1309	3754	798	425	7983	603	1933	22041
14:00	1506	1717	949	1168	1358	3929	780	440	8135	598	1943	22523
15:00	1514	1786	977	1185	1441	4100	777	449	8296	600	1986	23111
16:00	1578	1827	1010	1229	1541	4270	813	470	8462	603	2042	23845
17:00	1682	1887	1033	1281	1602	4375	844	485	8494	611	2072	24366
18:00	1738	1938	1026	1313	1635	4346	894	479	8436	619	2087	24511
19:00	1763	1983	1012	1343	1629	4216	956	465	8296	628	2093	24384
20:00	1764	1989	992	1335	1589	4074	994	448	8198	631	2045	24059
21:00	1707	1944	966	1301	1512	3935	980	427	8123	628	2004	23527
22:00	1590	1822	911	1219	1394	3677	915	395	7890	611	1926	22350
23:00	1467	1698	848	1131	1270	3366	844	362	7539	599	1840	20964

07/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1386	1583	784	1040	1141	2991	775	328	7107	592	1756	19483
01:00	1320	1514	734	987	1061	2760	737	304	6757	586	1697	18457
02:00	1277	1467	691	953	1004	2584	707	283	6470	579	1653	17668
03:00	1247	1444	659	933	968	2467	690	266	6278	577	1624	17153
04:00	1244	1446	645	933	953	2410	695	259	6198	577	1622	16982
05:00	1269	1492	651	966	959	2409	721	261	6295	585	1656	17264
06:00	1292	1545	677	1001	966	2446	737	266	6606	593	1696	17825
07:00	1266	1528	719	1006	958	2583	683	279	7005	603	1745	18375
08:00	1210	1422	740	953	928	2724	604	289	7351	607	1765	18593
09:00	1156	1341	753	933	889	2816	538	295	7608	606	1767	18702
10:00	1107	1306	768	937	866	2895	507	307	7747	598	1776	18814
11:00	1102	1309	785	932	866	2994	487	324	7871	597	1784	19051
12:00	1088	1277	797	907	877	3183	490	335	7964	598	1780	19296
13:00	1113	1287	818	904	936	3353	509	351	8060	596	1800	19727
14:00	1173	1312	838	940	1000	3553	515	371	8204	599	1819	20324
15:00	1221	1357	882	979	1067	3801	527	388	8388	602	1850	21062
16:00	1310	1423	918	1013	1178	3994	577	391	8460	607	1887	21758
17:00	1413	1510	932	1078	1268	4063	636	400	8388	615	1931	22234
18:00	1496	1640	923	1153	1333	4005	708	404	8131	623	1970	22386
19:00	1562	1757	897	1211	1360	3827	811	394	7813	627	1989	22248
20:00	1571	1803	864	1230	1344	3614	883	379	7575	633	1968	21864
21:00	1516	1754	834	1195	1282	3401	867	358	7415	628	1926	21176
22:00	1407	1635	781	1110	1172	3118	811	331	7117	612	1843	19937
23:00	1312	1522	717	1025	1067	2819	751	296	6707	599	1745	18560

07/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1261	1444	659	958	976	2526	701	272	6205	599	1684	17285
01:00	1210	1392	616	916	919	2337	670	252	5878	590	1631	16411
02:00	1180	1357	585	888	877	2206	648	237	5644	585	1594	15801
03:00	1162	1344	562	873	854	2127	638	224	5489	583	1574	15430
04:00	1166	1358	555	878	847	2106	646	222	5437	587	1575	15377
05:00	1202	1409	567	911	860	2139	676	228	5566	596	1615	15769
06:00	1231	1468	599	943	869	2196	695	240	5925	600	1661	16427
07:00	1204	1444	637	937	855	2331	643	251	6339	603	1706	16950
08:00	1142	1331	659	907	814	2469	568	258	6648	599	1725	17120
09:00	1080	1257	666	899	754	2542	507	259	6839	598	1733	17134
10:00	1040	1233	673	927	730	2587	494	264	6946	598	1750	17242
11:00	1042	1274	688	970	736	2639	495	278	7065	600	1772	17559
12:00	1050	1301	706	994	781	2792	528	294	7154	603	1805	18008
13:00	1119	1380	733	1040	882	2953	590	314	7296	609	1869	18785
14:00	1182	1411	752	1042	955	3112	581	331	7446	618	1901	19331
15:00	1218	1428	791	1049	1005	3307	551	349	7610	620	1937	19865
16:00	1304	1503	830	1093	1108	3503	582	359	7727	620	1988	20617
17:00	1415	1578	852	1151	1196	3582	644	368	7722	625	2032	21165
18:00	1518	1684	853	1209	1266	3576	734	376	7522	632	2067	21437
19:00	1600	1802	833	1262	1302	3456	838	371	7266	640	2081	21451
20:00	1614	1854	811	1280	1308	3317	894	362	7109	644	2052	21245
21:00	1565	1793	794	1241	1256	3159	874	347	7010	639	2005	20683
22:00	1452	1671	753	1150	1158	2927	818	324	6778	625	1914	19570
23:00	1353	1557	696	1060	1058	2666	754	292	6443	611	1808	18298

07/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1303	1464	651	989	975	2429	703	273	6031	604	1733	17155
01:00	1251	1413	615	945	924	2270	675	255	5750	596	1673	16367
02:00	1213	1373	585	915	884	2158	652	241	5558	589	1634	15802
03:00	1191	1355	564	901	862	2094	639	230	5434	587	1612	15469
04:00	1196	1369	558	907	856	2083	648	229	5402	589	1612	15449
05:00	1231	1419	573	940	872	2120	678	236	5573	598	1650	15890
06:00	1281	1487	611	988	906	2200	719	252	5995	605	1700	16744
07:00	1283	1480	660	1013	950	2382	709	271	6487	615	1757	17607
08:00	1249	1405	690	995	982	2579	667	281	6885	613	1796	18142
09:00	1190	1346	708	998	968	2741	643	285	7159	613	1832	18483
10:00	1140	1338	723	1031	944	2870	664	293	7340	610	1890	18843
11:00	1158	1376	748	1100	971	2990	656	310	7526	611	1970	19416
12:00	1179	1371	775	1178	1013	3180	649	331	7644	613	2068	20001
13:00	1273	1438	810	1273	1109	3331	663	359	7778	615	2191	20840
14:00	1264	1509	828	1293	1125	3390	607	381	7883	607	2263	21150
15:00	1343	1595	874	1385	1210	3582	634	405	8033	616	2327	22004
16:00	1453	1717	911	1483	1328	3785	694	415	8133	628	2389	22936
17:00	1577	1833	925	1563	1433	3869	761	423	8074	640	2427	23525
18:00	1691	1985	925	1617	1506	3842	852	430	7862	650	2428	23788
19:00	1787	2111	905	1623	1525	3712	954	420	7613	661	2394	23705
20:00	1804	2139	875	1584	1492	3541	1000	406	7424	665	2335	23265
21:00	1758	2063	851	1521	1421	3357	975	388	7288	658	2275	22555
22:00	1633	1923	803	1405	1305	3096	911	362	7018	641	2173	21270
23:00	1518	1789	742	1287	1186	2816	840	325	6667	629	2041	19840

07/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1434	1653	693	1192	1075	2583	773	302	6225	621	1922	18473
01:00	1368	1586	654	1126	1011	2406	737	282	5921	610	1841	17542
02:00	1326	1529	619	1078	962	2268	709	265	5711	606	1785	16858
03:00	1301	1499	595	1048	934	2183	692	251	5579	604	1749	16435
04:00	1301	1499	587	1044	922	2160	697	249	5546	604	1744	16353
05:00	1332	1552	601	1074	936	2195	727	254	5712	611	1787	16781
06:00	1376	1617	642	1131	966	2281	772	269	6135	624	1849	17662
07:00	1377	1614	701	1201	1009	2472	780	290	6652	633	1946	18675
08:00	1355	1580	741	1258	1031	2693	777	307	7082	640	2034	19498
09:00	1353	1607	770	1343	1022	2904	784	318	7428	650	2115	20294
10:00	1358	1714	798	1457	1033	3071	832	336	7709	659	2193	21160
11:00	1413	1873	843	1564	1071	3268	860	363	8006	662	2262	22185
12:00	1443	1984	883	1636	1129	3546	895	389	8257	665	2323	23150
13:00	1533	2148	931	1683	1253	3746	943	420	8501	668	2400	24226
14:00	1642	2249	974	1711	1383	3944	961	453	8723	672	2452	25164
15:00	1725	2304	1044	1751	1506	4176	977	487	9041	678	2485	26174
16:00	1842	2373	1097	1804	1653	4397	1018	500	9253	682	2525	27144
17:00	1941	2407	1117	1848	1757	4477	1035	506	9229	687	2557	27561
18:00	2010	2437	1113	1865	1816	4438	1061	509	9004	690	2556	27499
19:00	2064	2445	1081	1838	1808	4283	1101	495	8754	689	2536	27094
20:00	2042	2376	1044	1763	1747	4090	1095	476	8577	688	2463	26361
21:00	1971	2276	1009	1691	1650	3868	1057	450	8408	680	2401	25461
22:00	1832	2122	946	1569	1505	3568	987	418	8075	661	2301	23984
23:00	1707	1977	874	1443	1366	3241	911	377	7662	648	2177	22383

07/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1615	1841	823	1341	1249	2978	840	352	7193	639	2080	20951
01:00	1535	1761	775	1274	1166	2777	794	325	6842	628	2007	19884
02:00	1476	1704	731	1225	1104	2622	762	305	6578	617	1948	19072
03:00	1438	1674	700	1196	1061	2518	740	288	6404	614	1909	18542
04:00	1424	1670	686	1192	1040	2472	741	283	6334	611	1898	18351
05:00	1448	1718	693	1222	1046	2486	766	284	6464	621	1932	18680
06:00	1507	1806	727	1283	1077	2552	820	296	6849	642	1979	19538
07:00	1550	1871	775	1373	1129	2760	852	313	7324	655	2078	20680
08:00	1588	1888	810	1444	1186	3019	873	333	7725	661	2169	21696
09:00	1645	1936	842	1533	1250	3261	897	351	8065	664	2246	22690
10:00	1693	2018	885	1636	1340	3465	949	380	8360	669	2311	23706
11:00	1781	2152	938	1719	1458	3664	978	416	8652	671	2367	24796
12:00	1818	2211	977	1756	1563	3912	999	443	8867	668	2426	25640
13:00	1878	2309	1019	1774	1697	4055	1032	474	9044	665	2474	26421
14:00	1926	2331	1042	1759	1738	4201	1016	499	9191	670	2483	26856
15:00	1917	2303	1091	1737	1709	4383	994	516	9420	671	2466	27207
16:00	1918	2289	1122	1747	1729	4559	1012	514	9545	669	2465	27569
17:00	1938	2250	1130	1730	1763	4608	1006	509	9476	671	2443	27524
18:00	1959	2259	1113	1714	1788	4546	1033	505	9228	673	2411	27229
19:00	1998	2286	1078	1698	1774	4374	1095	487	8936	670	2395	26791
20:00	1968	2234	1032	1648	1713	4146	1101	462	8727	670	2336	26037
21:00	1890	2134	991	1569	1616	3908	1059	436	8528	662	2258	25051
22:00	1765	1993	935	1458	1493	3633	994	411	8207	644	2163	23696
23:00	1657	1869	870	1343	1377	3347	924	375	7852	630	2055	22299