

ISO Load Forecast

[07/19/2025](#)
[07/20/2025](#)
[07/21/2025](#)
[07/22/2025](#)
[07/23/2025](#)
[07/24/2025](#)
[07/19/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1299	1492	712	950	1073	2672	734	285	6495	575	1635	17922
01:00	1229	1413	674	903	996	2462	688	265	6197	572	1572	16971
02:00	1189	1363	640	873	948	2310	660	247	5948	566	1532	16276
03:00	1163	1338	613	853	918	2207	646	237	5769	559	1511	15814
04:00	1156	1330	595	848	898	2153	643	230	5651	559	1503	15566
05:00	1162	1344	587	856	892	2123	649	227	5614	561	1505	15520
06:00	1152	1351	587	857	883	2123	639	229	5694	562	1505	15582
07:00	1135	1321	615	852	885	2256	582	244	5952	570	1532	15944
08:00	1130	1273	657	877	898	2502	536	265	6242	579	1578	16537
09:00	1116	1235	689	871	897	2728	499	284	6545	583	1607	17054
10:00	1099	1210	722	869	930	2939	484	308	6835	579	1649	17624
11:00	1091	1240	753	905	996	3180	460	331	7046	580	1708	18290
12:00	1114	1300	781	966	1061	3414	491	351	7197	581	1753	19009
13:00	1166	1355	816	1031	1109	3578	568	374	7300	583	1813	19693
14:00	1237	1443	846	1110	1215	3735	640	392	7388	595	1877	20478
15:00	1325	1587	872	1201	1357	3869	704	410	7437	610	1965	21337
16:00	1430	1721	902	1328	1463	3961	793	429	7494	619	2062	22202
17:00	1587	1856	917	1404	1509	3964	851	435	7475	629	2111	22738
18:00	1669	1970	904	1437	1542	3868	921	426	7378	635	2136	22886
19:00	1718	2069	890	1447	1538	3710	989	412	7278	636	2140	22827
20:00	1730	2092	868	1417	1497	3564	1011	395	7186	636	2111	22507
21:00	1685	2035	851	1367	1436	3443	993	379	7139	629	2073	22030
22:00	1592	1914	817	1286	1344	3261	939	356	6997	613	2005	21124
23:00	1489	1790	776	1200	1243	3039	874	333	6783	604	1920	20051

07/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1415	1690	752	1138	1154	2853	803	319	6557	598	1836	19115
01:00	1352	1608	727	1076	1085	2688	761	303	6345	591	1768	18304
02:00	1309	1549	698	1030	1038	2563	731	287	6172	584	1719	17680
03:00	1279	1520	679	999	1009	2476	711	277	6040	578	1683	17251
04:00	1267	1495	664	980	988	2431	700	269	5957	577	1663	16991
05:00	1267	1488	660	976	981	2412	702	268	5937	575	1654	16920
06:00	1278	1513	660	980	981	2412	713	270	5972	583	1640	17002
07:00	1314	1539	673	1015	1002	2517	714	284	6140	592	1658	17448
08:00	1405	1560	705	1083	1059	2716	744	303	6381	605	1703	18264
09:00	1467	1591	738	1116	1118	2929	763	329	6678	615	1759	19103
10:00	1514	1625	778	1138	1185	3134	776	355	7007	620	1809	19941
11:00	1510	1650	819	1149	1236	3379	765	376	7304	624	1842	20654
12:00	1483	1659	853	1156	1283	3592	744	393	7535	623	1877	21198
13:00	1474	1634	886	1159	1344	3748	724	415	7699	616	1904	21603
14:00	1485	1619	909	1111	1406	3907	665	429	7819	610	1911	21871
15:00	1497	1656	936	1108	1467	4083	642	440	7964	609	1951	22353
16:00	1544	1712	964	1156	1534	4215	682	456	8079	611	2007	22960
17:00	1633	1774	982	1223	1577	4280	737	468	8076	620	2048	23418
18:00	1690	1844	977	1276	1602	4243	814	464	8012	628	2066	23616
19:00	1722	1921	962	1319	1589	4093	898	449	7866	635	2078	23532
20:00	1739	1952	940	1320	1555	3948	948	433	7752	640	2035	23262
21:00	1685	1914	917	1289	1480	3808	936	413	7680	635	1996	22753
22:00	1572	1796	867	1209	1363	3555	873	383	7453	618	1918	21607
23:00	1452	1674	805	1122	1240	3253	803	350	7110	606	1833	20248

07/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1353	1553	750	1028	1116	2908	724	317	6743	590	1750	18832
01:00	1290	1480	703	976	1039	2684	688	295	6424	584	1695	17858
02:00	1249	1435	663	942	984	2518	661	274	6166	577	1649	17118
03:00	1218	1412	633	923	949	2410	645	258	5984	575	1617	16624
04:00	1218	1417	621	923	936	2357	649	252	5904	575	1618	16470
05:00	1243	1465	630	955	943	2353	675	257	6008	584	1653	16766
06:00	1270	1526	658	991	948	2382	690	263	6328	591	1698	17345
07:00	1255	1520	696	1005	941	2498	640	272	6736	596	1759	17918
08:00	1200	1418	715	965	907	2611	565	278	7068	601	1778	18106
09:00	1134	1330	726	934	859	2672	508	280	7307	606	1792	18148
10:00	1091	1278	733	927	847	2780	479	285	7391	598	1803	18212
11:00	1079	1257	741	919	838	2867	458	297	7442	599	1801	18298
12:00	1069	1223	754	898	848	3035	465	310	7532	603	1801	18538
13:00	1091	1228	780	901	902	3272	499	331	7631	606	1819	19060
14:00	1143	1251	798	911	964	3488	519	351	7750	610	1833	19618
15:00	1190	1303	834	946	1039	3687	528	366	7877	611	1871	20252
16:00	1282	1399	869	1016	1152	3870	570	373	7935	613	1907	20986
17:00	1385	1507	890	1100	1233	3957	620	383	7890	619	1946	21530
18:00	1465	1639	880	1176	1295	3894	681	386	7652	625	1978	21671
19:00	1541	1757	862	1228	1330	3724	774	381	7377	628	1997	21599
20:00	1569	1814	836	1257	1327	3539	852	370	7185	632	1995	21376
21:00	1516	1763	812	1224	1272	3343	837	351	7040	628	1965	20751
22:00	1409	1645	762	1138	1168	3077	782	322	6755	613	1889	19560
23:00	1311	1530	698	1051	1066	2782	723	290	6351	599	1790	18191

07/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1255	1442	648	973	971	2510	669	270	5960	598	1717	17013
01:00	1205	1386	607	929	915	2320	639	250	5667	589	1665	16172
02:00	1173	1350	578	899	874	2193	618	235	5454	583	1624	15581
03:00	1152	1335	555	884	851	2117	609	223	5306	581	1599	15212
04:00	1158	1351	548	889	845	2096	617	221	5256	585	1603	15169
05:00	1195	1404	563	923	860	2127	647	229	5402	594	1644	15588
06:00	1234	1465	596	957	872	2176	670	239	5774	598	1693	16274
07:00	1231	1434	635	961	860	2281	637	251	6206	601	1752	16849
08:00	1186	1368	659	931	822	2384	606	257	6541	598	1773	17125
09:00	1125	1298	670	911	771	2440	590	259	6786	598	1787	17235
10:00	1111	1245	679	920	766	2546	568	264	6894	598	1802	17393
11:00	1125	1252	696	942	768	2646	535	279	6991	600	1823	17657
12:00	1131	1261	720	952	799	2827	523	300	7098	605	1856	18072
13:00	1169	1301	754	984	866	3076	528	325	7252	614	1912	18781
14:00	1166	1309	773	1006	927	3269	474	343	7390	612	1984	19253
15:00	1201	1370	805	1070	996	3432	476	357	7513	612	2051	19883
16:00	1303	1493	838	1164	1118	3590	540	367	7607	616	2093	20729
17:00	1423	1620	861	1259	1214	3660	616	376	7602	623	2130	21384
18:00	1526	1760	858	1323	1293	3633	709	384	7413	631	2158	21688
19:00	1617	1881	845	1358	1338	3514	820	381	7198	640	2162	21754
20:00	1653	1938	826	1366	1354	3374	897	373	7053	645	2145	21624
21:00	1605	1875	810	1326	1303	3219	878	358	6930	640	2107	21051
22:00	1492	1748	769	1231	1205	2989	819	333	6683	625	2021	19915
23:00	1386	1624	709	1133	1101	2717	756	300	6335	612	1904	18577

07/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1318	1509	664	1046	1001	2473	699	282	6025	601	1812	17430
01:00	1265	1448	626	997	944	2298	669	263	5757	593	1753	16613
02:00	1226	1406	596	965	903	2177	645	247	5570	585	1706	16026
03:00	1202	1384	573	948	879	2105	631	235	5435	584	1676	15652
04:00	1206	1398	566	953	874	2084	637	234	5390	586	1678	15606
05:00	1242	1448	581	989	893	2110	666	243	5558	594	1717	16041
06:00	1303	1527	619	1037	921	2183	714	256	5968	603	1776	16907
07:00	1323	1539	663	1069	930	2332	725	270	6436	615	1849	17751
08:00	1299	1503	692	1075	909	2485	706	277	6806	615	1900	18267
09:00	1269	1481	714	1116	884	2605	693	279	7086	617	1961	18705
10:00	1265	1507	731	1210	892	2787	693	283	7256	614	2037	19275
11:00	1294	1573	758	1318	941	2948	689	300	7420	616	2111	19968
12:00	1309	1611	791	1409	1027	3157	699	324	7588	618	2195	20728
13:00	1375	1670	834	1495	1170	3416	722	357	7770	620	2286	21715
14:00	1462	1757	858	1519	1273	3624	732	383	7941	626	2318	22493
15:00	1526	1845	897	1534	1358	3800	757	406	8103	632	2351	23209
16:00	1619	1952	924	1573	1467	3936	818	421	8206	640	2368	23924
17:00	1717	2018	934	1595	1521	3969	864	427	8139	648	2368	24200
18:00	1780	2097	925	1614	1549	3882	916	429	7901	654	2360	24107
19:00	1828	2151	908	1610	1545	3705	976	420	7644	658	2350	23795
20:00	1829	2153	881	1594	1510	3528	998	406	7495	658	2339	23391
21:00	1773	2074	860	1536	1437	3356	970	389	7375	649	2297	22716
22:00	1650	1935	812	1422	1324	3105	906	360	7101	633	2207	21455
23:00	1532	1796	751	1305	1209	2821	835	325	6718	621	2082	19995

07/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1449	1672	710	1206	1104	2603	774	311	6405	607	1967	18808
01:00	1385	1598	671	1141	1038	2420	738	291	6120	597	1896	17895
02:00	1341	1544	637	1097	988	2286	710	274	5913	592	1840	17222
03:00	1312	1517	613	1073	961	2207	693	259	5766	592	1802	16795
04:00	1312	1522	604	1076	948	2185	699	257	5712	593	1806	16714
05:00	1346	1581	621	1117	963	2220	730	263	5872	603	1854	17170
06:00	1418	1685	663	1193	1002	2316	785	277	6278	619	1926	18162
07:00	1472	1782	719	1298	1053	2506	831	295	6768	633	2045	19402
08:00	1495	1842	759	1378	1096	2736	868	314	7180	643	2145	20456
09:00	1523	1920	799	1473	1137	2958	909	331	7567	650	2244	21511
10:00	1577	2033	839	1583	1213	3229	971	353	7875	658	2322	22653
11:00	1670	2163	889	1685	1298	3482	1001	384	8157	661	2383	23773
12:00	1746	2229	942	1750	1412	3781	1027	419	8482	664	2449	24901
13:00	1856	2295	1003	1791	1568	4106	1056	459	8795	665	2518	26112
14:00	1903	2304	1042	1764	1665	4350	1020	489	9015	666	2541	26759
15:00	1884	2286	1096	1732	1724	4508	977	512	9250	667	2547	27183
16:00	1908	2302	1135	1735	1791	4612	975	519	9390	670	2535	27572
17:00	1951	2318	1145	1767	1804	4604	985	518	9325	675	2522	27614
18:00	1982	2358	1127	1790	1806	4480	1018	515	9070	677	2496	27319
19:00	2049	2404	1098	1789	1787	4310	1079	503	8824	676	2479	26998
20:00	2070	2401	1066	1776	1744	4131	1111	486	8676	674	2460	26595
21:00	2000	2312	1032	1712	1660	3918	1077	460	8501	663	2414	25749
22:00	1864	2164	968	1591	1528	3627	1007	425	8151	643	2326	24294
23:00	1741	2020	895	1469	1400	3303	934	387	7708	629	2204	22690