

# ISO Load Forecast

[07/18/2025](#)
[07/19/2025](#)
[07/20/2025](#)
[07/21/2025](#)
[07/22/2025](#)
[07/23/2025](#)
[07/18/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1594	1724	915	1111	1364	3340	876	376	7979	540	1753	21572
01:00	1506	1640	856	1046	1262	3079	827	349	7570	539	1683	20357
02:00	1439	1585	806	1002	1182	2892	794	324	7231	532	1627	19414
03:00	1388	1549	768	973	1129	2761	767	304	6982	524	1591	18736
04:00	1369	1544	743	966	1098	2689	762	293	6849	527	1580	18420
05:00	1380	1572	744	986	1091	2681	784	293	6921	531	1607	18590
06:00	1412	1641	768	1012	1107	2734	798	296	7231	538	1645	19182
07:00	1428	1676	805	1024	1119	2863	757	304	7602	542	1701	19821
08:00	1416	1626	832	997	1113	2997	690	316	7872	541	1724	20124
09:00	1376	1546	846	952	1110	3092	634	326	8041	538	1738	20199
10:00	1354	1486	859	929	1158	3224	594	340	8115	537	1748	20344
11:00	1339	1408	872	908	1167	3371	556	356	8184	537	1756	20454
12:00	1309	1316	890	889	1173	3515	514	371	8280	532	1772	20561
13:00	1263	1290	914	904	1209	3713	498	391	8388	531	1804	20905
14:00	1272	1301	932	913	1243	3899	513	406	8508	536	1831	21354
15:00	1321	1358	968	960	1313	4056	541	418	8616	543	1865	21959
16:00	1398	1441	1001	1019	1394	4189	609	426	8702	555	1896	22630
17:00	1498	1542	1012	1092	1440	4250	684	427	8664	567	1922	23098
18:00	1560	1668	984	1153	1473	4150	769	418	8370	574	1953	23072
19:00	1612	1780	946	1203	1476	3943	870	405	8038	585	1961	22819
20:00	1634	1839	903	1224	1443	3729	933	385	7736	588	1945	22359
21:00	1594	1797	872	1195	1386	3518	918	364	7505	583	1909	21641
22:00	1503	1690	823	1121	1292	3257	861	337	7214	570	1831	20499
23:00	1402	1575	761	1043	1185	2967	797	309	6874	558	1738	19209

07/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1327	1492	712	972	1065	2714	741	295	6529	588	1658	18093
01:00	1253	1416	675	924	989	2503	695	274	6233	584	1596	17142
02:00	1212	1367	640	893	942	2349	665	255	5985	578	1557	16443
03:00	1187	1343	614	873	912	2245	648	244	5807	572	1536	15981
04:00	1178	1335	596	868	893	2189	646	236	5690	572	1527	15730
05:00	1183	1350	590	877	887	2160	653	235	5654	574	1530	15693
06:00	1176	1348	589	875	876	2150	644	235	5716	576	1527	15712
07:00	1165	1299	610	849	856	2258	584	248	5944	584	1542	15939
08:00	1157	1273	651	850	872	2497	537	269	6232	593	1571	16502
09:00	1110	1230	682	837	860	2715	494	289	6522	599	1609	16947
10:00	1077	1220	709	850	846	2904	488	307	6794	599	1655	17449
11:00	1076	1274	742	896	880	3133	508	328	6993	604	1702	18136
12:00	1100	1361	776	970	958	3353	542	351	7154	609	1759	18933
13:00	1166	1471	814	1057	1048	3557	611	377	7273	608	1820	19802
14:00	1279	1549	844	1112	1162	3702	681	396	7384	613	1868	20590
15:00	1375	1664	878	1182	1272	3837	736	413	7485	622	1944	21408
16:00	1482	1793	914	1270	1397	3941	803	436	7592	628	2015	22271
17:00	1624	1882	940	1326	1480	3972	855	448	7607	636	2047	22817
18:00	1691	1943	931	1359	1502	3917	909	440	7528	641	2070	22931
19:00	1731	2004	915	1375	1504	3777	957	425	7413	643	2081	22825
20:00	1735	2020	889	1361	1481	3625	979	407	7319	644	2060	22520
21:00	1691	1971	872	1323	1424	3507	965	391	7282	637	2028	22091
22:00	1600	1863	839	1252	1336	3323	920	369	7145	622	1967	21236
23:00	1498	1747	797	1171	1237	3095	860	345	6917	612	1887	20166

07/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1423	1644	770	1112	1152	2891	788	328	6672	606	1810	19196
01:00	1357	1565	744	1053	1083	2719	747	311	6449	598	1741	18367
02:00	1313	1508	714	1008	1036	2589	718	294	6263	591	1692	17726
03:00	1283	1484	692	978	1005	2499	698	284	6120	586	1655	17284
04:00	1268	1461	676	960	984	2450	689	276	6026	586	1634	17010
05:00	1266	1458	671	956	977	2422	692	274	5991	584	1625	16916
06:00	1276	1478	669	960	975	2418	697	276	6015	591	1613	16968
07:00	1304	1492	683	995	992	2519	688	289	6185	599	1640	17386
08:00	1372	1530	717	1042	1061	2726	691	309	6434	608	1682	18172
09:00	1404	1556	752	1064	1111	2957	680	336	6732	612	1740	18944
10:00	1417	1565	788	1078	1152	3173	658	358	7047	613	1788	19637
11:00	1417	1581	823	1071	1207	3397	635	376	7304	614	1819	20244
12:00	1407	1591	852	1070	1253	3599	631	390	7479	613	1854	20739
13:00	1422	1586	879	1067	1271	3744	639	406	7610	609	1876	21109
14:00	1425	1533	891	1050	1313	3885	626	413	7719	609	1913	21377
15:00	1422	1559	910	1081	1376	4026	628	420	7828	611	1979	21840
16:00	1471	1625	934	1147	1450	4144	677	435	7939	618	2032	22472
17:00	1587	1714	953	1212	1516	4196	735	450	7957	629	2066	23015
18:00	1663	1807	951	1270	1553	4164	808	448	7900	637	2089	23290
19:00	1704	1898	940	1323	1543	4031	891	435	7783	645	2106	23299
20:00	1722	1941	922	1332	1505	3892	946	421	7696	650	2061	23088
21:00	1673	1907	902	1304	1438	3757	933	404	7642	643	2023	22626
22:00	1566	1784	853	1224	1326	3506	870	376	7431	626	1944	21506
23:00	1449	1666	795	1135	1207	3207	804	344	7105	614	1859	20185

07/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1354	1553	746	1041	1094	2858	727	314	6739	581	1768	18775
01:00	1292	1481	702	988	1021	2642	691	294	6428	575	1710	17824
02:00	1252	1439	664	954	968	2487	664	274	6178	568	1662	17110
03:00	1224	1417	635	935	937	2388	649	259	6015	566	1633	16658
04:00	1226	1421	624	935	925	2346	652	252	5959	566	1631	16537
05:00	1254	1467	637	969	935	2359	680	258	6087	574	1668	16888
06:00	1287	1523	665	1002	945	2407	693	265	6419	580	1714	17500
07:00	1289	1499	705	998	941	2536	637	275	6836	586	1768	18070
08:00	1248	1416	727	963	911	2670	560	283	7191	586	1788	18343
09:00	1191	1323	743	926	875	2767	501	288	7442	585	1796	18437
10:00	1154	1269	754	916	892	2886	463	298	7542	577	1806	18557
11:00	1132	1231	764	919	903	3013	423	310	7618	576	1820	18709
12:00	1124	1189	780	908	905	3187	396	324	7713	576	1833	18935
13:00	1139	1176	809	918	938	3404	390	346	7825	577	1863	19385
14:00	1146	1178	823	924	957	3559	388	360	7936	579	1883	19733
15:00	1196	1249	866	977	1044	3774	420	375	8089	582	1924	20496
16:00	1292	1364	905	1046	1161	3955	488	384	8158	589	1979	21321
17:00	1412	1493	924	1137	1245	4017	582	394	8114	601	2026	21945
18:00	1501	1648	912	1212	1310	3944	681	394	7861	612	2058	22133
19:00	1578	1777	890	1272	1351	3777	794	389	7572	618	2067	22085
20:00	1609	1835	860	1289	1353	3582	875	378	7366	623	2033	21803
21:00	1558	1785	834	1249	1298	3375	860	358	7217	619	1984	21137
22:00	1450	1662	785	1159	1196	3105	803	330	6944	604	1899	19937
23:00	1349	1540	721	1072	1091	2813	741	299	6558	591	1799	18574

07/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1284	1470	666	995	987	2513	684	279	6096	590	1728	17292
01:00	1232	1413	624	952	929	2322	654	260	5786	581	1676	16429
02:00	1200	1376	593	924	885	2191	631	244	5561	574	1637	15816
03:00	1181	1360	569	910	862	2111	622	231	5412	572	1616	15446
04:00	1187	1374	561	918	856	2087	628	228	5366	576	1621	15402
05:00	1226	1427	576	953	871	2122	661	236	5513	585	1666	15836
06:00	1268	1507	611	998	893	2187	688	249	5883	592	1722	16598
07:00	1274	1521	654	1027	904	2319	649	263	6311	599	1801	17322
08:00	1238	1484	684	1033	894	2458	589	275	6646	598	1856	17755
09:00	1185	1448	701	1046	868	2546	548	281	6871	596	1907	17997
10:00	1162	1445	712	1091	883	2652	529	289	6989	590	1956	18298
11:00	1165	1494	727	1164	910	2771	529	303	7116	588	2021	18788
12:00	1182	1542	749	1227	955	2941	553	322	7237	587	2085	19380
13:00	1239	1598	782	1300	1028	3161	589	346	7397	591	2159	20190
14:00	1317	1610	807	1314	1109	3330	622	364	7549	603	2198	20823
15:00	1395	1632	844	1340	1189	3489	662	378	7671	612	2227	21439
16:00	1506	1713	879	1379	1292	3619	733	387	7745	624	2271	22148
17:00	1617	1804	897	1433	1359	3646	792	393	7708	631	2289	22569
18:00	1686	1919	886	1476	1402	3592	850	394	7479	636	2305	22625
19:00	1738	2021	867	1505	1413	3452	921	390	7217	644	2293	22461
20:00	1748	2060	840	1505	1398	3305	965	379	7060	647	2259	22166
21:00	1700	1990	820	1459	1346	3138	942	362	6950	639	2209	21555
22:00	1584	1852	778	1355	1249	2910	876	337	6721	623	2111	20396
23:00	1469	1710	719	1243	1141	2655	807	308	6398	610	1987	19047

07/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1384	1603	676	1134	1037	2419	746	292	6010	594	1874	17769
01:00	1326	1536	639	1075	977	2258	714	275	5746	586	1804	16936
02:00	1284	1490	610	1037	931	2149	688	259	5565	580	1751	16344
03:00	1258	1461	588	1015	906	2087	671	246	5452	579	1720	15983
04:00	1263	1467	580	1017	900	2075	676	244	5430	581	1717	15950
05:00	1300	1513	598	1052	917	2117	706	253	5623	589	1757	16425
06:00	1367	1610	639	1114	961	2209	761	267	6056	599	1820	17403
07:00	1417	1695	689	1194	1012	2379	794	285	6550	611	1917	18543
08:00	1430	1732	727	1244	1044	2557	816	301	6957	613	1983	19404
09:00	1446	1745	758	1290	1073	2707	853	312	7243	618	2044	20089
10:00	1491	1791	780	1358	1137	2865	895	326	7413	622	2112	20790
11:00	1555	1858	805	1441	1223	3035	931	346	7591	626	2183	21594
12:00	1608	1897	834	1499	1300	3237	965	367	7748	631	2247	22333
13:00	1689	1930	870	1551	1394	3469	991	393	7918	636	2320	23161
14:00	1738	1937	890	1525	1472	3650	966	410	8073	641	2350	23652
15:00	1746	1944	920	1526	1529	3817	925	421	8200	644	2370	24042
16:00	1788	2005	942	1550	1590	3941	918	430	8279	648	2406	24497
17:00	1863	2071	947	1614	1617	3954	933	433	8208	654	2429	24723
18:00	1906	2187	936	1671	1629	3860	975	432	7972	660	2446	24674
19:00	1943	2278	918	1711	1599	3686	1038	424	7718	662	2454	24431
20:00	1939	2298	890	1707	1543	3511	1069	410	7541	660	2431	23999
21:00	1881	2212	865	1643	1472	3335	1040	389	7396	652	2368	23253
22:00	1751	2056	816	1520	1360	3087	966	360	7128	635	2265	21944
23:00	1625	1906	756	1402	1244	2817	889	329	6786	622	2141	20517